

**PLAN DE VOLUNTARIADO DE LA
ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA
2019-2020**

ÍNDICE

1- Introducción.

2- Voluntarias/os propios de la Asociación Salud y Familia.

3- Voluntarias/os vinculados a la Red de Bancos del Tiempo de la Asociación Salud y Familia.

4- Formación de las/os voluntarias/os.

1- INTRODUCCIÓN

La Asociación Salud y Familia cuenta con voluntarias/os propios y directos altamente cualificados profesionalmente que dedican una parte de su tiempo, sus habilidades y sus redes sociales a fortalecer los programas de la entidad. En algunos casos prestan servicios de asesoría y representación institucional y en otros, colaboración en la atención directa y diseño de los Programas. Un criterio utilizado con éxito por la Asociación Salud y Familia es la captación como voluntarias/os de profesionales sociales y sanitarios reconocidos que se han jubilado anticipadamente.

La Asociación Salud y Familia promueve la dedicación de voluntarias/os vinculados a la Red de Bancos del Tiempo de Cataluña y el Estado. La entidad es la organizadora de referencia en Cataluña y España de este modelo de voluntariado basado en la reciprocidad y el intercambio. Estas/os voluntarias/os colaboran en las actividades promovidas por los propios Bancos del Tiempo así como en las actividades/salidas multiculturales para personas de todos los orígenes organizadas por la Asociación Salud y Familia en el marco del Programa “Multicultura”.

La Asociación Salud y Familia ofrece de forma continuada talleres de formación, asesoría, una plataforma informática y un boletín de difusión para las/os voluntarias/os y socias/os de la Red de Bancos del Tiempos.

2- VOLUNTARIAS/OS PROPIOS DE LA ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA.

Las/os voluntarias/os propios de la entidad son actualmente **19 personas** profesionales altamente cualificados de los cuales **7 personas** realizan tareas continuadas de representación en los siguientes organismos e instituciones:

- Consejo Nacional de Mujeres de Cataluña.
- Consejo Municipal de las Mujeres.
- Observatorio Catalán de la Familia.
- Entidades Catalanas de Acción Social. Comisión de Familias.
- Sociedad Catalana de Mediación en Salud.
- Acuerdo Ciudadano por una Barcelona Inclusiva.
- Consejo Asesor para la Reforma Horaria de la Generalitat de Cataluña.
- Consejo Consultivo de Pacientes. Departamento de Salud.
- Red Catalana de Centros Promotores de la Salud.

Contamos con **79 amigas/os** de la Asociación Salud y Familia que realizan tareas de difusión de los Programas y de apoyo al Programa *Multicultura*.

De las/os voluntarias/os propios de la entidad **4 personas** colaboran de forma regular realizando tareas de representación en los siguientes organismos e instituciones del Estado Español y Europa:

- Unión de Asociaciones Familiares de España (UNAF).
- Confederación Europea de Organizaciones de Familias (COFACE).
- Plataforma para la Cooperación Internacional para Inmigrantes Indocumentados (PICUM).

De las/os voluntarias/os propios de la entidad **5 personas** profesionales colaboraran de forma regular contribuyendo al diseño y la atención directa en los siguientes programas:

- Programa *Brújula*.
- Programa *Atención a la Maternidad a Riesgo*.
- Programa *Grupos de Apoyo y Orientación a la Maternidad a Mujeres de Todos los Orígenes*.
- Programa *A Resguardo*.
- *Evolucionando en Igualdad*.

Todas/os estas/os voluntarias/os están cubiertos por la póliza de accidentes y responsabilidad civil suscrita por la Asociación Salud y Familia.

3- VOLUNTARIAS/OS VINCULADOS A LA RED DE BANCOS DEL TIEMPO DE LA ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA

Estas/os voluntarias/os son a fecha 1 de Enero de 2019, **207 personas** que colaboran activamente gestionando las secretarías de los Bancos del Tiempo en las siguientes Comunidades Autónomas:

- Andalucía: 28 voluntarias/os.
- Cataluña: 154 voluntarias/os.
- Galicia: 2 voluntarias/os.
- Madrid: 10 voluntarias/os.
- País Vasco: 3 voluntarias/os.
- Castilla y León: 6 voluntarias/os.
- Navarra: 1 voluntarias/os.
- Valencia: 2 voluntarias/os.

Todas/os estas/os voluntarias/os están cubiertos por la póliza de accidentes y responsabilidad civil de las organizaciones promotoras en cada localidad del Banco del Tiempo Comunitario.

4- FORMACIÓN DE LAS/OS VOLUNTARIAS/OS.

El sistema principal y permanente de formación de las/os voluntarias/os de la Asociación Salud y Familia está estrechamente vinculado a la Red de Bancos del Tiempo que tiene a su disposición Talleres de Formación de primer nivel dirigidos a las/os voluntarias/os de las Secretarías de los Bancos del Tiempo y Talleres de Formación de segundo nivel dirigidos a voluntarias/os con experiencia para mejorar sus habilidades de trabajo en equipo, animación comunitaria y uso efectivo de las tecnologías y las redes sociales así como promueve Jornadas de Intercambio de Buenas Prácticas.

Durante los años 2015 - 2018 se han celebrado *30 Talleres de Formación* a los que asistieron un total de *342 voluntarias/os*. A lo largo del período 2019-2020 se prevé mantener y reforzar las iniciativas de formación a favor de un voluntariado inspirado en los valores y la práctica de la reciprocidad y el intercambio en sus comunidades de arraigo.

Las/os voluntarias/os propios de la entidad reciben anualmente formación específica vinculada al Programa al que prestan apoyo directo y formación general orientada al conocimiento práctico de la entidad y a promover la comprensión de la estructura matricial de la entidad y de su red de entidades colaboradoras.