



MATERNIDADES VULNERABLES
Apoyarte, espacio entre Mujeres

Experiencias de apoyo y orientación a madres
 Córdoba, miércoles 8 de octubre 2014



Fundación Atenea

Un único corazón:

mejorar la vida de las personas



Fundación Atenea





Apoyarte, espacio entre Mujeres es un espacio abierto de atención psicológica, familiar, social y laboral dirigido a mujeres que se encuentran en una situación de dificultad.

Apoyarte quiere mejorar la calidad de vida y la **empleabilidad** de estas mujeres, así como su empoderamiento y autonomía, favoreciendo su desarrollo, integración y participación crítica, constructiva y transformadora del mundo.

Es un espacio de encuentro que pretende fomentar relaciones de **igualdad**, ampliar la red de apoyo de las mujeres e incentivar el cuidado mutuo.



¿Qué objetivos persigue?

“ Evitar la cronificación de situaciones puntuales de crisis y problemas familiares mediante la información, apoyo, orientación y derivación.

“ Atender de manera interdisciplinar, desde el abordaje por distintas disciplinas las situaciones que motivan la asistencia al centro.

“ Obtener pautas e indicadores que permitan diseñar programas para mejorar la calidad de vida de estas mujeres y sus familias.



Acciones:

“ Atención psicológica individual y/o terapia familiar.

“Orientación social y laboral.

“Talleres grupales: autoestima, sexualidad, búsqueda activa de empleo, alfabetización informática, habilidades sociales



El perfil mayoritario

La experiencia desde Fundación Atenea refleja que el perfil mayoritario atendido en el programa **Apoyarte**, es de **mujer inmigrante** en edad laboral, **con menores a cargo**, siendo la gran mayoría **familias monomarentales**, **sin ingresos económicos estables**, **bajo nivel formativo**, **escasa o nula red de apoyo social y/o familiar**, estando en situaciones de salud y vivienda precaria.

Un único corazón:

mejorar la vida de las personas



Fundación Atenea

Intervenimos con:

Mujeres solas a cargo de sus hijos/as

Mujeres inmigrantes. Escasa red de apoyo

Maternidades adolescentes



La demanda principal suele estar relacionada con acceso a vivienda o alojamiento, recursos económicos y empleo.

La situación de carencia y falta de apoyo repercute en un estado de salud frágil, generando síntomas de ansiedad, indefensión, depresión, baja autoestima, etc.

El trabajo se enfoca desde una vertiente psicológica para mejorar esta situación, a la par que un trabajo social y laboral para favorecer el acceso a recursos normalizados y al empleo.

Un único corazón:

mejorar la vida de las personas



Fundación Atenea

La mayoría de estas mujeres reflejan y expresan una dificultad manifiesta para acceder a recursos normalizados en el territorio, bien por motivos personales, desconocimiento o extrema vulnerabilidad que provoca el no ejercicio de sus derechos de ciudadanía.

Un único corazón:

mejorar la vida de las personas



Fundación Atenea

El acceso a un empleo es más complejo, especialmente la de aquellas personas con mayores dificultades de empleabilidad y en aquellas con cargas familiares no compartidas.

Un único corazón:

mejorar la vida de las personas



Fundación Atenea

Se ha detectado un porcentaje significativo de mujeres que establecen relaciones con hombres a cambio de un hogar y manutención básica, generando situaciones de desigualdad y extrema vulnerabilidad que potencian la posibilidad de sufrir violencia de género, relaciones sexuales a cambio de manutención y vivienda, etc.



Se han detectado 25% de mujeres que sufren o provienen de situaciones de **violencia de género**

La línea de intervención ha sido de complementariedad con otros recursos de la zona. Por ello, una parte importante de la intervención es crear y mantener protocolos de coordinación.

En el año 2013 se han mantenido 330 coordinaciones con entidades del territorio, participando en plataformas y redes de trabajo de diferentes distritos de la ciudad de Madrid.

Un único corazón:

mejorar la vida de las personas



Fundación Atenea

Desde el trabajo en red con otras entidades, se viene detectando un **mayor incremento de la vulnerabilidad de las mujeres, especialmente de aquellas con cargas familiares**, debido en gran medida al deterioro de los sistemas de protección y a la crisis económica que padece el país desde hace varios años.



En el año 2013 en Madrid se han atendido más de **250 mujeres** en situación de vulnerabilidad social y se han realizado más de 1.100 intervenciones.

Se ha realizado un trabajo en la vertiente psicosocial, interviniendo en el área psicológica en la **mejora de autoestima y empoderamiento para la resolución de sus problemas.**

En el área social se ha intervenido principalmente en el acercamiento a recursos normalizados y especializados de atención en la ciudad de Madrid, en **orientación laboral y acceso a vivienda alternativa.**

Un único corazón:

mejorar la vida de las personas



Fundación Atenea

Apoyarte está compuesto por un equipo de profesionales de distintas disciplinas (Psicología, Trabajo Social y Educación social) con formación y experiencia en este ámbito, se encarga de brindar orientación psicológica, familiar, sanitaria, social y laboral a estas mujeres, tanto de forma presencial como telefónica en ocasiones.



El proceso de intervención que se plantea es el siguiente:

1. Acogida / información de recursos
2. Evaluación diagnóstica y desarrollo de itinerarios de inserción psicosocial
3. Coordinación con otros recursos del territorio
4. Cierre y evaluación final

Un único corazón:

mejorar la vida de las personas



Fundación Atenea

Para ofrecer una atención óptima e integral, se mantienen coordinaciones periódicas con la red de recursos de la Comunidad de Madrid que han atendido, están atendiendo o van a atender a las usuarias de Apoyarte. Asimismo, el equipo de profesionales deriva aquellos casos en los que el problema planteado exige un tratamiento especializado y/o prolongado en el tiempo, facilitando la dirección y el teléfono del recurso al que se deriva.



A los 6 meses de haber concluido la intervención, se realiza, un seguimiento telefónico post-alta, para conocer si las mujeres y/o sus familias superaron la situación de crisis de manera satisfactoria, si el paso por Apoyarte les proporcionó estrategias de afrontamiento ante situaciones similares, si consideran que el recurso al que se les derivó es el adecuado y si la atención recibida le resultó útil en general.



Claves desde dónde se define la intervención

Feminización de la pobreza

El factor género como potenciador de la exclusión social

La situación social de las mujeres

Las dificultades de las madres



La realidad social de las mujeres:

Las mujeres soportan mayores tasas de paro.

Empleo precario

Empleo a tiempo parcial.

Más del 72% de las personas que trabajan a tiempo parcial son mujeres.

Doble jornada y sobrecarga de responsabilidades.
Problemas para conciliar vida familiar y laboral

Asunción en exclusiva de los trabajos de cuidado en una sociedad que no valora dichos trabajos

Discriminación estadística que dificulta su acceso al trabajo remunerado. Etiqueta de ~~%~~ Menos disponibles+



Í Me siento muy bien tratada. Estoy aprendiendo a quererme, a conocerme y a cuidarme. Me siento más fuerteÍ

Í Desde que vengo a Apoyarte me he dado cuenta de que siempre he hecho lo que otros querían, creo que es el momento de preocuparme por lo que yo quieroÍ

Í En este espacio por primera vez me siento libre para hablar de míÍ

Usuarías de Apoyarte

Un único corazón:

mejorar la vida de las personas



Fundación Atenea



Muchas gracias