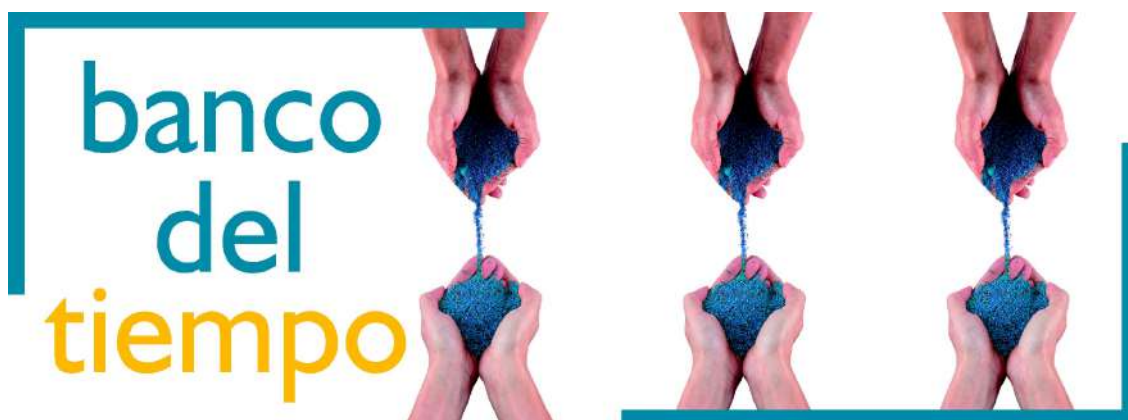


Añada la dirección [comunicacio@saludyfamilia.es](mailto:comunicacio@saludyfamilia.es) a sus contactos para recibir correctamente nuestros boletines

[Clique aquí si no visualiza correctamente el boletín](#)



Associació / Asociación  
SALUD Y FAMILIA

Boletín núm. 127 septiembre 2023

## TALLER-DEBATE EN LA RED DE LOS BANCOS DEL TIEMPO

ORGANIZA:

Associació / Asociación  
SALUD Y FAMILIA



CON EL APOYO DE:

 Instituto de las  
MUJERES

¿Existe el cambio climático en Catalunya?

Viernes, 22 de septiembre de 2023  
Asociación Salud y Familia

INSCRIPCIONES: [rmendoza@saludyfamilia.es](mailto:rmendoza@saludyfamilia.es)

C/Via Laietana, 40 entresuelo  
08003 Barcelona

### PRÓXIMO TALLER DEBATE DIRIGIDO A LA RED DE LOS BANCOS DEL TIEMPO

Taller sobre el cambio climático en Cataluña; será en formato debate y con la ponencia de Josep Lluís Piqué, miembro del Banc del Temps de Premià de Mar.

Inscripciones en : [rmendoza@saludyfamilia.es](mailto:rmendoza@saludyfamilia.es)

ORGANIZA:

Associació **SALUD** y Asociación **FAMILIA**



CON EL APOYO DE:



INSCRIPCIONES: [rmendoza@saludyfamilia.es](mailto:rmendoza@saludyfamilia.es)

## CHARLA-DEBATE 'GESTIÓN DEL DOLOR POR LA PÉRDIDA'



Viernes, 29 de septiembre de 2023  
Asociación Salud y Familia

C/Via Layetana, 40 entresuelo  
08001 Barcelona

Charla-debate de los Bancos del Tiempo 'Gestión del dolor por la pérdida'. Charla -Debate en el marco del proyecto de la red de los Bancos del Tiempo impartido por el señor Miguel Montoliu, socio del Banco del Tiempo de Sant Cugat del Vallès. Será el viernes 29 de septiembre a las 17h. Inscripciones en [rmendoza@saludyfamilia.es](mailto:rmendoza@saludyfamilia.es)

## Día Internacional de la Paz

El Banco del Tiempo de Gracia juntamente con los Lluïsos de Gràcia organizan el acto 'Conéctate a la paz', que se celebrará el 21 de septiembre para conmemorar el Día Internacional de la Paz. Será en la sede dels Lluïsos de Gràcia, en la Plaça del Nord, 7

La entrada a este evento es libre y gratuita..

CONNECTA'T A LA PAU  
DIA INTERNACIONAL DE LA PAU  
LLUIÇOS DE GRÀCIA

JEREMY GILLEY EN CONVERSA AMB PREM RAWAT  
PROJECCIÓ DE CONSTRUCTORS DE PAU

AGENDA

- Xerrada sobre la Comunicació No Violenta
- Projectió del documental/enfrevista Constructors de Pau
- Presentació dels tallers del Programa d'Educació per a la Pau

Dijous, 21 de setembre - A les 19 h  
Lluïsos de Gràcia - Sala Gran - Plaça del Nord, 7  
Entrada lliure i gratuïta

Lluïsos de Gràcia  
Dignitat - Lluïsos de Gràcia - el Banc del Temps de Gràcia  
C/ll. Layetana - Fundació La Pau de Passió



Vídeo de la campanya de Transportes Metropolitanos de Barcelona de promoció i difusió dels Bancs del Temps que es va emetre la primera quinzena de maig

## SALIDAS DE AGOSTO



Salida de los Bancos del Tiempo en la Fiesta Mayor de Gràcia.

## BANCO DEL TIEMPO DE SANTS (BARELONA)

## SECRETARIA EN LÍNIA

Potser amb els peus en remull però... recorda que pots continuar escrivint-nos per a qualsevol tema, alta, o dubte que tinguis. Compta amb secretaria!



BANCO DEL TIEMPO DE SANT CELONI  
(BARCELONA)

Saps que al  
BANC de TEMPS de SANT CELONI  
hi ha usuàries que saben molt  
sobre els nostres amics peluts?



Potser els hi podries preguntar com ajudar-los a  
passar aquests dies de calor extrem?

BANCO DEL TIEMPO PONT DEL DIMONI (GIRONA)



**Banc del Temps Pont del Dimoni**  
Santa Eugènia - Sant Narcís - Can Gibert



Ofertes i demandes de fa menys de 1 mes

## Ofertes

Informàtica

fotocopiadores e impresores, –Si no et funcionen podem veure si es pot arreglar, molts cops es pot fer online (SOMDOS)

## Demandes

Cura d'animals

CUIDAR MASCOTA BICHON MALTES TOY–

Necesito saber de alguien que me pueda cuidar puntualmente, mi mascota: perrito, (BICHON MALTES TOY) Si tengo que ausentarme por unos días M.GRACIAS!

Contactar al tf .626541592 (luzmaria)

CUIDAR PERRITO FIN DE SEMANA–NECESITO

ALGUIEN QUE PUEDA CUIDAR MI MASCOTA (EN SU CASA )SI ME AUSENTO UN FIN DE SEMANA, ES UN CACHORRO BICHON MALTÉS MUY CARIÑOSO Y YA EDUCADO HACER SUS NECESIDADES FUERA (luzmaria)

És molt important actualitzar  
les ofertes i demandes de  
cadascú.



BANCO DEL TIEMPO LLORET DE MAR (GIRONA)



# Vacances d'estiu



## Secretariat

Tancat del 22.6 al 18.9



## Tallers

Finalitzen el 20.6



BANCO DEL TIEMPO DE GANDÍA (VALENCIA)



El Banco del Tiempo de Gandía y séptimo sentido van disfrutas del día de la Juventud

# BANCO DEL TIEMPO DE ALMERÍA

**iBRILLA!**

Taller para el Autocuidado,  
Autoconocimiento y Autoaceptación

VIERNES DE SEPTIEMBRE DE 10:00 A 12:00H  
CON GEOVANNA ELIZABETH GARCÍA CARVAJAL  
SOCIA Nº14

LUGAR: CENTRO DE LA MUJER DE CORTIJO GRANDE /SEDE BDT

 Banco del Tiempo  
AYUNTAMIENTO DE ALMERÍA

 ALMERÍA  
CIUDAD



## Quando la moneda de cambio es el tiempo

El Banco del Tiempo de Almería pone las habilidades y aptitudes de sus integrantes al servicio de los mismo a cambio de sus horas disponibles



David Roth  
Almería

## INTERNACIONAL

### BANCO DE TEMPO SAO JOAO DA MADEIRA (PORTUGAL)



11 de setembro de 2023

**FORMAÇÃO INICIAL**  
do banco de tempo

São João da Madeira  
CERCI - Rua da Mourisca, 396



**FORMAÇÃO INICIAL**  
do banco de tempo

11 set 2023  
inscrição necessária

<b>11h30</b> apresentação	<b>15h00</b> gestão das agências do Banco de Tempo
<b>11h45</b> enquadramento histórico e institucional	<b>15h45</b> testemunho de coordenadora de Agência do Banco de Tempo
<b>12h00</b> princípios e regras de funcionamento do Banco de Tempo	<b>16h15</b> passos para a criação de novas agências
<b>13h00</b> almoço	<b>16h45</b> avaliação
<b>14h00</b> objetivos e potencialidades do Banco de Tempo	

### BANCA DEL TEMPO BELLARIA IGEA MARINA APS



PROGETTO  
STAZIONE FIORITA  
CURATA  
DAI VOLONTARI



Il Progetto è nato per sensibilizzare  
le persone alla cura ed al rispetto  
dell'Ambiente e della Città di  
Bellaria Igea Marina

  
**ISOLA  
dei PLATANI**  
il centro commerciale naturale

[www.isoladeiplatani.it](http://www.isoladeiplatani.it)  
  ISOLA DEI PLATANI



**BANCA DEL TEMPO CATANIA  
(ITALIA)**



## BANCA DEL TEMPO

Sede leg. Catania- Sportello Sant'Agata Li Battiati: Piazza Giovanni Paolo II

### ATTIVITA' OFFERTE DAI SOCI

Anno 2023



#### ARTE - LETTERATURA

CORSI TEATRO (FIAMMETTA, TITTI)  
LEZIONI DI DIZIONE (FIAMMETTA)  
BIBLIOTECA E INCONTRI LETTURA (DORA, TERESA)  
LEZIONI PITTURA (SABRINA)  
LEZIONI DISEGNO TECNICO (BRUNO)

#### ARTIGIANATO PER HOBBY

TINTEGGIATURA (ANTONIO)  
MURATURA (IANO)  
RIPAR. PICCOLI ELETTRODOMESTICI (BRUNO, ORAZIO)  
ELETTRICITA', FERRO, IDRAULICA, (CESARE)

#### ARTITERAPIE E BENESSERE

CORSI PSICODRAMMA, MITODRAMMA (MARCELLA)  
WEEK END CINEMATERAPIA (MARCELLA, MARIO)  
YOGA DELLA RISATA (ANGELA)  
GINNASTICA (ROSAMARIA, ANGELA)  
BALLI DI GRUPPO (LUCIA)

#### ASSISTENZA- ACCOMPAGNAMENTO

ASSISTENZA DOMICILIARE, COMPAGNIA  
(AGATA, PIERA, CETTINA R., DORA, ANTONELLA F.)  
ACCOMPAGNAMENTO CON AUTO (BARBARA, ANTONIO, DORA,  
NADIA, PINA C., MARIA, ALESSIA, LINDA)  
BABY SITTING (AGATA, LINDA)  
LETTURA PER ANZIANI (ALESSIA)

#### CASA - VERDE

STIRATURA (ANTONELLA)  
VERDE BDT (IANO, PIERPAOLO)  
GIARDINAGGIO (ANTONIO, IANO)  
POTATURA ALBERI (PIPPPO)

#### CONSULENZA SPECIALISTICA

CONSULENZA LEGALE (ASSUNTA)  
CONSULENZA MEDICA - MESOTERAPIA (GINA)  
CONSULENZA PSICOLOGICA (MARCELLA, MARIO, VALENTINA)  
CONS. PROGETTI EDILI (BRUNO)  
CONS. ASSICURATIVA (LUCIA)

#### CUCINA

DOLCI (GINA, PAOLA, PINA C., GIORGIA, ROSAMARIA, IVANA,  
CETTINA, MATILDE, NADIA)  
MARMELLATE (PAOLA, ELEONORA)  
LIQUORI CASALINGHI (ELEONORA)  
PIETANZE (BARBARA, NADIA, AGATA, PAOLA, GRAZIA, PIERA,  
PINA C., LINDA, ANGELA)

#### DISBRIGO COMMISSIONI

DISBRIGO COMMISSIONI (ASSUNTA, ANTONELLA D., IVANA,  
FRANCESCA)

#### ESCURSIONI E GITE

(CARMELO, BRUNO, TERESA, ELEONORA, ROSAMARIA)

#### EVENTI

ORGANIZZAZIONE EVENTI  
(GIUSEPPE, MARCELLA, PAOLA, GINA, GRAZIA)  
COLLABORAZIONE EVENTI (ARMANDO, GIULIA, FIAMMETTA,  
TITTI, ROSARIA, MATILDE, FRANCESCA)  
FESTE A TEMA (ASSUNTA, ANTONELLA D., LUCIA)

#### INFORMATICA

ASSISTENZA PROGRAMMI (GIUSEPPE, SALVO V., ALESSIA)  
AUDIOVISIVI (ENZO, ALESSIA)  
LOCANDINE (ENZO, GIUSEPPE, MARCELLA)

#### LAVORI CREATIVI E MANUALI

CUCITO, COSTUMISTICA (MATILDE, ROSARIA, NADIA, GIORGIA,  
LUCIA, PINA Z. NUCCIA)  
DECOUPAGE (LINDA)  
PITTURA SU STOFFA (AGATA)  
MAGLIA, UNCINETTO, RICAMO (PAOLA, PINA Z., GIORGIA,  
ROSARIA, TITTI, LINDA)  
CARTAPESTA, SCENOGRAFIE (FRANCESCA)  
PANNOLENCIO (LUCIA)  
COLORE E PIEGA CAPELLI (BARBARA)

#### LEZIONI DI STUDIO

SCUOLA ELEMENTARE (MARISA)  
LETTERE SCUOLA MEDIA (CETTINA R., ROSARIA, IVANA, MARIA)  
MATEMATICA SCUOLA MEDIA (GIORGIA, TERESA, NUCCIA)  
BIOLOGIA SC. SUP. (CARMELO)  
CHIMICA SC. SUP. (CARMELO, GIANFRANCO)  
ELETTRONICA, FISICA SC. SUP. (ENZO)  
INGLESE CONVERSAZIONI (GIANFRANCO)  
MATEMATICA BIENNIO SUP. (CARMELO, TERESA, NUCCIA)  
LATINO, FILOSOFIA (FIAMMETTA)

#### SERVIZI ALLA CITTADINANZA DI BATTIATI

CONSULENZA LEGALE (prep. ASSUNTA)  
RECUPERO SCOLASTICO (ref. CARMELO)  
CORSI E LABORATORI (ref. MARCELLA)  
ORTI SOCIALI (ref. GIUSEPPE)  
BIBLIOTECA (ref. DORA, TERESA)

#### CONSIGLIO DIRETTIVO

C.D. PRESIDENTE (GIUSEPPE)  
C.D. VICEPRESIDENTE (GINA)  
C.D. SEGRETARIA (PAOLA)  
C.D. TESORIERA (GIORGIA)  
C.D. PRES. ONORARIA (MARCELLA)

ASSOCIAZIONE IBEROAMERICANA DELLE BANCA DEL TEMPO

# RAPPORTO DELLA BANCA DELL'ORA MONDIALE

## ANNO 2023

*Associazione iberoamericana  
delle banche del tempo*

PROYECTO SUBVENCIONADO POR:



[Más información en la página de facebook](#)



Facebook



Twitter



Banc del Temps Escolar



Página web

Copyright © *\*|CURRENT\_YEAR|\* \*|LIST:COMPANY|\**, All rights reserved.  
*\*|IFNOT:ARCHIVE\_PAGE|\* \*|LIST:DESCRIPTION|\**

**Our mailing address is:**

*\*|HTML:LIST\_ADDRESS\_HTML|\* \*|END:IF|\**

[cancel·la la subscripció](#) [modifica la subscripció](#)

*\*|IF:REWARDS|\* \*|HTML:REWARDS|\* \*|END:IF|\**