

Añada la dirección [comunicacio@saludyfamilia.es](mailto:comunicacio@saludyfamilia.es) a sus contactos para recibir correctamente nuestros boletines

[Clique aquí si no visualiza correctamente el boletín](#)



Associació · Asociación  
SALUD Y FAMILIA

Boletín núm. 129 noviembre 2023

**DIA INTERNACIONAL DE LA  
ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA  
CONTRA LAS MUJERES 2023**



Associació · Asociación  
SALUD Y FAMILIA

LA VIOLENCIA ENVUELVE LA VIDA DE LAS MUJERES. La violencia machista actúa de forma invisible en ambientes sociales donde el sometimiento y la coacción rodean la vida diaria de las mujeres de manera que el control, las amenazas, las privaciones de libertad y las agresiones son percibidas como la normalidad. En Catalunya y España, cualquier forma de violencia machista es un delito que supone la intervención policial y judicial y cualquier ciudadan@ puede denunciarlo. La violencia machista impide el desarrollo de las mujeres como personas y arruina su salud, sus vidas y las de sus hij@s. JUNTAS PODEMOS ENCARAR LA VIOLENCIA Y SALIR A TIEMPO. <https://saludyfamilia.es>  
<http://mujeresymadresdialogointercultural.es>

**TALLERES DE NOVIEMBRE**

ORGANITZA:

Associació Asociación  
**SALUD y FAMILIA**

AMB EL SUPORT DE:



## XERRADA-DEBAT 'La promoció de la salut mental'



9 de novembre de 2023

Associació Salut i Família  
C/Via Laietana, 40, Entresol  
08003 Barcelona

La Asociación Salud Familia a través de Red de los Bancos del Tiempo organiza la charla-debate 'La promoción de la salud mental'. Un evento presentado por el Secretario General de la Asociación Salud y Familia, el Dr. Joan Lluís Piqué imrtida por el dr. Antonio Bulbena. Psiquiatra del Hospital de Mar y Catedrático de la Universidad Autónoma de Barcelona.

Inscripciones

## SALIDAS DE NOVIEMBRE



Salida al Palau de la Música Catalana

Salida para los Bancos del Tiempo en el concierto de disfrutar del concierto de

Sibelius & La Cuarta de Tchaikovsky en colaboración con Apropa Cultura.  
Inscripciones a [rmendoza@saludyfamilia.es](mailto:rmendoza@saludyfamilia.es)

# JORNADAS INTERNACIONALES DE BANCOS DE TIEMPO Y BIENESTAR EMOCIONAL

**28/29  
DE NOVIEMBRE  
de 2023**

**Sant Cugat del Vallès, Barcelona**  
Casa de Cultura (Presencial y streaming)



ORGANIZADA POR LA ASOCIACIÓN  
SALUD Y FAMILIA

Banc  
del Temps  
de Sant Cugat

AJUNTAMENT DE  
Sant Cugat

La Asociación Salud y Familia, representada por su directora, la Dra. Elvira Méndez participará en las Jornadas Internacionales de Banco del Tiempo y Bienestar emocional que se celebrarán en Sant Cugat del Vallès los días 28 y 29 de noviembre.

**BANCO DEL TIEMPO DE PREMIÀ DE MAR  
(BARCELONA)**

**BANC DE TEMPS PREMIÀ DE MAR**

**XERRADA-COL·LOQUI**



*Us hi esperem!*

## **BRUIXES I METZINERES**

A càrrec de Ramon Coll, arqueòlog i historiador.

Lloc: **Centre Cívic Premià de Mar**

Data: **Dimecres, 8 de novembre**

Horari: **18 .30 h**

Podeu venir acompanyats d'amics i familiars



Ajuntament de  
Premià de Mar



Associació Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**

**BANCO DEL TIEMPO DE GRÀCIA (BARCELONA)**

## Monogràfic

**Sonia Raso Cónsul**  
Naturòpata

Vols conèixer com funciona el teu cos i desmuntar alguns mites sobre l'alimentació?

T'agradaria saber per què quins aliments son saludables i quins no per el teu cos?



## El poder de l'alimentació

**Divendres 20 i 27 d'Octubre de 19 a 21h.**

**Lluïsos de Gràcia Pça del Nord**

**Inscripcions: Sònia Raso wtsap 639 452 633**

Que l'alimentació sigui la teva medicina  
I que la teva medicina sigui l'alimentació  
Hipòcrates



**Gràcia**

**BANCO DEL TIEMPO DE BON PASTOR  
(BARCELONA)**



Banc Del Temps Bon Pastor

3 d · 🌐



Un any més aporta banc del temps de bon pastor recollida de €s per a rebots solidari, i una ONG a través de venda de castanyes i moniatos.



👍❤️ 17

👍 Me gusta

🗨 Comentar

🔗 Compartir

27/10/2023

a partir de les 17 h

# CASTANYADA

Banc del Temps



BANCO DEL TIEMPO DE SANTS  
(BARCELONA)

# Costura entre “Pilares” Intercambio: Arreglar vestido



BANCO DEL TIEMPO VIC (BARCELONA)





BANCO DEL TIEMPO PONT DEL DIMONI  
(GERONA)

**Banc del Temps Pont del Dimoni**

**Conversa en anglès**  
**Dimarts de 18 a 19h**



***Practica anglès!***

***Obert a tothom***

**Espai Marfà (Centre Cívic Santa Eugènia)**

**Cal inscripció prèvia**

**Cost socis/es: Si hi ha tutor/a 15 minuts Temps/BdT**

**No socis/es: Aliments pel Banc dels Aliments**

**Informació i inscripcions:**  
**[www.bdtpontdeldimoni.com](http://www.bdtpontdeldimoni.com)**  
**[bdtpontdeldimoni@gmail.com](mailto:bdtpontdeldimoni@gmail.com)**  
**WhatsApp 644611415**



BANCO DEL TIEMPO LLORET DE MAR (GERONA)



# TEMPS PER CUINAR


## CUINES DEL MÓN


### Cuina Russa




Veniu a aprendre a fer i a degustar alguns plats de la cuina russa.

Reserveu la data

 Dissabte 28 d'octubre de 2023

 Bar de la Biblioteca

 11h - 13h

 [bancdeltempsslloret@gmail.com](mailto:bancdeltempsslloret@gmail.com)



# TEMPS DE TALLERS

## DIMARTS

**10h: Costura Creativa**

**15h30: Castellano  
Avanzado**

**Bar de la Biblioteca**

## BdT Virtual

**DIVENDRES**

**6/10 - 20/10 - 27/10**

**10h**

**Sala Multimèdia Biblioteca**

## DIVENDRES

**12h: Francès**

**15h30: Castellano**

**Bar de la Biblioteca**

**Tallers gratuïts**

**Informació i Inscripcions al BdT de Lloret**

**[bancdeltempsslloret@gmail.com](mailto:bancdeltempsslloret@gmail.com)**

**BANCO DEL TIEMPO RIVAS (MADRID)**



Banco del Tiempo de Rivas

23 de octubre a las 20:20 · 🌐



👻 HALLOWEEN 2023 👻

Vuelve la fiesta más escalofriante !!

Tendremos:

- 🔹 Concurso de disfraces 👤 👤
- 🔹 Concu... Ver más



INTERNACIONAL

BANCO DE TEMPO (PORTUGAL)



ENCONTRO DE MEMBROS do BANCO DE TEMPO de Sta. Maria da Feira

## MAGUSTO DO BANCO DE TEMPO

**PROGRAMA:**  
**Danças à volta da  
fogueira**

[bdtfeira@live.com](mailto:bdtfeira@live.com)  
Telefone: 935 090 010

**04-Nov-2023**

**LOCAL:**  
**Casa do Moinho**  
Para Membros do BdT,  
familiares e Amigos  
**14h30**



## BANCA DEL TEMPO

Sede leg. Catania- Sportello Sant'Agata Li Battiati: Piazza Giovanni Paolo II

### ATTIVITA' OFFERTE DAI SOCI

Anno 2023



#### ARTE - LETTERATURA

CORSI TEATRO (FIAMMETTA, TITTI)  
LEZIONI DI DIZIONE (FIAMMETTA)  
BIBLIOTECA E INCONTRI LETTURA (DORA, TERESA)  
LEZIONI PITTURA (SABRINA)  
LEZIONI DISEGNO TECNICO (BRUNO)

#### ARTIGIANATO PER HOBBY

TINTEGGIATURA (ANTONIO)  
MURATURA (IANO)  
RIPAR. PICCOLI ELETTRODOMESTICI (BRUNO, ORAZIO)  
ELETTRICITA', FERRO, IDRAULICA, (CESARE)

#### ARTITERAPIE E BENESSERE

CORSI PSICODRAMMA, MITODRAMMA (MARCELLA)  
WEEK END CINEMATRAFIA (MARCELLA, MARIO)  
YOGA DELLA RISATA (ANGELA)  
GINNASTICA (ROSAMARIA, ANGELA)  
BALLI DI GRUPPO (LUCIA)

#### ASSISTENZA- ACCOMPAGNAMENTO

ASSISTENZA DOMICILIARE, COMPAGNIA  
(AGATA, PIERA, CETTINA R., DORA, ANTONELLA F.)  
ACCOMPAGNAMENTO CON AUTO (BARBARA, ANTONIO, DORA,  
NADIA, PINA C., MARIA, ALESSIA, LINDA)  
BABY SITTING (AGATA, LINDA)  
LETTURA PER ANZIANI (ALESSIA)

#### CASA - VERDE

STIRATURA (ANTONELLA)  
VERDE BDT (IANO, PIERPAOLO)  
GIARDINAGGIO (ANTONIO, IANO)  
POTATURA ALBERI (PIPPPO)

#### CONSULENZA SPECIALISTICA

CONSULENZA LEGALE (ASSUNTA)  
CONSULENZA MEDICA - MESOTERAPIA (GINA)  
CONSULENZA PSICOLOGICA (MARCELLA, MARIO, VALENTINA)  
CONS. PROGETTI EDILI (BRUNO)  
CONS. ASSICURATIVA (LUCIA)

#### CUCINA

DOLCI (GINA, PAOLA, PINA C., GIORGIA, ROSAMARIA, IVANA,  
CETTINA, MATILDE, NADIA)  
MARMELLATE (PAOLA, ELEONORA)  
LIQUORI CASALINGHI (ELEONORA)  
PIETANZE (BARBARA, NADIA, AGATA, PAOLA, GRAZIA, PIERA,  
PINA C., LINDA, ANGELA)

#### DISBRIGO COMMISSIONI

DISBRIGO COMMISSIONI (ASSUNTA, ANTONELLA D., IVANA,  
FRANCESCA)

#### ESCURSIONI E GITE

(CARMELO, BRUNO, TERESA, ELEONORA, ROSAMARIA)

#### EVENTI

ORGANIZZAZIONE EVENTI  
(GIUSEPPE, MARCELLA, PAOLA, GINA, GRAZIA)  
COLLABORAZIONE EVENTI (ARMANDO, GIULIA, FIAMMETTA,  
TITTI, ROSARIA, MATILDE, FRANCESCA)  
FESTE A TEMA (ASSUNTA, ANTONELLA D., LUCIA)

#### INFORMATICA

ASSISTENZA PROGRAMMI (GIUSEPPE, SALVO V., ALESSIA)  
AUDIOVISIVI (ENZO, ALESSIA)  
LOCANDINE (ENZO, GIUSEPPE, MARCELLA)

#### LAVORI CREATIVI E MANUALI

CUCITO, COSTUMISTICA (MATILDE, ROSARIA, NADIA, GIORGIA,  
LUCIA, PINA Z. NUCCIA)  
DECOUPAGE (LINDA)  
PITTURA SU STOFFA (AGATA)  
MAGLIA, UNCINETTO, RICAMO (PAOLA, PINA Z., GIORGIA,  
ROSARIA, TITTI, LINDA)  
CARTAPESTA, SCENOGRAFIE (FRANCESCA)  
PANNOLENCIO (LUCIA)  
COLORE E PIEGA CAPELLI (BARBARA)

#### LEZIONI DI STUDIO

SCUOLA ELEMENTARE (MARISA)  
LETTERE SCUOLA MEDIA (CETTINA R., ROSARIA, IVANA, MARIA)  
MATEMATICA SCUOLA MEDIA (GIORGIA, TERESA, NUCCIA)  
BIOLOGIA SC. SUP. (CARMELO)  
CHIMICA SC. SUP. (CARMELO, GIANFRANCO)  
ELETTRONICA, FISICA SC. SUP. (ENZO)  
INGLESE CONVERSAZIONI (GIANFRANCO)  
MATEMATICA BIENNIO SUP. (CARMELO, TERESA, NUCCIA)  
LATINO, FILOSOFIA (FIAMMETTA)

#### SERVIZI ALLA CITTADINANZA DI BATTIATI

CONSULENZA LEGALE (prep. ASSUNTA)  
RECUPERO SCOLASTICO (ref. CARMELO)  
CORSI E LABORATORI (ref. MARCELLA)  
ORTI SOCIALI (ref. GIUSEPPE)  
BIBLIOTECA (ref. DORA, TERESA)

#### CONSIGLIO DIRETTIVO

C.D. PRESIDENTE (GIUSEPPE)  
C.D. VICEPRESIDENTE (GINA)  
C.D. SEGRETARIA (PAOLA)  
C.D. TESORIERA (GIORGIA)  
C.D. PRES. ONORARIA (MARCELLA)

BANCA DEL TEMPO CHE VEO (ITALIA)



## Banca del Tempo - Il Tempo che vuoi

Sede Legale Via Giovanna Condorelli, 46 Catania

Sede operativa Sant'Agata Li Battiati

Presidente Giuseppe Gentile

[www@bancadelt tempo-iltempochevui.it](mailto:www@bancadelt tempo-iltempochevui.it)

[email: bdtiltempochevui@gmail.com](mailto:bdtiltempochevui@gmail.com)

Col patrocinio di:



Università  
di Catania



Sant'Agata Li Battiati



Associazione  
Nazionale  
Banche del Tempo



## ORGANIZZA IL CONVEGNO LE NUOVE MAFIE DELL'ERA GLOBALE PROGRAMMA



### SALUTI:

*Giuseppe Gentile (pres. BdT):*

*Leonina Grossi (pres. ANBDT):*

### RELAZIONI:

1. "La cultura della legalità nell'era globale"  
*Dr. Corrado Fatuzzo - 1° dirigente della Polizia di Stato (a r);*
2. "Luci ed ombre del nuovo codice degli appalti"  
*Prof. Maurizio Caserta - Docente economia politica Università di Catania;*
3. "Esperienze amministrative ed imprenditoriali"  
*Dr. Marco Rubino - Sindaco di S.A. Li Battiati – imprenditore;*
4. "Dalla mafia degli appalti alla mafia 2.0"  
*Dr. Nello Neri - Presidente Sezione Corte d'Appello di Messina.*

### MODERATRICE:

*Dr.ssa Marcella Franchino (psicoterapeuta, pres. on. BdT)*

*APERITIVO (offerto dai soci della BdT).*

**Sabato 28 ottobre 2023, ore 16,30**  
**Teatro Polo culturale di S. Agata Li Battiati**

ASSOCIAZIONE IBEROAMERICANA DELLE BANCA DEL TEMPO

# RAPPORTO DELLA BANCA DELL'ORA MONDIALE

## ANNO 2023

*Associazione iberoamericana  
delle banche del tempo*

PROYECTO SUBVENCIONADO POR:



[Más información en la página de facebook](#)



Facebook



Twitter



Banc del Temps Escolar



Página web

Copyright © *\*|CURRENT\_YEAR|\* \*|LIST:COMPANY|\**, All rights reserved.  
*\*|IFNOT:ARCHIVE\_PAGE|\* \*|LIST:DESCRIPTION|\**

**Our mailing address is:**

*\*|HTML:LIST\_ADDRESS\_HTML|\* \*|END:IF|\**

[cancel·la la subscripció](#) [modifica la subscripció](#)

*\*|IF:REWARDS|\* \*|HTML:REWARDS|\* \*|END:IF|\**