

Afegeixi la direcció comunicacio@saludyfamilia.es als seus contactes per tal de rebre correctament els nostres butlletins

[Cliqui aquí](#) si no visualitza correctament el butlletí



Associació d'Entitats de Salut i Família
SALUT I FAMÍLIA

Butlletí núm. 137 JULIOL 2024



Projecció del vídeo dels Bancs del Temps als espais del Metro de Barcelona

BANC DEL TEMPS DE GRÀCIA (BARCELONA)

SORTIDA A SITGES DEL BANC DEL TEMPS DE GRÀCIA

DATA : Dijous 4 de juliol 2024



Sortida en tren de l'estació de Passeig de Gràcia – Carrer Aragò a les 10:00 h. (caldrà ser-hi 15 minuts abans)

Rebuda a les 11:00 h. davant de l'estació de Sitges per representants del BdT Sitges.

Visita al Museu en grup (preu jubilat : 2 € per persona i museu)

Dinar en restaurant a determinar (ens busquen el restaurant que estigui bé de preu des del BdT Sitges). *És important saber el més aviat possible quantes persones ens quedarem a dinar.*



amb el
suport de :

BANC DEL TEMPS BON PASTOR (BARCELONA)



El Banc del Temps de Bon Pastor dona per finalitzat el taller: Xerrades dones a la història, amb Maria Barbancho, amb una gran participació i acceptació entre els nostres socs. unes carles on cada dilluns ens ha fet compartir més que relats, hem fet intercanvis en participació en unes trobades molt interessants



Final de curs dels nostres intercanvis de les activitats, on les usar@s han compartit un esmorzar ple de xerrades i rialles. La nova i antiga junta dona per finalitzat la temporada. 2023 - 2024.

**BANC DEL TEMPS DE SANTS
(BARCELONA)**

Parlant en xifres!

- Actualment som **145** persones al Banc
- En els últims tres mesos es van apuntar **7** persones
- Durant el gener, el febrer i el març hi ha hagut **112** interaccions.
- Van participar **62** persones
- Es van traspassar **158** hores.



Afanya't que t'ho estàs perdent!

BANC DEL TEMPS DE SANT BOI DEL LLOBREGAT
(BARCELONA)



Banc del Temps Sant Boi de Llobregat

6 d · 🌐



Aquí us deixem alguns del beneficis que produeixen els Banc dels Temps d'arreu del món 🍷🍷



Banc del Temps Lloret de Mar y 1 persona más

4 veces compartido

**BANC DEL TEMPS BADALONA
(BARCELONA)**

TROBADA de persones usuàries del BANC DE TEMPS DE BADALONA



13 JULIOL 2024

d' 11 a 14h

Associació Veïns del Centre

C/Sant Miquel 34

Badalona

**Vine a passar una bona estona, conèixer
gent i compartir ofertes i demandes.**



**BANC DEL TEMPS PIERA
(BARCELONA)**



BANC del
TEMPS
PIERA

Vine a conèixe'ns
Resol els teus dubtes
Inscriu-te

Ens trobaràs cada dimarts
de 12h a 14h
a la Biblioteca de Piera



BANC DEL TEMPS CERDANYOLA DEL
VALLÈS
(BARCELONA)

BANC DE TEMPS

de Cerdanyola del Vallès
Espai de Coneixements



"Xarxa d'intercanvi de coneixements, habilitats i serveis
entre les persones on la moneda de pagament és el TEMPS"

Temps x temps, me'l canvies?



El Banc de Temps tanca aquest primer semestre d'activitats celebrant l'entrada estival amb música i poesia! "En aquesta ocasió hem convidat per que ens deleiten en "concert a música joves" que són el germen de la cultura musical en el nostre poble, reptè que ens hem proposat al BdTCerdanyola per aquest any 2024... Per això hem convidat a l'escola Arrebola de Cerdanyola del Vallès, Entitat privada de la nostra ciutat que generosament ja ens han acompanyat en esdeveniments anteriors participant en el nostre projecte de col·laboració amb diferents entitats i que denominem... "Donar i Rebre... Temps x Temps, ens el canvies?"

Us hi esperem el proper
dia 22 de juny a les 11:00hrs
a l'Ateneo amb
entrada lliure per tots els públics!



logo del 2009 - 2016

Secretaria:
Carrer Francesc Layret 74
08290 Cerdanyola del Vallès
Telf. 622 065 351 / whatsapp 633 354 595
Correu electrònic: bancdeltempso@gmail.com



logo del 2017 - 2020

https://bancdeltempso.cer.cat/ • www.fedabn.com • ana.banabotemps@

BANC DEL TEMPS DE SANT CUGAT
(BARCELONA)



BANC DEL TEMPS DE VIC (BARCELONA)



El Banc del Temps de Vic va celebrar un nou vermut compartit amb intercanvi de roba inclòs. Moltes gràcies a tothom per l'assistència, la generositat i l'entusiasme!

BANC DEL TEMPS CALAFELL (TARRAGONA)



Espai de dinamització

BANC DE TEMPS

Dissabte 22 de Juny
de 10h a 14h

	Taller	Facilitador/a
10:00h	Benvinguda	Tècniques Comunalitat
10:30h	loga	Cristina Perdigo
11:00h	Taller de plantes medicinals	Lupe Zambrano
11:30h	Taller d'Informàtica	Carlos Salas
12:00h	Aprendre a cosir	Isabel Chicón
12:30h	Cuina vegana	Elisabeht P. Melh
13:00h	Gestio de xarxes socials	Laura Catalan
13:30h	Programa gestió Banc de Temps	Luis Caparrós

Regulada:



Processa i finança:



Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa
i Treball

BANC DEL TEMPS CIUDAD REAL



Video del Banc del Temps de Ciudad Real, titulat 'La moneda más valiosa es tiempo en familia'

BANC DEL TEMPS RIVAS (MADRID)

@bancodeltiempo.rivas



MICRO ABIERTO
AL AIRE LIBRE

26 JUN

20:00

MERCADILLO SOLIDARIO



PLAZA DE COLORES
DETRÁS DE CORREOS



BANC DEL TEMPS MÀLAGA



VERBENA

ARCUSVES

Distinción Vecin@s

6 JULIO 2024

NOS ACOMPAÑAN:

MANDY MEZZO -JESUS Talismán

ALE STAR -VALERIA

Grupo de castañuelas La biznaga Alh.de la Torre

FLAMENCO BENALNARTE

JESUS RAP



20: 00 H.

**Plaza del
Mirador**



BANC DEL TEMPS CIUDAD JARDÍN (MÀLAGA)



Reunió de confiança del Banc del Temps de Ciudad Jardín de Màlaga. Varen tractar sobre el gran èxit que va tenir la trobada.

BANC DEL TEMPS CAMPANILLAS (MÀLAGA)



ASSOCIACIÓ DESENVOLUPAMENT DELS
BANCS DEL TEMPS
IX TROBADA INTERNACIONAL - MÀLAGA





[Més informació](#)

INTERNACIONAL

ASSOCIACIÓN IBEROAMERICANA DELS BANCS DEL
TEMPS



PROGRAMA
DE RADIO

 *Dos (h)orillas*

CADA 15 DIAS
EN DIRECTO

BANCOS DE TIEMPO, TURISMO SOSTENIBLE Y DERECHO A LA VIVIENDA



Carme Reynés

Invitada

Banco de Tiempo de
Sencelles (Balears)

Esther Corro

Invitada

Banco de Tiempo Tenerife
Guaydíl (I. Canarias)

Miércoles 26 de junio 2024

Canarias: 21:30h



15:30h



17:30h



14:30h



22:30h



www.radioenlace.org



Escucha todos los programas en: <https://bit.ly/2horillas>

BANCO DE TEMPO GRAAL (PORTUGAL)

Encontro Nacional do Banco de Tempo em junho de 2024

Jun 24 2024



No passado dia 18, realizou-se no Terraço do Graal, em Lisboa, o primeiro Encontro Nacional do Banco de Tempo deste ano de 2024.

**BANCA DEL TEMPO BELLARIA IGEA MARINA
APS (ITÀLIA)**

Un treno di GIOCHI



Progetto
Stazione Fiorita
Piazza Gramsci



**Il piazzale della Stazione di Bellaria torna ad essere teatro di:
Mercatino dei Volontari, animazione e giochi per grandi e piccini**

**Tutti i mercoledì sera di Giugno e Luglio
dalle 20:00 alle 22:30**



evento gratuito!

**Giochi di una volta
Giochi fatti a mano dai
nostri Volontari Artigiani**



Festa - Convegno d'inizio Estate



IL NOSTRO BENESSERE:

SALUTE, SOCIALITÀ, SOSTENIBILITÀ

Sabato 29 giugno 2024

Ore 10.30 presso Hotel Terme Marino

- Incontro fra le Banche del Tempo presenti e l'Associazione Nazionale delle Banche del Tempo:
- Proposta di costituzione del Coordinamento delle Banche del Tempo siciliane e provinciali;
- Proposta di progetto di in-formazione;
- Proposta progettuale di Eco-psicologia della Dott. ssa Marcello Franchino - bdi di Catania;

Ore 13.00 Pausa pranzo presso Bar Todaro in piazza Nino Presto.

CONVEGNO ORE 17.30 presso Istituto Maria Ausiliatrice

SALUTI

Sua Mariella La Turca
Direttrice Istituto Maria Ausiliatrice

Tommaso Micalizzi
Sindaco di Ali Terme

Laura Feres
Presidente Bdt insieme è meglio APS di Ali Terme

Santi Mondello
Presidente CESV di Messina

INTERVENTI

Irene Freni
Esperta in Alimentazione e Dietologia, Ortopatia e Medicina Olistica
«Benessere...al naturale»

Laura Feres
Presidente Bdt insieme è meglio APS di Ali Terme
«Socialità, relazioni, rete»

Domenico Confortese
Agronomo presso Orto Botanico di Messina, naturalista e divulgatore scientifico
«Piante del territorio di interesse alimentare»

Piero Cozzo
Presidente Associazione «Anella del Nido» di Ali Terme
«Camminando per le nostre vallate...»

MODERATORE

Orazio Leoffa
Giornalista e Socio della Banca del Tempo di Ali Terme

CONCLUSIONI

Maria Luisa Petrucci
Presidente onorario Associazione Nazionale Banche del Tempo

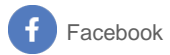
La serata si concluderà a partire dalle ore 21.30 in piazza «N. Presto» con il Recital: «La Sicilia: un'isola plurale» della compagnia SIOGMA di S. Teresa di Riva Regia di Cetina Sciroca.



PROJECTE SUBVENCIONAT PER:



Més informació a la pàgina de facebook



Copyright © **|CURRENT_YEAR|* *|LIST:COMPANY|**, All rights reserved.
|IFNOT:ARCHIVE_PAGE|* *|LIST:DESCRIPTION|

Our mailing address is:

|HTML:LIST_ADDRESS_HTML|* *|END:IF|

[cancel·la la subscripció](#) [modifica la subscripció](#)

|IF:REWARDS|* *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|
