

Afegeixi la direcció saludyfamilia@saludyfamilia.es als seus ontactes per rebre correctament els nostres butlletins

Cliqui aquí si no visualitza correctament els nostres butlletins



Associació Asociación
SALUD Y FAMILIA

AGOST 2024

NOTÍCIES DESTACADES

Associació Asociación
SALUD Y FAMILIA

HORARI *d'estiu*

DE DILLUNS A DIJOUS
9:00H A 17:00H
DIVENDRES
9:00H A 16:30H

www.saludyfamilia.es

CANAL DE NOTÍCIES OBERT A L'ESTIU

Durant el mes d'agost continuarem publicant la selecció de notícies d'interès al canal habitual.



ACCÉS AL CANAL (enllaç inclòs)



Associació **Asociación**
SALUD Y FAMILIA



**VACANCES LLIURES DE
VIOLÈNCIA MASCLISTA**

Prioritat **Dona**
INICIATIVA COMARCAL
D'IMPULSIÓ I COORDINACIÓ DE DONES DE BARCELONA



VACANCES LLIURES DE VIOLÈNCIA MASCLISTA

Les vacances ofereixen noves oportunitats de calma, connexió i afecte amb la família i els/les amics/gues. També s'eixamplen les ocasions per dedicar-se temps a una mateixa. Si vius amb una parella o altres persones que miren de CONTROLAR els teus moviments, els teus sentiments i/o la teva conducta i dicten el que has de fer t'adonaràs que aquest tipus de relacions t'arruïnen la vida. Pren-te les vacances com un temps per observar, pensar i anar rumiant les teves futures decisions. LA VIOLÈNCIA MASCLISTA CONSISTEIX EN UN PLEGAT D'ACTITUDS I ACCIONS ENCAMINADES

A DESTRUIR LA VIDA DE LES DONES.



Petició a l'Ajuntament de Barcelona a favor del padró de les persones vulnerables

Recentment, l'Ajuntament de Barcelona ha retirat la confiança a l'Associació Salut i Família i a d'altres entitats per a l'empadronament en col·lectiu sense pernocta a dones embarassades, i mares de nadons, mares amb menors al seu càrrec i persones portadores de malalties infeccioses cròniques. Per això hem presentat una petició per a que el govern local reconsideri la seva decisió.

Enllaç al document



CAMPANYA ALS FGC DELS PROGRAMES DE L'ENTITAT
 Al mes de juliol s'han exposat els cartells dels programes de l'entitat als vagons de les línies Barcelona-Vallès i Llobregat Anoia.



Campanya de sensibilitació a les xarxes socials del Programa 'Convivre':
 Xarxa de Dones per la tolerància i els drets efectius de les persones

immigrants. Són cinc posts on s'incideix en el reconeixement dels drets a les persones immigrants.

TROBADES DE CONVIVÈNCIA



Trobada de Convivència. Expressions i efectes del racisme i la xenofòbia.

En el desenvolupament del marc del programa CONVIURE: XARXA DE DONES PER LA TOLERÀNCIA I ELS DRETS EFECTIUS DE LES PERSONES IMMIGRANTS. A càrrec de la Sra. Marianela Peña, responsable d'Igualtat i cultura de l'entitat Fedelatina.

Serà divendres, 27 de setembre a la seu de l'Associació Salut i Família; Via Laietana, 40, entlo. Barcelona
PROGRAMA I INSCRIPCIONS

Trobada de Convivència. Igualtat social i diversitat cultural

En el desenvolupament del marc del programa CONVIURE: XARXA DE DONES PER LA TOLERÀNCIA I ELS DRETS EFECTIUS DE LES PERSONES IMMIGRANTS'. A càrrec de la Sra. Cristina Sánchez Miret.

Doctorada en Sociologia, professora en la Universitat de Girona
Serà dijous, 17 d'octubre a la seu de l'Associació Salut i Família; Via Laietana, 40, entlo. Barcelona
PROGRAMA I INSCRIPCIONS



Perquè estimem la vida, volem una bona mort

Com podem garantir que l'atenció que rebrem a la fase final de la nostra vida serà la que realment volem rebre? Coneixerem la importància d'elaborar el Document de Voluntats Anticipades (DVA), on podem indicar que volem i no volem del tractament mèdic, en aquesta fase final. També parlarem de l'Eutanàsia i com es pot incorporar al DVA si es vol.

Xerrada adreçada a les secretàries i persones associades dels Bancs del Temps

Dijous, 19 de setembre de 2024, a les 18h

Xerrada a càrrec del Dr. Manel Santità, voluntari de l'associació Dret a Morir Dignament de Catalunya, Doctor en Medicina.

Associació Salut i Família

C/Via Laietana, 40 entl.

08003 Barcelona

Taller 'Perquè estimem la vida, volem una bona mort'; Serà dijous, 19 de setembre a les 18h a la seu de l'entitat, C/Via Laietana, 40, entlo. En què s'aprendrà a elaborar el Document de Voluntats Anticipades. Una xerrada en col·laboració amb 'Dret a morir dignament'. Inscripcions a saludyfamilia@saludyfamilia.es



JORNADA GARANTIA DONA- SANTANDER - 10 OCTUBRE

L'Associació Salut i Família i l'Associació de Dones Separades i/o divorciades, Consuelo Berges organitzen la jornada del Programa Garantia Dona. L'eliminació de l'estigma a les víctimes de la violència de gènere. Serà dijous, 10 d'octubre a la

Biblioteca Central de Cantàbria. Comptarà amb la ponència 'L'eliminació de l'estigma a les víctimes de la violència de gènere', a càrrec de la Doctora Elvira Méndez Méndez i la taula-col·loqui, 'La recuperació esborra l'estigma'.

PROGRAMA I INSCRIPCIONS

SORTIDES MES D'AGOST

SORTIDA A COSMOCAIXA



L'Associació Salut i Família programa una sortida en família al



Cosmocaixa, en una visita adaptada a la Sala Univers i al Bosc inundat. Serà el dissabte, 17 d'agost de 10.30 a 13.30. Sortida en col·laboració amb Apropa Cultura. Places limitades
Inscripció al correu:

jcamacho@saludyfamilia.es

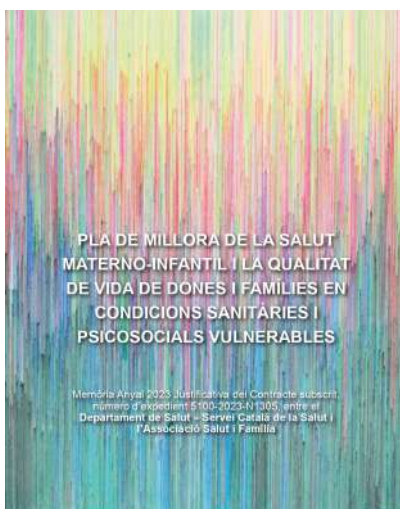
PUBLICACIONS



Memòria d'Activitats de l'Associació Salut i Família 2023

Consulteu la Memòria de l'Associació Salut i Família i descobrixi'n els principals resultats i activitats de l'entitat durant el 2023 a tots els nostres àmbits d'intervenció, especialment les dones, famílies vulnerables, salut reproductiva, immigració, interculturalitat i cohesió social. A més de totes les nostres publicacions (estudis, informes, aportacions a les lleis...) i la nostra activitat internacional.

[Enllaç a la memòria](#)



Memòria del Programa d'Atenció a la Maternitat de Risc de l'any 2023. Contenen les dades de la cartera de serveis i prestacions, la detecció i la prevenció de la violència de parella, el perfil de les dones ateses, etc. Les dones ateses tenen accés als diferents programes de l'entitat.

[Enllaç a la memòria](#)

Associació Salut i Família

CARTERA DE SERVEIS I PRESTACIONS DE L'ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA

L'Associació Salut i Família ha editat la cartera de serveis i prestacions que ofereix al 2024. Tots els nostres serveis són gratuïts i de qualitat. Els programes que desenvolupem són el Programa d'Atenció a la Maternitat de Risc, Brúixola, Impuls, Dones i Mares en diàleg intercultural, Multicultura, De Bon Principi, 1.000 primers dies de vida; a les nostres delegacions de Girona, Lleida i Tarragona

[Enllaç al document](#)

CARTERA DE SERVICIOS Y PRESTACIONES

2023

Asociación Asociación
SALUD Y FAMILIA

INFORME DEL PROJECTE 'ACCELERANT LA IGUALTAT DE GÈNERE'

Informe publicat per l'Associació Salut i Família de les propostes d'implementació equitativa i no discriminatòria dels drets sexuals i reproductius. Com a eix vehicular del programa desenvolupat el 2023. Conclusions dels seminaris de dones llatines, magribins i pakistanesos a Madrid i Barcelona.

[Enllaç al document](#)



Aquesta publicació de Cristina Sánchez-Miret i Elvira Méndez és el resultat de donar veu a les dones vulnerables afectades per desigualtats interseccionals sobre les possibilitats de guanyar temps i salut mitjançant la coresponsabilitat. Es recullen les expectatives, experiències i condicions d'organització del temps a les seves vides diàries i es perfilen les necessitats de suport extern que tenen per fer canvis

[Enllaç a la publicació](#)



ESPAI 'ESCOLTA'



Ens sentim inquietes davant de tants canvis i incerteses que ens vénen a sobre a una velocitat de vertigen. Les preocupacions per nosaltres mateixes i els nostres fills i néts ocupen cada cop més el nostre dia a dia. No esperis a tenir més símptomes de nerviosisme, confusió i/o manca de ganes de fer res. La teva salut mental és la base de la teva vida i relacions. Vine a l'ESPAI

ESCOLTA on seràs tractada amb sensibilitat i respecte. Aquest servei d'alta qualitat ofereix quatre visites individuals i gratuïtes de 45 minuts dedicades a tu.

RECUPERA LA TEVA CONFIANÇA I LA TEVA ENERGIA AMB NOSALTRES

AGOST SALUDABLE



L'alimentació del nadó ha de consistir en les quantitats moderades de llet i cereals que t'indicarà el pediatre. Quan comencis a introduir altres aliments, aquests han de ser FRUITES VERDURES PEIX I/O CARN DE POLLASTRE. No acostumis al teu bebè a menjar pastisseria, pizza, patates fregides, dolços, carns vermelles ni begudes ensucrades. Els adults hem d'imitar el que fem pels nostres fills/es i néts/es. A qualsevol edat, una alimentació saludable reforça el sistema

immunitari, ens fa més resistent al contagi d'infeccions i, si ens infectem, ens permet recuperar-nos abans.

LA BASE D'UNA ALIMENTACIÓ SANA ES CONSTRUEIX DURANT ELS 1.000 PRIMERS DIES DE LA VIDA.

CONSULTEU LES NOSTRES PUBLICACIONS

PROJECTE SUBVENCIONAT PER:



Instituto de las
MUJERES

SEGUEIX-NOS



Facebook



Twitter



Instagram



Pàgina web



Flickr



LinkedIn

Associació Asociación
SALUD Y FAMILIA

Copyright © **|CURRENT_YEAR|* *|LIST:COMPANY|**, Tots els drets resevats.

|IFNOT:ARCHIVE_PAGE|* *|LIST:DESCRIPTION|

CONTACTE:

|HTML:LIST_ADDRESS_HTML|* *|END:IF|

[Cancela la suscripción](#) [Modifica les preferencias](#)

|IF:REWARDS|* *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|