

Afegeixi la direcció saludyfamilia@saludyfamilia.es als seus contactes per tal de rebre correctament els nostres butlletins

Cliqui aquí si no visualitza correctament els nostres butlletins



Associació **SALUT** i **FAMÍLIA**
Asociación **SALUD** y **FAMILIA**

NOVEMBRE 2024

NOTÍCIES DESTACADES



**DIA
UNIVERSAL
DEL/LA
NEN@ 2024**

Associació **SALUT** i **FAMÍLIA**
Asociación **SALUD** y **FAMILIA**

Els nens estan creixent en una amplíssima varietat de circumstàncies socials i de contextos culturals. Els nens i nenes són participants actius del seu propi desenvolupament, reflectint un impuls humà intrínsec a explorar i apropiar-se de l'ambient que els envolta. Els nens i nenes necessiten ser cuidats per poder desenvolupar les capacitats d'autoregulació fisiològiques, emocionals i cognitives que sostenen la vida humana al llarg dels anys. **LES VEUS DELS NENS HAN DE SER ESCOLTADES** perquè segueixin sent actius enllaçant relacions familiars i també comunitats d'origen i destí en un món en trànsit cap a un futur on ells seran els guionistes principals.

DIA INTERNACIONAL DE L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA CONTRA LES DONES.

Aquest Dia Internacional, l'Associació Salut i Família mostra el seu rebuig als agressors masclistes i als seus còmplices i el seu compromís amb les víctimes.

Les nostres accions permanents a favor de la igualtat efectiva entre dones i homes busquen eliminar les violències físiques, psicològiques, sexuals i econòmiques que soscaven la integritat i l'autonomia de les dones.

Associació **SALUT** i Família



Petició a l'Ajuntament de Barcelona a favor del padró de les persones vulnerables

Recentment, l'Ajuntament de Barcelona ha retirat la confiança a l'Associació Salut i Família i a altres entitats per a l'empadronament en col·lectiu sense pernocta a dones embarassades, mares de nadons, mares amb menors a càrrec seu i persones portadores de malalties infeccioses cròniques. Per això hem presentat una petició perquè el consistori reconsideri aquesta decisió.

[Enllaç al document](#)



Participació de l'Associació Salut i Família, representada per la seva Directora General, la Dra. Elvira Méndez, i la Sra. Montse Garcia de la Junta Directiva a l'acte 'Las voces de las mujeres africanas contra la mutilación genital femenina', en el II Fòrum internacional de Catalunya organitzat per AHCAMA, el 18 i 19 d'octubre a l'Arxiu de la Corona d'Aragó, Carrer dels Comtes, 2 (Barcelona).



FORUM DE

ADHESIÓN Comunicado ante la celebración en el Senado de una Cumbre de la Extrema Derecha Internacional que va contra los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres.

Desde el Fórum de Política Feminista queremos mostrar nuestro máximo rechazo a la cumbre organizada por la llamada "La Red Política de Valores", aprobada para celebrarse el próximo mes de diciembre en el Senado.

Dado que se trata de una organización con discurso claramente antiabortista y que sostiene que la homosexualidad es "un trastorno mental" creemos que el Senado de un

ADHESIÓ DE L'ASSOCIACIÓ SALUT I FAMILIA A LA CIMERA AL SENAT CONTRA ELS DRETS SEXUALS I REPRODUCTIUS

L'entitat ha donat suport al manifest impulsat pel Fòrum de política feminista de rebuig a la celebració al Senat d'una cimera de l'extrema dreta internacional contrari als drets sexuals i reproductius de les dones. [Enllaç](#)

TALLERS ALIMENTACIÓ SALUDABLE

Organitzat per:



Associació **ASSOCIACIÓ SALUT I FAMILIA**

Amb la col·laboració de:





TALLER ALIMENTACIÓ SALUDABLE

Barcelona, 8 novembre 2024
Via Laietana, 40 - Entresol

Més informació al web:
www.salut.familia.cat



Taller alimentació saludable. Impartit per la infermera pediàtrica, la Sra. Àngela Rourera. Serà divendres, 8 i 29 de novembre d'11h a 13h. A la seu de l'Associació Salut i Família. Via Laietana, 40 entlo

TALLER ACOLLIDA A DONES I MARES IMMIGRANTS

Organitzat per:



Amb el suport de:




Finançat per:

Taller d'acollida a dones i mares immigrants. Impartit per l'advocada, la Sra. Joana Lumbierres, especialitzada en estrangeria. Serà divendres, 22



de novembre d'11h a 13h. A la seu de l'Associació Salut i Família. Via Laietana, 40 entl.



Campanya de sensibilització a les xarxes socials del Programa 'Convivre: Xarxa de Dones per la tolerància i els drets efectius de les persones immigrants'. Són cinc posts on s'incideix en el reconeixement dels drets a les persones immigrants.

TROBADES DE CONVIVÈNCIA

Organitzat per:



Amb la col·laboració de:



Amb el suport de:



MINISTERIO DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL Y PROTECCIÓN



DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN, FORMACIÓN E INCLUSIÓN SOCIAL DE LA NACIÓN



COOPERACIÓN CON LA UNIÓN EUROPEA

TROBADA DE CONVIVÈNCIA

DONES PROMOTORES DE DRETS HUMANS

Divendres, 15 novembre 2024

Via Laietana, 40 entl. 1, Barcelona

Enllaç a les inscripcions:

<https://saludyfamilia.es/es/events/2024-11-15t100000-2024-11-15t133000>

Trobada de Convivència.

Dones promotores dels Drets Humans

En el desenvolupament del marc del programa CONVIURE: XARXA DE DONES PER LA TOLERÀNCIA I ELS DRETS EFECTIUS DE LES PERSONES IMMIGRANTS'. A càrrec de la Sra. Ariadna Quintero. Coordinadora de programes dels Drets Humans. Associació per a les Nacions Unides a Espanya. Serà divendres, 15 de novembre a la seu de l'Associació Salut i Família; Via

Laietana, 40, entlo. Barcelona

PROGRAMA I INSCRIPCIONS

MÒDUL FORMATIU ON LINE

Organiza:

Con el apoyo de:

En colaboración:

Inscripción gratuita y obligatoria a través de la página <https://saludyfamilia.es/ca/events/2024-11-26t120000-2024-11-26t130000>

MÓDULO FORMATIVO
PROMOVER ENTORNOS SOCIALES FAVORABLES A LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA DE PAREJA
Martes, 26 de noviembre 2024
Plataforma zoom

Promoure entorns favorables a l'eliminació de la violència de parella
Mòdul formatiu a través de zoom dimarts, 26 de novembre al programa Garantia Dona, A càrrec de la Sra. Cristina Sánchez Miret. Doctora en sociologia. Universitat de Girona

PROGRAMA I INSCRIPCIONS

JORNADA GARANTÍA MUJER- MÁLAGA - 8 NOVIEMBRE

ORGANIZA:

L'Associació Salut i Família i la Federació Àgora organitzen la jornada del Programa Garantia Dona. L'eliminació de l'estigma a



les víctimes de la violència de gènere. Serà divendres, 8 de novembre al Museu MUPAM. Comptarà amb la ponència 'L'eliminació de l'estigma a les víctimes de la violència de gènere', a càrrec de la

Doctora Elvira Méndez Méndez i la taula-col·loqui, 'Impacto del estigma en las víctimas y los profesionales'

PROGRAMA I INSCRIPCIONS

JORNADA GARANTÍA MUJER- MADRID - 28 NOVIEMBRE



L' Associació Salut i Família organitza la jornada del Programa Garantia Dona. L'eliminació de l'estigma a les víctimes de la violència de gènere. Serà el dijous, 28 de novembre al Consejo de las Mujeres del Municipio de Madrid. Comptarà amb la ponència 'L'eliminació de l'estigma a les víctimes de la violència de gènere', a càrrec de la Doctora Elvira Méndez

Méndez

PROGRAMA I INSCRIPCIONS

JORNADA GARANTÍA MUJER- TALAVERA DE LA REINA - 29 NOVIEMBRE



L' Associació Salut i Família organitza la jornada del Programa Garantia Dona. L'eliminació de l'estigma a les víctimes de la violència de gènere. Serà el divendres, 29 de novembre al Saló d'actes. Centro Social Castilla-la Mancha. C/Segurilla, 35. Comptarà amb la ponència 'L'eliminació de l'estigma a les víctimes de la violència de gènere', a càrrec de la Doctora Elvira

Méndez Méndez

PROGRAMA I INSCRIPCIONS

CAMPANYES DE SENSIBILITZACIÓ

GarantíaMujer
LA ELIMINACIÓN DEL ESTIGMA EN LAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO



Eliminar el estigma

Las mujeres víctimas de violencia machista son señaladas con una marca de **FRACASO**. La carga de la vergüenza y la culpa recae sobre ellas y las **PARALIZA**.

SEÑALA AL AGRESOR, NO A LA VÍCTIMA

Asociación **SALUD Y FAMILIA**

COMUNIDAD DE ESPAÑA GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE POLÍTICAS SOCIALES COMISIÓN EUROPEA

POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

GarantíaMujer
LA ELIMINACIÓN DEL ESTIGMA EN LAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO



Eliminar el estigma

La violencia machista es un **AVISO PERMANENTE** para todas las mujeres que pretende **REBAJAR** la aspiración a la igualdad entre mujeres y hombres.

LA VIOLENCIA SE DIRIGE A TI, NO SÓLO A LAS VÍCTIMAS

Asociación **SALUD Y FAMILIA**

COMUNIDAD DE ESPAÑA GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE POLÍTICAS SOCIALES COMISIÓN EUROPEA

POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

GarantíaMujer
LA ELIMINACIÓN DEL ESTIGMA EN LAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO



Eliminar el estigma

Las mujeres víctimas de violencia machista suelen tardar casi siete años en **HABLAR CON ALGUIEN** sobre la violencia que sufren.

HABLAR CON SINCERIDAD ENTRE MUJERES ACORTA LA DURACIÓN DE LA VIOLENCIA

Asociación **SALUD Y FAMILIA**

COMUNIDAD DE ESPAÑA GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE POLÍTICAS SOCIALES COMISIÓN EUROPEA

POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

GarantíaMujer
LA ELIMINACIÓN DEL ESTIGMA EN LAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO



Eliminar el estigma

La forma de **MINIMIZAR** la violencia machista sobre las mujeres es dejar pasar el tiempo, no darle importancia y **APARTARSE** de las víctimas.

APÁRTATE DEL AGRESOR, NO DE LA VÍCTIMA

Asociación **SALUD Y FAMILIA**

COMUNIDAD DE ESPAÑA GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE POLÍTICAS SOCIALES COMISIÓN EUROPEA

POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

PrioritatBona
PREVENIR I DIVERSIFICAR
SOPRE LA VIOLÈNCIA MASCLESTA DE PARELLA

Eliminar l'estigma

Les dones víctimes de violència masculista són assenyalades amb una marca de **FRACÀS**. La càrrega de la vergonya i la culpa recau sobre les víctimes i les **PARALITZA**.

ASSENYALA L'AGRESSOR NO LA VÍCTIMA

Ajuntament de Barcelona

ASSOCIACIÓ SALUD I FAMILIA

PrioritatBona
PREVENIR I DIVERSIFICAR
SOPRE LA VIOLÈNCIA MASCLESTA DE PARELLA

Eliminar l'estigma

La violència masculista és un **AVÍS PERMANENT** per a totes les dones que pretén **REBAIXAR** l'aspiració a la igualtat entre dones i homes.

LA VIOLÈNCIA ES DIRIGEIX A TU, NO NOMÉS A LES VÍCTIMES

Ajuntament de Barcelona

ASSOCIACIÓ SALUD I FAMILIA

PrioritatBona
PREVENIR I DIVERSIFICAR
SOPRE LA VIOLÈNCIA MASCLESTA DE PARELLA

Eliminar l'estigma

Les dones víctimes de la violència masculista acostumen a trigar gairebé set anys a **PARLAR AMB ALGÚ** sobre la violència que pateixen.

PARLAR AMB SINCERITAT ENTRE DONES ESCURÇA LA DURADA DE LA VIOLÈNCIA

Ajuntament de Barcelona

ASSOCIACIÓ SALUD I FAMILIA

PrioritatBona
PREVENIR I DIVERSIFICAR
SOPRE LA VIOLÈNCIA MASCLESTA DE PARELLA

Eliminar l'estigma

La forma de **MINIMITZAR** la violència masculista envers les dones és deixar passar el temps, treure-li importància i **APARTAR-SE** de les víctimes.

APARTAT DE L'AGRESSOR, NO DE LA VÍCTIMA

Ajuntament de Barcelona

ASSOCIACIÓ SALUD I FAMILIA

SORTIDES MES DE NOVEMBRE

SORTIDA AL PARK GÜELL



L'Associació Salut i Família programa una sortida en família al Park Güell. Serà el dissabte, 16 de novembre de 10.30 a 13.30. Sortida en col·laboració amb Apropa Cultura. Places limitades. Inscripció al correu: cgonzalez@saludyfamilia.es

PUBLICACIONS



Memòria d'Activats de l' Associació Salut i Família 2023

Consulteu la Memòria de l'Associació Salut i Família i descobrixi'n els principals resultats i activitats de l'entitat durant el 2023 a tots els nostres àmbits d'intervenció, especialment les dones, famílies vulnerables, salut reproductiva, immigració, interculturalitat i cohesió social. A més de totes les nostres publicacions (estudis, informes, aportacions a les lleis...) i la nostra activitat internacional.

[Enllaç a la memòria](#)



Memòria del Programa d'Atenció a la Maternitat de Risc de l'any 2023. Contenen les dades de la cartera de serveis i prestacions, la detecció i la prevenció de la violència de parella, el perfil de les dones ateses, etc. Les dones ateses tenen accés als diferents programes de l'entitat.

[Enllaç a la memòria](#)

Associació Salut i Família

CARTERA DE SERVEIS I PRESTACIONS DE L'ASSOCIACIÓ SALUT I FAMILIA

L'Associació Salut i Família ha editat la cartera de serveis i prestacions que ofereix al 2024. Tots els nostres serveis són gratuïts i de qualitat. Els programes que desenvolupem són el Programa d'Atenció a la Maternitat de Risc, Brúixola, Impuls, Dones i Mares en diàleg intercultural, Multicultura, De Bon Principi, 1.000 primers dies de vida; a les nostres delegacions de Girona, Lleida i Tarragona

[Enllaç al document](#)

CARTERA DE SERVICIOS Y PRESTACIONES
2023

Associació Salut i Família

INFORME DEL PROYECTO 'ACCELERANT LA IGUALTAT DE GÈNERE'

Informe publicat per l'Associació Salut i Família de les propostes d'implementació equitativa i no discriminatòria dels drets sexuals i reproductius. Com a eix vehicular del programa desenvolupat el 2023. Conclusions dels seminaris de dones llatines, magribins i pakistaneses a Madrid i Barcelona.

[Enllaç al document](#)



Aquesta publicació de Cristina Sánchez-Miret i Elvira Méndez és el resultat de donar veu a les dones vulnerables afectades per desigualtats interseccionals sobre les possibilitats de guanyar temps i salut mitjançant la coresponsabilitat. Es recullen les expectatives, experiències i condicions d'organització del temps a les seves vides diàries i es perfilen les necessitats de suport extern que tenen per fer canvis

[Enllaç a la publicació](#)



ESPAI 'ESCOLTA'



Ens sentim inquietes davant de tants canvis i incerteses que ens vénen a sobre a una velocitat de vertigen. Les preocupacions per nosaltres mateixes i els nostres fills i néts ocupen cada cop més el nostre dia a dia. No esperis a tenir més símptomes de nerviosisme, confusió i/o manca de ganes de fer res. La teva salut mental és la base de la teva vida i relacions. Vine a l'ESPAI

ESCOLTA on seràs tractada amb sensibilitat i respecte. Aquest servei d'alta qualitat ofereix quatre visites individuals i gratuïtes de 45 minuts dedicades a tu.

RECUPERA LA TEVA CONFIANÇA I LA TEVA ENERGIA AMB NOSALTRES

NOVEMBRE SALUDABLE



L'alimentació rebuda durant els 1000 primers dies de vida influeix de forma decisiva sobre la salut i la tendència a l'obesitat a l'edat adulta. L'alimentació del nadó ha de consistir en les quantitats moderades de llet i cereals que t'indicarà el teu pediatre.

Quan comencis a introduir altres aliments, aquests han de ser FRUITES, VERDURES, PEIX I/O CARN DE POLLASTRE. No acostumis al teu nadó a menjar pastisseria, pizza, patates fregides, dolços, carns vermelles ni tampoc begudes ensucrades.

Els adults hem d'imitar el que fem pels nostres fills i néts. A qualsevol edat, una alimentació saludable reforça el sistema immunitari, ens fa més resistent al contagi d'infeccions i, si ens infectem, ens permet recuperar-nos abans.

LA BASE D'UNA ALIMENTACIÓ SANA ES CONSTRUEIX DURANT ELS 1000 PRIMERS DIES DE LA VIDA.

CONSULTEU LES NOSTRES PUBLICACIONS

Informació pràctica:

- **Estem a:**

C/Via Laietana, 40, 08003 Barcelona

- **Telèfon:** 932682453

- **Horari:**

dilluns 9:00-19:30

dimarts 9:00-18:00

dimecres 9:00-19:30

dijous 9:00-18:00

divendres 9:00-16:30

dissabte tancat

diumenge tancat

Podeu consultar les nostres activitats a l'[agenda](#).

PROJECTE SUBVENCIONAT PER:



Instituto de las
MUJERES

SEGUEIX-NOS



Facebook



Twitter



Instagram



Pàgina web



Flickr



LinkedIn

Associació . Asociación
SALUD Y FAMILIA

Copyright © **|CURRENT_YEAR|* *|LIST:COMPANY|**, Tots els drets resevats.

|IFNOT:ARCHIVE_PAGE|* *|LIST:DESCRIPTION|

CONTACTE:

|HTML:LIST_ADDRESS_HTML|* *|END:IF|

[Cancela la suscripción](#) [Modifica les preferencias](#)

|IF:REWARDS|* *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|