Añada la dirección saludyfamilia@saludyfamilia.es a sus contactos para recibir correctamente nuestros boletines

Clique aquí si no visualiza correctamente nuestros boletines

Associació Asociación SALUD y FAMILIA

SEPTIEMBRE 2022

NOTICIAS DESTACADAS

Associació Asociación SALUD y FAMILIA

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD SEXUAL (4 SEPTIEMBRE)

El pilar de la salud sexual es garantizar que "SÓLO SÍ ES SÍ", es decir, que las relaciones íntimas están libres de coacción y violencia. En España, la recientemente aprobada Ley de Garantía de la Libertad Sexual establece que cualquier interacción sexual sin consentimiento de la otra persona es una agresión incluso aunque no se utilice la fuerza y/o la intimidación. Todas las conductas sexuales que reducen ó anulan la voluntad de la víctima y que, hasta ahora, se consideraban abusos pasan a ser agresiones y tratadas como delitos sexuales. La educación sexual será obligatoria en todas las etapas educativas y también recibirán formación en este ámbito tanto jueces como fiscales. El fomento de la salud sexual precisa de entornos sociales y legales favorables al respeto efectivo de las interacciones sexuales en igualdad como fuente de placer y reconocimiento mutuo.

SOLO SÍ ES SÍ

La Asociación Salud y Familia, representada por la Directora General, la Dra. Elvira Méndez Méndez participará en el X Congreso de Migraciones. Expondrá su ponencia 'mujeres y madres en diálogo intercultural' el viernes 16 de septiembre en la sesión 11.1 Migración, matrimonio y maternidad; moderada por Laura Oso

SALIDAS DEL MES DE SEPTIEMBRE

La Asociación Salud y Familia dentro del programa de 'Familias Hospitalarias para los inmigrantes' será el sábado 10 de septiembre, un paseo en el zoo de Barcelona y el sábado 17 de septiembre que se hará una visita al Park Güell. Las dos serán a las 11h de la mañana. Más información e inscripciones a rmendoza@saludyfamilia.es

IMPULSO PARA SEGUIR ADELANTE

La formación ocupacional GRATUITA es la llave para encontrar un trabajo,progresar y, también, para conseguir el permiso de residencia si aún no lo tienes. LA FORMACIÓN RECIENTE ES LA PASARELA AL TRABAJO Y AL PERMISO DE RESIDENCIA

Memoria de Actividades de la Asociación Salud y Familia 2021

Consulta la **Memoria de la Asociación Salud y Familia** y descubre los principales resultados y actividades de la entidad durante 2021 en todos nuestros ámbitos de intervención, especialmente las mujeres, familias vulnerables, salud reproductiva, inmigración, interculturalidad y cohesión social. Además de todas nuestras publicaciones (estudios, informes, aportaciones a las leyes...)

RESTABLECER LA CONFIANZA

La situación crítica que estamos viviendo contribuye a distanciarnos las unas de las otras y a que nos esforcemos más y más en sacar adelante a nuestras familias. Las relaciones de confianza entre mujeres y madres de todos los orígenes son un recurso fundamental para afrontar la adversidad y conseguir información muy valiosa para tomar decisiones a nuestro favor. A principios de otoño celebraremos nuevos Encuentros Democráticos para hacernos cargo con fuerzas renovadas de la educación de nuestr@s hij@s y de impulsar la igualdad de trato y de oportunidades.
TE ESPERAMOS https://saludyfamilia.es
Asociación Salud y Familia

VIDEO DE LA ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA

Vídeo editado por UNAF en la labor de difusión de las entidades miembros que constituimos esta plataforma nacional. En este vídeo conducido por la directora general, la Dra. Elvira Méndez, se muestran los principales objetivos y líneas de actuación.

EL ABORTO LEGAL ES GRATUITO

Si te encuentras frente a un embarazo no deseado o inesperado acude cuanto antes a nuestros servicios. La maternidad obligatoria o impuesta no es una opción. Te apoyamos, asesoramos y facilitamos el aborto legal y gratuito en Barcelona, Girona, Lleida y Tarragona. TE ATENDEMOS CON RAPIDEZ, EFICACIA Y RESPETO

Associació Asociación SALUT I FAMILIA

GUÍA 'GANAR TIEMPO Y SALUD'

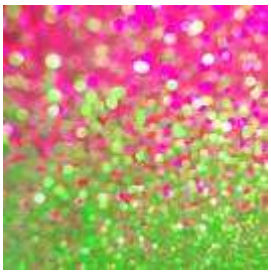
La **Guia Pràctica GUANYAR TEMPS I SALUT** ha sido posible gracias a los testigos en primera persona de 34 mujeres de orígenes diversos sobre el uso de su tiempo en la vida diaria. El resultado más evidente es la vigencia de la división sexual del trabajo y la carencia de corresponsabilidad en la vida familiar. Si quieres consultar los testimonios, conclusiones y recomendaciones**. Enlace a la guia**

ESPACIO ESCUCHA

Nos sentimos inquietas ante tantos cambios e incertidumbres que se vienen encima a una velocidad de vértigo. Las preocupaciones por nosotros mismas y nuestros hijos y nietos ocupan cada vez más nuestro día a día. No esperes a tener más síntomas de nerviosismo, confusión y/o carencia de ganas de hacer nada. Tu salud mental es la base de tu vida y tus relaciones. Ven al ESPACIO ESCUCHA donde serás tratada con sensibilidad y respeto. Este servicio de alta

calidad ofrece cuatro visitas individuales y gratuitas de 45 minutos dedicadas a ti. RECUPERA TU CONFIANZA Y TU ENERGÍA CON NOSOTROS

CANAL YOUTUBE DE LA ASOCIACIÓN SALUD Y FAMÍLIA



La Asociación Salud y Família dispone de su canal de youtube donde puede encontrar todas las jornadas y talleres íntegros que hemos organizado. Puede consultar todas las ediciones de las jornadas de Transformante Vulnerabilidad (Madrid, Salamanca, Barcelona y Santander), la jornada Brújula para los Derechos Humanos; el desarrollo y las conclusiones relativas al programa Diálogo intercultural entre Mujeres y Madres, la jornada internacional de la Red de los Bancos del Tiempo en la que se expusieron en Premià de Mar las diferentes experiencias de los Bancos del Tiempo ante la crisis de la COVID, la presentación de la guía 'Ganar Tiempo y Salud' y el Taller de acciones de impulso de la agenda 2030, La Fiesta Multicultural de las Familias Entra al **canal**

CANAL NOTICIAS DE LA ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA

La Asociación Salud y Familia publica diariamente una selección de calidad de artículos de interés sobre: Igualdad, Mujeres, Familias, Salud positiva, Inmigración, Cambios y crisis sociales, Pandemia COVID 19, Estilos de vida. ESTAR BIEN INFORMADOS NOS HACE MÁS LIBRES Y NOS CONECTA CON LOS DEMÁS..

Entra a la sección de noticias...

SEPTIEMBRE SALUDABLE

La alimentación de tu bebé debe consistir en las cantidades moderadas de leche y cereales que te indicará tu pediatra. Cuando empieces a introducirle otros alimentos, éstos deben ser FRUTAS VERDURAS PESCADO Y/O CARNE DE POLLO . No acostumbres a tu bebé a comer pastelería, pizza, patatas fritas, dulces, carnes rojas ni bebidas azucaradas.

Los adultos debemos imitar lo que hacemos por nuestros hijos y nietos. A cualquier edad, una alimentación saludable refuerza el sistema inmunitario, nos hace más resistentes al contagio de infecciones y, si nos infectamos, nos permite recuperarnos antes.
LA BASE DE UNA ALIMENTACIÓN SANA SE CONSTRUYE DURANTE LOS 1.000 PRIMEROS DÍAS DE LA VIDA.

CONSULTAD NUESTRAS PUBLICACIONES

Información práctica:

- **Estemos en:**

C/Via Layetana, 40, 08003 Barcelona

- **Teléfono:** 932682453

- **Horario:**

lunes	9:00–19:30
martes	9:00–18:00
miércoles	9:00–19:30
jueves	9:00–18:00
viernes	9:00–16:30
sábado	cerrado
domingo	cerrado

Podéis consultar nuestras actividades en la agenda

SÍGUENOS

Facebook Twitter Instagram Pàgina web Flickr LinkedIn

Associació Asociación SALUD Y FAMILIA

*Copyright © *|CURRENT_YEAR|* *|LIST:COMPANY|*, Tots els drets resevats.*
|IFNOT:ARCHIVE_PAGE| *|LIST:DESCRIPTION|*
CONTACTE:
|HTML:LIST_ADDRESS_HTML| *|END:IF|*
Cancela la suscripción Modifica les preferencias
|IF:REWARDS| *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|*