

Añada la dirección saludyfamilia@saludyfamilia.es a sus contactos para recibir correctamente nuestros boletines

Clique aquí si no visualiza correctamente nuestros boletines



Associació **Asociación**
SALUD Y FAMILIA

MARZO 2024

NOTICIAS DESTACADAS

DIA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES 2024



En el transcurso de las actuales adversidades sociales y económicas ha sobresalido el talento y la perseverancia de las mujeres dedicadas a trabajos esenciales y al sostenimiento en la vida diaria de la infancia y de las familias. La Asociación Salud y Familia celebra este Día Internacional de las Mujeres 2024 honrando a las mujeres que han prestado y siguen prestando atención a las cosas básicas que sostienen la vida y, especialmente, a las que lo hacen desempeñando trabajos esenciales.



Elvira Méndez Méndez
Médica

NUEVO VIDEO: EL TIEMPO DE LAS MUJERES

Este video está destinado a poner en valor el tiempo de las mujeres desde la diversidad de perspectivas culturales. Editado en el marco del proyecto 'Tiempo Reencontrado'.

Autor: 'La interferencia'

TALLERES MES DE MARZO

TALLER CRIANZA POSITIVA

Organizado por:



Asociació **Asociación**
SALUD I FAMILIA

Con la colaboración de:





TALLER
**CRIANZA POSITIVA Y
DESARROLLO PSICOMOTOR INFANTIL**

Barcelona, 15 de marzo 2024
Via Layetana, 60 - Entresuelo

Asociació **Asociación**
SALUD I FAMILIA

Taller de acogida a mujeres y madres inmigrantes impartido por D^a. Àngela Rourera, Enfermera pediàtrica. Serà el viernes, día 15 de marzo de 11h a 13h. en la sede de la Asociación Salud y Familia.

TALLER ACOGIDA A MUJERES Y MADRES INMIGRANTES

Organizado por:

Asociació **Asociación**
SALUD I FAMILIA

Con el apoyo de:



Financiado por:



Taller de acogida a mujeres y madres inmigrantes impartido por D^a. Joana Lumbierres Civit, Abogada experta en extranjería. Servicio de Atención a

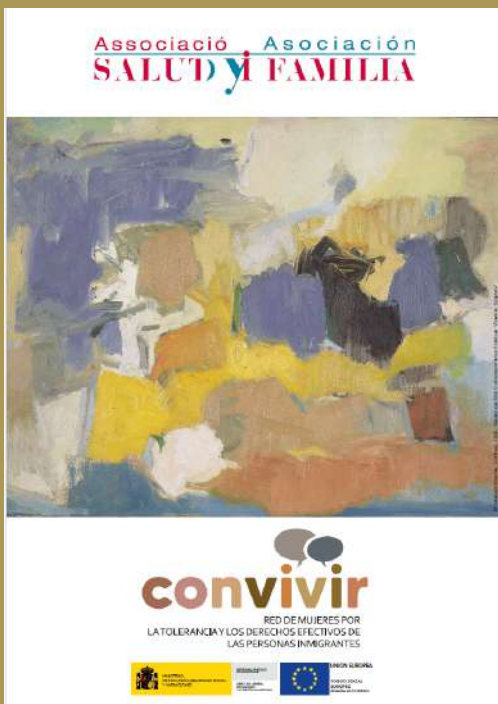


personas inmigrantes del Ayuntamiento de Barcelona. Será el viernes, día 22 de marzo de 11h a 13h. en la sede de la Asociación Salud y Familia.



GARANTÍA MUJER 2024

Nuevo programa Garantía Mujer. LA ELIMINACIÓN DEL ESTIGMA EN LAS VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO. El programa de la Asociación Salud y Familia que contribuye a la sensibilización pública sobre la violencia machista de pareja que sufren las mujeres de todos los orígenes y condiciones sociales.



CONVIVIR: Red de mujeres por la tolerancia y los derechos efectivos de las personas inmigrantes

Este nuevo programa de la Asociación Salud y Familia está financiado por el Fondo Social Europeo y de Desarrollo. La finalidad del programa es activar una Red de mujeres por la tolerancia y los derechos efectivos de las personas inmigradas

©Esteban Vicente. *Untitled*, 1958. Museo de Arte

Contemporáneo Esteban Vicente, Segovia



La Asociación Salud y Familia participa en



la Jornada 'Buenas prácticas en la lucha contra la mutilación genital femenina' organizado por AHCAMA (Asociación Humanitaria Contra la Ablación de la Mujer Africana) junto a la Fundación Guné. Fue el martes, 6 de febrero a las 17h en el CaixaForum. En la foto, Aissatou Diallo, la Presidenta de la Asociación Humanitaria

contra la Ablación de la Mujer Africana junto a Elvira Méndez, Directora de la Asociación Salud y Familia en la Jornada sobre BUENAS PRÁCTICAS EN LA LUCHA CONTRA LA MUTILACIÓN FEMENINA

SALIDAS MES DE MARZO

SALIDA AL COSMOCAIXA



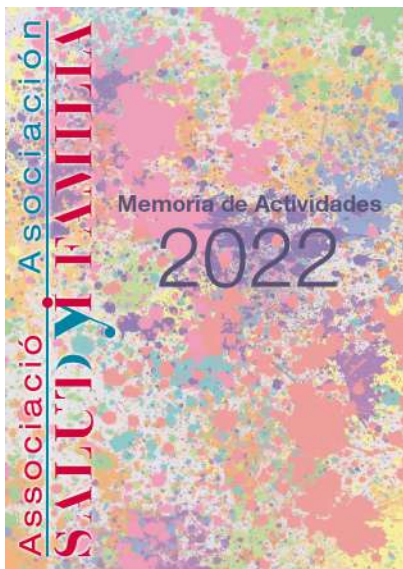
La Asociación Salud y Familia programa una salida en familia al Cosmocaixa el sábado, 9 de marzo de 10:30 a 13:30. Salida en colaboración con Apropa Cultura. Plazas limitadas, inscripciones en jcamacho@saludyfamilia.es

PUBLICACIONES



Memoria del Programa de Atención a la Maternidad en Riesgo del año 2023. Contiene los datos de la cartera de servicios y prestaciones, la detección y la prevención de la violencia de pareja, y el perfil de las mujeres atendidas, etc. Las mujeres atendidas tienen acceso a los distintos programas de la entidad.

Associació Salut y Família
Asociación SALUD y FAMILIA



Consulte la Memoria de la Asociación Salud y Familia y descubra los principales resultados y actividades de la entidad durante 2022 en todos nuestros ámbitos de intervención, especialmente las mujeres, familias vulnerables, salud reproductiva, inmigración, interculturalidad y cohesión social.

Además de todas nuestras publicaciones (estudios, informes, aportaciones a las leyes...) y nuestra actividad internacional.

Memoria 2022

CARTERA DE SERVICIOS Y PRESTACIONES DE LA ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA

La Asociación Salud y Familia ha editado la cartera de servicios y prestaciones que ofrece en 2023. Todos nuestros servicios son gratuitos y de calidad. Los programas que desarrollamos son el Programa de Atención a la Maternidad de Riesgo, Brújula, Impulso, Mujeres y Madres en diálogo intercultural, Multicultura, De Bon Principi, 1.000 primeros días de vida; en nuestras delegaciones de Gerona, Lérida y Tarragona. [Enlace al documento](#)

CARTERA DE SERVICIOS Y PRESTACIONES 2023

Esta publicación de Cristina Sánchez-Miret y Elvira Méndez es el resultado de dar voz a las mujeres vulnerables afectadas por desigualdades interseccionales sobre las posibilidades de ganar tiempo y salud mediante la corresponsabilidad. Se recogen las expectativas, experiencias y condiciones de organización del tiempo en sus vidas diarias y se perfilan las necesidades de apoyo externo que tienen para realizar cambios

[Enlace a la publicación](#)



ESPACIO 'ESCUCHA'



Nos sentimos inquietas ante tantos cambios e incertidumbres que nos vienen encima a una velocidad de vértigo. Las preocupaciones por nosotras mismas y nuestros hijos y nietos ocupan cada vez más nuestro día a día. No esperes a tener más síntomas de nerviosismo, confusión y/o falta de ganas de hacer nada. Tu salud mental es la base de tu vida y de tus relaciones. Ven al

ESPACIO ESCUCHA donde serás tratada con sensibilidad y respeto. Este servicio de alta calidad ofrece cuatro visitas individuales y gratuitas de 45 minutos dedicadas a ti.

RECUPERA TU CONFIANZA Y TU ENERGÍA CON NOSOTROS

MARZO SALUDABLE



La alimentación del bebé debe consistir en las cantidades moderadas de leche y cereales que te indicará tu pediatra. Cuando empieces a introducir otros alimentos, éstos deben ser FRUTAS VERDURAS PESCADO Y/O CARNE DE POLLO. No acostumbres a tu bebé a comer pastelería, pizza, patatas fritas, dulces, carnes rojas ni bebidas azucaradas.

Los adultos debemos imitar lo que hacemos por nuestros hijos/as y nietos/as. A cualquier edad,

una alimentación saludable refuerza el sistema inmunitario, nos hace más resistentes al contagio de infecciones y, si nos infectamos, nos permite recuperarnos antes.

LA BASE DE UNA ALIMENTACIÓN SANA SE CONSTRUYE DURANTE LOS 1.000 PRIMEROS DÍAS DE LA VIDA.

[Enlace al post](#)

CONSULTAD NUESTRAS PUBLICACIONES

PROYECTO SUBVENCIONADO POR:



Información práctica:

- **Estemos en:**

C/Via Layetana, 40, 08003 Barcelona

- **Teléfono:** 932682453

- **Horario:**

lunes 9:00-19:30

martes 9:00-18:00

miércoles 9:00-19:30

jueves 9:00-18:00

viernes 9:00-16:30

sábado cerrado

domingo cerrado

[Podría consultar nuestras actividades en la web](#)

SIGUENOS



Facebook



Twitter



Instagram



Página web



Flickr



LinkedIn

Associació **SALUD** Asociación **FAMILIA**

Copyright © **|CURRENT_YEAR|* *|LIST:COMPANY|**, Tots els drets reservats.

|IFNOT:ARCHIVE_PAGE|* *|LIST:DESCRIPTION|

CONTACTE:

|HTML:LIST_ADDRESS_HTML|* *|END:IF|

[Cancela la suscripción](#) [Modifica les preferencias](#)

|IF:REWARDS|* *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|