

# AGENDA D'ACTIVITATS

## BANCS DEL TEMPS

Número 2 – Gener 2015

Associació Asociación  
SALUD y FAMILIA

| DATA   | LLOC   | ACTIVITAT   | ORGANITZA  |
|--|--|---|--|
| 16<br>GENER<br>2015<br><br>11:00 h               | ASSOCIACIÓ<br>CULTURAL<br>CASA ORLANDAI<br>Jaume Piquet, 23<br>BARCELONA           | <b>TALLER DE<br/>FORMACIÓ<br/>GESTIÓ<br/>INFORMÀTICA DEL<br/>BANC DEL TEMPS</b><br><br><i>Per a l'equip gestor de la<br/>secretaria del BdT Sarrià</i><br><br><i>A càrrec de :<br/>Josep Maria Llampallàs</i>     | ASSOCIACIÓ<br>SALUT I FAMÍLIA<br>I<br>BANC DEL TEMPS<br>DE SARRIÀ<br>T/. 93 252 42 62                  |
| 17<br>GENER<br>2015<br><br>11:00 h a<br>13:00 h. | CASAL<br>MUNICIPAL<br>SANT JORDI<br>Rbla. Vayreda, 31<br>GAVÀ                      | <b>JORNADA DE PORTES<br/>OBERTES DEL<br/>BANC DEL TEMPS<br/>DE GAVÀ</b><br><br><i>Presentació resultats<br/>2014 i activitats 2015<br/>Hi sou convidats!</i>  | BANC DEL TEMPS<br>DE GAVÀ<br>T/. 93 633 36 29  |
| 17<br>GENER<br>2015<br><br>tot el dia            | CASAL DE<br>BARRI<br>BAC DE RODA<br>Camí Antic de<br>València, 96-116<br>BARCELONA | <b>PUNT INFORMATIU<br/>BANC DEL TEMPS<br/>POBLENOU</b><br><br><b>CELEBRACIÓ<br/>5è. ANIVERSARI<br/>CASAL BAC DE RODA</b>  | BANC DEL TEMPS<br>DEL POBLENOU<br>T/. 93 303 24 47   |
| 20<br>GENER<br>2015<br><br>17:30 h               | CAN JONCS<br>BARRI DEL<br>GORNAL DE<br>L'HOSPITALET                                | <b>TALLER DE FORMACIÓ<br/>GESTIÓ<br/>INFORMÀTICA DEL<br/>BANC DEL TEMPS</b><br><br><i>Per a l'equip gestor de la<br/>secretaria del<br/>BdT del Gornal</i><br><br><i>A càrrec de :<br/>Josep Maria Llampallas</i> | ASSOCIACIÓ<br>SALUT I FAMÍLIA<br>I<br>BANC DEL TEMPS<br>DEL GORNAL<br>L'HOSPITALET<br>T/. 93 264 85 35 |

|  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| <p><b>20 i 21<br/>GENER<br/>2015</b></p>           | <p>CENTRO SOCIAL<br/>POLIVALENTE<br/>HOGAR VIRGEN<br/>DE LOS REYES<br/>C/. Fray Isidoro de<br/>Sevilla s/núm.<br/>SEVILLA</p> | <p><b>JORNADAS TÉCNICAS<br/>BANCO DEL TIEMPO<br/>NODO SEVILLA</b></p> <p><b>Ayuda mútua y Redes<br/>Comunitarias;<br/>Banco del Tiempo y<br/>otras iniciativas;<br/>dentro de la Economía<br/>Colaborativa</b></p> <p><i>Amb la participació de :</i><br/><b>JOSEFINA ALTÉS</b></p> <p><i>Presentación de la<br/>exposición<br/>"Ciudadania a partes<br/>iguales"<br/>Associació Salut i Família</i></p> | <p>CORPORACIÓN DE<br/>EMPRESAS MUNICIPALES DE<br/>SEVILLA<br/>+<br/>AYUNTAMIENTO DE SEVILLA</p> <p>Inscripcions :<br/>T/. 955 473 126</p> |
| <p><b>21<br/>GENER<br/>2015</b></p> <p>18:00 h</p> | <p>CENTRE CÍVIC<br/>LA GELTRÚ<br/>VILANOVA</p>  | <p><b>TALLER DE<br/>MEDITACIÓ</b></p>  | <p>BANC DEL TEMPS<br/>DE VILANOVA<br/>T/. 93 814 74 06</p>  |
| <p><b>21<br/>GENER<br/>2015</b></p> <p>19:30 h</p> | <p>FILMOTECA DE<br/>BARCELONA<br/>Plaça. Salvador<br/>Seguí, 1<br/>BARCELONA</p>  | <p><b>CINEMA<br/>"LE HAVRE"</b></p> <p><i>Presentació a càrrec de :</i><br/><b>AKI KAURISMAKI</b><br/>(vose)</p>   | <p>ASSOCIACIÓ<br/>SALUT I FAMÍLIA<br/>T/. 93 268 24 53</p> <p>Inscripcions :<br/>Griselda Paredes</p>                                     |
| <p><b>22<br/>GENER<br/>2015</b></p> <p>19:00 h</p> | <p>CASA DE<br/>CULTURA<br/>SANT CUGAT</p>   | <p><b>CONFERÈNCIA<br/>HIDRATACIÓ I<br/>NUTRICIÓ CEL·LULAR<br/>CLAU\$ PER A LA \$ALUT</b></p> <p><i>A càrrec de :</i><br/><b>JESUS BOJ</b></p>  | <p>BANC DEL TEMPS<br/>SANT CUGAT<br/>T. 93 674 63 51</p>  |
| <p><b>22<br/>GENER<br/>2015</b></p>                | <p>HOTEL<br/>D'ENTITATS<br/>EL VENDRELL</p>   | <p><b>TALLER<br/>FORMACIÓ EN<br/>GESTIÓ INFORMÀTICA<br/>DEL BANC DEL TEMPS</b></p> <p><i>Per a l'equip gestor de la<br/>secretaria</i></p> <p><b>XERRADA-CAFÈ<br/>"COM GESTIONAR<br/>MILLOR EL TEU TEMPS"</b></p> <p><i>Per a ENTITATS i AMPES<br/>de<br/>EL VENDRELL</i></p>  | <p>BANC DEL TEMPS<br/>EL VENDRELL<br/>T/. 977 66 40 02</p>  |

|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <p><b>24</b><br/>GENER<br/>2015</p> <p>19:00 h.</p>                | <p><i>Activitat aplaçada<br/>el mes de<br/>novembre per<br/>inclemències del<br/>temps.</i></p> | <p><b>SORTIDA<br/>A<br/>SOLSONA<br/>I<br/>CARDONA</b></p> <p><b>Obertes les inscripcions</b></p>   | <p><b>BANC DEL TEMPS<br/>CERDANYOLA<br/>T/. 93 591 41 33</b></p>               |
| <p><b>24</b><br/>GENER<br/>2015</p> <p>18:30 h.</p>                | <p><b>L'AUDITORI<br/>BARCELONA</b></p>  | <p><b>CONCERT</b></p> <p>Cicle: Temporada OBC 14/15<br/>Títol : HELENE GRIMAUD I<br/>L'ORQUESTRA NACIONAL DE<br/>LIÓ</p> <p><i>Places limitades<br/>amb preferència pels qui hi<br/>assisteixen per primera vegada</i></p>                               | <p><b>ASSOCIACIÓ<br/>SALUT I FAMÍLIA<br/>T/. 93 268 24 53</b></p>              |
| <p><b>24</b><br/>GENER<br/>2015</p>                                | <p><b>SALA D'ACTES<br/>ÀREA DE SERVEI<br/>A LA PERSONA<br/>SANT JOAN DESPÍ</b></p>              | <p><b>XERRADA<br/>SOBRE LA<br/>MEDITACIÓ I ELS<br/>SEUS BENEFICIS</b></p> <p><i>Seguit de torn de preguntes<br/>i d'exercici pràctic</i></p>   | <p><b>BANC DEL TEMPS<br/>SANT JOAN DESPÍ<br/>T/. 93 477 00 51 ext 2137</b></p> |
| <p><b>29</b><br/>GENER<br/>2015</p> <p>18:00 h. a<br/>20:00 h.</p> | <p><b>CENTRE CÍVIC<br/>SANT JOAN<br/>VILANOVA</b></p>   | <p><b>TALLER<br/>DE MOVIMENT<br/>EXPRESSIU<br/>de Centres d'Energía</b></p> <p><i>Conduït per :</i><br/><b>Sònia Gomà</b><br/><i>Terapeuta Corporal i<br/>Educativa Social<br/>especialista en Salut<br/>Emocional i membre del<br/>BdT Vilanova</i></p> | <p><b>BANC DEL TEMPS<br/>DE VILANOVA<br/>T/. 93 814 00 00 ext. 2047</b></p>    |
| <p><b>29</b><br/>GENER<br/>2015</p> <p>19:00 h.</p>                | <p><b>CRJ MAS<br/>FONOLLAR<br/>Sant Jeroni, 1-3<br/>STA. COLOMA<br/>DE GRAMENET</b></p>         | <p><b>TROBADA<br/>MENSUAL<br/>D'USUARIS/ES<br/>I<br/>PRESENTACIÓ DE<br/>LA PLATAFORMA<br/>INFORMÀTICA</b></p>  | <p><b>BANC DEL TEMPS<br/>SANTA COLOMA GRAMENET<br/>T/. 686 493 770</b></p>     |

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <p><b>31</b><br/>GENER<br/>2015</p> <p>9:00 h</p>                     | <p>Sortida :<br/>9:00 h.<br/>de la Plaça Major<br/>de Gavà</p>   | <p><b>CAMINADA<br/>SALUDABLE</b></p> <p><i>Plaça Major de Gavà<br/>Av. Bertràn i Güell<br/>Visita a la Jardineria<br/>Bordas</i></p> <p><i>Coordina : MARIA CASAS<br/>Usuària del BdT</i></p>   | <p>BANC DEL TEMPS<br/>DE GAVÀ<br/>T/. 93 633 36 29</p>   |
| <p><b>31</b><br/>GENER<br/>2015</p> <p>10:30 h</p>                    |  | <p><b>TALLER<br/>D'INTEGRACIÓ I<br/>PLENITUD PER A NENS</b></p> <p><i>Un taller pensat per aprofitar el dia a dia amb els nens (tant els moments estressants com els adorables) i transformar-los en oportunitats per ajudar-los a progressar, que se sentin bé amb ells mateixos i amb els que els envolten.</i></p> | <p>BANC DEL TEMPS<br/>DE SANTS<br/>T/. 644 368 153</p>   |
| <p><b>31</b><br/>GENER<br/>2015</p> <p>18:00 h</p>                    | <p>CASA DE<br/>CULTURA<br/>SANT CUGAT</p>  | <p><b>CELEBRACIÓ<br/>10 ANYS DE<br/>BANC DEL TEMPS<br/>A SANT CUGAT</b></p>   | <p>BANC DEL TEMPS<br/>SANT CUGAT<br/>T. 93 674 63 51</p>   |
| <p><b>7</b><br/>FEBRER<br/>2015</p> <p>10:00 h<br/>A<br/>14:00 h.</p> | <p>DAVANT LA<br/>PARRÒQUIA DEL<br/>REDEMPTOR I<br/>PASSATGE<br/>Avda. Mare de Déu de<br/>Montserrat, 30-40<br/>BARCELONA</p> | <p><b>MERCAT<br/>D'INTERCANVI<br/>I PUCES DE<br/>CAN BARÓ</b></p>   | <p>BANC DEL TEMPS<br/>DE CAN BARÓ<br/>T/. 93 219 92 24</p>   |
| <p><b>7</b><br/>FEBRER<br/>2015</p> <p>11:00 h</p>                    | <p>Trobada a la<br/>porta de la<br/>FUNDACIÓ<br/>PALAU<br/>Riera de Caldetes<br/>CALDETES</p>                                | <p><b>PASSEJADA PER<br/>CALDETES<br/>I<br/>DINAR DE<br/>CARMANYOLA<br/>AL PARC DE CAN<br/>MUNTANYÀ</b></p> <p><i>Organitza :<br/>BdT del Masnou<br/>BdT de Caldetes</i></p> <p><i>Voleu venir ?</i></p>   | <p>BANC DEL TEMPS<br/>DEL MASNOU<br/>T/. 93 557 18 80</p> <p>BANC DEL TEMPS<br/>DE CALDETES<br/>T/. 93 791 04 77</p> |

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <p><b>11</b><br/><b>FEBRER</b><br/><b>2015</b></p> <p>17:00 h</p>                 | <p><b>ESCOLA ROC</b><br/><b>ALABERN</b><br/><b>TERRASSA</b></p>  | <p><b>XERRADA</b></p> <p><b>EL BANC DEL TEMPS</b></p> <p>A càrrec de :<br/><b>JOSEFINA ALTÉS</b></p>   | <p><b>BANC DEL TEMPS</b><br/><b>DE TERRASSA</b><br/>T/. 93 739 70 00</p> |
| <p><b>18</b><br/><b>FEBRER</b><br/><b>2015</b></p> <p>20:00 h</p>                 | <p><b>CINEMES</b><br/><b>BOLICHE</b><br/>Av. Diagonal, 508<br/><b>BARCELONA</b></p>  | <p><b>CINEMA</b></p> <p><b>“ El Festí de Babette “</b><br/><b>(vosc)</b></p>   | <p><b>ASSOCIACIÓ</b><br/><b>SALUT I FAMÍLIA</b><br/>T/. 93 268 24 53</p> |
| <p><b>25</b><br/><b>FEBRER</b><br/><b>2015</b></p> <p>16:00 h</p>                 | <p><b>RECEPCIÓ</b><br/><b>MUSEU BLAU</b><br/>C/. Leonardo Da Vinci, 4<br/><b>BARCELONA</b></p>   | <p><b>VISITA</b><br/><b>COMENTADA</b><br/><b>AL MUSEU BLAU</b></p> <p><i>A càrrec de :</i><br/><b>PERE VILADOT</b><br/><i>Cap d'Educació i</i><br/><i>Activitats Nat-Museu</i><br/><i>de Ciències Naturals</i><br/><i>de Barcelona</i></p> | <p><b>ASSOCIACIÓ</b><br/><b>SALUT I FAMÍLIA</b><br/>T/. 93 268 24 53</p> |
| <p><b>7</b><br/><b>MARÇ</b><br/><b>2015</b></p> <p>10:00 h<br/>A<br/>14:00 h.</p> | <p><b>DAVANT LA</b><br/><b>PARRÒQUIA DEL</b><br/><b>REDEMTOR I</b><br/><b>PASSATGE</b><br/>Avda. Mare de Déu de Montserrat, 30-40<br/><b>BARCELONA</b></p> | <p><b>MERCAT</b><br/><b>D'INTERCANVI</b><br/><b>I PUCES DE</b><br/><b>CAN BARÓ</b></p>   | <p><b>BANC DEL TEMPS</b><br/><b>DE CAN BARÓ</b><br/>T/. 93 219 92 24</p> |
| <p><b>11</b><br/><b>ABRIL</b><br/><b>2015</b></p>                                 |  | <p><b>10 ANYS</b><br/><b>DEL</b><br/><b>BANC DEL TEMPS</b><br/><b>A</b><br/><b>SANT CUGAT</b></p> <p><b>Celebració</b><br/><b>compartida amb els</b><br/><b>Bancs del Temps</b></p> <p><b>Guardeu-vos la data !!</b></p>                   | <p><b>BANC DEL TEMPS</b><br/><b>SANT CUGAT</b><br/>T. 93 674 63 51</p>   |

## **PROPERES ACTIVITATS**

**Visita a la MOSTRA DE BONSAIS del Jardí Botànic de Barcelona**

**Recorregut pel barri del RAVAL**

**Visitem CAIXA FÒRUM**

Associació Asociación  
**SALUD y FAMILIA**

### **EL BANC DEL TEMPS DEL BON PASTOR A EL PERIÓDICO**



Podeu trobar l'article a [www.elperiodico.com](http://www.elperiodico.com)