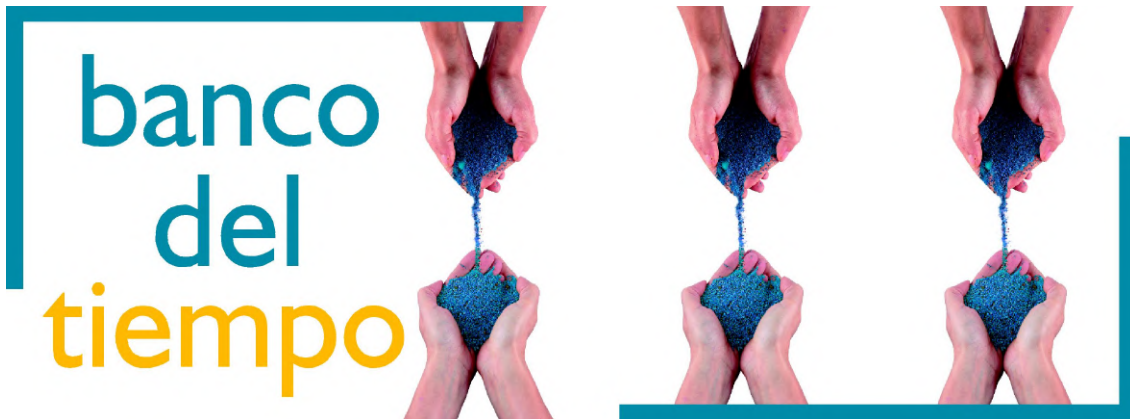


Añada la dirección [comunicacio@saludyfamilia.es](mailto:comunicacio@saludyfamilia.es) a sus contactos para recibir correctamente nuestros boletines

[Clique aquí si no visualiza correctamente el boletín](#)



Associació Asociación  
SALUD y FAMILIA

Boletín núm. 141 NOVIEMBRE 2024

### DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES 2024

En este Día Internacional, la Asociación Salud y Familia muestra su rechazo a los agresores machistas y a sus cómplices y su compromiso con las víctimas. Nuestras acciones permanentes a favor de la igualdad efectiva entre mujeres y hombres buscan eliminar las violencias físicas, psicológicas, sexuales y económicas que socavan la integridad y la autonomía de las mujeres

Associació Asociación  
SALUD y FAMILIA



DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES 2024

SALIDA DE NOVIEMBRE



### Salida de los Bancos del Tiempo en el Liceo

Salida de noviembre de los Bancos del Tiempo. Será en el Teatre del Liceu el sábado 16 de noviembre. A ver La Forza del Destino (Verdi, 1862) Inscripciones en [saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es) indicando el Banco del Tiempo al que pertenece.

Salida en colaboración con Aproa Cultura

Organizado por:

Asociació **Asociación SALUD Y FAMILIA**

Banc de Temps Premià de Mar

CON LA COLABORACIÓN DE:

Ajuntament de Premià de Mar

Instituto de las MUJERES

INSCRIPCIONES:  
[saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es)  
 Referent: Janeth Camacho



**CHARLA**  
**CAMBIOS Y RETOS EN LA VIDA**  
**DIARIA DE LAS FAMILIAS**

BIBLIOTECA MARTÍ ROSSELLÓ I LLOVERAS  
 CRTRA. DE VILASSAR DE DALT, 100  
 08300 PREMIÀ DE MAR  
**Miércoles, 6 de noviembre de 2024**

### CHARLA DE LOS BANCOS DEL TIEMPO 'CAMBIOS Y RETOS EN LA VIDA DE LAS FAMILIAS'

Taller de los Bancos del Tiempo 'cambios y retos en la vida de las familias' en Premià de Mar. A cargo de la Dra. Elvira Méndez

Méndez, Directora General de la Asociación Salud y Familia. Será el

miércoles, 6 de noviembre de 18h a 20h en la Biblioteca Martí Rosselló y Lloveras de Premià de Mar (Crtra. de Vilassar de Dalt, 100), Inscripciones en [jcamacho@saludyfamilia.es](mailto:jcamacho@saludyfamilia.es)

Organizado por:

Asociació **Asociación SALUD Y FAMILIA**

CON LA COLABORACIÓN DE:

Instituto de las MUJERES

INSCRIPCIONES:  
[saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es)



**CHARLA-DEBATE**  
**'CULTIVANDO MI AUTOESTIMA**  
**COMO HERRAMIENTA'**

Asociació Salut i Família  
 Via Laietana, 48 entl.  
**Jueves, 28 de noviembre de 2024**

### CHARLA DE LOS BANCOS DEL TIEMPO 'CULTIVANDO MI AUTOESTIMA COMO HERRAMIENTA'

Charla Bancos del Tiempo. 'Cultivando mi autoestima como herramienta' Ponente: María Roca, del Banc del Temps de Sarrià. Será el jueves, 28 de noviembre a las 18h

en la Sede de la Asociación Salud y Familia, Via Laietana, 40 entlo. Inscripciones en [jcanacho@saludyfamilia.es](mailto:jcanacho@saludyfamilia.es)

# PRESENTACIÓN DEL PROYECTO EUROPEO LEARN TO CARE COMPARTE TIEMPO, COMPARTE VIDA: EL CUIDADO DE LA SALUD EMOCIONAL Y LOS BANCOS DE TIEMPO

23 de noviembre de 2024, de 9.30h a 14.30h  
Centro de Sant Joan de Déu Hort de la Vila  
Calle de l'Hort de la Vila, 4 Sarrià-Sant Gervasi, Barcelona



Associació Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**



Encuentro de gestores del Banco del Tiempo con Joscelyn en la sede de la Asociación Salud y Familia en el mes de octubre. Un encuentro muy provechoso



Reunión en El Escorial, Beto Salazar de Fundación Esquel de Ecuador, Yosceline de la Universidad de La Puebla (México), Chelo García del BdT Almería, Sergio y Rodolfo del BdT "A dos manos" de Madrid, Julio Gisbert y Josefina Altés ...

**BANCO DEL TIEMPO DE BON PASTOR  
(BARCELONA)**

TO DO



GRAN FIRA

# RENOVA LA TEVA ROBA 24

De l'11 al 16 de novembre

Horari recollida roba 11, 12, 13 i 14 novembre:

De 10 a 13 h i de 17.30 a 19 h

Horari entrega de roba 15 i 16 novembre:

Divendres 15 nov de 10 a 13 h i de 17.30 a 19h

Dissabte 16 nov de 10 a 13h



**CENTRE CÍVIC BON PASTOR**

**PÇA. ROBERT GERHARD, 3**

**08030 BARCELONA**

**BANCO DEL TIEMPO DE SANTS  
(BARCELONA)**

# ¿Te faltan ideas para actualizar tus ofertas?



## BANCO DEL TIEMPO DE SANT CUGAT (BARCELONA)

**Banc Del Temps De Sant Cugat**  
Ayer a las 9:29 a. m. · 🌐

Una xerrada del nostre cuidador expert en Miquel Montoliu.  
Reptes i dificultats de cuidar un ésser estimat.  
Una xerrada feta el 23 d'octubre de 2024 a la Casa de Cultura.

**ACOMPANYO TU DECIDEIXES**  
REPTES I DIFICULTATS DE CUIDAR A UN ÉSSER ESTIMAT  
Assesora quan et converteixes en una persona cuidadora?  
Què heig al respecte?  
Un fet que canvia la teua vida

# FRAUS

## EN UN MÓN DIGITAL

### MÉS VAL PREVENIR QUE LAMENTAR COM PODEM PROTEGIR-NOS DE LES ESTAFES DIGITALS?

Una xerrada a càrrec de Francesc Costa, soci del Banc del Temps i col·laborador de la Cecot, com assessor voluntari d'emprenedors. Ha treballat sempre en el departament d'una entitat financera. Ha conegut tota mena de fraus. Compartirà amb tots nosaltres la seva experiència i coneixement.

Dimarts 5 de novembre 11h Casa de Cultura

*No esperem!*

Disseny: Jaume Barral

## BANCO DEL TIEMPO DE MIRA SOL (BARCELONA)



**MEDICINES DE SALUT I  
EVOLUCIÓ DE LA CONSCIÈNCIA**

29 d'octubre de 2024, 18:30 - Kerrada oberta a tothom  
Casal de Mira-sol, Carrer Mallorca, 42  
A càrrec de Clara Biosca, sòcia del Banc del Temps de Mira-sol

## BANCO DEL TIEMPO PALAU (BARCELONA)

# 23è INTERCANVI de ROBA

## BANC del TEMPS



**DISSABTE 5 D'OCTUBRE, A LES 18 H.  
A L'ENVELAT.**

**la recollida el mateix dia a l'envelat d'10h. a 14h.**

**I el dimecres 2 d'octubre  
al BdT de 18:30h. a 19:30h.**



Organitza Bdt Palau

Amb la col·laboració de  
l'Ajuntament de Palautordera



BANCO DEL TIEMPO DE PIERA (BARCELONA)

**DIMECRES  
30/10  
AL CASAL**

**TERTÚLIES  
IN ENGLISH**



**Tots els nivells són benvinguts**

**De 16 a 17 hores**



**Free**

**CostaWeen**



**BANC del  
TEMPS  
PIERA**

BANCO DEL TIEMPO CAMPANILLAS (MÁLAGA)





Banco del Tiempo Campanillas · Seguir

17 de octubre a las 10:01 pm · 🌐



Hoy desde el [Banco del Tiempo Campanillas](#) se a echo entrega a los dos centros de salud de Campanillas y Santa Rosalía Maqueda del lazo realizado por las usuarias del Banco del Tiempo gracias a LUISA del centro de salud y al director y también muchas gracias [Málaga participa Animación Malacitana Distrito 9 Campanillas](#) por esta buenas iniciativas y sobre todo a papelería blok de santa Rosalía por que siempre nos aporta los carteles



BANCO DEL TIEMPO DE RIVAS (MADRID)

**NECESITO  
AYUDA PERO  
NO QUIERO  
GASTAR  
DINERO**

**INTERCAMBIA TU  
TIEMPO POR  
AYUDA**



BANCO DEL TIEMPO ALMERÍA



Celebración del 12 aniversario del Banco del tiempo de Almería. Lo celebramos en un yacimiento arqueológico que han abierto hace poco en los pies de la Alcazaba. Además del evento en sí los socios pudieron asistir a una visita guiada del yacimiento.

# INTERNACIONAL

## ASOCIACIÓN IBEROAMERICANA BANCOS DEL TIEMPO


**Foro Social Mundial de Economías Transformadoras Colombia**  
<https://fsmet2024.blogspot.com>

---

### APERTURA INTERNACIONAL DEL FSMET

**Participan:**



**Julia Gikart**  
Asociación Iberoamericana De Bancos de Tiempo - España



**Andrea Caro Sol Violette**  
Francia



**Sik Thai**  
Universidad Central para la Sostenibilidad - China



**Renu Athibhai**  
Centro de Innovación de Mujeres - Nepal

**20 DE OCTUBRE**

9:30 am Colombia  
 8:30 am México  
 22:30hrs Honk Kong  
 20:15 Nepal  
 16:30 España y Francia

Interpretación español, inglés, portugués

Con el apoyo:





### Libros que hablan

**Viernes 25/10**  
**18:30h**  
**Librería Elástica**  
 (Calle del Rosario, 15)  
**Entrada gratuita**

Conoce la vida de otras personas como si fuesen un libro abierto. Te contarán su historia al ritmo del paso del tiempo en su día a día.


Actividad dentro de Time Use Week 2024

RECREO

**elástica**

Asociación Iberoamericana Bancos del Tiempo

TIME USE INITIATIVE





**DIÀLEGS**

**BIBLIOTECA HUMANA**  
A CÀRREC DEL BANC DEL TEMPS DE GRÀCIA



**BIBLIOTECA JAUME FUSTER**  
DIJOURS 24/10/24  
18 H





**PRESENTACION DEL IV INFORME MUNDIAL DE BANCOS DE TIEMPO EN HOMENAJE A LOS 25 AÑOS DE LOS BANCOS DE TIEMPO BRITANICOS**

VIA ZOOM - TRADUCCIÓN SIMULTÁNEA ESPAÑOL-INGLÉS

**Jueves 3 de octubre 2024**

Inscripción: [info@asibdt.org](mailto:info@asibdt.org)

	7:00 a.m.
	8:00 a.m.
	9:00 a.m.
	9:00 a.m.
	
	2:00 p.m.
	3:00 p.m.
	
	
	4:00 p.m.
	6:30 p.m.
	9:00 p.m.
	10:00 p.m.




**BANCA DI TEMPO RENO-BORGIO (ITÀLIA)**

Con il Patrocinio del



**Comune  
di Bologna**

Quartiere  
Borgo Panigale  
Reno



**Cari nonni raccontateci come era  
quando...i bambini eravate voi!**

**2 OTTOBRE**

**in Via Coriolano Vighi 20  
Bologna**

Per info:

BANCA DEL TEMPO RENO-BORGO

E-mail: [bdtreno@gmail.com](mailto:bdtreno@gmail.com)

Tel: 353 4489524 - 393 6900628

Progetto realizzato con il contributo dell'Avviso pubblico di Cura della Comunità e del Territorio  
Quartiere Borgo-Panigale Reno 2024

1/1

**BANCA DI TEMPO ROMA (ITÀLIA)**



*Un altro Tempo è possibile*

*Le Banche del Tempo di Roma  
si raccontano  
nel ricordo di*

**MARIELLA GRAMAGLIA**

15 Ottobre 2024 ore 16.30

**La Vaccheria**

**Via Giovanni l'Ettore 35/37  
Roma**

Presenta: Maria Luisa Petrucci – Presidente Coordinamento Banche del Tempo

Coordina: Michele Mezza - Giornalista

Intervengono:

Andrea Catarci – Assessore per la città dei 15 minuti

Cecilia D'Elia - Senatrice

Titti Di Salvo - Presidente IX Municipio

Valeria Fedeli – già Ministra della Pubblica Istruzione

Paolo Masini – Presidente Mamma Roma e i suoi figli migliori

Claudia Pappatà – Consigliera Capitolina

Le protagoniste delle Banche del Tempo

Via Comisso 23

Tel. 3515902396

email: tempobanca@gmail.com

sito web: <https://www.bdtlazio.it/>

**BANCO DE TEMPO (PORTUGAL)**




22 out 2024 / 16h30 / online\*

# BANCO DE TEMPO COM CRIANÇAS

## Banco de Tempo trocado por miúdos

Agência do Banco de Tempo "Urdir Encontros, Repensar Vontades"

### O Tempo EDas Crianças

Graal




\*inscreva-se no link abaixo

PROYECTO SUBVENCIONADO POR:



Más información en la página de facebook



Copyright © *\*/CURRENT\_YEAR/\* \*/LIST:COMPANY/\**, All rights reserved.  
*\*/IFNOT:ARCHIVE\_PAGE/\* \*/LIST:DESCRIPTION/\**

Our mailing address is:  
*\*/HTML:LIST\_ADDRESS\_HTML/\* \*/END:IF/\**

[cancel·la la subscripci3](#) [modifica la subscripci3](#)

\*|IF:REWARDS|\* \*|HTML:REWARDS|\* \*|END:IF|\*

---