

Añada la dirección saludyfamilia@saludyfamilia.es a sus contactos para recibir correctamente nuestros boletines

Clique aquí si no visualiza correctamente nuestros boletines



Associació **Asociación**
SALUD Y FAMILIA

JUNIO 2024

NOTICIAS DESTACADAS



La Asociación Salud y Familia se suma a esta celebración internacional y en favor de iniciativas que faciliten estilos de vida saludables de acuerdo con la cronobiología humana. Suficientes horas de sueño para todas las mujeres como base para mantener una buena alimentación, actividad física, absentismo del tabaco y otros tóxicos y relaciones regenerativas.

FORMAMOS PARTE DE LA CADENA DE LA VIDA. SOMOS NATURALEZA.



Elvira Méndez Méndez
Médica

NUEVO VÍDEO: EL TIEMPO DE LAS MUJERES

Este vídeo pone en valor el tiempo de las mujeres desde la diversidad de perspectivas culturales. Editado en el marco del proyecto Tiempo Reencontrado.

Autor: 'La interferencia'

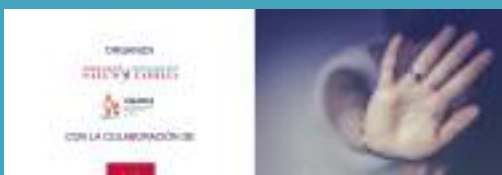


JORNADA BARCELONA: GARANTÍA MUJER - 6 DE JUNIO

La Asociación Salud y Familia organiza la Jornada del programa Garantía Mujer: La eliminación del estigma en las víctimas de la violencia de género junto con la Asociación por Naciones Unidas en España (ANUE).

La jornada será el próximo jueves, 6 de junio en el Pati Manning de Barcelona de 9:30 a 13:30.

PROGRAMA E INSCRIPCIONES



JORNADA SANTIAGO DE COMPOSTELA: GARANTIA MUJER - 20 DE JUNIO



La Asociación Salud y Familia organiza la Jornada del programa Garantía Mujer: La eliminación del estigma en las víctimas de la violencia de género en Santiago de Compostela. Con el apoyo de Fagamos.

La jornada será el próximo jueves, 20 de junio al de 9:30 a 13:30 en la casa Xohana Torres

PROGRAMA E INSCRIPCIONES



CONVIVIR: Red de mujeres por la tolerancia y los derechos efectivos de las personas inmigrantes

Este nuevo programa de la Asociación Salud y Familia está financiado por el Fondo Social Europeo y de Desarrollo. La finalidad del programa es activar una Red de mujeres por la tolerancia y los derechos efectivos de las personas inmigradas

©Esteban Vicente. *Untitled*, 1958. Museo de Arte Contemporáneo Esteban Vicente, Segovia

SALIDAS MES DE JUNIO

SALIDA A MONTJUÏC



La Asociación Salud y Familia programa una salida en familia al Castell de Montjuïc, sábado, 8 de junio de 10.30 a 13.30. Salida en colaboración con Apropa Cultura

SALIDA EN FAMILIA AL MUSEO DE CIENCIAS NATURALES



La Asociación Salud y Familia programa una salida en familia al Museo de Ciencias Naturales. Una visita a la exposición 'Planeta Vida'. El domingo, 15 de junio de 10:30 a 13:30. Salida en colaboración con Apropa Cultura.

SALIDA EN FAMILIA AL PUEBLO ESPAÑOL



L'Associació Salut i Família programa una salida al conjunto monumental del Pueblo Español. El sábado, 22 de junio de 10.30 a 13.30. Salida en colaboración con Apropa Cultura.

PUBLICACIONES

INFORME DEL PROYECTO 'ACELERANDO LA IGUALDAD DE GÉNERO'

Estudio publicado por la Asociación Salud y Familia de las propuestas de implementación equitativa y no discriminatoria de los derechos sexuales y reproductivos. Como eje vehicular del programa desarrollado en 2023. Conclusiones de los seminarios de mujeres latinas, magrebíes y paquistaníes en Madrid y Barcelona.

[Enlace al documento](#)



Memoria de Actividades de la Asociación Salud y Familia 2023

Consulte la Memoria de la Asociación Salud y Familia y descubra sus principales resultados y actividades de la entidad durante el 2023 en todos los nuestros ámbitos de intervención, especialmente las mujeres, familias vulnerables, salud reproductiva, inmigración, interculturalidad y cohesión social. Además de todas nuestras publicaciones (estudios, informes, aportaciones a las leyes...) y la nuestra actividad internacional.

[Enlace a la memoria](#)



Memoria del Programa de Atención a la Maternidad de Riesgo del año 2023. Contienen los datos de la cartera de servicios y prestaciones, la detección y prevención de la violencia de pareja, el perfil de las mujeres atendidas, etc. Las mujeres atendidas tienen acceso a los distintos programas de la entidad.

[Enlace a la memoria](#)

CARTERA DE SERVICIOS Y PRESTACIONES DE LA ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA

La Asociación Salud y Familia ha editado la cartera de servicios y prestaciones que ofrece en 2024. Todos nuestros servicios son gratuitos y de calidad. Los programas que desarrollamos son el Programa de Atención a la Maternidad de Riesgo, Brújula, Impulso, Mujeres y Madres en diálogo intercultural, Multicultura, De Bon Principi, 1.000 primeros días de vida; en nuestras delegaciones de Girona, Lleida y Tarragona [Enlace al documento](#)



Esta publicación de Cristina Sánchez-Miret y Elvira Méndez es el resultado de dar voz a las mujeres vulnerables afectadas por desigualdades interseccionales sobre las posibilidades de ganar tiempo y salud mediante la corresponsabilidad. Se recogen las expectativas, experiencias y condiciones de organización del tiempo en sus vidas diarias y se perfilan las necesidades de apoyo externo que tienen para realizar cambios

[Enlace a la publicación](#)



ESPACIO 'ESCUCHA'



Nos sentimos inquietas ante tantos cambios e incertidumbres que nos vienen encima a una velocidad de vértigo. Las preocupaciones por nosotros mismos y nuestros hijos y nietos ocupan cada vez más nuestro día a día. No esperes a tener más síntomas de nerviosismo, confusión y/o carencia de ganas de hacer nada. Tu salud mental es la base de tu vida y relaciones.

Ven al ESPACIO ESCUCHA donde serás tratada con sensibilidad y respeto. Este servicio de alta calidad ofrece cuatro visitas individuales y gratuitas de 45 minutos dedicadas a ti.

JUNIO SALUDABLE



La alimentación del bebé debe consistir en las cantidades moderadas de leche y cereales que te indicará tu pediatra. Cuando empieces a introducir otros alimentos, éstos deben ser FRUTAS VERDURAS PESCADO Y/O CARNE DE POLLO. No acostumbres a tu bebé a comer pastelería, pizza, patatas fritas, dulces, carnes rojas ni bebidas

azucaradas.

Los adultos debemos imitar lo que hacemos por nuestros hijos/as y nietos/as. A cualquier edad, una alimentación saludable refuerza el sistema inmunitario, nos hace más resistentes al contagio de infecciones y, si nos infectamos, nos permite recuperarnos antes.

LA BASE DE UNA ALIMENTACIÓN SANA SE CONSTRUYE DURANTE LOS 1.000 PRIMEROS DÍAS DE LA VIDA.

CONSULTAD NUESTRAS PUBLICACIONES

PROYECTO SUBVENCIONADO POR:



Instituto de las MUJERES

Información práctica:

• **Estemos en:**

C/Via Layetana, 40, 08003 Barcelona

• **Teléfono:** 932682453

• **Horario:**

lunes	9:00–19:30
martes	9:00–18:00
miércoles	9:00–19:30
jueves	9:00–18:00
viernes	9:00–16:30
sábado	cerrado
domingo	cerrado

[Realiza consultas a nuestra entidad en la web](#)

SÍGUENOS



Facebook



Twitter



Instagram



Página web



Flickr



LinkedIn

Associació **SALUD** Asociación **FAMILLA**

Copyright © **|CURRENT_YEAR|* *|LIST:COMPANY|**, Tots els drets resevats.

|IFNOT:ARCHIVE_PAGE|* *|LIST:DESCRIPTION|

CONTACTE:

|HTML:LIST_ADDRESS_HTML|* *|END:IF|

[Cancela la suscripción](#) [Modifica les preferencias](#)

|IF:REWARDS|* *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|