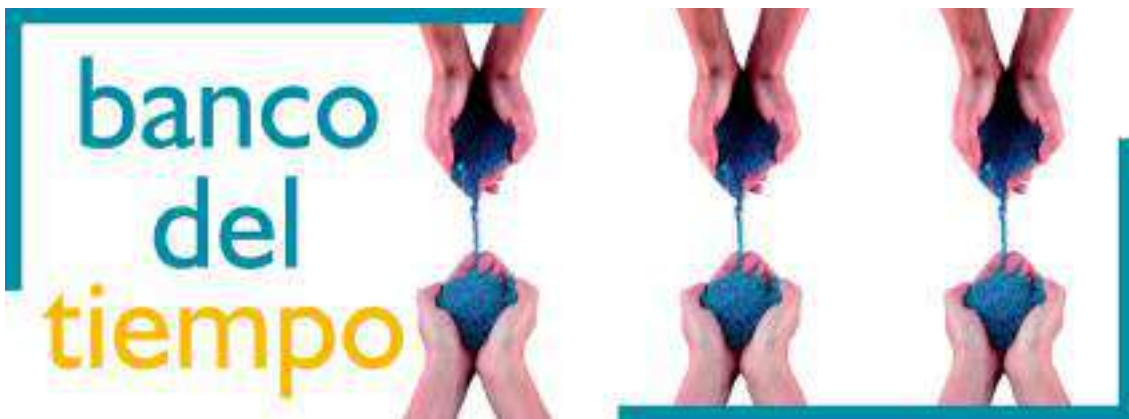


Añada la dirección comunicacio@saludyfamilia.es a sus contactos para recibir correctamente nuestros boletines

[Clique aquí si no visualiza correctamente el boletín](#)



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE SALUD Y FAMILIA

Boletín núm. 140 OCTUBRE 2024

SALIDA DE OCTUBRE



Salida de los Bancos del Tiempo en el Liceo
Salida de octubre de los Bancos del Tiempo. Será en el Teatre del Liceu el sábado 19 de octubre a las 19h. A ver Oh to Believe in Another World (Kentridge, 2023). Inscripciones en saludyfamilia@saludyfamilia.es indicando el Banco del Tiempo al que pertenece.
Salida en colaboración con Apropa Cultura

SALIDA DE NOVIEMBRE



Salida de los Bancos del Tiempo en el Liceo

Salida de noviembre de los Bancos del Tiempo. Será en el Teatre del Liceu el sábado 16 de noviembre. A ver La Forza del Destino (Verdi, 1862) Inscripciones en saludyfamilia@saludyfamilia.es indicando el Banco del Tiempo al que pertenece.

Salida en colaboración con Apropa Cultura

**BANCO DEL TIEMPO DE SANTS
(BARCELONA)**



¿Conoces aquella canción que dice...
"Las chicas son guerreras" ?
En nuestro banco además...
¡son mañosas!
Intercambio entre María y Julienne



BANCO DEL TIEMPO DE BADALONA
(BARCELONA)

TROBADA de TARDOR
de persones usuàries del
BANC DE TEMPS DE BADALONA

26 OCTUBRE 2024
de 11 a 14h

AVV del Centre
C/Sant Miquel 34
Badalona



Vine a passar una bona estona, conèixer gent i compartir ofertes i demandes.



BANCO DEL TIEMPO DE SANT CUGAT (BARCELONA)

SANA AMB MOVIMENT

Un espai per cuidar el teu cos, la teua ment i les teues emocions a través del moviment. Serà el benestar que ambdues aposta: fantàstica activitat.

A càrrec de Clàudia Vargas.
 Facilitadora i aïda del Banc del Temps.
 Difusa llibrems d'11,30 a 12,30h dimarts.
 Hora de l'activitat: 5 de setembre. Lloc: Casal Santa Rosa, Santa Rosa 14.




CONVERSES EN CATALÀ

Un espai per afavorir les converses en català entre les persones participants.

Si vols practicar i millorar el teu català, aquest és el teu espai.

Tots els dillars a la Casa de Cultura a partir de les 11.45h.
 A càrrec d'Isidro Bosch.

Més informació a: bancdeltemps@santcugat.cat




SABIES QUE LA MEMÒRIA ES POT ENTRENAR?



Un taller pensat per mantenir i estimular les facultats cognitives com la memòria i l'atenció plena

Taller de Memòria a càrrec de Mòria Ricart

Tots els dijous de 10 a 11h
 Udr. Casal Santa Finau.
 Patrocinat i financiat per el Banc del Temps de Santa Finau

Banc del Temps de Santa Finau

TXI-KUNG



El Txí-Kung és una disciplina molt antiga i original, que combina el moviment i la respiració amb la meditació i el treball amb el cos. És una disciplina molt completa i que treballa amb la memòria i l'atenció plena.

Tots els dijous de 10 a 11.35h Casal Negre
 Interessats contactar amb Montse Barvo
 mbarvo22@xtec.cat

Banc del Temps de Santa Finau

BANCO DEL TIEMPO DE MIRA SOL (BARCELONA)

TALLER

de fotografia digital
per a gent gran

Dijous, 26 de setembre
De 18 a 19 h
Casal Mira-sol

El taller és gratuït.
**Per inscripcions i més
informació a:**
mirasol@santcugat.cat



Col·labora:



BANCO DEL TIEMPO DE PIERA (BARCELONA)

Presentació del Banc del Temps de Piera

Una altra economia és possible



Biblioteca de Piera
19 de Setembre
a les 19:00h



BANCO DEL TIEMPO DE PALAU (BARCELONA)

23è INTERCANVI de ROBA

BANC del TEMPS



**DISSABTE 5 D'OCTUBRE, A LES 18 H.
A L'ENVELAT.**

la recollida el mateix dia a l'envelat d'10h. a 14h.

**I el dimecres 2 d'octubre
al BdT de 18:30h. a 19:30h.**



Organitza Bdt Palau

Amb la col·laboració de
l'Ajuntament de Palautordera



BANCO DEL TIEMPO DE BERGUEDÀ (BARCELONA)

Nou horari

GRATIBOTIGA

dimarts
Tarda de 5 a 8

Carrer roser, 35

Dijous
Matí de 10:30 a 13

Banc del temps del Berguedà

BANCO DEL TIEMPO CALAFELL (TARRAGONA)

Organitzat per Banc de Temps de Calafell

Time OVER FLOW

FORMACIÓ
GESTIÓ COMPTE PERSONAL

17 de Setembre a les 17h

Centre la Sinya
Rambla Nova 4-6 Calafell

Més informació en la programació

4a trobada de la xarxa BANC DE TEMPS

Disabte 28 de Setembre de 10h a 13h

TALLER ASTRONÀSIA

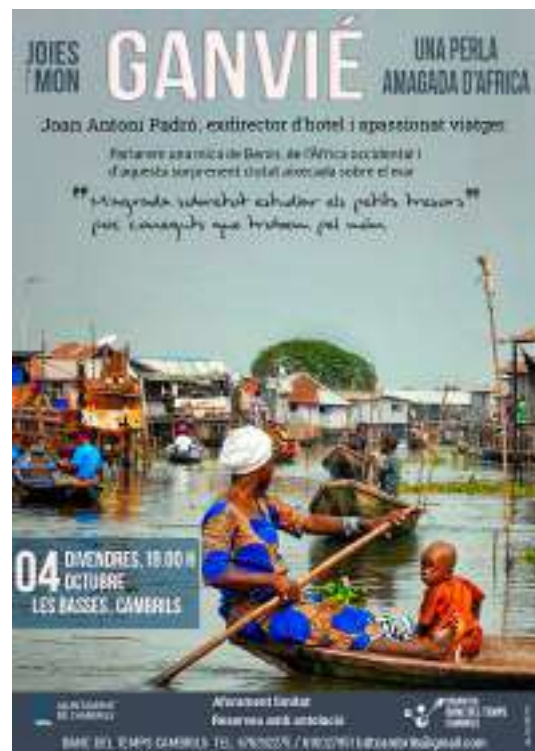
Tel: 628023472
bancdeltiempo@comunitatcalafell.cat

Programa	Facilitadors
10.00h Benvinguda i presentació de novetats	Administradors BTT
10.30h Estimar de germanar	conferència i gaia i caula
11.00h roda de presentacions i afers	usuàries i usuaris presents
12.00h taller astronàsia	Yolanda - Desvelando tu Universo
13.00h tancament	

Recomanacions:

- Porta alguna cosa per compartir a taula
- Si vols fer el taller d'astronàsia, porta roba comoda

BANCO DEL TIEMPO DE CAMBRILS (TARRAGONA)



BANCO DEL TIEMPO PONT DEL DIMONI (GERONA)



Banc del Temps Pont del Dimoni
Santa Eugènia - Sant Narcís - Can Gibert



TROBADA DE SOCIS I SÒCIES

Espai per conèixer-nos i valorar
i proposar activitats col·lectives
tot compartint un pisolabis!

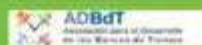
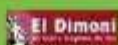
4 D'OCTUBRE 19:30

Centre Cívic Santa Eugènia

@BDTPONTDELDIMONI
WWW.BDTPONTDELDIMONI.COM



Col·laboren:



BANCO DEL TIEMPO CRUZ DE HUMILLADERO (MÁLAGA)



BANCO DEL TIEMPO DE CRUZ DE HUMILLADERO

@asociacion_civica_prevenccion

14 AÑOS DE INTERCAMBIO Y UNIÓN CON EL BANCO DEL TIEMPO



**¡ÚNETE A CELEBRARLO CON LA COMUNIDAD!
ESTE VIERNES 13 A LAS 17:30 H EN EL CENTRO
CIUDADANO RAFAEL DÁVILA**

Programa:

17:30 - Acogida de los participantes del Banco del Tiempo de Málaga.

18:00 - Inauguración y bienvenida a cargo de:

- Representante del Área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Málaga.
- Coordinadora de los Bancos de Tiempo de Málaga.

18:15 - Presentación de recital de poesía y canto, con la participación de:

- Rafael Azuaga Rapsoda.
- Antonio García "El Lili", guitarrista.
- Lucía Arroyo y su madre, cantaoras.

18:45 - Merienda: Degustación de una deliciosa chocolatada con rosquillas.

19:30 - Presentación de "Las Maragatas": Baile colectivo.

¡GRACIAS POR CREER EN LA SOLIDARIDAD, COMPROMISO Y AYUDA MUTUA ENTRE VECINOS!



BANCO DEL TIEMPO DE RIVAS (MADRID)

@bancodeltiempo.rivas

TALLER CHAT GPT

3 OCT

18:00
SALÓN DE ACTOS

 CASA DE ASOCIACIONES
BARRIO OESTE



Taller chatGPT

- 1 Historia básica
- 2 Estrategia de conversación y roles
- 3 Prompts, GPTs, plugins, imágenes...



JUEVES 3 DE OCTUBRE - 19:00
CASA DE ASOCIACIONES BARRIO OESTE
LLAMAR AL 4200

¿Te ha gustado este post?
¿Quieres apoyar a Intertempo?

- ✓ Saber que te gusta nos motiva a seguir trabajando
- ✓ Comenta lo que quieras. Nos encanta leer y conocer tu opinión
- ✓ Cuando compartes nos ayudas a que otros personas puedan descubrir nuestros proyectos
- ✓ Si te gustan estas publicaciones puedes verlas cuando quieras y además nos ayudas a que llegue a más gente

¿TE GUSTAN NUESTROS POSTS?
ayudanos a crecer

- 👍 LIKE
- 💬 COMENTA
- 🔗 COMPARTE
- 📌 GUARDA

@bancodeltiempo.rivas

INTERNACIONAL

BANCA DEL TEMPO MODENA (ITALIA)



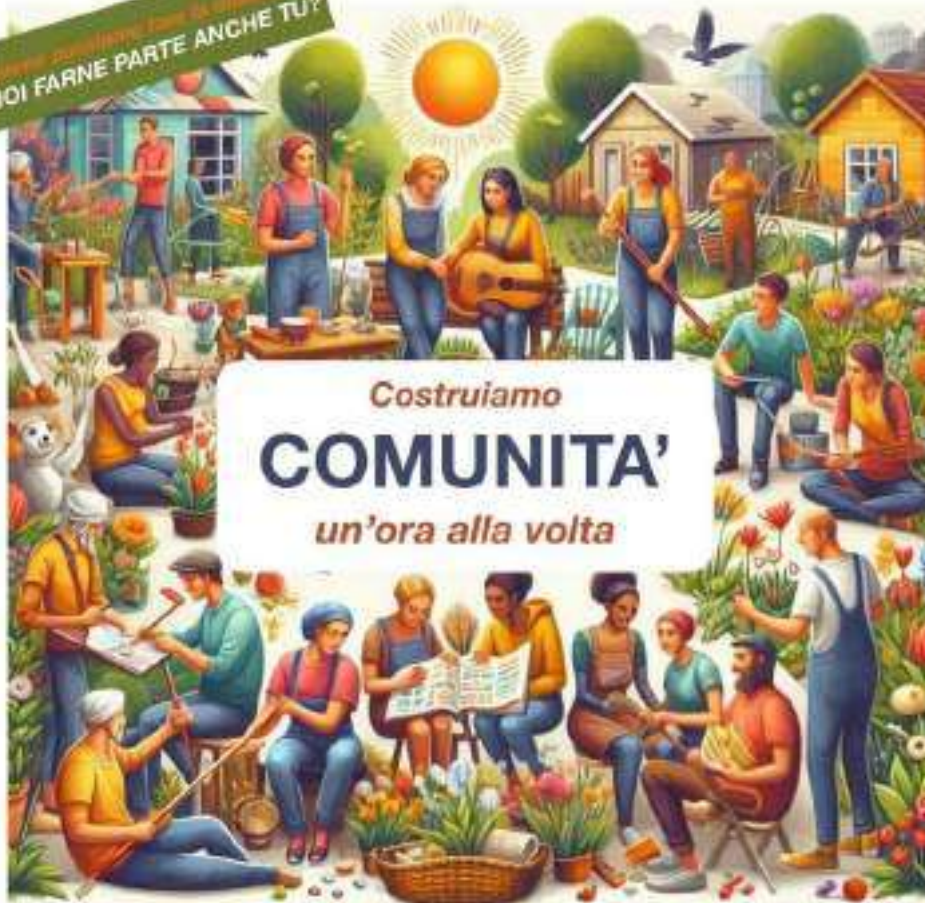
BANCA DEL TEMPO CATANIA (ITALIA)



BANCA DEL TEMPO

Catania - Sportello di S.A.Li Battiati - Sportello di Gravina
Presidente Giuseppe Gentile

Il tempo scambia con la competenza
VUOI FARNE PARTE ANCHE TU?



*Dal 2012
migliaia di ore scambiate, centinaia di iscritti, decine di laboratori ed eventi*

SPORTELLI INFORMATIVI

S.A.Li Battiati- Piazza Giovanni Paolo II - ogni venerdì ore 17-18
Mafalda, Marcella Franchino (presidente onoraria) - tel. 338.6333552

Gravina di Catania- Via Giotto, 6 - ogni giovedì ore 17-19
Marcella Messina (coordinatrice) - tel. 338.8484674

ASOCIACIÓN IBEROAMERICANA DE LOS BANCOS DEL TIEMPO



PROGRAMA
DE RADIO

 *Dos (h)orillas*

CADA 15 DIAS
EN DIRECTO

LABORATORIOS CIUDADANOS, BANCOS DE TIEMPO Y EL MUNDO DEL LIBRO



Antonio Díaz Grau
Invitado
Director de las Bibliotecas
municipales de San Javier
(Murcia, España)

Julio Gisbert Quero
Invitado
Director del laboratorio
Timelab Madrid (España)

Miércoles 18 septiembre 2024

Canarias: 21:30h



15:30h



17:30h



14:30 h



22:30h



www.radioenlace.org



Escucha todos los programas en: <https://bit.ly/2horillas>

TIME BANKS



REUNIÓN DE COORDINACIÓN DE TIME BANKS

Impulsada por el Banco del Tiempo de Sitges con el fin de poner en común experiencias de otros Bancos del Tiempo.

PROYECTO SUBVENCIONADO POR:



[Més informació a la pàgina de facebook](#)



Facebook



Twitter



Banc del Temps Escolar



Pàgina web

*Copyright © *|CURRENT_YEAR|* *|LIST:COMPANY|*, All rights reserved.
|IFNOT:ARCHIVE_PAGE| *|LIST:DESCRIPTION|**

Our mailing address is:

|HTML:LIST_ADDRESS_HTML| *|END:IF|*

[cancel·la la subscripció](#) [modifica la subscripció](#)

|IF:REWARDS| *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|*
