

Afegeixi la direcció comunicacio@saludyfamilia.es als seus contactes per tal de rebre correctament els nostres butlletins

[Cliqui aquí](#) si no visualitza correctament el butlletí



ASSOCIACIÓ ASOCIACIÓN
SALUD Y FAMILIA

Butlletí núm. 139 SETEMBRE 2024

ASSOCIACIÓ ASOCIACIÓN
SALUD Y FAMILIA

Amb el suport de:

dmd
DRET A MORIR DIGNAMENT
CATALUNYA



Perquè estimem la vida, volem una bona mort

Com podem garantir que l'atenció que rebrem a la fase final de la nostra vida serà la que realment volem rebre? Coneixerem la importància d'elaborar el Document de Voluntats Anticipades (DVA), on podem indicar que volem i no volem del tractament mèdic, en aquesta fase final. També parlarem de l'Eutanàsia i com es pot incorporar al DVA si es vol.

Xerrada adreçada a les secretàries i persones associades dels Bancs del Temps

Dijous, 19 de setembre de 2024, a les 18h

Xerrada a càrrec del Dr. Manel Santinyà, voluntari de l'associació Dret a Morir Dignament de Catalunya, Doctor en Medicina.

Associació Salut i Família
C/Via Laietana, 40 entl.
08003 Barcelona

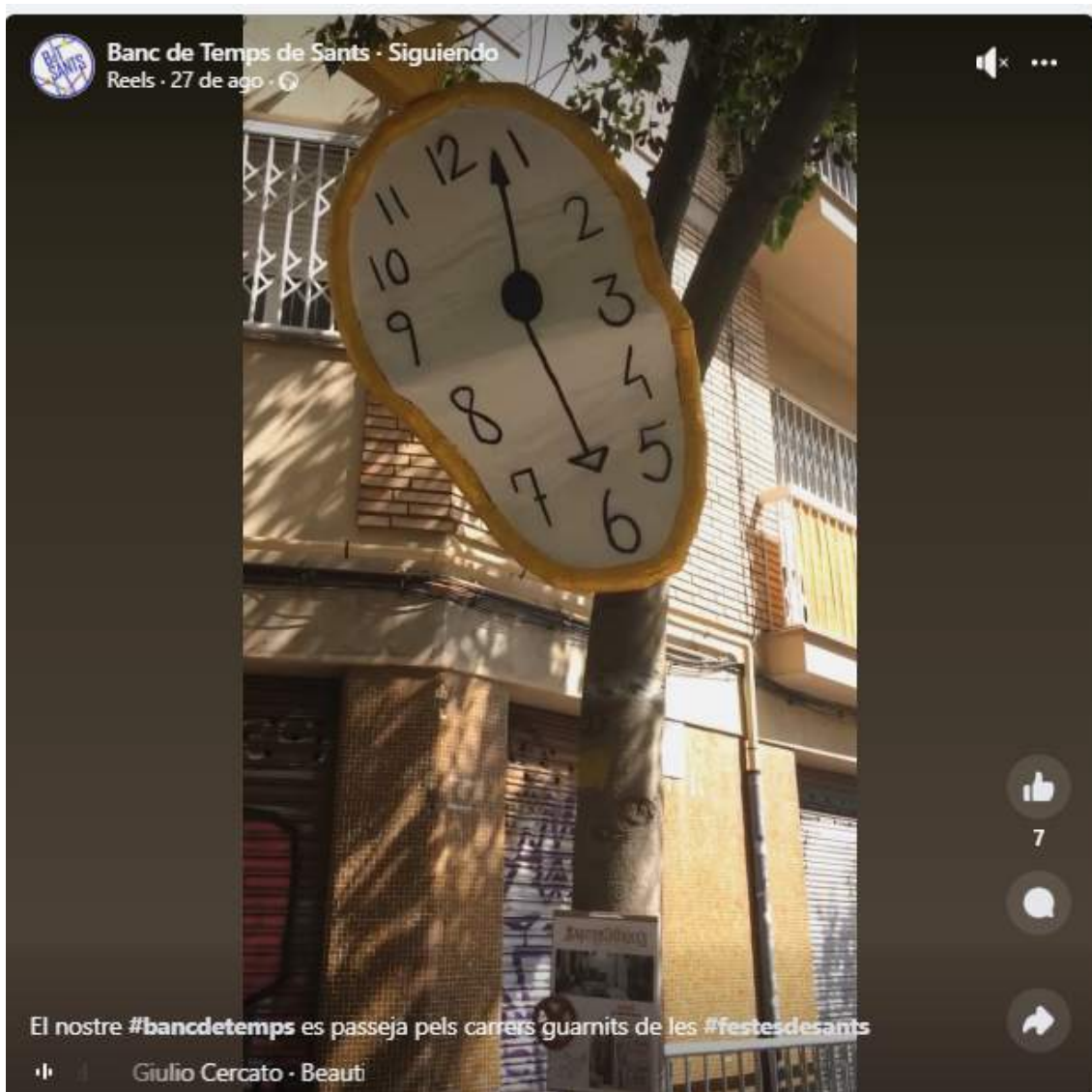
Xerrada 'Perquè estimem la vida, volem una bona mort'. Adreçada a les secretaries i socis i sòcies dels Bancs del Temps. A càrrec del Dr. Manel Santinyà i Vilà en el que es tractarà de la conveniència del Document de Voluntats Anticipades. Serà el dijous, 19 de setembre a les 18h. a la seu de l'Associació Salut i Família. Via Laietana, 40 entlo. Inscripcions a saludyfamilia@saludyfamilia.es

BANC DEL TEMPS DE GRÀCIA (BARCELONA)



Sortida dels Bancs del Temps a la Festa Major de Gràcia, coordinada per la Sra. Josefina Altès Campà. Com cada estiu, els Bancs del Temps fan un recorregut pel guarniment dels carrers i visiten l'exposició de la Fundació de la Festa Major .

BANC DEL TEMPS DE SANTS (BARCELONA)



BANC DEL TEMPS PIERA
(BARCELONA)

AVUI
DIMECRES 14
AL CASAL

TERTÚLIES
IN ENGLISH



Dos Grups: Principiants i Avançats

De 16 a 17 hores



Free



BANC DEL TEMPS CALAFELL
(TARRAGONA)



Organitza:

Banc de Temps de Calafell

Inscripcions: 608032472

MES	ACTIVITAT	HABILITATS
SETEMBRE	COSTURA	Costura bàsica. Patchwork. Galoiet. Croxet. Vestits de nines. Reutilització de roba.
OCTUBRE	EL PODER DE LES PLANTES	Plantes medicinals. Infusions. Aromateràpia. Jardineria. Cosmètica natural.
NOVEMBRE	ARTESANIA	Dibuix. Pinsura. Tangle. Decoupage. Scrapbooking. Polígromia.
DESEMBRE	REGALS AMB ESSÈNCIA	Donem-li un altre ús. Packaging artístic. Regals fets a mà.
GÈNER	TECNOLOGIA	Dinàmica. Disseny gràfic. Intel·ligència Artificial. Entorn digital.
FEBRER	IDIOMES	Castellà. Castelló. Anglès. Alemany. Rus. Ucrainià. Àrab. Italià.
MARÇ	CUINA	Vegetariana. Vegana. Microones. Airfryer. Internacional.
ABRIL	LLETRAFERITS	Escriptura. Literatura. Lectura. Poesia.
MAG	BENESTAR	Relaxació. Meditació. Reflexologia. Musicoteràpia.

TALLERS TEMÀTICS MENSUALS

Activitats temàtiques mensuals per gaudir de les diferents habilitats que proposen els/les facilitador/es del BdT. Les persones participants de la xarxa, hauran d'abonar el percentatge d'hores que correspongui, d'acord amb el nombre d'assistents. Les persones alienes a la xarxa que vulguin participar, hauran de donar-se d'alta.

Per a més informació escriu a: bancdetemps@comunaltatcalafell.org



Centre la Sínia
Rambla Nova 4-6
Calafell

Impulsa:



COMUNITAT CALAFELL
www.bdt-calafell.org

Promou i finança:



economia social



Generalitat de Catalunya
Departament d'Empreses i Treball

BANC DEL TEMPS DE RIVAS (MADRID)



@bancodeltiempo.rivas



BANC DEL TEMPS CRUZ DE HUMILLADERO (MÀLAGA)



Banco del Tiempo Cruz de Humilladero

22 de agosto a la 1:32 p. m. · 🌐



Descubre cómo el Banco del Tiempo puede transformar nuestra comunidad a través de la solidaridad y el intercambio de habilidades.

¡Infórmate de esta iniciativa de intercambio de tiempo!

Banco del Tiempo Cruz de Humilladero... [Ver más](#)



OMAWEB.ORG

¿Conoces el Banco del Tiempo? - ACP Málaga


El Banco del Tiempo es un proyecto de intervención comunitaria que promueve un sistema de...

INTERNACIONAL

ASOCIACIÓN IBEROAMERICANA DE LOS BANCOS DEL TIEMPO



PROGRAMA
DE RADIO

 *Dos (h)orillas*

CADA 15 DIAS

LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO Y EL AUTOCUIDADO EN SALUD MENTAL



INVITADOS: Jimena romero, psicóloga clínica y Ángel
Velásquez psicólogo clínico, Fundación ESQUEL;
Mayra González Psicóloga clínica, FUNDASIL El Salvador
DIRIGE: Karla Ampudia, psicóloga clínica - Fund.ESQUEL

(Programa grabado el 27 de julio 2024)



descarga
del manual de
Autocuidado

Miércoles 4 septiembre 2024



15:30h



17:30h



14:30



22:30h



www.radioenlace.org



Escucha todos los programas en: <https://bit.ly/2horillas>

Enlace a [SPOTIFY](#)

BANCA DEL TEMPO BELLARIA IGEA MARINA APS

Un treno di GIOCHI



Progetto
Stazione Fiorita
Piazza Gramsci



**Il piazzale della Stazione di Bellaria torna
ad essere teatro di:
Mercatino dei Volontari, animazione e
giochi per grandi e piccini**

**Venerdì 9 agosto
dalle 20,00 alle 22,30**



evento gratuito!

**Giochi di una volta
Giochi fatti a mano dai
nostri Volontari Artigiani**



ROMA 

El Banc del Temps de Roma-APS farà la coordinació de l'execució de projectes als municipis I, II, VII, IX,

PROJECTE SUBVENCIONAT PER:



[Més informació a la pàgina de facebook](#)



Facebook



Twitter



Banc del Temps Escolar



Pàgina web

Copyright © **|CURRENT_YEAR|* *|LIST:COMPANY|**, All rights reserved.
|IFNOT:ARCHIVE_PAGE|* *|LIST:DESCRIPTION|

Our mailing address is:

|HTML:LIST_ADDRESS_HTML|* *|END:IF|

[cancel·la la subscripció](#) [modifica la subscripció](#)

|IF:REWARDS|* *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|