

Afegeixi la direcció saludyfamilia@saludyfamilia.es als seus contactes per tal de rebre correctament els nostres butlletins

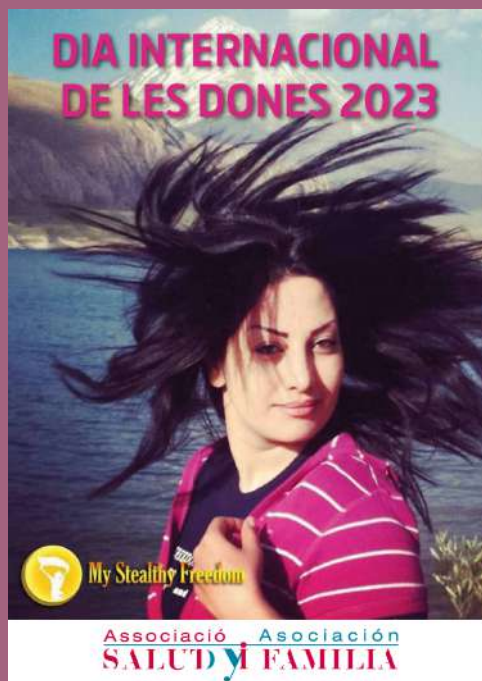
Cliqueu aquí si no visualitzeu correctament els nostres butlletins



Associació **SALUD** y Asociación **FAMILIA**

MARÇ 2023

NOTÍCIES DESTACADES



Les dones a l'Iran han sobresortit per la seva valenta lluita a favor d'aconseguir una autonomia més gran per decidir sobre les seves vides destacant el dret a no anar cobertes obligatòriament pel vel als espais públics. Les dones han estat situades a l'avantguarda i han inspirat l'ampli moviment ciutadà que aspira a democratitzar l'Iran. L'ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA HONRA LA LUCIDESA I EL CORATGE DE LES DONES IRANIANES



L'AVORTAMENT LEGAL ÉS CONSTITUCIONAL

A l'Estat Espanyol, el Tribunal Constitucional ha resolt que la Llei Orgànica 2/2010 del 3 de març de salut sexual i reproductiva i de la interrupció voluntària de l'embaràs desenvolupa positivament el principi constitucional de protecció dels drets de les dones a decidir sobre el seu maternitat alhora que promou el dret a una vida fetal saludable.

L'Associació Salut i Família ha dut a terme una acció sostinguda d'advocacia per tal d'aplicar aquests drets bàsics dirigint-se als ciutadans/es, a les organitzacions de dones, al Congrés i al Govern. Els nostres informes "**Informe Maternidad en la adolescencia & su impacto intergeneracional** e **Impacto de una reforma legal restrictiva del aborto en España sobre la salud pública y los derechos básicos**" han aportat informació científica contrastada i arguments de drets humans a favor de prestar de forma legal, accessible i segura serveis d'avortament homologats i connectats amb els serveis de salut maternoinfantil.

Si et trobes davant d'un embaràs no desitjat o inesperat acudeix com més aviat millor als nostres serveis. La maternitat obligatòria o imposada no és una opció. Us donem suport, assessorem i facilitem l'avortament legal i gratuït a Barcelona, Girona, Lleida i Tarragona. T'ATENEM AMB RAPIDESA, EFICÀCIA I RESPECTE

AMICUS CURIAE 'Beatriz vs. El Salvador'

L'Associació Salut i Família ha presentat a la Corte Interamericana de Derechos Humanos una alegació en forma d'**Amicus Curiae** en el cas Beatriz Vs El Salvador afegint-se així a les accions liderades pel Centro de Derechos Reproductivos, la Colectiva de Mujeres para el Desarrollo Local i la Agrupación Ciudadana por la Despenalización del Aborto en El Salvador.

BEATRIZ
QUERÍA VIVIR Y SER FELIZ



#JusticiaParaBeatriz

Associació **SALUD** i Família

SALUD
1000
Primeros Días de Vida

Amb la col·laboració de:



TALLER
CRIANÇA POSITIVA I DESENVOLUPAMENT
PSICOMOTOR INFANTIL
Divendres, 17 de març 2023

Proper taller 'Criança positiva i desenvolupament psicomotor infantil' el divendres 17 de març a la seu de l'Associació Salut i Família en horari de matí.
Un taller dins el programa els 1.000 primers dies de vida



L'Associació Salut i Família, present a la Jornada #STOPMGF NOW

L'Associació Salut i Família va assistir a la jornada #STOPMGF NOW, organitzada per l'Associació Humanitària Contra l'Ablació de la Dona Africana (AHCAMA) i la Fundació Guné; amb motiu del Dia Internacional de Tolerància Zero amb la Mutilació Genital Femenina.



ENS VOLEM VIVES



Si estàs patint qualsevol tipus de violència masclista sigui física, sexual, psicològica i/o econòmica TRUCA QUANT ABANS al telèfon gratuït i confidencial 016. Aquest telèfon funciona cada dia de l'any les 24 hores. Et poden atendre a 52 idiomes. També pots posar-te en contacte per WhatsApp amb el número

600000016. També pots consultar per email al 016-online@igualdad.gob.es Si et trobes davant d'una EMERGÈNCIA truca al 112. LA TEVA VIDA VAL LA PENA.NO HO DEIXIS PER A MÉS ENDAVANT .

SORTIDA DE MARÇ



Sortida en família al Museu de Ciències Naturals. Exposició a 'Érase una vez'; una exposició de ciència i tecnologia que parteix de les històries màgiques de deu contes clàssics de la literatura infantil, explora fenòmens i conceptes de les ciències socials i naturals,

com la física, la química, les matemàtiques, la geologia i la biologia, i els relaciona amb la nostra realitat Serà el dia 25 de març a les 11h del matí. Una sortida en col·laboració amb Apropa Cultura. Places limitades. Inscripcions a saludyfamilia@saludyfamilia.es



DONES I MARES EN DIÀLEG INTERCULTURAL

Cada setmana ens reunim a GRUPS DE DIÀLEG INTERCULTURAL on dones i mares d'origen llatí, magribí i pakistanès comparteixen les diferents experiències de transició cultural i expressen les seves necessitats i expectatives des del respecte i la igual dignitat de totes les cultures. **LES DONES I MARES IMMIGRANTS I ESPANYOLES EVOLUCIONEM JUNTES CAP A LA CIUTADANIA ACTIVA.**

NOUS PROGRAMES DE L'ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA EL 2023

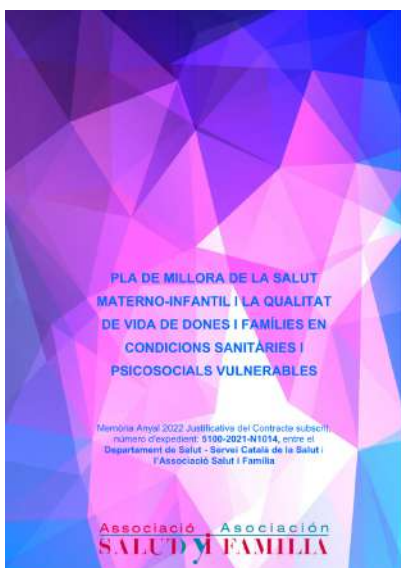
L'Associació Salut i Família, complint amb els principis fundacionals de garantir l'equitat i preservar de les discriminacions siguin per la raó que fossin. En aquesta línia es desenvoluparan els programes **GARANTIA DONA: PREVENCIÓ EQUITATIVA DE LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE** i **ACCELERANT LA IGUALTAT DE GÈNERE: LA PALANCA DELS DRETS SEXUALS I REPRODUCTIUS**. La primera es desenvoluparà a sis comunitats autònomes amb la celebració de jornades de sensibilització i el segon programa està orientat a afavorir una sòlida base de diàleg intercultural entre dones vulnerables.



CAMPANYA D'ALIMENTACIÓ INFANTIL DE CEREALS

Des del 2 de gener al 31 de març d'aquest any i gràcies a una donació de la FUNDACIÓ ORDESA lliurarem pots de cereals a mares vulnerables amb fills i filles en edats compreses entre els cinc i els vint-i-quatre mesos. L'alimentació saludable durant els 1000 PRIMERS DIES DE LA VIDA és la base del creixement i la salut al llarg de la infància.

MEMÒRIA PAMR 2022



L'Associació Salut i Família publica la primera rendició de comptes de l'any. És la Memòria corresponent al Programa d'Atenció a la Maternitat a Risc de l'any 2022. Contenen les dades de la cartera de serveis i prestacions, la detecció i la prevenció de la Violència de Parella, el perfil de les dones ateses, etc. Les dones són ateses als diferents programes de l'entitat.

Esta publicación de Cristina Sánchez-Miret y Elvira Méndez es el resultado de haber dado voz a las mujeres vulnerables afectadas por desigualdades interseccionales sobre las posibilidades a su alcance de ganar tiempo y salud mediante la corresponsabilidad. Se recogen las expectativas, experiencias y condiciones de organización del tiempo en sus vidas diarias y se perfilan las necesidades de apoyo externo que tienen para realizar cambios.

[Enlace a la publicación](#)



Associació Asociación
SALUT y FAMILIA



GUÍA 'GANAR TIEMPO Y SALUD'

La Guia Pràctica GUANYAR TEMPS I SALUT ha estat possible gràcies als testimonis en primera persona de 34 dones d'orígens diversos sobre l'ús del seu temps a la vida diària. El resultat més evident és la vigència de la divisió sexual del treball i la manca de coresponsabilitat a la vida familiar. Si vols consultar els testimonis, conclusions i recomanacions. [Enlace a la guía](#)

ESPACIO 'ESCUCHA'



Ens sentim inquietes davant de tants canvis i incerteses que es vénen a sobre a una velocitat de vertigen. Les preocupacions per nosaltres mateixos i els nostres fills i nés ocupen cada cop més el nostre dia a dia. No esperis a tenir més símptomes de nerviosisme, confusió i/o manca de ganes de

fer res. La teva salut mental és la base de la teva vida i relacions. Vine a l'ESPAI ESCOLTA on seràs tractada amb sensibilitat i respecte. Aquest servei d'alta qualitat ofereix quatre visites individuals i gratuïtes de 45 minuts dedicades a tu.

RECUPERA LA TEVA CONFIANÇA I LA TEVA ENERGIA AMB NOSALTRES

MARÇ SALUDABLE



L'alimentació del bebè ha de consistir en les quantitats moderades de llet i cereals que t'indicarà el teu pediatre. Quan comencis a introduir-hi altres aliments, aquests han de ser FRUITES VERDURES PEIX I/O CARN DE POLLASTRE. No acostumis al teu bebè a menjar pastisseria, pizza, patates fregides, dolços, carns

vermelles ni begudes ensucrades.

Els adults hem d'imitar el que fem pels nostres fills/es i néts/es. A qualsevol edat, una alimentació saludable reforça el sistema immunitari, ens fa més resistents al contagi d'infeccions i, si ens infectem, ens permet recuperar-nos abans.

LA BASE D'UNA ALIMENTACIÓ SANA ES CONSTRUEIX DURANT ELS 1.000 PRIMERS DIES DE LA VIDA.

[Enlace al post](#)

CONSULTAD NUESTRAS PUBLICACIONES

Informació pràctica:

- **Estem a:**

C/Via Laietana, 40, 08003 Barcelona

- **Telèfon:** 932682453

- **Horari:**

dilluns 9:00–19:30

dimarts 9:00–18:00

dimecres 9:00–19:30

dijous 9:00–18:00

divendres 9:00–16:30

dissabte tancat

diumenge tancat

Podeu consultar les nostres activitats a l'[agenda](#).

SÍGUENOS



Facebook



Twitter



Instagram



Pàgina web



Flickr



LinkedIn

Associació Asociación
SALUD Y FAMILIA

Copyright © `*|CURRENT_YEAR|` `*|LIST:COMPANY|`, Tots els drets resevats.

`*|IFNOT:ARCHIVE_PAGE|` `*|LIST:DESCRIPTION|`

CONTACTE:

`*|HTML:LIST_ADDRESS_HTML|` `*|END:IF|`

[Cancela la suscripción](#) [Modifica les preferencias](#)

`*|IF:REWARDS|` `*|HTML:REWARDS|` `*|END:IF|`