

# XX ANIVERSARI DELS BANCS DEL TEMPS



CaixaForum Barcelona (Avinguda Francesc Ferrer i Guàrdia, 6-8)  
29 de Novembre de 2019

Associació Asociación  
SALUD y FAMILIA

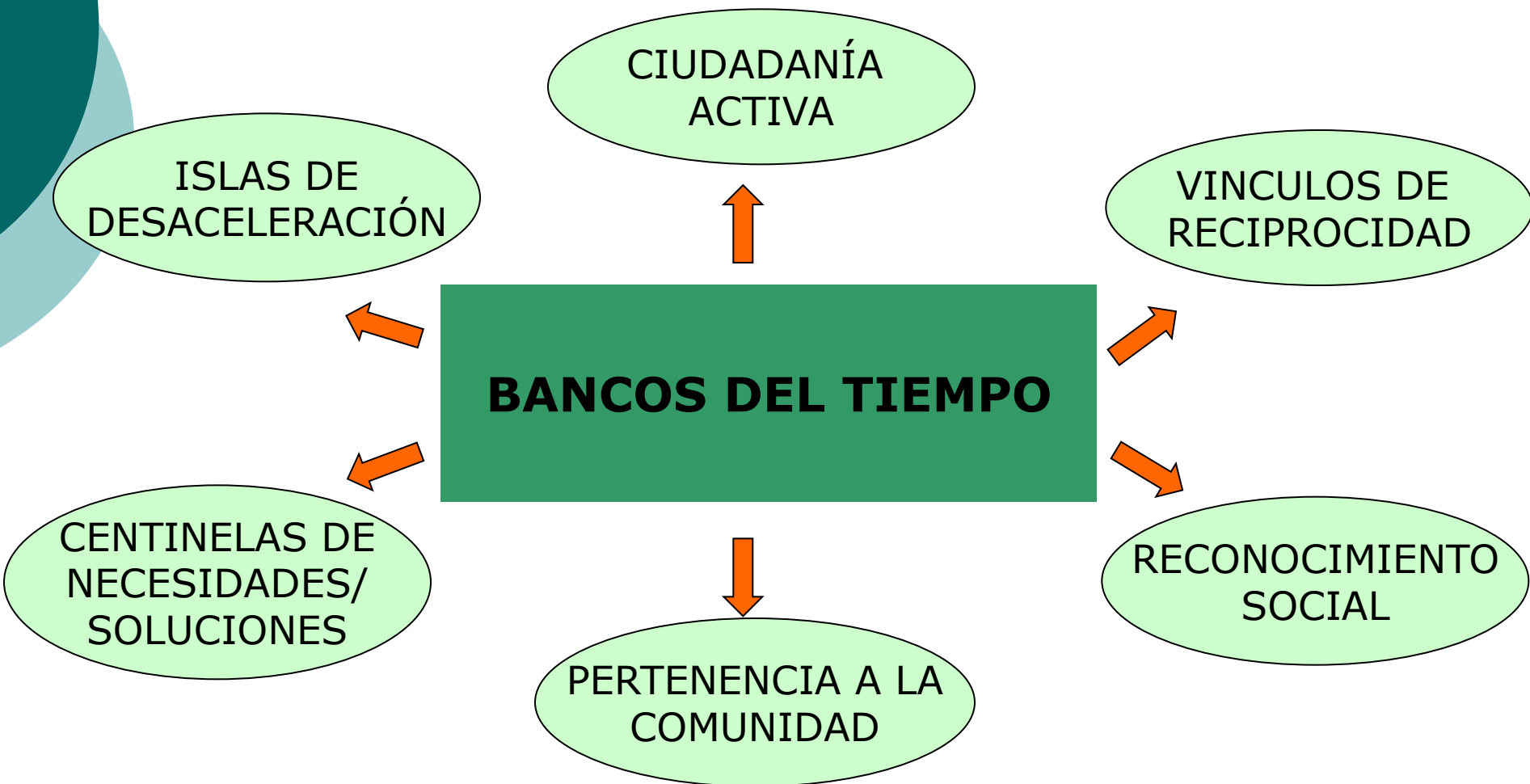
## Valores y objetivos de los Bancos del Tiempo en una sociedad cambiante

---

Sra. Elvira Méndez  
Directora General

Associació Asociación  
SALUD y FAMILIA

# LO QUE EL DINERO NO PUEDE COMPRAR



# ¿QUÉ SON LOS BANCOS DEL TIEMPO?

---

- Laboratorios de construcción de vínculos de reciprocidad.
- Laboratorios de aprendizaje del valor del reconocimiento.
- Espacios amortiguadores de la aceleración.
- Espacios protectores del entorno social.
- Espacios promotores de cohesión social.

# LABORATORIOS DE CONSTRUCCIÓN DE VÍNCULOS DE RECIPROCIDAD

---

- En los Bancos del Tiempo, las personas con su relación mutua crean ellas mismas el lugar en que están. En tanto se dan albergue una a la otra, abren el espacio que habitan en común.
- La riqueza que genera la reciprocidad no es un activo fijo, solo aumenta si circula. Así, los Bancos del Tiempo renuevan y dan apoyo al sistema de cuidados básicos de la sociedad.

# LABORATORIOS DE APRENDIZAJE DEL VALOR DEL RECONOCIMIENTO

---

- En los Bancos del Tiempo las personas aprenden el valor de lo que no tiene precio: la apreciación social de sus capacidades, el reconocimiento imprescindible para una autodefinición positiva.
- En los Bancos del Tiempo las personas aprenden que compartir es más: no necesitan reclamar lo que ya les pertenece como seres sociales.

# ESPACIOS AMORTIGUADORES DE LA ACELERACIÓN

---

- Los Bancos del Tiempo son islas de desaceleración que no permiten la apropiación fraudulenta del tiempo de los demás y que dan oportunidad de proponer, debatir y practicar diversos estilos de vida.
- En los Bancos del Tiempo se promueven actividades lentas que suponen un reto a la aceleración, actividades que necesitan un ritmo y un proceso que si se acelera compromete la calidad de los resultados y de las relaciones.

# ESPACIOS PROTECTORES DEL ENTORNO SOCIAL

---

- Los Bancos del Tiempo refuerzan y crean comunidades de proximidad donde hay cabida para la fuerza plástica que supone el ejercicio de la ciudadanía activa.
- Los Bancos del Tiempo reafirman y se dirigen a ciudadanos/as activos/as antes que a públicos, audiencias o consumidores.

# ESPACIOS PROMOTORES DE LA COHESIÓN SOCIAL

---

- En los Bancos del Tiempo las personas intercambian sin estar encuadradas en roles y funciones familiares y/o laborales: lo hacen simplemente como personas que se ponen en juego.
- Los Bancos del Tiempo son entornos ricos en oportunidades donde la reciprocidad alienta el sentido de pertenencia e inclusión en la comunidad.



# EL FUTURO DE LOS BANCOS DEL TIEMPO

---

- Un futuro que combinará un gran desarrollo tecnológico y extremas desigualdades sociales.
- Un futuro en que los recursos naturales básicos serán más escasos y más caros.
- Un futuro en que se incrementaran las actividades de mutuo apoyo y reciprocidad como forma de vida.
- Un futuro en que el dinero no podrá comprar multitud de acciones necesarias para el sostenimiento de la vida humana.

# BANCOS DEL TIEMPO EN ESPAÑA

## Un recorrido de 20 años (I)

---

- En el Consejo Municipal de Bienestar Social del Ayuntamiento de Barcelona siendo Elvira Méndez coordinadora del Grupo de Mujeres se incuba y discute el Proyecto BANCOS DEL TIEMPO (1995-1997).
- La Asociación Salud y Familia presenta el Proyecto COMPARTIR: REDISTRIBUYENDO LOS TIEMPOS ENTRE MUJERES Y HOMBRES a la línea de financiación de la Comisión Europea para la Igualdad de Oportunidades el año 1997. Los principales socios del Proyecto son el Ayuntamiento de Barcelona, la Asociación GRAAL de Portugal, el Ayuntamiento de Venecia y la Asociación de Mujeres del Véneto.

# BANCOS DEL TIEMPO EN ESPAÑA

## Un recorrido de 20 años (II)

---

- La Comisión Europea aprueba el año 1998 el Proyecto COMPARTIR y se abre con cargo al mismo el primer Banco del Tiempo de España en el barrio del Guinardó de Barcelona. El Proyecto es gestionado íntegramente por la Asociación Salud y Familia.
- A lo largo del año 1999 el Ayuntamiento de Barcelona firma un convenio de colaboración con la Asociación Salud y Familia para promover y extender los Bancos del Tiempo en la ciudad. Este convenio se ha ido prorrogando de forma ininterrumpida hasta el año 2016.

# BANCOS DEL TIEMPO EN ESPAÑA

## Un recorrido de 20 años (III)

---

- A lo largo del año 1999, el Instituto de la Mujer de España otorga a la Asociación Salud y Familia una subvención parcialmente destinada a promover y extender los Bancos del Tiempo en España. Esta subvención se ha ido renovando hasta la actualidad.
- Desde el inicio del Proyecto COMPARTIR en 1998 hasta la actualidad se mantienen relaciones de colaboración estables y recíprocas con Portugal a través de la Asociación GRAAL y con Italia a través de la Asociación de los Bancos del Tiempo.

# BANCOS DEL TIEMPO EN ESPAÑA

## Un recorrido de 20 años (IV)

---

- Time Banks de Inglaterra inicia relaciones con la Asociación Salud y Familia a través del Sr. Martin Simon que acude en 2006 a la Jornada de los Bancos del Tiempo que se celebra en Barcelona.
- Time Banks de Estados Unidos inicia relaciones con la Asociación Salud y Familia a través del Sr. Edgar Cahn que acude en 2007 a impartir un Seminario y a la Jornada de los Bancos del Tiempo que se celebra en Barcelona.

# BANCOS DEL TIEMPO EN ESPAÑA

## Un recorrido de 20 años (V)

---

- La Asociación Salud y Familia en colaboración con el Ayuntamiento de Barcelona celebra en 2010 los diez años de vida de los Bancos del Tiempo mediante un acto solemne en el Saló de Cent donde se entregan acreditaciones a Bancos del Tiempo de Cataluña.
- E. Méndez y J. Altés han acudido repetidamente en nombre de la Asociación Salud y Familia a los encuentros nacionales de los Bancos del Tiempo de Italia (Milán y Bérgamo en 2007, Roma en 2008, 2011 y 2016) y de Portugal (Lisboa en 2003, 2012 y 2015 y Cascais 2011, Rimini, 2017). La relación de reciprocidad se mantiene hasta la actualidad.

# BANCOS DEL TIEMPO EN ESPAÑA

## Un recorrido de 20 años (VI)

---

- Time Banks de Inglaterra invita a la Asociación Salud y Familia al encuentro anual de Bancos del Tiempo celebrado en Blackpool (Inglaterra) en 2009.
- Time Banks de Estados Unidos invita a la Asociación Salud y Familia al Congreso anual de Bancos del Tiempo celebrado en Toronto (Canadá) en 2004 y al Encuentro anual de Bancos del Tiempo celebrado en la Universidad de Brown, Rode Island (Providence) en 2011.
- Celebración del XX Aniversario de los Bancos del Tiempo en el MedialabPrado de Madrid el 6 de Abril de 2019, con la participación de Edgar Cahn (USA) y Martin Simon (Inglaterra).

# GRACIAS!!!!

---

Email: [emendez@saludyfamilia.es](mailto:emendez@saludyfamilia.es)

Web: <http://saludyfamilia.es>

Associació Asociación  
SALUD Y FAMILIA