

Añada la dirección comunicacio@saludyfamilia.es a sus contactos para recibir correctamente nuestros boletines

[Clique aquí si no visualiza correctamente el boletín](#)



BARCELONA DOBLENDA
SALUD Y FAMILIA

Boletín núm. 137 JULIO 2024



TMB Recomana

Xarxes d'intercanvi de temps a cada barri.

Proyección del vídeo de los Bancos del Tiempo en el Metro de Barcelona

BANCO DEL TIEMPO DE GRÀCIA (BARCELONA)

SORTIDA A SITGES DEL BANC DEL TEMPS DE GRÀCIA

DATA : Dijous 4 de juliol 2024



Sortida en tren de l'estació de Passeig de Gràcia – Carrer Aragò a les 10:00 h. (caldrà ser-hi 15 minuts abans)

Rebuda a les 11:00 h. davant de l'estació de Sitges per representants del BdT Sitges.

Visita al Museu en grup (preu jubilat : 2 € per persona i museu)

Dinar en restaurant a determinar (ens busquen el restaurant que estigui bé de preu des del BdT Sitges). *És important saber el més aviat possible quantes persones ens quedarem a dinar.*



amb el
suport de :

BANCO DEL TIEMPO BON PASTOR (BARCELONA)



El Banco del Tiempo de Buen Pastor dan por finalizado el taller: Charlas mujeres en la historia, con Maria Barbancho, con una gran participación y aceptación entre nuestros socios. unas carles donde cada lunes nos ha hecho compartir más que relatos, hemos realizado intercambios en participación en unos encuentros muy interesantes



Final de curso de nuestros intercambios de las actividades, donde las usar@s han compartido un desayuno lleno de charlas y risas. La nueva y antigua junta da por finalizado la temporada. 2023 - 2024.

BANCO DEL TIEMPO DE SANT BOI DEL LLOBREGAT (BARCELONA)

 **Banc del Temps Sant Boi de Llobregat**
6 d · 🌐

Aquí us deixem alguns del beneficis que produeixen els Banc dels Temps d'arreu del món 🍷🍷



**BENEFICIS
BANC DEL TEMPS**

Fomenta:
La cohesió social
La confiança
L'amistat
La solidaritat
Bon tracte entre veïns i veïnes

El Banc del Temps posa a l'abast un gran ventall de serveis i possibilitats podent així millorar la qualitat de vida dels i les sòcies

És una eina d'inclusió social

Potencia els intercanvis intergeneracionals

Genera una societat més activa

Uneix al barri, poble i ciutat

 Banc del Temps Lloret de Mar y 1 persona más 4 veces compartido

BANCO DEL TIEMPO DE SANTS (BARCELONA)

Parlant en xifres!

- Actualment som 145 persones al Banc
- En els últims tres mesos es van apuntar 7 persones
- Durant el gener, el febrer i el març hi ha hagut 112 interaccions.
- Van participar 62 persones
- Es van traspassar 158 hores.



Afanya't que t'ho estàs perdent!

BANCO DEL TIEMPO BADALONA
(BARCELONA)

TROBADA de persones usuàries del BANC DE TEMPS DE BADALONA



13 JULIOL 2024

d' 11 a 14h

Associació Veïns del Centre

C/Sant Miquel 34

Badalona

**Vine a passar una bona estona, conèixer
gent i compartir ofertes i demandes.**



**BANCO DEL TIEMPO PIERA
(BARCELONA)**



BANC del
TEMPS
PIERA

Vine a conèixe'ns
Resol els teus dubtes
Inscriu-te

Ens trobaràs cada dimarts
de 12h a 14h
a la Biblioteca de Piera



BANCO DEL TIEMPO CERDANYOLA DEL
VALLÈS
(BARCELONA)

BANC DE TEMPS

de Cerdanyola del Vallès
Espai de Coneixements



"Xarxa d'intercanvi de coneixements, habilitats i serveis
entre les persones on la moneda de pagament es el TEMPS"

Temps x temps, me'l canvies?



El Banc de Temps tanca aquest primer semestre d'activitats celebrant l'entrada estival amb música i poesia! "En aquesta ocasió hem convidat per que ens deleiten en "concert a músics joves" que son el germen de la cultura musical en el nostre poble, reptè que ens hem proposat al BdTCerdanyola per aquest any 2024... Per això hem convidat a l'escola Arrebola de Cerdanyola del Vallès, Entitat privada de la nostra ciutat que generosament ja ens han acompanyat en esdeveniments anteriors participant en el nostre projecte de col·laboració amb diferents entitats i que denominem... "Donar i Rebre... Temps x Temps, ens el canvies?"

Us hi esperem el proper
dia 22 de juny a les 11:00hrs
a l'Ateneo amb
entrada lliure per tots els públics!



logo del 2009 - 2016

Secretaria:
Carrer Francesc Layret 74
08290 Cerdanyola del Vallès
Telf. 622 065 351 / whatsapp 633 364 595
Correu electrònic: bancdeltempso@gmail.com



logo del 2017 - 2020

https://bancdeltempso.cer.cat/ • www.fedobem.com • ana.banadotemps@

BANCO DEL TIEMPO DE SANT CUGAT
(BARCELONA)



BANCO DEL TIEMPO DE VIC (BARCELONA)



El Banc del Temps de Vic va celebrar un nou vermut compartit amb intercanvi de roba inclòs. Moltes gràcies a tothom per l'assistència, la generositat i l'entusiasme!

**BANCO DEL TIEMPO CALAFELL
(TARRAGONA)**



Espai de dinamització

BANC DE TEMPS

Dissabte 22 de Juny
de 10h a 14h

	Taller	Facilitador/a
10:00h	Benvinguda	Tècniques Comunalitat
10:30h	loga	Cristina Perdigo
11:00h	Taller de plantes medicinals	Lupe Zambrano
11:30h	Taller d'Informàtica	Carlos Salas
12:00h	Aprendre a cosir	Isabel Chicón
12:30h	Cuina vegana	Elisabeht P. Melh
13:00h	Gestio de xarxes socials	Laura Catalan
13:30h	Programa gestió Banc de Temps	Luis Caparrós

Regulada:



Processa i finança:



Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa
i Treball

BANCO DEL TIEMPO CIUDAD REAL



Video del Banco del Tiempo Ciudad Real, 'La moneda más valiosa es tiempo en familia'

BANCO DEL TIEMPO RIVAS (MADRID)

@bancodeltiempo.rivas



MICRO ABIERTO
AL AIRE LIBRE

26 JUN

20:00

MERCADILLO SOLIDARIO



PLAZA DE COLORES
DETRÁS DE CORREOS



BANCO DEL TIEMPO MÁLAGA



VERBENA

ARCUSVES

Distinción Vecin@s

6 JULIO 2024

NOS ACOMPAÑAN:

MANDY MEZZO -JESUS Talismán

ALE STAR -VALERIA

Grupo de castañuelas La biznaga Alh.de la Torre

FLAMENCO BENALNARTE

JESUS RAP



20: 00 H.

**Plaza del
Mirador**



BANCO DEL TIEMPO CIUDAD JARDÍN (MÁLAGA)



Reunión de confianza del Banco del Tiempo de Ciudad Jardín de Málaga. Trataron sobre el gran éxito que tuvo el encuentro.

BANCO DEL TIEMPO CAMPANILLAS (MÁLAGA)



ASOCIACIÓN DESARROLLO DEL BANCO DEL
TIEMPO
IX ENCUENTRO INTERNACIONAL - MÁLAGA





[Más información](#)

INTERNACIONAL

ASOCIACIÓN IBEROAMERICANA DEL BANCO DEL
TIEMPO



PROGRAMA
DE RADIO

 *Dos (h)orillas*

CADA 15 DIAS
EN DIRECTO

BANCOS DE TIEMPO, TURISMO SOSTENIBLE Y DERECHO A LA VIVIENDA



Carme Reynés

Invitada

Banco de Tiempo de
Sencelles (Balears)

Esther Corro

Invitada

Banco de Tiempo Tenerife
Guaydíl (I. Canarias)

Miércoles 26 de junio 2024

Canarias: 21:30h



15:30h



17:30h



14:30 h



22:30h



www.radioenlace.org



Escucha todos los programas en: <https://bit.ly/2horillas>

BANCO DE TEMPO GRAAL (PORTUGAL)

Encontro Nacional do Banco de Tempo em junho de 2024

Jun 24 2024



No passado dia 18, realizou-se no Terraço do Graal, em Lisboa, o primeiro Encontro Nacional do Banco de Tempo deste ano de 2024.

**BANCA DEL TEMPO BELLARIA IGEA MARINA
APS (ITÀLIA)**

Un treno di GIOCHI



Progetto
Stazione Fiorita
Piazza Gramsci



**Il piazzale della Stazione di Bellaria torna ad essere teatro di:
Mercatino dei Volontari, animazione e giochi per grandi e piccini**

**Tutti i mercoledì sera di Giugno e Luglio
dalle 20:00 alle 22:30**



evento gratuito!

**Giochi di una volta
Giochi fatti a mano dai
nostri Volontari Artigiani**



COMUNE DI ALI TERME



Festa - Convegno d'inizio Estate



IL NOSTRO BENESSERE:

SALUTE, SOCIALITÀ, SOSTENIBILITÀ

Ore 10.30 presso Hotel Terme Marino

- Incontro fra le Banche del Tempo presenti e l'Associazione Nazionale delle Banche del Tempo:
- Proposta di costituzione del Coordinamento delle Banche del Tempo siciliane e provinciali;
- Proposta di progetto di In-Formazione;
- Proposta progettuale di Eco-psicologia della Dott. ssa Marcello Franchino - bdi di Catania;

Ore 13.00 Pausa pranzo presso Bar Todaro in piazza Nino Prestia

CONVEGNO ORE 17.30 presso Istituto Maria Ausiliatrice

SALUTI

- Suor Mariella Lo Turco**
Direttrice Istituto Maria Ausiliatrice
- Tommaso Micalizzi**
Sindaco di Ali Terme
- Laura Fiores**
Presidente bdt insieme è meglio APS di Ali Terme
- Santi Mondello**
Presidente CESV di Messina

INTERVENTI

- Irene Freni**
Esperta in Alimentazione e Dietologia, Ortopatia e Medicina Olistica
«Benessere...al naturale»

Laura Fiores
Presidente bdt insieme è meglio APS di Ali Terme
«Socialità, relazioni, rete»

Domenico Confortese
Agronomo presso Orto Botanico di Messina, naturalista e divulgatore scientifico
«Piante del territorio di interesse alimentare»

Piero Cozzo
Presidente onorario Associazione «Anello del Nido» di Ali Terme
«Camminando per le nostre vallate...»

MODERATORE

Orazio Leoffa
Giornalista e Socio della Banca del Tempo di Ali Terme

CONCLUSIONI

Maria Luisa Petrucci
Presidente onorario Associazione Nazionale Banche del Tempo

La serata si concluderà a partire dalle ore 21.30 in piazza «M. Prestia» con il Recital: «La Sicilia: un'isola plurale» della compagna SKOLIA di S. Teresa di Riva Regia di Cetina Sciacca.

Sabato 29 giugno 2024



PROYECTO SUBVENCIONADO POR:



Más información en la página de facebook



Copyright © **|CURRENT_YEAR|* *|LIST:COMPANY|**, All rights reserved.
|IFNOT:ARCHIVE_PAGE|* *|LIST:DESCRIPTION|

Our mailing address is:

|HTML:LIST_ADDRESS_HTML|* *|END:IF|

[cancel·la la subscripció](#) [modifica la subscripció](#)

|IF:REWARDS|* *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|
