

Añada la dirección saludyfamilia@saludyfamilia.es a sus contactos para recibir correctamente nuestros boletines

Clique aquí si no visualiza correctamente nuestros boletines



Associació **SALUD Y** Asociación **FAMILIA**

AGOSTO 2024

NOTICIAS DESTACADAS

Associació **SALUD Y** Asociación **FAMILIA**

HORARIO *de verano*

DE LUNES A JUEVES
9:00H A 17:00H
VIERNES
9:00H A 16:30H

www.saludyfamilia.es

CANAL DE NOTICIAS ABIERTO EN VERANO

Durante el mes de agosto continuaremos publicando la selección de noticias de interés en el canal habitual.



ACCESO AL CANAL (enlace incluido)



Associació **SALUD Y FAMILIA** Asociación



VACACIONES LIBRES DE VIOLENCIA MACHISTA

Prioritat **Dona**
PROMOVIMOS LA PARTICIPACIÓN DE LAS MUJERES EN LA FAMILIA



VACACIONES LIBRES DE VIOLENCIA MACHISTA

Las vacaciones ofrecen nuevas oportunidades de calma, conexión y afecto con la familia y las y los amigos/as. También se amplían las ocasiones para dedicarse tiempo a un@ mism@. Si vives con una pareja u otras personas que intentan CONTROLAR tus movimientos, tus sentimientos y/o tu conducta y dictan lo que tienes que hacer te darás cuenta de que este tipo de relaciones arruinan tu vida. Tómate las vacaciones como un tiempo para observar, pensar e ir madurando tus futuras decisiones. LA VIOLENCIA MACHISTA

CONSISTE EN UN CONJUNTO DE ACTITUDES Y ACCIONES ENCAMINADAS A DESTRUIR LA VIDA DE LAS MUJERES.



Petición al Ayuntamiento de Barcelona a favor del padrón de las personas vulnerables

Recientemente, el Ayuntamiento de Barcelona ha retirado la confianza a la Asociación Salud y Familia y a otras entidades para el empadronamiento en colectivo sin pernocta a mujeres embarazadas, madres de recién nacidos, madres con menores a su cargo y personas portadoras de enfermedades infecciosas crónicas. Por ello hemos presentado una petición para que el consistorio reconsidere esta decisión. [Enlace al documento](#)



CAMPAÑA EN LOS FGC DE LOS PROGRAMAS DE LA ENTIDAD
 En el mes de julio se han expuesto los carteles de los programas de la entidad en los vagones de las líneas Barcelona-Vallès y Llobregat Anoia.



Campaña de sensibilización en las redes sociales del Programa 'Convivir: Red de Mujeres por la tolerancia y los derechos efectivos de las personas inmigrantes. Son cinco posts en los que se incide en el reconocimiento de los derechos a las personas inmigrantes.

ENCUENTROS DE CONVIVENCIA

Organizado por:
convivir ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA

Con la colaboración de:
FEDELATINA TAMETTUT

Con el apoyo de:
AGC/OJD GOBIERNO AUTÓNOMO DE CATALUÑA GOBIERNO DE ESPAÑA EUROPEAN UNION

Enlace de inscripciones:
<https://saludyfamilia.es/ca/events/2024-09-27-1110000-2024-09-27-11140000>

ENCUENTRO DE CONVIVENCIA
EXPRESIONES Y EFECTOS DEL RACISMO Y LA XENOFOBIA

Viernes, 27 septiembre 2024
Vía Layetana, 40 entlo. 1. Barcelona

Organizado por:
convivir ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA

Con la colaboración de:
FEDELATINA TAMETTUT

Con el apoyo de:
AGC/OJD GOBIERNO AUTÓNOMO DE CATALUÑA GOBIERNO DE ESPAÑA EUROPEAN UNION

Enlace de inscripciones:
<https://saludyfamilia.es/ca/events/2024-10-17-1110000-2024-10-17-11140000>

ENCUENTRO DE CONVIVENCIA
IGUALDAD SOCIAL Y DIVERSIDAD CULTURAL

Jueves, 17 octubre 2024
Vía Layetana, 40 entlo. 1. Barcelona

Encuentro de Convivencia. Expresiones y efectos del racismo y la xenofobia.

En el desarrollo del marco del programa CONVIVIR: RED DE MUJERES POR LA TOLERANCIA Y LOS DERECHOS EFECTIVOS DE LAS PERSONAS INMIGRANTES. A cargo de la Sra. Marianela Peña, responsable de Igualdad y cultura de la entidad Fedelatina. Será el viernes, 27 de septiembre en la sede de la Asociación Salud y Familia; Vía Layetana, 40, entlo. Barcelona

PROGRAMA E INSCRIPCIONES

Encuentro de Convivencia. Igualdad social y diversidad cultural

En el desarrollo del marco del programa CONVIVIR: RED DE MUJERES POR LA TOLERANCIA Y LOS DERECHOS EFECTIVOS DE LAS PERSONAS INMIGRANTES'. A cargo de la Sra. Cristina Sánchez Miret. Doctorada en Sociología y profesora en la Universidad de Girona Será el jueves, 17 de octubre en la sede de la Asociación Salud y Familia; Vía Layetana, 40, entlo. Barcelona

PROGRAMA E INSCRIPCIONES



Porque amamos la vida, queremos una buena muerte

¿Cómo podemos garantizar que la atención que recibiremos en la fase final de nuestra vida será la que realmente queremos recibir? Conoceremos la importancia de elaborar el Documento de Voluntades Anticipadas (DVA), donde podemos indicar que queremos y no queremos del tratamiento médico, en esa fase final. También hablaremos de la Eutanasia y como se puede incorporar al DVA si se desea. Charla dirigida a las secretarías y personas asociadas de los Bancos del Tiempo

Jueves, 19 de septiembre de 2024, a las 18h

Charla a cargo del Dr. Manel Santifà, voluntario de la asociación Dret a Morir Dignament de Catalunya, Doctor en Medicina.

Asociación Salud y Familia
C/Vía Layetana, 40 entl.
08003 Barcelona

Taller 'Porque amamos la vida, queremos una buena muerte'; Será el jueves, 19 de septiembre a las 18h en la sede de la entidad, C/Vía Layetana, 40, entlo. En el que se aprenderá a elaborar el Documento de Voluntades Anticipadas. Una charla en colaboración con 'Dret a morir dignament'. Inscripciones en saludyfamilia@saludyfamilia.es



JORNADA GARANTÍA MUJER- SANTANDER - 10 OCTUBRE

La Asociación Salud y Familia y la Asociación de Mujeres Separadas y/o divorciadas, Consuelo Berges organizan la jornada del Programa Garantía Mujer. La eliminación del estigma en las víctimas de la violencia de género. Será el jueves, 10

de octubre en la Biblioteca Central de Cantabria. Contará con la ponencia 'La eliminación del estigma en las víctimas de la violencia de género', a cargo de la Doctora Elvira Méndez Méndez y la mesa-coloquio, 'La recuperación borra el estigma'.

PROGRAMA E INSCRIPCIONES

SALIDAS MES DE AGOSTO

SALIDA A COSMOCAIXA



La Asociación Salud y Familia programa una salida en familia al Cosmocaixa, en una visita adaptada a la Sala Universo y al Bosque inundado. Será el sábado, 17 de agosto de 10.30 a 13.30. Salida en colaboración con Aproa Cultura.

Plazas limitadas

Inscripción en el correo:

jcamacho@saludyfamilia.es

PUBLICACIONES



Memoria de Actividades de la Asociación Salud y Familia 2023

Consulte la Memoria de la Asociación Salud y Familia y descubra sus principales resultados y actividades de la entidad durante el 2023 en todos los nuestros ámbitos de intervención, especialmente las mujeres, familias vulnerables, salud reproductiva, inmigración, interculturalidad y cohesión social. Además de todas nuestras publicaciones (estudios, informes, aportaciones a las leyes...) y la nuestra actividad internacional.

[Enlace a la memoria](#)



Memoria del Programa de Atención a la Maternidad de Riesgo del año 2023. Contienen los datos de la cartera de servicios y prestaciones, la detección y prevención de la violencia de pareja, el perfil de las mujeres atendidas, etc. Las mujeres atendidas tienen acceso a los distintos programas de la entidad.

[Enlace a la memoria](#)

Associació . Asociación
SALUD Y FAMILIA

CARTERA DE SERVICIOS Y PRESTACIONES DE LA ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA

La Asociación Salud y Familia ha editado la cartera de servicios y prestaciones que ofrece en 2024. Todos nuestros servicios son gratuitos y de calidad. Los programas que desarrollamos son el Programa de Atención a la Maternidad de Riesgo, Brújula, Impulso, Mujeres y Madres en diálogo intercultural, Multicultura, De Bon Principi, 1.000 primeros días de vida; en nuestras delegaciones de Girona, Lleida y Tarragona [Enlace al documento](#)

CARTERA DE SERVICIOS Y PRESTACIONES 2023

Asociació **Asociación**
SALUD Y FAMILIA

INFORME DEL PROYECTO 'ACELERANDO LA IGUALDAD DE GÉNERO'

Informe publicado por la Asociación Salud y Familia de las propuestas de implementación equitativa y no discriminatoria de los derechos sexuales y reproductivos. Como eje vehicular del programa desarrollado en 2023. Conclusiones de los seminarios de mujeres latinas, magrebíes y paquistaníes en Madrid y Barcelona.

[Enlace al documento](#)



Esta publicación de Cristina Sánchez-Miret y Elvira Méndez es el resultado de dar voz a las mujeres vulnerables afectadas por desigualdades interseccionales sobre las posibilidades de ganar tiempo y salud mediante la corresponsabilidad. Se recogen las expectativas, experiencias y condiciones de organización del tiempo en sus vidas diarias y se perfilan las necesidades de apoyo externo que tienen para realizar cambios

[Enlace a la publicación](#)



ESPACIO 'ESCUCHA'



Nos sentimos inquietas ante tantos cambios e incertidumbres que nos vienen encima a una velocidad de vértigo. Las preocupaciones por nosotras mismas y nuestros hijos y nietos ocupan cada vez más nuestro día a día. No esperes a tener más síntomas de nerviosismo, confusión y/o carencia de ganas de hacer nada. Tu salud mental es la base de tu vida y relaciones.

Ven al ESPACIO ESCUCHA donde serás tratada con sensibilidad y respeto. Este servicio de alta calidad ofrece cuatro visitas individuales y gratuitas de 45 minutos dedicadas a ti.

RECUPERA TU CONFIANZA Y TU ENERGÍA CON NOSOTRAS

AGOSTO SALUDABLE



La alimentación del bebé debe consistir en las cantidades moderadas de leche y cereales que te indicará tu pediatra. Cuando empieces a introducir otros alimentos, éstos deben ser **FRUTAS VERDURAS PESCADO Y/O CARNE DE POLLO**. No acostumbres a tu bebé a comer pastelería, pizza, patatas fritas, dulces, carnes rojas ni bebidas azucaradas.

Los adultos debemos imitar lo que hacemos por nuestros hijos/as y nietos/as. A cualquier edad, una

alimentación saludable refuerza el sistema inmunitario, nos hace más resistentes al contagio de infecciones y, si nos infectamos, nos permite recuperarnos antes.

LA BASE DE UNA ALIMENTACIÓN SANA SE CONSTRUYE DURANTE LOS 1.000 PRIMEROS DÍAS DE LA VIDA.

CONSULTAD NUESTRAS PUBLICACIONES

PROYECTO SUBVENCIONADO POR:



Instituto de las
MUJERES

SÍGUENOS



Facebook



Twitter



Instagram



Página web



Flickr



LinkedIn

Associació . Asociación
SALUD Y FAMILIA

Copyright © **|CURRENT_YEAR|* *|LIST:COMPANY|**, Tots els drets resevats.

|IFNOT:ARCHIVE_PAGE|* *|LIST:DESCRIPTION|

CONTACTE:

|HTML:LIST_ADDRESS_HTML|* *|END:IF|

[Cancela la suscripción](#) [Modifica les preferencias](#)

|IF:REWARDS|* *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|