

Añada la dirección [comunicacio@saludyfamilia.es](mailto:comunicacio@saludyfamilia.es) a sus contactos para recibir correctamente nuestros boletines

[Clique aquí si no visualiza correctamente el boletín](#)



Boletín núm. 137 JULIO 2024



Proyección del vídeo de los Bancos del Tiempo en el Metro de Barcelona

**BANCO DEL TIEMPO DE GRÀCIA (BARCELONA)**

## SORTIDA A SITGES DEL BANC DEL TEMPS DE GRÀCIA

DATA : Dijous 4 de juliol 2024



Sortida en tren de l'estació de Passeig de Gràcia – Carrer Aragò a les 10:00 h. (caldrà ser-hi 15 minuts abans)

Rebuda a les 11:00 h. davant de l'estació de Sitges per representants del BdT Sitges.

Visita al Museu en grup (preu jubilat : 2 € per persona i museu)

Dinar en restaurant a determinar (ens busquen el restaurant que estigui bé de preu des del BdT Sitges). *És important saber el més aviat possible quantes persones ens quedarem a dinar.*



amb el  
suport de :

BANCO DEL TIEMPO BON PASTOR (BARCELONA)



El Banco del Tiempo de Buen Pastor dan por finalizado el taller: Charlas mujeres en la historia, con Maria Barbancho, con una gran participación y aceptación entre nuestros socios. unas carles donde cada lunes nos ha hecho compartir más que relatos, hemos realizado intercambios en participación en unos encuentros muy interesantes



Final de curso de nuestros intercambios de las actividades, donde las usar@s han compartido un desayuno lleno de charlas y risas. La nueva y antigua junta da por finalizado la temporada. 2023 - 2024.



## BANCO DEL TIEMPO DE SANT BOI DEL LLOBREGAT (BARCELONA)

 **Banc del Temps Sant Boi de Llobregat** 6 d · 🌐

Aquí us deixem alguns del beneficis que produeixen els Banc dels Temps d'arreu del món 🍷❤️



 Banc del Temps Lloret de Mar y 1 persona más 4 veces compartido

## BANCO DEL TIEMPO DE SANTS (BARCELONA)

# Parlant en xifres!

- Actualment som 145 persones al Banc
- En els últims tres mesos es van apuntar 7 persones
- Durant el gener, el febrer i el març hi ha hagut 112 interaccions.
- Van participar 62 persones
- Es van traspasar 158 hores.



*Afanya't que t'ho estàs perdent!*

BANCO DEL TIEMPO BADALONA  
(BARCELONA)

# TROBADA de persones usuàries del BANC DE TEMPS DE BADALONA



**13 JULIOL 2024**

**d' 11 a 14h**

**Associació Veïns del Centre**

**C/Sant Miquel 34**

**Badalona**

**Vine a passar una bona estona, conèixer  
gent i compartir ofertes i demandes.**



**BANCO DEL TIEMPO PIERA  
(BARCELONA)**



**BANC** del  
**TEMPS**  
PIERA

Vine a conèixe'ns  
Resol els teus dubtes  
Inscriu-te

Ens trobaràs cada dimarts  
de 12h a 14h  
a la Biblioteca de Piera



BANCO DEL TIEMPO CERDANYOLA DEL  
VALLÈS  
(BARCELONA)



# BANC DE TEMPS

de Cerdanyola del Vallès  
Espai de Coneixements



"Xarxa d'intercanvi de coneixements, habilitats i serveis  
entre les persones on la moneda de pagament és el TEMPS"

## Temps x temps, me'l canvies?



El Banc de Temps tanca aquest primer semestre d'activitats celebrant l'entrada estival amb música i poesia! "En aquesta ocasió hem convidat per que ens deleiten en "concert a música joves" que són el germen de la cultura musical en el nostre poble, reptè que ens hem proposat al BdTCerdanyola per aquest any 2024... Per això hem convidat a l'escola Arrebola de Cerdanyola del Vallès, Entitat privada de la nostra ciutat que generosament ja ens han acompanyat en esdeveniments anteriors participant en el nostre projecte de col·laboració amb diferents entitats i que denominem... "Donar i Rebre... Temps x Temps, ens el canvies?"

Us hi esperem el proper  
dia 22 de juny a les 11:00hrs  
a l'Ateneo amb  
entrada lliure per tots els públics!



logo del 2009 - 2016

Secretaria:  
Carrer Francesc Layret 74  
08290 Cerdanyola del Vallès  
Telf. 622 065 351 / whatsapp 633 354 595  
Correu electrònic: [bancdeltempso@gmail.com](mailto:bancdeltempso@gmail.com)



logo del 2017 - 2020

<https://www.bancdeltempso.cat/> • [www.fedabem.com/](http://www.fedabem.com/) • [www.bancdeltempso.com/](https://www.bancdeltempso.com/)

BANCO DEL TIEMPO DE SANT CUGAT  
(BARCELONA)





BANCO DEL TIEMPO DE VIC (BARCELONA)



El Banc del Temps de Vic va celebrar un nou vermut compartit amb intercanvi de roba inclòs. Moltes gràcies a tothom per l'assistència, la generositat i l'entusiasme!

**BANCO DEL TIEMPO CALAFELL  
(TARRAGONA)**



# Espai de dinamització

## BANC DE TEMPS

**Dissabte 22 de Juny**  
de 10h a 14h

	Taller	Facilitador/a
10:00h	Benvinguda	Tècniques Comunalitat
10:30h	loga	Cristina Perdigo
11:00h	Taller de plantes medicinals	Lupe Zambrano
11:30h	Taller d'Informàtica	Carlos Salas
12:00h	Aprendre a cosir	Isabel Chicón
12:30h	Cuina vegana	Elisabeht P. Melh
13:00h	Gestio de xarxes socials	Laura Catalan
13:30h	Programa gestió Banc de Temps	Luis Caparrós



**BANCO DEL TIEMPO CIUDAD REAL**





Video del Banco del Tiempo Ciudad Real, 'La moneda más valiosa es tiempo en familia'

BANCO DEL TIEMPO RIVAS (MADRID)

@bancodeltiempo.rivas



MICRO ABIERTO  
AL AIRE LIBRE

**26 JUN**

20:00

MERCADILLO SOLIDARIO



PLAZA DE COLORES  
DETRÁS DE CORREOS



BANCO DEL TIEMPO MÁLAGA



**VERBENA**

**ARCUSVES**

**Distinción Vecin@s**

**6 JULIO 2024**

**NOS ACOMPAÑAN:**

**MANDY MEZZO -JESUS Talismán**

**ALE STAR -VALERIA**

**Grupo de castañuelas La biznaga Alh.de la Torre**

**FLAMENCO BENALNARTE**

**JESUS RAP**

**20: 00 H.**

**Plaza del  
Mirador**



**BANCO DEL TIEMPO CIUDAD JARDÍN (MÁLAGA)**





Reunión de confianza del Banco del Tiempo de Ciudad Jardín de Málaga. Trataron sobre el gran éxito que tuvo el encuentro.

**BANCO DEL TIEMPO CAMPANILLAS (MÁLAGA)**



ASOCIACIÓN DESARROLLO DEL BANCO DEL  
TIEMPO  
IX ENCUENTRO INTERNACIONAL - MÁLAGA







[Más información](#)

INTERNACIONAL

ASOCIACIÓN IBEROAMERICANA DEL BANCO DEL  
TIEMPO





PROGRAMA  
DE RADIO

 *Dos (h)orillas*

CADA 15 DIAS  
EN DIRECTO

## BANCOS DE TIEMPO, TURISMO SOSTENIBLE Y DERECHO A LA VIVIENDA



**Carme Reynés**

Invitada

Banco de Tiempo de  
Sencelles (Balears)

**Esther Corro**

Invitada

Banco de Tiempo Tenerife  
Guaydíl (I. Canarias)

Miércoles 26 de junio 2024

Canarias: 21:30h



15:30h



17:30h



14:30h



22:30h



[www.radioenlace.org](http://www.radioenlace.org)



Escucha todos los programas en: <https://bit.ly/2horillas>

BANCO DE TEMPO GRAAL (PORTUGAL)

## Encontro Nacional do Banco de Tempo em junho de 2024

Jun 24 2024



No passado dia 18, realizou-se no Terraço do Graal, em Lisboa, o primeiro Encontro Nacional do Banco de Tempo deste ano de 2024.

**BANCA DEL TEMPO BELLARIA IGEA MARINA  
APS (ITÀLIA)**

# Un treno di GIOCHI



Progetto  
Stazione Fiorita  
**Piazza Gramsci**



**Il piazzale della Stazione di Bellaria torna  
ad essere teatro di:  
Mercatino dei Volontari, animazione e  
giochi per grandi e piccini**

**Tutti i mercoledì sera di Giugno e Luglio  
dalle 20:00 alle 22:30**



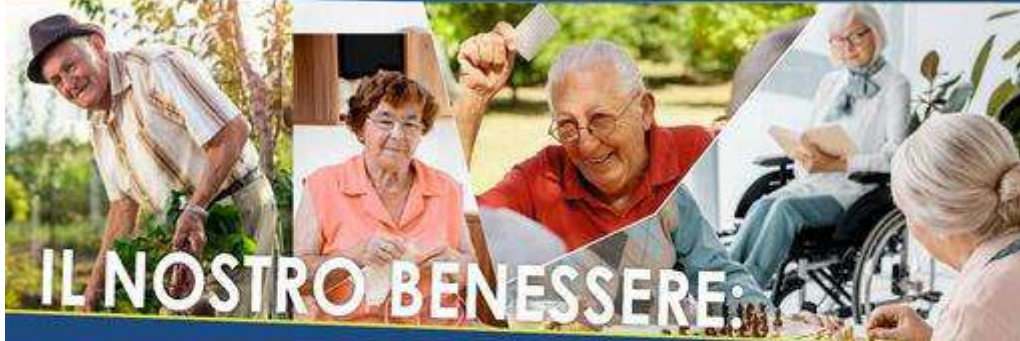
**evento gratuito!**

**Giochi di una volta  
Giochi fatti a mano dai  
nostri Volontari Artigiani**





# Festa - Convegno d'inizio Estate



## IL NOSTRO BENESSERE:

### SALUTE, SOCIALITÀ, SOSTENIBILITÀ

Sabato 29 giugno 2024

#### Ore 10.30 presso Hotel Terme Marino

- Incontro fra le Banche del Tempo presenti e l'Associazione Nazionale delle Banche del Tempo:
- Proposta di costituzione del Coordinamento delle Banche del Tempo siciliane e provinciali;
- Proposta di progetto di In-formazione;
- Proposta progettuale di Eco-psicologia della Dotti. ssa Marcello Franchino - bdi di Catania.

Ore 13.00 Pausa pranzo presso Bar Todaro in piazza Nino Presto.

#### CONVEGNO ORE 17.30 presso Istituto Maria Ausiliatrice

##### SALUTI

- Sua Mariella La Turca**  
Direttrice Istituto Maria Ausiliatrice
- Tommaso Micalizzi**  
Sindaco di Ali Terme
- Laura Feres**  
Presidente bdt insieme è meglio APS di Ali Terme
- Santi Mondello**  
Presidente CESV di Messina

##### INTERVENTI

- Irene Freni**  
Esperta in Alimentazione e Dietologia, Ortopatia e Medicina Olistica  
«Benessere...al naturale»

- Laura Feres**  
Presidente bdt insieme è meglio APS di Ali Terme  
«Socialità, relazioni, rete»
- Domenico Confortese**  
Agronomo presso Orto Botanico di Messina, naturalista e divulgatore scientifico  
«Piante del territorio di interesse alimentare»
- Piero Cozzo**  
Presidente Associazione «Anella del Nido» di Ali Terme  
«Camminando per le nostre vallate...»

##### MODERATORE

- Orazio Leoffa**  
Giornalista e Socio della Banca del Tempo di Ali Terme

##### CONCLUSIONI

- Maria Luisa Petrucci**  
Presidente onorario Associazione Nazionale Banche del Tempo

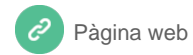
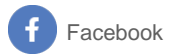
La serata si concluderà a partire dalle ore 21.30 in piazza «N. Presto» con il Recital: «La Sicilia: un'isola plurale» della compagnia SIOZIA di S. Teresa di Riva Regia di Cetina Sciroca.



PROYECTO SUBVENCIONADO POR:



Más información en la página de facebook



Copyright © *\*|CURRENT\_YEAR|\* \*|LIST:COMPANY|\**, All rights reserved.  
*\*|IFNOT:ARCHIVE\_PAGE|\* \*|LIST:DESCRIPTION|\**

**Our mailing address is:**

*\*|HTML:LIST\_ADDRESS\_HTML|\* \*|END:IF|\**

[cancel·la la subscripció](#) [modifica la subscripció](#)

*\*|IF:REWARDS|\* \*|HTML:REWARDS|\* \*|END:IF|\**

---