



## IL DECRETO DEL MINISTERO NEL MARZO 2020 CHIUDEVA TUTTO: ANCHE LE BANCHE DEL TEMPO!

- SI DOVEVA STARE CHIUSI IN CASA: NIENTE SCUOLE IN PRESENZA, NIENTE BAR E RISTORANTI, UNO SOLO DELLA FAMIGLIA POTEVA FARE LA SPESA, NIENTE TEATRI, CINEMA, DISCOTECHE ED EVENTI CULTURALI O NON, NIENTE FUNERALI, NIENTE MESSA O CERIMONIE RELIGIOSE SIMILI, CENTRI CULTURALI CHIUSI, NIENTE PASSEGGIATE O ATTIVITÀ NEI PARCHI, NIENTE PALESTRE, NIENTE VISITE AGLI AMMALATI, RIDOTTA POSSIBILITA' DI ESAMI E/O VISITE MEDICHE, USCIRE FINO A 200 METRI DA CASA SOLO UNA PERSONA PER PORTARE A SPASSO IL CANE, CHIUSE LE ASSOCIAZIONI E LE LORO ATTIVITA'!
- ABBIAMO CHIUSO LE BANCHE DEL TEMPO!



### E NOI ABBIAMO UBBIDITO ED ABBIAMO CHIUSO!

MA COME FARE A LASCIARE SOLE LE PERSONE IN UN MOMENTO DI BISOGNO, DI PAURA, DI INCERTEZZA?

E SE DOVEVAMO FARE AZIONE DI BUON VICINATO, NOI CHIUDEVAMO E NON CI FACEVAMO PIÙ TROVARE?







# POI LA SOLUZIONE: POTEVAMO STARE VICINI, PUR ESSENDO LONTANI! E LA PIATTAFORMA ZOOM, FACE BOOK, YOU TUBE E IL NOSTRO SITO CI HANNO AIUTATO! MA PIU' DI TUTTI CI HANNO AIUTATO LE NOSTRE BANCHE DEL TEMPO

ABBIAMO PENSATO DI METTERE A DISPOSIZIONE DI TUTTI (E NON SOLO PERSONE DELLE BANCHE DEL TEMPO) I NOSTRI SAPERI, LE NOSTRE COMPETENZE, I NOSTRI RICORDI! DI FARE UNO SPORTELLO/QUASI TRASMISSIONE UNA VOLTA ALLA SETTIMANA, IL MERCOLEDÌ POMERIGGIO, E DI CHIAMARE QUESTO LUOGO VIRTUALE «E SARA" UNA BELLA STORIA!» SAREBBE STATO PER TUTTE LE ETA": I BAMBINI, GLI ADULTI, GLI ANZIANI, LE BANCHE DEL TEMPO... GESTITO DA SPECIALISTI: NOI, CIASCUNO PRESENTANDO LE PROPRIE COMPETENZE E LE PROPRIE PASSIONI !!!!









ED ECCO LA PRIMA LOCANDINA, CHE
ANNUNCIAVA
L'INIZIATIVA...AVREMMO POI
SCRITTO I PRIMI PROGRAMMI
SULL'OPERA DI UN PITTORE POETICO
E FANTASTICO, OLIVIERO BAIOCCHI,
CHE HA MESSO A DISPOSIZIONE
GRATUITAMENTE LE SUE OPERE!

Presenta

### ...E sarà una bella Storia!



Sportello virtuale delle Banche del Tempo italiane ai tempi del coronavirus

Care Amiche e Amici delle Banche del Tempo italiane, cari Soci,

Avevo già anticipato la chiusura degli sportelli delle nostre Banche Socie, e dello sportello nazionale nella lettera pubblicata sul sito in data marzo 2020, in ottemperanza ai Decreti Governativi contro il coronavirus.

Questo era il nostro dovere! Non vi nascondo però che il Direttivo Nazionale si è sentito molto in imbarazzo per questa scelta obbligata: noi che abbiamo nella nostra natura la vicinanza, il tenere relazioni di buon vicinato allargato, la reciprocità... non avremmo fatto nulla per aiutare e sostenere le persone o anche per far sentire la nostra presenza amorevole e anche utile? Non ci saremmo impegnati in alcun modo per segnalare, con la nostra presenza, la nostra disponibilità, il nostro sostegno? Da questo riflettere, grazie anche alle nuove tecnologie e a chi di noi le sa gestire, ecco: ci è nata un'idea! Aprire uno sportello ed uno spazio virtuale con: spazi e possibilità di colloquio diretto (attraverso prenotazione telefonica) con psicologi, operatori del metodo Grinberg che aiutano e sostengono per far sì che l'amarezza, la paura e la solitudine possano essere armi e sostegni da negativi che erano... a positivi per supportare le persone nella ripresa, raccolta e pubblicazione di foto e video che documentino le vostre giornate in casa in questo periodo.: ce le ricorderemo, eccome! Completerà il nostro quadro di disponibilità un punto informativo-formativo: che cos'è la Banca del Tempo? Come si Fa? O anche: nella mia Banca ci sono alcuni problemi: come faccio a...? Fino ad un supporto minimale per aprirne una, con il tutoraggio degli esperti di ANBDT ed inoltre tutto quello che ci verrà in mente o avremo la possibilità di mettere in campo, magari anche con il vostro aiuto!





### L'angolo per sognare e per giocare!







### ECCO ALCUNE LOCANDINE DELLE VARIE «PUNTATE»!













### E ANCORA ALTRE!!!!!











PROGRAMMA DI MERCOLEDI'22 APRILE, ORE 16,10

Primo collegamento ORE 16,10—Introduzione, Presidente Nazionale

Ore 16,13-Nel ricordo di Luis Sepùlveda: un capitolo da "La Gabbianella e il gatto che non sapeva volare". Serafina, BdT di Bari

Secondo collegamento Ore 16,32—"Nonno, mi racconti quando eri piccolino?"Bachi
e Galline: Teresa. BdT Nichelino

16,45-Le Meridane di carta, un antico modo per misurare il Tempo: impariamo a costruirle? Italo, Banca del Tempo di Corviale

Terzo collegamento *Ore* 17,05-Lo Sportello informativo-Formativo delle Banche del Tempo, *Maria Luisa, Leonina-Associazione Nazionale-Segreteria:* Matilde BdT Genova

Lo sportello è posto su Zoom, che in questo momento è gratuito. La connessione ha la durata di 40 minuti .Questo significa che ogni volta velocemente ci si riconnette e si prosegue, ed anche che si puo' accedere anche e solo agli argomenti interessatti VI aspettiamo e... SARA' UNA BELLA STO-





Presenta



Mercoledì 25 novembre 2020, dalle ore 16,30

su piattaforma zoom:

Ore 16,30-Saluti ed introduzione della Presidente

Ore 16,40 Compagnia teatrale della Banca del Tempo Mela Magica, Gruppo
"Oltretà": Dà lettura a tre scritti sulla violenza sulle Donne

Ore 17– **Leonina Grossi, Banca del Tempo di Rimini** presenta il fenomeno della violenza sulle donne e slyde esplicative

Ore 17,20 Compagnia teatrale della Banca del Tempo Mela Magica, Gruppo
"Oltretà": Dà lettura a tre scritti sulla violenza sulle Donne

17,40-Proiezione del cortometraggio di Anna Turrisi "Mi hanno rubato tutti i sogni"

Conclusioni e modi di agire per prevenire la violenza nella società

Puoi raggiungerci su zoom al seguente indirizzo: <a href="https://us04web.zoom.us/j/2085741902?pwd=eHAwR2ZtY0V0aTFSUy9lbHczOGsxZz09">https://us04web.zoom.us/j/2085741902?pwd=eHAwR2ZtY0V0aTFSUy9lbHczOGsxZz09</a>

Passcode: 7e6MHX

Si ringrazia per il lavoro svolto la Coordinatrice del Gruppo Comunicazione Grazia Garavini

FACE BOOK CI HA COMUNICATO CHE OLTRE 1,500 PERSONE AVEVANO SEGUITO E SEGUONO IL NOSTRO SPORTELLO.
PRESENTI A «E SARÀ UNA BELLA STORIA» OGNI VOLTA MEDIAMENTE OLTRE 50 PERSONE! E TANTI TANTI COMPLIMENTI
SUI SOCIAL MEDIA!







OI ABBIAMO ANCHE CAPITO CHE, OLTRE ALLO SPORTELLO PER SAPERE, STARE INSIEME E DIVERTIRSI, LE PERSONE POTEVANO AVERE BISOGNO DI ALTRO: LA SOLITUDINE, IL DISAGIO, LA TRISTEZZA, LA PAURA ESIGEVANO ED ESIGONO DELLE RISPOSTE: ECCO GLI SPORTELLI DI ASCOLTO APERTI IN TUTTA ITALIA DALLE

BANCHE DEL TEMPO!

### ...e sarà una bella Storia Sportello virtuale delle Banche del Tempo Italiane Parliamone e saremo in compagni

Gli Sportelli di Ascolto: giorni ed orari

Puoi contattare inoltre direttamente, per stabilire un appuntamento telefonico:

-Sportello di sostegno e ascolto psicologico: Dott.ssa Mafalda Marcella Franchino tutti i lunedi' dalle 16,30 alle 19,30 tel: +393386333552, BdT di Catania

### - -SPORTELLO DI ASCOLTO AMICO: Edoardo cell. 3498575777 BdT Vercelli

-Sportello di ascolto amico del Coordinamento Lombardo BdT: 3293297925 dalle h 10 alle 19 tutti i giorni 3343313960 dalle h 9 alle 10 tutti i giorni 3391453112 dalle h. 11 alle 12 tutti i giorni

-Sportello metodo Grinberg: Mila 3337256894 Francesco3479644937-Rimini

Vuoi presentare tuoi video o foto sul periodo che stiamo vivendo in casa? Saranno pubblicati! Riferimento tel: 3384882648 Erminia e Giuseppe



### E sarà una bella Storia!

Sportello delle Banche del Tempo italiane ai tempi del coronavirus



IL NOSTRO SPORTELLO è APERTO TUTTI I MERCOLEDI' CON I SEGUENTI SERVIZI ED ORARI:

L'ANGOLO DELLE FAVOLE E DEI RACCONTI PER I PIU' PICCINI: ore 16 alle ore 17. Serafina, Leonina ed Erminia BdT Bari, Rimini, Nichelino

-Ore 17/18 LE STORIE DEL PULCINO PIO e della Natura CON VIDEO, DO-CUMENTAZIONE FOTOGRAFICA E... TANTE SORPRESE! Mirella ed i soci

-Ore 17/18 LABORATORI PER GIOCARE ED ARREDARE, Delfina BdT Pe-

ORE 18/19 Maria Luisa BdT Roma-Coord.Lazio

#### -L'ANGOLO DELL'INFORMAZIONE-FORMAZIONE SULLE BDT

Ore 18/19 anche tutti i giorni stesso orario, no sabato e domenica

-SPORTELLO DI ASCOLTO AMICO: Edoardo cell. 3498575777 **BdT Vercelli** 

Ci trovi su Facebock alla pagina "associazione nazionale banche del tempo, o sul sito dell'Associazione Nazionale Banche del Tempo", su zoom: https:// us04web.zoom.us/i/2085741902?pwd=eHAwR2ZtY0V0aTFSUv9lbHcz0GsxZz09 indi-

Puoi contattare inoltre direttamente, per stabilire un appuntamento telefonico

-Sportello di sostegno e ascolto psicologico: Dott.ssa Mafalda Marcella Franchino tutti i lunedi' dalle 16.30 alle 19.30 tel: +393386333552, BdT Catania



Sportello di ascolto amico del Coordinamento Lombardo BdT: 3293297925 dalle h 10 alle 19 tutti i giorni 3343313960 dalle h 9 alle 10 3391453112 dalle h. 11 alle 12 tutti i giorni

-Sportello metodo Grinberg: Mila 3337256894 Francesco3479644937-

Erminia e Giuseppe per presentare tuoi video o foto sul periodo che stiamo percorrendo in casa: saranno pubblicati! tel: 3384882648

Tutte le Banche del Tempo italiane che vorranno proporre servizi ed intrattenimenti presso lo sportello possono farlo, contattando il nº 3356404728-Leonina, BdT Rimini, Presidente Nazionale



...e sarà una bella Storia

Sportello virtuale delle Banche del Tempo Italiane

### Vuoi parlarne con me?

### IO TI ASCOLTO!

Puoi contattare inoltre direttamente, per stabilire un appuntamento telefonico:

-Sportello di sostegno e ascolto psicologico: Dott.ssa Mafalda Marcella Franchino tutti i lunedi' dalle 16,30 alle 19,30 tel: +393386333552, BdT di Catania

Ascolto e conversazione telefonica, dalle 10 alle 13 e dalle 17 alle 20: 3389160867 Natalia, 090362947Clara, BdT Messina

SPORTELLO DI ASCOLTO AMICO: Edoardo cell. 3498575777 BdT Vercelli

-Sportello di ascolto amico del Coordinamento Lombardo BdT:

3293297925 dalle h 10 alle 19 tutti i giorni

3343313960 dalle h 9 alle 10 tutti i giorni

3391453112 dalle h. 11 alle 12 tutti i giorni

-Sportello BdT del Canavese 3495619420, Milena



Voi o i vostri bambini avete realizzato foto o video in questi mesi in cui si è stati in casa, causa Coronavirus? Inviateli ad Erminia e Giuseppe; saranno pubblicati sul sito dell'Associazione Nazionale! Ai primi lavori pervenuti giungerà in omaggio il libro sulle Banche del Tempo! Cell: 3384882648

> Tutte le Banche del Tempo italiane che vorranno collaborare mettendo a disposizione storie ed intrattenimenti presso lo sportello possono farlo, contattando il n° 3356404728-Leonina Grossi, Presidente Nazionale ANBDT

ED IN FINE, IL SERVIZIO CON LA PROTEZIONE CIVILE PER RACCOGLIERE E **CONSEGNARE IL CIBO AI** BISOGNOSI O ALLE FAMIGLIE IN QUARANTENA E GLI OGGETTI DA VENDERE, FABBRICATI DALLE NOSTRE DONNE, PER ACQUISTARE ALTRO CIBO. E ALL'INIZIO UNA RACCOLTA DI FONDI PER IL REPARTO **RIANIMAZIONE** DELL'OSPEDALE INFERMI A RIMINI!















