

Añada la dirección [comunicacio@saludyfamilia.es](mailto:comunicacio@saludyfamilia.es) a sus contactos para recibir correctamente nuestros boletines

[Clique aquí si no visualiza correctamente el boletín](#)



ASSOCIACIÓ ASSOCIACIÓ  
SALUD Y FAMILIA

Boletín núm. 139 SEPTIEMBRE 2024

ASSOCIACIÓ ASSOCIACIÓ  
SALUD Y FAMILIA

Con el apoyo de:

**dmd**  
DRET A MORIR DIGNAMENT  
CATALUNYA



## Porque amamos la vida, queremos una buena muerte

¿Cómo podemos garantizar que la atención que recibiremos en la fase final de nuestra vida será la que realmente queremos recibir? Conoceremos la importancia de elaborar el Documento de Voluntades Anticipadas (DVA), donde podemos indicar que queremos y no queremos del tratamiento médico, en esa fase final. También hablaremos de la Eutanasia y como se puede incorporar al DVA si se desea. Charla dirigida a las secretarías y personas asociadas de los Bancos del Tiempo

Jueves, 19 de septiembre de 2024, a las 18h

Charla a cargo del Dr. Manel Santinyà, voluntario de la asociación Dret a Morir Dignament de Catalunya, Doctor en Medicina.

Asociación Salud y Familia

C/Vía Layetana, 40 entl.

08003 Barcelona

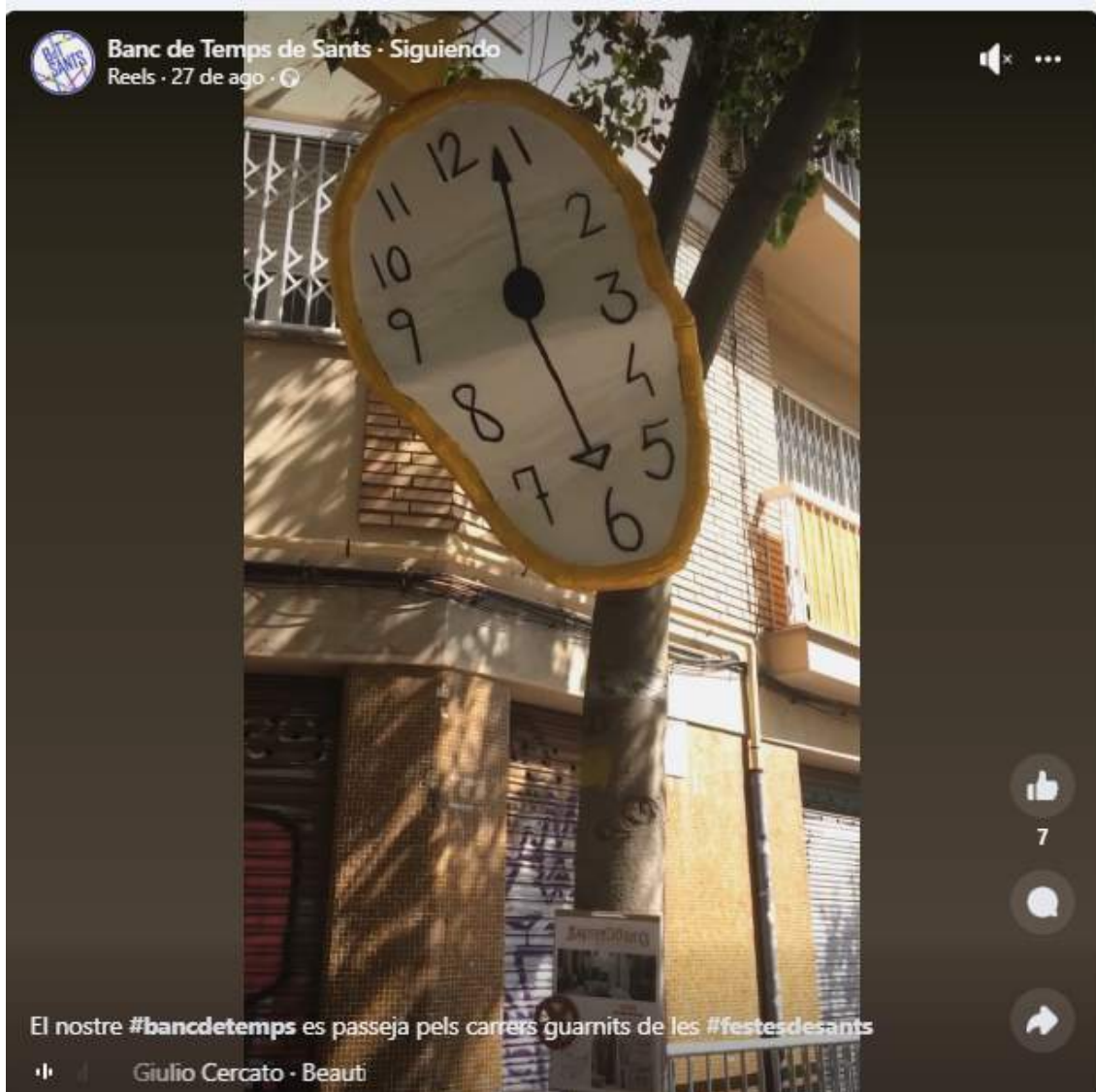
Charla 'Porque amamos la vida, queremos una buena muerte'. Dirigida a las secretarías y socios y socias de los Bancs del Temps. A cargo del dr. Manel Santinyà i Vilà en el que se tratará de la conveniencia del Documento de Voluntades Anticipadas. Será el jueves, 19 de septiembre a las 18h. en la sede de la Asociación Salud y Familia. Vía Layetana, 40 entlo. Inscripciones en [saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es)

BANCO DEL TIEMPO DE GRÀCIA (BARCELONA)



Salida de los Bancos del Tiempo en la Fiesta Mayor de Gràcia, coordinada por D<sup>a</sup>. Josefina Altès Campà. Como cada verano, los Bancos del Tiempo hacen un recorrido por el adorno de las calles y visitan la exposición de la Fundación de la Fiesta Mayor.

## BANCO DEL TIEMPO DE SANTS (BARCELONA)



BANCO DEL TIEMPO PIERA  
(BARCELONA)

**AVUI**  
**DIMECRES 14**  
**AL CASAL**

**TERTÚLIES**  
**IN ENGLISH**



**Dos Grups: Principiants i Avançats**

**De 16 a 17 hores**



Free



**BANC del**  
**TEMPS**  
PIERA

BANCO DEL TIEMPO CALAFELL  
(TARRAGONA)





Organitza:

**Banc de Temps de Calafell**

Inscripcions: 608032472

MES	ACTIVATAT	HABILITATS
SETEMBRE	COSTURA	Costura bàsica. Patchwork. Galoiet. Croxet. Vestits de nines. Reutilització de roba.
OCTUBRE	EL PODER DE LES PLANTES	Plantes medicinals. Infusions. Aromateràpia. Jardineria. Cosmètica natural.
NOVEMBRE	ARTESANIA	Dibuix. Pinsura. Tangle. Decoupage. Scrapbooking. Polígrafia.
DESEMBRE	REGALS AMB ESSÈNCIA	Donem-li un altre ús. Packaging artístic. Regals fets a mà.
GENÈR	TECNOLOGIA	Dinàmica. Disseny gràfic. Intel·ligència Artificial. Entorn digital.
FEBRER	IDIOMES	Castellà. Castelló. Anglès. Alemany. Rus. Ucrainià. Àrab. Italià.
MARÇ	CUINA	Vegetariana. Vegana. Microones. Airfryer. Internacional.
ABRIL	LLETRAFERITS	Esriptura. Literatura. Lectura. Poesia.
MAG	BENESTAR	Relaxació. Meditació. Reflexologia. Musicoteràpia.

#### TALLERS TEMÀTICS MENSUALS

Activitats temàtiques mensuals per gaudir de les diferents habilitats que proposen els/les facilitador/es del BdT. Les persones participants de la xarxa, hauran d'abonar el percentatge d'hores que correspongui, d'acord amb el nombre d'assistents. Les persones alienes a la xarxa que vulguin participar, hauran de donar-se d'alta.

Per a més informació escriu a: [banctetemps@comunaltatcalafell.org](mailto:banctetemps@comunaltatcalafell.org)



**Centre la Sínia**  
Rambla Nova 4-6  
Calafell

Impulsa:



COMUNITAT  
CALAFELL  
www.bdt-calafell.org

Promou i finança:



e/s **economia social**



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Empreses  
i Treball

BANCO DEL TIEMPO DE RIVAS (MADRID)



@bancodeltiempo.rivas



BANCO DEL TIEMPO CRUZ DE HUMILLADERO (MÁLAGA)



Banco del Tiempo Cruz de Humilladero

22 de agosto a la 1:32 p. m. · 🌐



Descubre cómo el Banco del Tiempo puede transformar nuestra comunidad a través de la solidaridad y el intercambio de habilidades.

¡Infórmate de esta iniciativa de intercambio de tiempo!

Banco del Tiempo Cruz de Humilladero... [Ver más](#)



OMAWEB.ORG

¿Conoces el Banco del Tiempo? - ACP Málaga

El Banco del Tiempo es un proyecto de intervención comunitaria que promueve un sistema de...

# INTERNACIONAL

ASOCIACIÓN IBEROAMERICANA DE LOS BANCOS DEL TIEMPO



PROGRAMA  
DE RADIO



*Dos (h)orillas*

CADA 15 DIAS

## LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO Y EL AUTOCUIDADO EN SALUD MENTAL



INVITADOS: Jimena romero, psicóloga clínica y Ángel  
Velásquez psicólogo clínico, Fundación ESQUEL;  
Mayra González Psicóloga clínica, FUNDASIL El Salvador  
DIRIGE: Karla Ampudia, psicóloga clínica - Fund.ESQUEL  
(Programa grabado el 27 de julio 2024)



descarga  
del manual de  
Autocuidado

Miércoles 4 septiembre 2024



15:30h



17:30h



14:30



22:30h



[www.radioenlace.org](http://www.radioenlace.org)



Escucha todos los programas en: <https://bit.ly/2horillas>

Enlace a [SPOTIFY](#)

BANCA DEL TEMPO BELLARIA IGEA MARINA APS



# Un treno di GIOCHI



Progetto  
Stazione Fiorita  
**Piazza Gramsci**



**Il piazzale della Stazione di Bellaria torna ad essere teatro di:  
Mercatino dei Volontari, animazione e giochi per grandi e piccini**

**Venerdì 9 agosto  
dalle 20,00 alle 22,30**



**evento gratuito!**

**Giochi di una volta  
Giochi fatti a mano dai  
nostri Volontari Artigiani**





ROMA 

El Banco del Tiempo de Roma-APS realizará la coordinación de la ejecución de proyectos en los municipios I, II, VII, IX,

---

**PROYECTO SUBVENCIONADO POR:**



**Más información en la página de facebook**



Facebook



Twitter



Banc del Temps Escolar



Página web

---

Copyright © *\*|CURRENT\_YEAR|\* \*|LIST:COMPANY|\**, All rights reserved.  
*\*|IFNOT:ARCHIVE\_PAGE|\* \*|LIST:DESCRIPTION|\**

**Our mailing address is:**

*\*|HTML:LIST\_ADDRESS\_HTML|\* \*|END:IF|\**

[cancel·la la subscripció](#) [modifica la subscripció](#)

*\*|IF:REWARDS|\* \*|HTML:REWARDS|\* \*|END:IF|\**

---