

Añada la dirección saludyfamilia@saludyfamilia.es a sus contactos para recibir correctamente nuestros boletines

Clique aquí si no visualiza correctamente nuestros boletines



Associació **SALUD** y Asociación **FAMILIA**

MARZO 2023

NOTICIAS DESTACADAS



Las mujeres en Irán han sobresalido por su valiente lucha a favor de conseguir una mayor autonomía para decidir sobre sus vidas destacando el derecho a no ir cubiertas obligatoriamente por el velo en los espacios públicos. Las mujeres se han situado a la vanguardia y han inspirado el amplio movimiento ciudadano que aspira a democratizar Irán. LA ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA HONRA LA LUCIDEZ Y EL CORAJE DE LAS MUJERES IRANÍES.



EL ABORTO LEGAL ES CONSTITUCIONAL

En el Estado Español, el Tribunal Constitucional ha resuelto que la Ley Orgánica 2/2010 de 3 de marzo de salud sexual y reproductiva y de la interrupción voluntaria del embarazo desarrolla positivamente el principio constitucional de protección de los derechos de las mujeres a decidir sobre su maternidad a la vez que promueve el derecho a una vida fetal saludable.

La Asociación Salud y Familia ha llevado a cabo una acción sostenida de abogacía a fin de aplicar estos derechos básicos dirigiéndose a los ciudadanos/as, a las organizaciones de mujeres, al Congreso y al Gobierno. Nuestros informes “**Informe Maternidad en la adolescencia & su impacto intergeneracional** e **Impacto de una reforma legal restrictiva del aborto en España sobre la salud pública y los derechos básicos**” han aportado información científica contrastada y argumentos de derechos humanos en favor de prestar de forma legal, accesible y segura servicios de aborto homologados y conectados con los servicios de salud materno-infantil.

Si te encuentras ante un embarazo no deseado o inesperado acude cuanto antes a nuestros servicios. La maternidad obligatoria o impuesta no es una opción. Le apoyamos, asesoramos y facilitamos el aborto legal y gratuito en Barcelona, Girona, Lleida y Tarragona. TE ATENDEMOS CON RAPIDEZ, EFICACIA Y RESPETO

AMICUS CURIAE 'Beatriz vs. El Salvador'

La Asociación Salud y Familia ha presentado a la Corte Interamericana de Derechos Humanos una alegación en forma de **Amicus Curiae** en el caso Beatriz Vs El Salvador sumándose así a las acciones lideradas por el Centro de Derechos Reproductivos, la Colectiva de Mujeres para el Desarrollo Local y la Agrupación Ciudadana por la Despenalización del Aborto en El Salvador.

BEATRIZ
QUERÍA VIVIR Y SER FELIZ



#JusticiaParaBeatriz

Associació, Asociación
SALUD Y FAMILIA

SALUD
1000
Primeros Días de Vida

Con la colaboración de:



TALLER
CRIANZA POSITIVA Y DESARROLLO PSICOMOTOR
INFANTIL

Viernes, 17 de marzo 2023

Próximo taller 'Crianza positiva y desarrollo psicomotor infantil' el viernes 17 de marzo en la sede de la Asociación Salud y Familia en horario de mañana.
Un taller en el programa los 1.000 primeros días de vida



La Asociación Salud y Familia, presente en la Jornada #STOPMGF NOW

La Asociación Salud y Familia asistirá a la jornada #STOPMGF NOW, organizada por la Asociación Humanitaria Contra la Ablación de la Mujer Africana (AHCAMA) y la Fundació Guné; con motivo del Día Internacional de Tolerancia Cero con la Mutilación Genital Femenina. La jornada será el 6 de febrero a las 18h y contará con diferentes mesas de debate con ponencias de personas expertas en los distintos abordajes de la MGF.



NOS QUEREMOS VIVAS

Si estás sufriendo cualquier tipo de violencia machista sea física, sexual, psicológica y/o económica LLAMA CUANTO ANTES al teléfono gratuito y confidencial 016. Este teléfono funciona todos los días del año las 24 horas. Te pueden atender en 52 idiomas. También puedes ponerte en contacto por

WhatsApp con el número 600000016. También puedes consultar por email al 016-online@igualdad.gob.es Si te encuentras frente a una EMERGENCIA llama al 112. TU VIDA VALE LA PENA.NO LO DEJES PARA MÁS ADELANTE.

SALIDA DE MARZO



Salida en familia en el Museo de Ciencias Naturales. Exposición en 'Érase una vez'; una exposición de ciencia y tecnología que parte de las historias mágicas de diez cuentos clásicos de la literatura infantil, explora fenómenos y conceptos de

las ciencias sociales y naturales, como la física, la química, las matemáticas, la geología y la biología, y los relaciona con nuestra realidad Será el día 25 de marzo a las 11h de la mañana. Una salida en colaboración con Apropa Cultura. Plazas limitadas. Inscripciones en saludyfamilia@saludyfamilia.es



MUJERES Y MADRES EN DIÁLOGO INTERCULTURAL

Cada semana nos reunimos en GRUPOS DE DIÁLOGO INTERCULTURAL donde mujeres y madres de origen latino, magrebí y pakistaní comparten sus diferentes experiencias de transición cultural y expresan sus necesidades y expectativas desde el respeto y la igual dignidad de todas las culturas. LAS MUJERES Y MADRES INMIGRANTES Y ESPAÑOLAS EVOLUCIONAMOS JUNTAS HACIA LA CIUDADANÍA ACTIVA.

NUEVOS PROGRAMAS DE LA ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA EN 2023

La Asociación Salud y Familia, cumpliendo con sus principios fundacionales de garantizar la equidad y preservar de las discriminaciones sean por la razón que fueran. En esta línea se desarrollarán los programas GARANTÍA MUJER: PREVENCIÓN EQUITATIVA DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO y ACELERANDO LA IGUALDAD DE GÉNERO: LA PALANCA DE LOS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS. La primera se desarrollará en seis comunidades autónomas con la celebración de jornadas de sensibilización y el segundo programa está orientado a favorecer una sólida base de diálogo intercultural entre mujeres

vulnerables.



CAMPAÑA DE ALIMENTACIÓN INFANTIL DE CEREALES

Desde el 2 de enero al 31 de marzo de este año y gracias a una donación de la FUNDACIÓN ORDESA entregaremos botes de cereales a madres vulnerables con hij@s en edades comprendidas entre los cinco y los veinticuatro meses. La alimentación saludable durante los 1000 PRIMEROS DÍAS DE LA VIDA es la base del crecimiento y de la salud a lo largo de la infancia.

MEMORIA PAMR 2022



La Asociación Salud y Familia publica la primera rendición de cuentas del año. Es la Memoria correspondiente al Programa de Atención a la Maternidad a Riesgo del año 2022. Contienen los datos de la cartera de servicios y prestaciones, la detección y prevención de la Violencia de Pareja, el perfil de las mujeres atendidas, etc su cargo. Las mujeres son atendidas en los diferentes programas de la entidad.

Esta publicación de Cristina Sánchez-Miret y Elvira Méndez es el resultado de haber dado voz a las mujeres vulnerables afectadas por desigualdades interseccionales sobre las posibilidades a su alcance de ganar tiempo y salud mediante la corresponsabilidad. Se recogen las expectativas, experiencias y condiciones de organización del tiempo en sus vidas diarias y se perfilan las necesidades de apoyo externo que tienen para realizar cambios.

[Enlace a la publicación](#)





GUÍA 'GANAR TIEMPO Y SALUD'

La Guia Pràctica **GUANYAR TEMPS I SALUT** ha sido posible gracias a los testigos en primera persona de 34 mujeres de orígenes diversos sobre el uso de su tiempo en la vida diaria. El resultado más evidente es la vigencia de la división sexual del trabajo y la carencia de corresponsabilidad en la vida familiar. Si quieres consultar los testimonios, conclusiones y recomendaciones. [Enlace a la guía](#)

ESPACIO 'ESCUCHA'



Nos sentimos inquietas ante tantos cambios e incertidumbres que se vienen encima a una velocidad de vértigo. Las preocupaciones por nosotros mismos y nuestros hijos y nietos ocupan cada vez más nuestro día a día. No esperes a tener más síntomas de nerviosismo, confusión y/o carencia de ganas de hacer nada. Tu salud mental es la base de tu vida y relaciones. Ven al ESPACIO

ESCUCHA donde serás tratada con sensibilidad y respeto. Este servicio de alta calidad ofrece cuatro visitas individuales y gratuitas de 45 minutos dedicadas a ti. **RECUPERA TU CONFIANZA Y TU ENERGÍA CON NOSOTROS**

CANAL NOTÍCIAS DE LA ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA



La Asociación Salud y Familia publica a diario una selección de calidad de artículos de interés sobre: Igualdad, Mujeres, Familias, Salud positiva, Inmigración, Cambios y crisis sociales, Estilos de vida. **ESTAR BIEN INFORMADOS NOS HACE MÁS LIBRES Y NOS CONECTA CON LOS DEMÁS.**

[Entra en la sección de noticias...](#)

MARZO SALUDABLE



La alimentación del bebé debe consistir en las cantidades moderadas de leche y cereales que te indicará tu pediatra. Cuando empieces a introducirle otros alimentos, éstos deben ser FRUTAS VERDURAS PESCADO Y/O CARNE DE POLLO. No acostumbres a tu bebé a comer pastelería, pizza, patatas fritas, dulces, carnes

rojas ni bebidas azucaradas.

Los adultos debemos imitar lo que hacemos por nuestros hijos/as y nietos/as. A cualquier edad, una alimentación saludable refuerza el sistema inmunitario, nos hace más resistentes al contagio de infecciones y, si nos infectamos, nos permite recuperarnos antes.

LA BASE DE UNA ALIMENTACIÓN SANA SE CONSTRUYE DURANTE LOS 1.000 PRIMEROS DÍAS DE LA VIDA.

[Enlace al post](#)

CONSULTAD NUESTRAS PUBLICACIONES

Información práctica:

- **Estemos en:**

C/Via Layetana, 40, 08003 Barcelona

- **Teléfono:** 932682453

- **Horario:**

lunes 9:00-19:30

martes 9:00-18:00

miércoles 9:00-19:30

jueves 9:00-18:00

viernes 9:00-16:30

sábado cerrado

domingo cerrado

[Podéis consultar nuestras actividades en la web](#)

SÍGUENOS



Facebook



Twitter



Instagram



Página web



Flickr

Associació . Asociación
SALUD Y FAMILIA

Copyright © `*|CURRENT_YEAR|` `*|LIST:COMPANY|`, Tots els drets resevats.

`*|IFNOT:ARCHIVE_PAGE|` `*|LIST:DESCRIPTION|`

CONTACTE:

`*|HTML:LIST_ADDRESS_HTML|` `*|END:IF|`

[Cancela la suscripción](#) [Modifica les preferencias](#)

`*|IF:REWARDS|` `*|HTML:REWARDS|` `*|END:IF|`