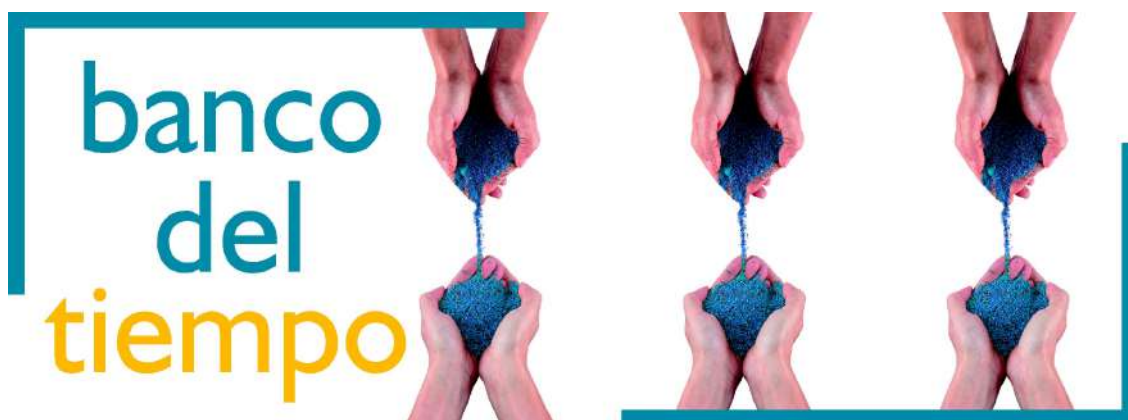


Añada la dirección comunicacio@saludyfamilia.es a sus contactos para recibir correctamente nuestros boletines

[Clique aquí si no visualiza correctamente el boletín](#)



Associació **SALUD** y Asociación **FAMILIA**

Boletín núm. 144 Febrero 2025

SALIDA DE LOS BANCOS DEL TIEMPO



Salida de los Bancos del Tiempo en el recinto modernista de Sant Pau
Visita libre al recinto modernista de Sant Pau. Considerado el mayor recinto modernista de la arquitectura catalana, fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 1997. La inspiración neogótica de sus doce edificios dispone de una gran profusión de cerámica y una amplia iconografía muy valorada, en la cual se muestra el sentimiento religioso del autor. Los criterios generales que se siguieron para construir los doce pabellones fueron la transversalidad en la

estructura, la iluminación, la ventilación y también la decoración de las salas.

Será el sábado, 8 de febrero en horario de mañana

Plazas limitadas. Inscripción: jcamacho@saludyfamilia.es

BANCO DEL TIEMPO DE SANT CUGAT (BARCELONA)



BANCO DEL TIEMPO DE POBLE SEC (TROCASEC-BARCELONA)

MERCADO DE INTERCAMBIO AUTOGESTIONADO



@xarxatrocasec

**VIERNES NO FESTIVOS
DE 10 A 18h**

*Patio Biblioteca Francesc Boix
c/ Blai 34. Poble-sec*

*Trae 1 objeto/alimento
y coge otro
que necesites*

**combínalos como quieras*

*** LA ROPA ES USADA, LÁVALA
ANTES DE PONÉRTELA**



*** TRAE TUS OBJETOS EN EL
MEJOR ESTADO POSIBLE**



*** TROCASEC NO SE HACE
RESPONSABLE DEL ESTADO
DE LOS ALIMENTOS**



BANCO DEL TIEMPO DE SANTS
(BARCELONA)

Banc de Temps de Sants
2 h · 📍


La gent del Banc de Temps són els amics que encara no saps que tens. Apunta't al moviment i coneix gent nova!

La gente del Banco de Temps son los amigos que todavía no sabes que tienes. ¡Apúntate al movimiento y conoce gente nueva!

#BancoDeTiempo #bancdetemps #amistades #amistats

Adivina... adivinanza, QUÉ ES?

Crea nuevas vías que favorecen la comunicación entre las personas y la formación de nuevas amistades.



Banc de Temps de Sants
1 h · 📍

Quin millor pla per a aquesta tarda que prendre un cafè i practicar idiomes amb gent maca! 🤗

👉 T'agradaria ensenyar algun dels idiomes que parles? 🇪🇸

👉 Necessites aprendre o millorar algun idioma? 🇪🇸

👉 Apunta't al banc de temps i organitza el teu intercanvi!

👉 ¡Qué m... Ver más

Alexandra y Javier intercambiaron 1 hora de conversación en ruso.




BANCO DEL TIEMPO DE PIERA (BARCELONA)

DIMARTS
quinzenals
AL CASAL

TERTÚLIES
IN ENGLISH



Dos grups: Principiant i Avançat

28 de Gener

De 16:00 a 17:00




BANC del
TEMPS
PIERA

Punt i apart

Taller per aprendre tècniques del punt i el ganxet
A càrrec de Charo Mancebo Sobrino
Lloc: la Biblioteca de Piera



Hora: 15:30 h - 17:30 h
Segon i quart dilluns del mes

Inscripcions per correu: bancdeltempspiera@gmail.com

Agraïments



BANCO DEL TIEMPO PREMIÀ DE MAR (BARCELONA)



INTERCANVI DE CONEIXEMENTS!! (alumnes de La Salle Premià i socis i sòcies del Banc de Temps)



14 de gener
Presentació del programa
21 de gener ●
Taller de Ganxet/ Mitja ofert per socis i sòcies del Banc de Temps
28 de gener
Nocions de Mòbil per alumnes de La Salle (1a sessió)
4 de febrer
Taller Nocions de Mòbil per alumnes de La Salle (2a sessió)

Lloc: Centre Cívic
Horari: 10.30 h a 12 h

ENTRE TOTS HO
FEM POSSIBLE!!



GESTIÓ D'EMOCIONS AMB ELS CINC ELEMENTS DE LA MEDICINA TRADICIONAL XINA (MTX)



A càrrec de: Isabel Compan, terapeuta i sòcia del Banc de Temps

Lloc: Biblioteca Martí i Rosselló i Lloveras

Data: Dimecres, 29 de gener

Horari de: 18 h a 20 h

* Podeu portar amics i familiars



BANCO DEL TIEMPO LLORET DE MAR (GERONA)



XERRADES I PUNTS: UN INTERCANVI CREATIU



Aprendrem i ensenyarem a fer diferents labors, mentre passem una bona estona tot prenent un te.



Taller gratuït

Dimecres 10:30 - 12:00

Inici: 15 de gener

Bar de la biblioteca

Informació i Inscripcions: bancdeltempsslloret@gmail.com

BANCO DEL TIEMPO PONT DEL DIMONI (GERONA)

Hatha loga per a tots els públics

Dimecres
5 de febrer

16:00h a 17:00 h

Centre Cívic
Santa Eugènia

CASAL DE LA GENT GRAN



T'animem a gaudir d'una sessió de Hatha loga pensada per a totes les edats i nivells. Un espai per relaxar-te, connectar amb el teu cos i la teva ment i millorar el teu benestar.



Us hi esperem!

Dirigit per Ingrid Surinyach

Obert a tothom! Cal inscripció prèvia

Informació i inscripcions: bdtpontdelimoni@gmail.com WhatsApp 644 611 415



Taller d'equipació per al senderisme

Dimecres
5 de febrer

17:30h a 19:00h

Centre Cívic
Santa Eugènia



Senderisme
i muntanya
a l'hivern

Com
equipar-se
per sortir
d'excursió



Dirigit per Alberto González Abril

OBERT A TOT HOMI CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA

Informació i inscripcions: bdtpontdelimoni@gmail.com WhatsApp 644 611 415



BANCO DEL TIEMPO CAMBRILS (TARRAGONA)

JOIES DEL MÓN
ARXIPÈLAG DE GUNAN YALA
- SAN BLAS -

Aquesta vegada us presento l'arxipèlag de Gunan Yala (San Blas), 326 illes paradisiàques a la costa caribenya de Panamà, autogestionada per l'ètnia Guna.

31 GENER 19H
LES BASSES, CAMBRILS

Joan Antoni Padró
Exdirector d'hotel i apassionat viatger.

*Malgrada sobresot estivar els petits bressos
poc coneixuts que trobem pel món*

Ajuntament de Cambrils | Aforament limitat | Reserveu amb antelació | BARRAZA BANC DEL TEMPS CAMBRILS

BANC DEL TEMPS CAMBRILS TEL: 678292275 / 610027951 bdtcambrials@gmail.com

BANC DEL TEMPS CAMBRILS

ORGANITZEM XERRADES SETMANALS EN DIFERENTS IDIOMES.

VOLS VENIR?

PER INFORMACIÓ ESCRIU UN MAIL A bdtcambrials@gmail.com

NOMES SOCIS

BANCO DEL TIEMPO CHURRIANA (MÁLAGA)

Ladrones de Tiempo

jueves 18,30 h
febrero.



SEDE ARCUSVES
Plaza del Mercado
Churrana



ARCUSVES
CHURRIANA

Asociación Recreativa Cultural Bocial de Vesores



BANCO DEL TIEMPO CIUDAD JARDÍN (MÁLAGA)

Banco Del Tiempo Ciudad Jardin
50 min · 🌐

🌟 El pasado jueves 23 de enero, tuvimos la primera reunión de coordinación con las secretarías del Banco del Tiempo de Málaga. 🥰

Un paso más en nuestro compromiso por fomentar el intercambio de habilidades y conocimiento entre la comunidad.

🙏 Gracias a todos los que participaron y contribuyeron a que este encuentro sea un éxito. ¡Seguimos sumando esfuerzos para hacer de este proyecto algo aún más grande! 🌟

#... Ver más



Banco Del Tiempo Ciudad Jardin
45 min · 🌐

🌟 ¡Hemos realizado nuestra primera reunión de confianza 2025 con las usuarias del Banco del Tiempo de Ciudad Jardin! 🌟

Un encuentro muy positivo para compartir ideas y seguir fortaleciendo nuestra red de apoyo mutuo. 🥰

Agradecemos la participación de todas y estamos muy emocionados por lo que está por venir. ¡Juntas seguimos construyendo una comunidad más unida y solidaria! 🌟

#Ba... Ver más



BANCO DEL TIEMPO DE EGÜES (NAVARRA)



Btiempcaf Btiempcaf

1 h · 🌐



Buenos días! El próximo 10 de febrero haremos un encuentro informativo sobre el Banco del Tiempo del Valle de EgÜes, en el que informaremos sobre su funcionamiento, para contárselo a personas que todavía no participan en él. Anímate a formar parte de éste proyecto tan bonito y que influye en tantos aspectos de la vida. Agradecemos su difusión!! A ver si entre todas y todos conseguimos hacer mas grande y participativa ésta comunidad! ❤️❤️

Egun on! Datorren otsailaren 10ean, Eg... Ver más



¿CONOCES EL BANCO DEL TIEMPO DEL VALLE DE EGÜES? ¿QUIERES FORMAR PARTE DEL ÉL? TE INVITAMOS A UN ENCUENTRO INFORMATIVO

EZAGUTZEN AL DUZU EGÜES BAILARAKO EGURALDI-BANKUA? BERTAN PARTE HARTU NAHI AL DUZU? INFORMAZIO-TOPAKETA BATERA GONBIDATZEN ZAITUGU

Te lo contamos todo el lunes 10 de febrero de 17:30 a 18:30 en el CAF.

Reserva tu plaza en el 679096147 hasta completar aforo.

Otsailaren 10ean, astelehena, kontatuko dizugu, 17:30etik 18:30era, CAFen.

zure lekua erreserbatu 679096147 telefonoan lekua bete arte.



BANCO DEL TIEMPO DE RIVAS (MADRID)



bancodeltiempo.rivas · 1w
Rivas-Vaciamadrid



Una manta
diversa

Descubre más sobre nuestras
iniciativas solidarias

20
25

Navigation icons: a person icon, a series of five dots, and a right-pointing arrow.

INTERNACIONAL

ASOCIACIÓN IBEROAMERICANA DE LOS BANCOS DEL TIEMPO

La gestión de las organizaciones implica sincronizar el tiempo personal con el tiempo colectivo; la gestión de los bancos de tiempo no es ajena a estas necesidades. En este taller del laboratorio no realizaremos una línea de tiempo sino que elaboraremos colectivamente un calendario CIRCULAR con fechas y actividades relevantes para los asistentes. La dinámica lúdica del taller cuenta una historia que deberemos completarla para diseñar la hoja de ruta de las actividades del año. Además podrán descargar Gratis un calendario circular del año 2025. Más información e inscripción:

<https://forms.gle/8Ly8myjcWhGyF5eC8>



PLANIFICACION COLECTIVA
En un taller de 1 hs construiremos de manera lúdica un Calendario 360°c

13 DE FEBRERO 2025 INSCRIPCIONES

13hrs México
14hrs Ecuador
16hrs Argentina
20hrs España

En el marco del Laboratorio Ciudadano TIMELAB INTERNACIONAL

APOYAN

@hormiguero de construcción de hebra Mésicas para el desarroll

Asociación Latinoamericana Bancos de Tiempo

GESTIÓN DEL TIEMPO

STORYTELLING Y ROADMAPPING

COORDINA DIEGO RETAMOZO



BANCO DO TEMPO FEIRA (PORTUGAL)

CON IL PATROCINIO DI

ROMA
Municipio XII
Roma



Con Banca del Tempo Longhena

DIARI E CANZONI MIGRANTI
VENERDÌ 24 GENNAIO 2025 ORE 10:00

Sala Consiliare Via Fabiola, 14
00152 - Roma

Nella stessa acqua

STORIE MIGRANTI

dimmi

SALUTI ISTITUZIONALI:

Elio Tomassetti, presidente XII Municipio.
Gioia Farnocchia, assessora alla Cultura, Sport, Benessere e Pari Opportunità del XII Municipio.
Maria Stella Squillace, assessora alla Scuola, Edilizia Scolastica e Patrimonio del XII Municipio.
Maria Luisa Petrucci, presidente Coordinamento Banche del Tempo di Roma.

INTERVENGONO:

Alessandro Triulzi, Archivio delle Memorie Migranti
Sonia Lima Morais, finalista al Concorso DIMMI 2024
Hassan Sharaf, autore

COORDINA:

Lucia Salvemini, Rappresentante legale di Tempo di Scambi aps - Banca del Tempo Longhena.

MUSICHE:

Sara Modigliani e Massimo Lella
con le canzoni sull'emigrazione



TERRE DI MEZZO



FONDAZIONE
ARCHIVIO
DIARISTICO
NAZIONALE



Per info :Tempo di scambi aps- Banca del Tempo Longhena
Via B.Longhena 98 - 00163 tel: 06 66140033
martedì e giovedì: dalle 16- 19 mercoledì dalle 10 -13
✉ tempodiscambi@gmail.com
f @BdtLonghena



BANCO DEL TIEMPO KUALKAN (MÉXICO)

LABORATORIO CIUDADANO

Mercado Tianguis Moneda - tiempo

¿Cómo unir monedas comunitarias, bancos de tiempo y otras herramientas de la economía solidaria?



6 de febrero

13 hrs. México
15 hrs. Ecuador
16 hrs. Argentina
20 hrs. España

Inscripciones



PROYECTO SUBVENCIONADO POR:



Más información en la página de facebook



Facebook



Twitter



Banc del Temps Escolar



Página web

*Copyright © *|CURRENT_YEAR|* *|LIST:COMPANY|*, All rights reserved.
|IFNOT:ARCHIVE_PAGE| *|LIST:DESCRIPTION|**

Our mailing address is:

|HTML:LIST_ADDRESS_HTML| *|END:IF|*

[cancel·la la subscripció](#) [modifica la subscripció](#)

|IF:REWARDS| *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|*
