

Añada la dirección saludyfamilia@saludyfamilia.es a sus contactos para recibir correctamente nuestros boletines

Clique aquí si no visualiza correctamente nuestros boletines



Associació **Asociación**
SALUD Y FAMILIA

JULIO 2022

NOTICIAS DESTACADAS



LOS DERECHOS DE LAS MUJERES NO TIENEN MARCHA ATRÁS

En España el aborto es un derecho de las mujeres protegido por la Ley.

El aborto hasta las 14 semanas de gestación es GRATUITO y con cargo a la sanidad pública.

SI ESTÁS ANTE UN EMBARAZO INESPERADO/NO DESEADO, LLÁMANOS.

932682453.

SALUD
1000
Primeros Días de Vida

Organizado por:

Associació **Asociación**
SALUD Y FAMILIA

Financiado por:



TALLER
ALIMENTACIÓN SALUDABLE
Comer en familia de forma saludable

Barcelona, 1 de Julio de 2022
Vía Layetana, 40 - Entresuelo

TALLER ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Comer en familia de forma saludable

La Asociación Salud y Familia organiza el Taller alimentación saludable. En él se tratarán los temas de los alimentos básicos y saludables durante la infancia en todas las culturas a cargo de la Sra. Ángela Rourera. Enfermera Pediátrica. Y Comer en familia con niñ@s: un tiempo de calidad para las relaciones, a cargo de la Dra. Elvira Méndez. Médica especialista en medicina preventiva y salud pública. Directora Asociación Salud y Familia. Será el 1 de julio de 11h a 13h

Organizado por:



Associació Salut y Familia

Financiado por:



Inscripción gratuita y obligatoria a través de la página web:
<http://saludyfamilia.es>



Taller de Sensibilización Derechos en el Trabajo, Integración Social y Empleabilidad

Barcelona, 7 de Julio de 2022

Associació Salut y Familia

TALLER DE SENSIBILIZACIÓN

Derechos en el Trabajo, Integración Social y Empleabilidad

La Asociación Salud y Familia organiza el Taller de Derechos en el Trabajo, Integración Social y Empleabilidad

El objetivo del Taller es ofrecer la información jurídica necesaria sobre las normas y procedimientos de los Derechos en el Trabajo principalmente en el régimen del servicio doméstico y de cuidados, regulación de la baja maternal y parental y conciliación de la vida familiar y laboral. Este Taller está dirigido a mujeres migradas de varios orígenes y líderes de asociaciones y organizaciones que trabajan con mujeres y familias de origen inmigrante.

Será el próximo 7 de julio de 11h a 13h.

SALIDAS DEL MES DE JULIO



Salidas en familia al Parque de Atracciones Tibidabo. Una oportunidad para disfrutar de las atracciones y visitas a la ciudad. Una salida en colaboración con el Programa Apropa Cultura. Será el sábado 9 de julio.
Inscripciones a rmendoza@saludyfamilia.es



SALIDA EN FAMILIA AL MUSEO MARÍTIMO DE BARCELONA

Salida al Museo Marítimo de Barcelona. Un museo consagrado al mundo marítimo y a su historia. Expone una colección permanente de barcos y embarcaciones. Será el próximo domingo, 24 de julio de 11h a 13h. En colaboración con el programa Apropa Cultura. Plazas limitadas. Inscripciones a rmendoza@saludyfamilia.es



VIDEO DE LA ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA

Vídeo editado por UNAF en la labor de difusión de las entidades miembros que constituimos esta plataforma nacional. En este vídeo conducido por la directora general, la Dra. Elvira Méndez, se muestran los principales objetivos y líneas de actuación.

EL ABORTO LEGAL ES GRATUITO

Si te encuentras frente a un embarazo no deseado o inesperado acude cuanto antes a nuestros servicios. La maternidad obligatoria o impuesta no es una opción. Te apoyamos, asesoramos y facilitamos el aborto legal y gratuito en Barcelona, Girona, Lleida y Tarragona. **TE ATENDEMOS CON RAPIDEZ, EFICACIA Y RESPETO**





GUÍA 'GANAR TIEMPO Y SALUD'

La Guia Pràctica **GUANYAR TEMPS I SALUT** ha sido posible gracias a los testigos en primera persona de 34 mujeres de orígenes diversos sobre el uso de su tiempo en la vida diaria. El resultado más evidente es la vigencia de la división sexual del trabajo y la carencia de corresponsabilidad en la vida familiar. Si quieres consultar los testimonios, conclusiones y recomendaciones. [Enlace a la guía](#)

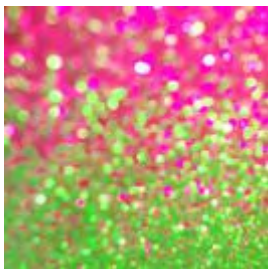
ESPACIO ESCUCHA



Eos sentimos inquietas ante tantos cambios e incertidumbres que se vienen encima a una velocidad de vértigo. Las preocupaciones por nosotros mismas y nuestros hijos y nietos ocupan cada vez más nuestro día a día. No esperes a tener más síntomas de nerviosismo, confusión y/o carencia de ganas de hacer nada. Tu salud mental es la base de tu vida y tus relaciones. Ven al **ESPACIO**

ESCUCHA donde serás tratada con sensibilidad y respeto. Este servicio de alta calidad ofrece cuatro visitas individuales y gratuitas de 45 minutos dedicadas a ti. **RECUPERA TU CONFIANZA Y TU ENERGÍA CON NOSOTROS**

CANAL YOUTUBE DE LA ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA



La Asociación Salud y Familia dispone de su canal de youtube donde puede encontrar todas las jornadas y talleres íntegros que hemos organizado. Puede consultar todas las ediciones de las jornadas de Transformante Vulnerabilidad (Madrid, Salamanca, Barcelona y Santander), la jornada Brújula para los Derechos Humanos; el desarrollo y las conclusiones relativas al programa Diálogo intercultural entre Mujeres y Madres, la jornada internacional de la Red de los Bancos del Tiempo en la que se expusieron en Premià de Mar las diferentes experiencias de los Bancos del Tiempo ante la

crisis de la COVID, la presentación de la guía 'Ganar Tiempo y Salud' y el Taller de acciones de impulso de la agenda 2030, La Fiesta Multicultural de las Familias Entra al canal

CANAL NOTICIAS DE LA ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA



La Asociación Salud y Familia publica diariamente una selección de calidad de artículos de interés sobre: Igualdad, Mujeres, Familias, Salud positiva, Inmigración, Cambios y crisis sociales, Pandemia COVID 19, Estilos de vida. **ESTAR BIEN INFORMADOS NOS HACE MÁS LIBRES Y NOS CONECTA CON LOS DEMÁS..**

[Entra a la sección de noticias...](#)

JULIO SALUDABLE



La alimentación de tu bebé debe consistir en las cantidades moderadas de leche y cereales que te indicará tu pediatra. Cuando empieces a introducirle otros alimentos, éstos deben ser **FRUTAS VERDURAS PESCADO Y/O CARNE DE POLLO** . No acostumbres a tu bebé a comer pastelería, pizza, patatas fritas, dulces, carnes rojas ni bebidas

azucaradas.

Los adultos debemos imitar lo que hacemos por nuestros hijos y nietos. A cualquier edad, una alimentación saludable refuerza el sistema inmunitario, nos hace más resistentes al contagio de infecciones y, si nos infectamos, nos permite recuperarnos antes.

LA BASE DE UNA ALIMENTACIÓN SANA SE CONSTRUYE DURANTE LOS 1.000 PRIMEROS DÍAS DE LA VIDA.

CONSULTAD NUESTRAS PUBLICACIONES

Información práctica:

• **Estemos en:**

C/Via Layetana, 40, 08003 Barcelona

• **Teléfono:** 932682453

• **Horario:**

lunes 9:00–19:30
martes 9:00–18:00
miércoles 9:00–19:30
jueves 9:00–18:00
viernes 9:00–16:30
sábado cerrado
domingo cerrado

[Podría consultar estas actividades en la web](#)

SÍGUENOS



Facebook



Twitter



Instagram



Página web



Flickr



LinkedIn

Associació Asociación
SALUD y FAMILIA

Copyright © **[CURRENT_YEAR]** **[LIST:COMPANY]**, Tots els drets resevats.

[IFNOT:ARCHIVE_PAGE] **[LIST:DESCRIPTION]**

CONTACTE:

[HTML:LIST_ADDRESS_HTML] **[END:IF]**

[Cancela la suscripción](#) [Modifica les preferencias](#)

[IF:REWARDS] **[HTML:REWARDS]** **[END:IF]**