

Añada la dirección saludfamilia@saludfamilia.es a sus contactos para recibir correctamente nuestros boletines

Clique aquí si no visualiza correctamente nuestros boletines



Associació **Asociación**
SALUD Y FAMILIA

JULIO 2024

NOTICIAS DESTACADAS



Jornada Garantía Mujer - Santiago de Compostela. La eliminación del estigma en las víctimas de la violencia de género. [Acceso a la galería fotográfica](#)



Petición al Ayuntamiento de Barcelona a favor del padrón de las personas vulnerables

Recientemente, el Ayuntamiento de Barcelona ha retirado la confianza a la Asociación Salud y Familia y a otras entidades para el empadronamiento en colectivo sin pernocta a mujeres embarazadas, madres de recién nacidos, madres con menores a su cargo y personas portadoras de enfermedades infecciosas crónicas. Por ello hemos presentado una petición para que el consistorio reconsidere esta decisión.

[Enlace al documento](#)

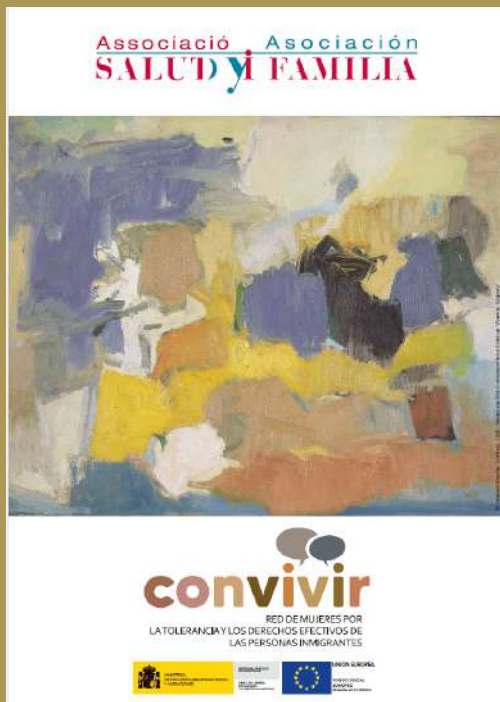


CAMPAÑA EN LOS FGC DE LOS PROGRAMAS DE LA ENTIDAD
 En el mes de julio se expondrán carteles de los programas de la entidad en los vagones de las líneas Barcelona-Vallès y Llobregat Anoia.



Elvira Méndez Méndez
 Médica

NUEVO VÍDEO: EL TIEMPO DE LAS MUJERES
 Este vídeo pone en valor el tiempo de las mujeres desde la diversidad de perspectivas. Editado en el proyecto Tiempo Reencontrado. Autor: 'La interferencia'



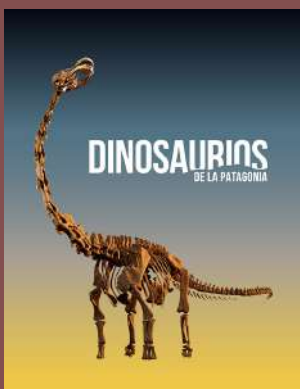
©Esteban Vicente. *Untitled*, 1958. Museo de Arte Contemporáneo Esteban Vicente, Segovia

CONVIVIR: Red de mujeres por la tolerancia y los derechos efectivos de las personas inmigrantes

Este nuevo programa de la Asociación Salud y Familia está financiado por el Fondo Social Europeo y de Desarrollo. La finalidad del programa es activar una Red de mujeres por la tolerancia y los derechos efectivos de las personas inmigradas

SALIDAS MES DE JULIO

SALIDA A COSMOCAIXA 'DINOSAURIOS EN LA PATAGONIA'



La Asociación Salud y Familia programa una salida en familia al Cosmocaixa a visitar la exposición 'Dinosaurios en la Patagonia'. Será el sábado, 13 de julio de 10.30 a 13.30. Salida en colaboración con Apropa Cultura.

Plazas limitadas

Inscripción en el correo: jcamacho@saludyfamilia.es

SALIDA EN FAMILIA AL JARDÍN BOTÁNICO



La Asociación Salud y Familia programa una salida en familia al Jardín Botánico de Barcelona. El sábado, 27 de julio e 10:30 a 13:30. Salida en colaboración con Apropa Cultura.

Plazas limitadas

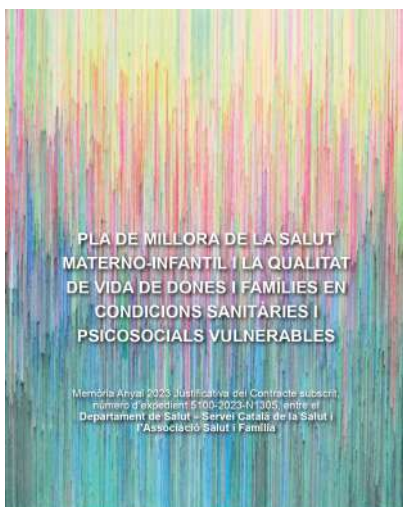
PUBLICACIONES



Memoria de Actividades de la Asociación Salud y Familia 2023

Consulte la Memoria de la Asociación Salud y Familia y descubra sus principales resultados y actividades de la entidad durante el 2023 en todos los nuestros ámbitos de intervención, especialmente las mujeres, familias vulnerables, salud reproductiva, inmigración, interculturalidad y cohesión social. Además de todas nuestras publicaciones (estudios, informes, aportaciones a las leyes...) y la nuestra actividad internacional.

[Enlace a la memoria](#)



Memoria del Programa de Atención a la Maternidad de Riesgo del año 2023. Contienen los datos de la cartera de servicios y prestaciones, la detección y prevención de la violencia de pareja, el perfil de las mujeres atendidas, etc. Las mujeres atendidas tienen acceso a los distintos programas de la entidad.

[Enlace a la memoria](#)

CARTERA DE SERVICIOS Y PRESTACIONES DE LA ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA

La Asociación Salud y Familia ha editado la cartera de servicios y prestaciones que ofrece en 2024. Todos nuestros servicios son gratuitos y de calidad. Los programas que desarrollamos son el Programa de Atención a la Maternidad de Riesgo, Brújula, Impulso, Mujeres y Madres en diálogo intercultural, Multicultura, De Bon Principi, 1.000 primeros días de vida; en nuestras delegaciones de Girona, Lleida y Tarragona [Enlace al documento](#)

CARTERA DE SERVICIOS Y PRESTACIONES 2023

Asociació **Asociación**
SALUD Y FAMILIA

INFORME DEL PROYECTO 'ACELERANDO LA IGUALDAD DE GÉNERO'

Estudio publicado por la Asociación Salud y Familia de las propuestas de implementación equitativa y no discriminatoria de los derechos sexuales y reproductivos. Como eje vehicular del programa desarrollado en 2023. Conclusiones de los seminarios de mujeres latinas, magrebíes y paquistaníes en Madrid y Barcelona.

[Enlace al documento](#)



Esta publicación de Cristina Sánchez-Miret y Elvira Méndez es el resultado de dar voz a las mujeres vulnerables afectadas por desigualdades interseccionales sobre las posibilidades de ganar tiempo y salud mediante la corresponsabilidad. Se recogen las expectativas, experiencias y condiciones de organización del tiempo en sus vidas diarias y se perfilan las necesidades de apoyo externo que tienen para realizar cambios

[Enlace a la publicación](#)



ESPACIO 'ESCUCHA'



Nos sentimos inquietas ante tantos cambios e incertidumbres que nos vienen encima a una velocidad de vértigo. Las preocupaciones por nosotros mismos y nuestros hijos y nietos ocupan cada vez más nuestro día a día. No esperes a tener más síntomas de nerviosismo, confusión y/o carencia de ganas de hacer nada. Tu salud mental es la base de tu vida y relaciones.

Ven al ESPACIO ESCUCHA donde serás tratada con sensibilidad y respeto. Este servicio de alta calidad ofrece cuatro visitas individuales y gratuitas de 45 minutos dedicadas a ti.

RECUPERA TU CONFIANZA Y TU ENERGÍA CON NOSOTRAS

JULIO SALUDABLE



La alimentación del bebé debe consistir en las cantidades moderadas de leche y cereales que te indicará tu pediatra. Cuando empieces a introducir otros alimentos, éstos deben ser **FRUTAS VERDURAS PESCADO Y/O CARNE DE POLLO**. No acostumbres a tu bebé a comer pastelería, pizza, patatas fritas, dulces, carnes rojas ni bebidas

azucaradas.

Los adultos debemos imitar lo que hacemos por nuestros hijos/as y nietos/as. A cualquier edad, una alimentación saludable refuerza el sistema inmunitario, nos hace más resistentes al contagio de infecciones y, si nos infectamos, nos permite recuperarnos antes.

LA BASE DE UNA ALIMENTACIÓN SANA SE CONSTRUYE DURANTE LOS 1.000 PRIMEROS DÍAS DE LA VIDA.

CONSULTAD NUESTRAS PUBLICACIONES

PROYECTO SUBVENCIONADO POR:



Instituto de las
MUJERES

Información práctica:

• **Estemos en:**

C/Via Layetana, 40, 08003 Barcelona

• **Teléfono:** 932682453

• **Horario:**

lunes	9:00–19:30
martes	9:00–18:00
miércoles	9:00–19:30
jueves	9:00–18:00
viernes	9:00–16:30
sábado	cerrado
domingo	cerrado

[Podría resultar interesante también en la...](#)

SÍGUENOS



Facebook



Twitter



Instagram



Página web



Flickr



LinkedIn

Associació . Asociación
SALUD y FAMILIA

Copyright © **|CURRENT_YEAR|* *|LIST:COMPANY|**, Tots els drets resevats.

|IFNOT:ARCHIVE_PAGE|* *|LIST:DESCRIPTION|

CONTACTE:

|HTML:LIST_ADDRESS_HTML|* *|END:IF|

[Cancela la suscripción](#) [Modifica les preferencias](#)

|IF:REWARDS|* *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|