

Afegeixi la direcció saludyfamilia@saludyfamilia.es als seus contactes per tal de rebre correctament els nostres butlletins

Cliqui aquí si no visualitza correctament els nostres butlletins



Associació **SALUD Y** Asociación **FAMILIA**

FEBRER 2024

NOTÍCIES DESTACADES



Elvira Méndez Méndez
Médica

NOU VÍDEO: EL TIEMPO DE LAS MUJERES

Aquest vídeo vol posar en valor el temps de les dones des de la diversitat de perspectives culturals. Editat en el marc del projecte Temps Retrobat.

Autor: 'La interferencia'



Vídeo de la festa Multicultural de les famílies celebrada el desembre passat a l'Espai Jove la Fontana.

Una celebració de la participació i la diversitat. Vídeo editat per 'La Interferència'



El propassat 17 de gener, la Sra Lúdia Guinart Moreno, diputada del grup socialista al Congrés i portaveu de la Comissió de seguiment del Pacte d'Estat en matèria de Violència de Gènere va visitar l'Associació Salut i Família on va ser rebuda per la Directora General, Dra Elvira Méndez. Al llarg de la visita es varen debatre els programes de detecció precoç i atenció a les víctimes de violència masclista així com els projectes i les accions de sensibilització i incidència social i política per a l'erradicació de les violències contra les dones.

TALLER ACOLLIDA A DONES I MARES IMMIGRANTS

Organitzat per:
ASSOCIACIÓ SALUT I FAMILIA

Amb el suport de:
FEDELATINA

Finançat per:
Departament de Família i Drets Socials de l'Ajuntament de Barcelona



Taller d'Accollida a Dones i Mares Immigrants
Barcelona, 16 de febrer de 2024
Via Laietana, 40, est1

www.salutifamilia.es

ASSOCIACIÓ SALUT I FAMILIA

Taller d'acollida a dones i mares immigrants impartit per la Sra. Joana Lumbierres Civit, Advocada experta en estrangeria. Servei d'Atenció a persones immigrants de l'Ajuntament de Barcelona. Serà divendres, dia 16 de febrer de 11h a 13h. a la seu de l'Associació Salut i Família.



EVENTOS VIP

sheleader

Conferencia VIP

Vídeo de la intervenció final de la Directora General de l'Associació Salut i Família, en la seva intervenció a la #ConferenciaVIP de gener de 2024 de la Plataforma Sheleader.

GARANTÍA MUJER 2024

GarantíaMujer
LA ELIMINACIÓN DEL ESTIGMA EN
LAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Continuació del programa Garantia Dona, que en aquesta edició es centra en l'eliminació de l'estigma en les víctimes de la violència de gènere.

El programa de l'Associació Salut i Família que contribueix a la sensibilització pública sobre la violència de parella i la violència masclista que pateixen les dones de tots els orígens i les condicions socials.

Asociación Asociación
SALUD Y FAMILIA



convivir
RED DE MUJERES POR
LA TOLERANCIA Y LOS DERECHOS EFECTIVOS DE
LAS PERSONAS INMIGRANTES

CONVIURE: Xarxa de dones per la tolerància i els drets efectius de les persone immigrants

Aquest nou programa de l'Associació Salut i Família, finançat pel Fons Social Europeu i de Desenvolupament. La finalitat del programa és activar una Xarxa de dones per la tolerància i els drets efectius de les persones immigrades

©Esteban Vicente. *Untitled*, 1958. Museo de Arte Contemporáneo Esteban Vicente, Segovia

PUBLICACIONS



Consulteu la Memòria de l'Associació Salut i Família i descobriu els principals resultats i activitats de l'entitat durant el 2022 en tots els nostres àmbits d'intervenció, especialment les dones, famílies vulnerables, salut reproductiva, immigració, interculturalitat i cohesió social.

A més de totes les nostres publicacions (estudis, informes, aportacions a les lleis...) i la nostra activitat internacional.

Memoria 2022

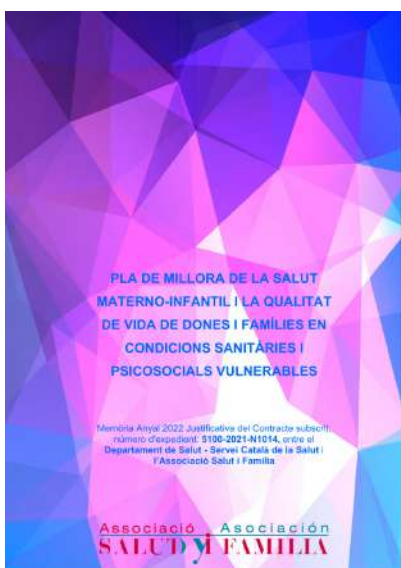
CARTERA DE SERVEIS I PRESTACIONS DE L'ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA

L'Associació Salut i Família ha editat la cartera de serveis i prestacions que ofereix al 2023. Tots els nostres serveis són gratuïts i de qualitat. Els programes que desenvolupem són el Programa d'Atenció a la Maternitat de Risc, Brúixola, Impuls, Dones i Mares en diàleg intercultural, Multicultura, De Bon Principi, 1.000 primers dies de vida; a les nostres delegacions de Girona, Lleida i Tarragona

[Enllaç al document](#)

CARTERA DE SERVICIOS Y PRESTACIONES 2023

Associació Salut i Família



Memòria corresponent al Programa d'Atenció a la Maternitat de Risc de l'any 2022. Contenen les dades de la cartera de serveis i prestacions, la detecció i la prevenció de la violència de parella, el perfil de les dones ateses, etc. Les dones ateses tenen accés als diferents programes de l'entitat.

Aquesta publicació de Cristina Sánchez-Miret i Elvira Méndez és el resultat de donar veu a les dones vulnerables afectades per desigualtats interseccionals sobre les possibilitats de guanyar temps i salut mitjançant la coresponsabilitat. Es recullen les expectatives, experiències i condicions d'organització del temps a les seves vides diàries i es perfilen les necessitats de suport extern que tenen per fer canvis

Enllaç a la publicació

GUANYAR TEMPS I SALUT PER A LES DONES

Dones de confiança en coresponsabilitat

ESPACIO 'ESCOLTA'



Ens sentim inquietes davant de tants canvis i incerteses que ens vénen a sobre a una velocitat de vertigen. Les preocupacions per nosaltres mateixos i els nostres fills i néts ocupen cada cop més el nostre dia a dia. No esperis a tenir més símptomes de nerviosisme, confusió i/o manca de ganes de fer res. La teva salut mental és la base de la teva vida i relacions. Vine a l'ESPAI

ESCOLTA on seràs tractada amb sensibilitat i respecte. Aquest servei d'alta qualitat ofereix quatre visites individuals i gratuïtes de 45 minuts dedicades a tu.

RECUPERA LA TEVA CONFIANÇA I LA TEVA ENERGIA AMB NOSALTRES

FEBRER SALUDABLE



L'alimentació del bebè ha de consistir en les quantitats moderades de llet i cereals que t'indicarà el teu pediatre. Quan comencis a introduir altres aliments, aquests han de ser FRUITES VERDURES PEIX I/O CARN DE POLLASTRE. No acostumis al teu bebè a menjar pastisseria, pizza, patates fregides, dolços, carns vermelles ni begudes ensucrades.

Els adults hem d'imitar el que fem pels nostres fills/es i néts/es. A qualsevol edat, una alimentació saludable reforça el sistema immunitari, ens fa més resistent al

contagi d'infeccions i, si ens infectem, ens permet recuperar-nos abans.
LA BASE D'UNA ALIMENTACIÓ SANA ES CONSTRUEIX DURANT ELS 1.000
PRIMERS DIES DE LA VIDA.

CONSULTEU LES NOSTRES PUBLICACIONS

PROJECTE SUBVENCIONAT PER:



Instituto de las
MUJERES

Informació pràctica:

- **Estem a:**

C/Via Laietana, 40, 08003 Barcelona

- **Telèfon:** 932682453

- **Horari:**

dilluns 9:00–19:30

dimarts 9:00–18:00

dimecres 9:00–19:30

dijous 9:00–18:00

divendres 9:00–16:30

dissabte tancat

diumenge tancat

Podeu consultar les nostres activitats a l'[agenda](#).

SEGUEIX-NOS



Facebook



Twitter



Instagram



Pàgina web



Flickr



LinkedIn

Associació Asociación
SALUD Y FAMILIA

Copyright © *|CURRENT_YEAR|* *|LIST:COMPANY|*, Tots els drets resevats.

|IFNOT:ARCHIVE_PAGE| *|LIST:DESCRIPTION|*

CONTACTE:

|HTML:LIST_ADDRESS_HTML| *|END:IF|*

[Cancela la suscripción](#) [Modifica les preferencias](#)

|IF:REWARDS| *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|*