

**XIV Jornades Internacionals BANCS DEL TEMPS X CONCILIACIÓ DE LA
VIDA FAMILIAR I LABORAL**

Barcelona, 16 i 17 d'Octubre 2014

Sr. Fabian Mohedano. Promotor de la Iniciativa per a la Reforma Horària

Uns horaris a favor del benestar

Les transformacions socials, econòmiques i polítiques en les que es troba immers el país no han de servir per res més que per viure millor del que ho hem fet fins ara. El moment actual ha de comportar que puguem dissenyar amb creativitat i innovació un nou país. És en aquest sentit que la Iniciativa per a la reforma horària *Ara és l'Hora* neix agrupant experts procedents de diferents disciplines i idees amb l'objectiu de plantejar seriosament que el factor temps necessàriament ha de ser un factor que permeti cercar creixement i benestar, sobretot davant una crisi econòmica devastadora.

Cal desfer-se de la rèmora que representen els horaris actuals que tenen el seu origen en el "desarrollismo" franquista. A gairebé tota Europa, l'horari laboral és de 9 a 5, parant un màxim d'una hora per dinar a meitat de la jornada. A l'Estat espanyol i per tant a Catalunya, però, és habitual que els treballadors s'aturin dues hores per dinar i que les seves jornades s'allarguin fins a les 7 o les 8 del vespre. Aquesta jornada poc compactada provoca sopar a partir de les 9 en els millors dels casos, dificulta el temps de cura dels infants i gent gran, afebleix la participació cívica i comunitària, impossibilita el consum i gaudi de la cultura i per descomptat baixa l'eficiència de les organitzacions. El *prime time* s'acomoda a horaris que fan reduir les hores de son. En definitiva se solapa el temps personal i el temps de descans.

Els horaris que tenim no tenen l'origen en el clima, això és un mite que es desmunta viatjant a Portugal, Marroc, Itàlia o Grècia i comprovant que tots ells

també sopen a les 7 de la tarda. I que tampoc és un horari de tota la vida ja que a les antigues colònies espanyoles també tenen un de més racional.

El caràcter sistèmic del temps provoca que sense una reforma dels horaris laborals i de la concepció del treball sigui complicat protegir i promoure un temps social de qualitat. Comptem amb una realitat complexa que alhora és una oportunitat i aquí els Bancs del Temps tenen un paper fonamental que poden permetre fer front a la transició actual. Aquesta proposta d'intervenció entronca amb els desitjos de la proposta programàtica de reforma horària. I és evident que uns horaris més humans i més cívics raonablement han de permetre augmentar el benestar de la ciutadania.

Fabian Mohedano

Treballòleg. Promotor de la Iniciativa per a la Reforma Horària . Ara és l'1 d'Hora
Activista associatiu en els àmbits juvenils i educatius al llarg de dues dècades.

Més informació: <http://www.fabianmohedano.cat/#!bio>