

Associació Salut i Família

Butlletí nº 69 - octubre 2016

## Propera Jornada Anual dels Bancs del Temps



L'Associació Salut i Família prepara la Jornada anual internacional sobre els Bancs del Temps que serà els dies 1 i 2 de desembre a Santa Coloma de Gramenet.

Properament posarem a disposició de tothom el programa i la butlleta d'inscripció.

## SORTIDA AL CINE: LES SUFRAGISTES

L'Associació Salut i Família va organitzar una sortida al cinema per veure [Les Sufragistes \(Sarah Gavron, 2015\)](#) a la [Sala Phenomena Experience](#), al C / Sant Antoni Maria Claret, 168 · 08025 **Barcelona**, el **día 6 d'octubre a la sessió de las 20h**. La pel·lícula és la narració sobre la lluita de les dones per aconseguir el dret al vot a la Gran Bretanya.





## SORTIDA AL TEATRE NACIONAL DE CATALUNYA: LA CELESTINA

Sortida al [Teatre Nacional de Catalunya](#) el 27 d'octubre a les 20h per a veure '[La Celestina](#)', José Luis Gómez es posa a la pell de l'alcajota més coneguda de la literatura universal. PLACES EXHAURIDES

## La Xarxa dels Bancs del Temps de l'Associació Salut i Família participarà a la V Fira d'Economia Solidària de Catalunya

Aquesta fira es celebrarà els dies 21, 22 i 23 d'octubre al recinte de la Fabra i Coats, un esdeveniment anual que organitza la [Xarxa d'Economia Solidària](#), un aparador de tots els productes i serveis necessaris per cobrir les necessitats de la vida quotidiana de les persones: habitatge, alimentació, oci, coneixement, cooperativisme, comercialització justa, serveis a persones i empreses, finances i assegurances ètiques, inserció laboral, empenedoria social, energies renovables, formació i educació, etc



## Presentació del Projecte del Banc del Temps a Baró de Viver

La coordinadora de la Xarxa dels Bancs del Temps de l'Associació Salut i Família, Josefina Altès i Campà presentarà el projecte de la Xarxa del Banc s del Temps a Baró de Viver, serà el dia 24 d'octubre a les 17h. Organitza aquesta xerrada l'entitat [Sinèrgic coworking](#)

## VISITA COMENTADA ALS LLUÏSOS D'HORTA

El Banc del Temps d'Horta-Guinardó prepara una viista comentada a la seu dels Lluïsos d'Horta, el dia 12 de novembre d'11 a 13h.

Es podrà conèixer els bastidors, els telars, els



camerinos, l'antiga màquina de projecció del cinema i l'escenari del teatre. En definitiva, 150 anys d'història de l'entitat.

Inscripcions: [jaltes@saludyfamilia.es](mailto:jaltes@saludyfamilia.es)

150 1866 - 2016  
ANIVERSARI

## Pica pica "de traje" per dinamitzar el Banc del Temps de Poble Sec!



Dimecres 19 d'Octubre a les 19h al  
C. C. El Sortidor - C. Sortidor, 12, Poble Sec

Et convidem a una trobada per compartir menjar i idees per donar un impuls al nostre Banc del Temps del Poble Sec. Contem amb la teva valuosa col·laboració i opinió!!

Banc  
del  
Temps  
del Poble Sec

[tictacpoblesec@gmail.com](mailto:tictacpoblesec@gmail.com)  
<http://trocasec.barripoblesec.org/>

## El Banc del Temps del Poble Sec organitza un pica-pica 'de traje.

Aquesta iniciativa va encaminada a dinamitzar aquesta entitat. El pica-pica es farà al Centre Cívic El Sortidor el dimecres 19 d'octubre a les 19h (Al carrer Sortidor, 12).

Serà una trobada per compartir menjar i idees per impulsar aquest Banc del Temps.

Més informació:

[tictacpoblesec@gmail.com](mailto:tictacpoblesec@gmail.com)

<http://trocasec.barripoblesec.org>

## 2º ANIVERSARI DEL BANC DEL TEMPS DE SANTA COLOMA DE GRAMENET



El Banc del Temps de Santa Coloma de Gramenet va celebrar el seu segon any de vida el passat divendres, 16 de setembre al CRJ Mas Fonollar, C/Sant Jeroni, 1-3. Van haver-hi tallers 'temps x temps': Taller de Manualitats, de Cinema, d' Henna, de Pulseras i d'Origami.

[Aquí teniu la galeria de fotos](#)

## Nova imatge del



# Banc del Temps de Gavà

El Banc del Temps de Gavà estrena nova imatge, en un disseny que mostra l'intercanvi de temps en xarxa. Aquesta nova cartelleria va tenir la seva estrena a la Mostra d'entitats de Gavà que es va celebrar al Parc de la Torre Lluc de la localitat. Ha col·laborat en el disseny el Departament d'Educació Igualtat i Ciutadania de l'Ajuntament de Gavà.



Aquest Banc del Temps, també estarà present a la Fira d'economia solidària.

## Fira de l'Alt Maresme



El [Banc del Temps de Calella](#) va estar present a la [36<sup>a</sup> Fira de Calella i l'Alt Maresme](#). Aquesta fira té com a lema 'Turisme i Entitat', al Passeig de Manel Puigvert, amb un estand informatiu de les activitats i els intercanvis s'aquest Banc del Temps. A la fotografia, la coordinadora de la Xarxa dels Bancs del Temps, Josefina Altés amb Margarita Valls (Regidora adjunta a l'alcaldia), Cindy Rando (Regidora adjunta a l'alcaldia), i Meritxell Rusalleda (tècnica referent del Banc del Temps de Calella).

També van repartir unes petites bosses de drap.

## EL Banc del Temps de Cambrils, a la IX Mostra d'Entitats

El [Banc del Temps de Cambrils](#) va participar a la IX Mostra d'Entitats de Cambrils, el 17 de setembre al Parc del Pescador. Es va repartir informació del Banc del Temps de Cambrils i es va desplegar l'exposició 'Ciutadania a parts iguals'





**El Banc del Temps de Sitges organitza el taller 'Emociones en entorno Feng Shuí'** El taller serà en dues sessions que 15 d'octubre a les 19:00 H a 21:00 H i el 16 d'octubre a les 11:00 a 13:00. Les places estan limitades a 6 persones com a màxim. Informació: [banctempssitges@gmail.com](mailto:banctempssitges@gmail.com)

## Presentació de la plataforma informàtica al Banc del Temps de Sant Cugat



Dimecres, 29 de setembre, es va presentar la plataforma de gestió informàtica de la Xarxa dels Bancs del Temps al Banc del Temps de Sant Cugat, i la seva nova pàgina de [facebook](https://www.facebook.com/banctemps.santcugat). Va assistir-hi l'informàtic, Josep Maria Llampallas i la coordinadora de la xarxa dels Bancs del Temps, Josefina Altés i Campà. També van presentar els tallers de loga que

faran cada dimarts de 10:30 a 12:00 a la Casa de Cultura.

El proper dilluns, 17 d'octubre organitzen un taller pràctic gratuït "Com funciona un desfibril·lador?" a les 19:30h Xalet Negre.

Dissabte 15 d'octubre de 10 a 13:30 h. i de 17 a 20 h.  
Diumenge 16 d'octubre de 10 a 13:30 h.  
Els Vienesos Espai Cívic - C. Segarra 12 – El Masnou

### MERCAT D'INTERCANVI TARDOR 2016

Per cada article en bon estat que hi portis rebràs punts. Amb aquests podràs portar-te allò que t'interessi. Tot el que no s'intercanvia es portat a entitats socials.

**S'acceptarà**  
Peces de roba de qualsevol temporada, neta, sense taques i planxada.  
Joguines que tinguin totes les peces.

**No s'acceptarà**  
Roba en mal estat.  
Sabates que no siguin noves.  
Pàrament i roba de la llar en general.  
Marcs, miralls i objectes de decoració.  
Objectes pesats i voluminosos en general.

El MERCAT D'INTERCANVI és una iniciativa per fomentar el consum RESPONSABLE i la PREVENCIÓ de residus: la roba que ja no et fa servei pot continuar sent un recurs.

**Llibres, CD's i DVD's**  
Es comptarà amb l'assistència de **Llibre Solidari** que recull materials per als seus fins socials.



### MERCAT D'INTERCANVI TARDOR 2016 ORGANITZAT PEL BANC DEL TEMPS DEL MASNOU

El Banc del Temps de El Masnou organitza el mercat d'intercanvi de tardor 2016 el dissabte 15 d'octubre de 10 a 13:30 i de 17 a 20h i el diumenge, 16 d'octubre. Cal portar articles en bon estat. El mercat es farà a Els Vienesos Espai Cívic. C/Segarra, 12. Hi serà Llibre Solidari que recull materials per als seus fins socials.

**El Banc del Temps de Màlaga organitza les VII Jornades.**

El [Banc del Temps de Màlaga](#) va organitzar les VII Jornades del Banc del Temps de Màlaga. Espai per al Creixement Personal. El 6 octubre 2016 al Centre d'Innovació La Noria, al Carrer Rierol de dels Àngels 50, al costat de l'Hospital Matern Infantil.

[Enlace al álbum de fotos](#)



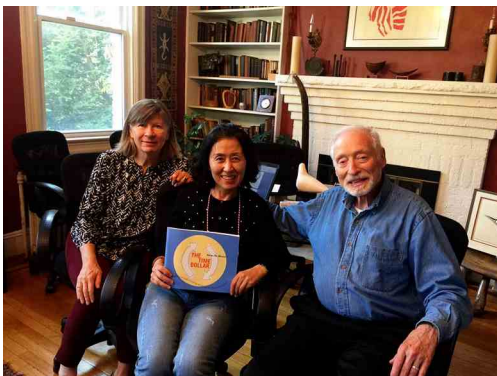
## INTERNACIONAL



**L'Associació Salut i Família hi serà present al 20è aniversari del Banc del Temps de Roma.**

La Doctoria Elvira Méndez, directora de l'Associació Salut i Família serà present a la celebració del 20è aniversari, el dia 24 d'octubre a Roma a

Conferència 'El banc del Temps, la ciutat connectada' que es farà a la Càmera dels Diputats. Aquest esdeveniment clou la 'Setmana Nacional del Banc del Temps' del 16 al 23 d'octubre.



### **El Banc del Temps de Corea visita a Edgar Cahn**

Hyeran Yang , un representant del Banc del Temps de Corea visita a Edgar Cahn, fundador i impulsor dels Bancs del Temps als EUA, Time Banking. A la fotografia, amb Tbusa christine, membre de la junta.

## PROJECTE SUBVENCIONAT PER:



**Més informació a la pàgina de facebook**



Facebook



Twitter



Banc del Temps Escolar



Pàgina web

---

Copyright © *\*|CURRENT\_YEAR|\* \*|LIST:COMPANY|\**, All rights reserved.  
*\*|IFNOT:ARCHIVE\_PAGE|\* \*|LIST:DESCRIPTION|\**

**Our mailing address is:**

*\*|HTML:LIST\_ADDRESS\_HTML|\* \*|END:IF|\**

[cancel·la la subscripció](#) [modifica la subscripció](#)

*\*|IF:REWARDS|\* \*|HTML:REWARDS|\* \*|END:IF|\**

---