

Añada la dirección saludyfamilia@saludyfamilia.es a sus contactos para recibir correctamente nuestros boletines

Clique aquí si no visualiza correctamente nuestros boletines



Associació **SALUD** y Asociación **FAMILIA**

ABRIL 2023

NOTÍCIAS DESTACADAS



Las relaciones entre personas de diferentes generaciones son una fuente de bienestar y contribuyen a que mantengamos una buena salud a lo largo de la vida. Cuanto más y mejor tiempo dediquemos a cultivar relaciones con personas que nos importan y aportan, más saludables i content@s nos sentiremos. Para disfrutar de una buena salud es imprescindible ir más despacio, ocuparse de menos cosas y cooperar en la familia y en el trabajo para poder disponer a partes iguales de tiempo de calidad. Dormir más horas, comer y cenar más temprano, acompasar nuestras actividades al ritmo de nuestros cuerpos regidos por la luz natural es poner en práctica nuestro DERECHO AL TIEMPO y así desarrollar nuestra capacidad de estar centrad@s, cuidarnos y prestar atención a lo que nos rodea.

LA BUENA SALUD Y EL TIEMPO DE CALIDAD VAN DE LA MANO Y SON INSEPARABLES EN LA VIDA DE CADA DÍA

DOSIER Y AMICUS CURIAE 'Beatriz vs. El Salvador'

La Asociación Salud y Familia ha presentado a la Corte Interamericana de Derechos Humanos una alegación en forma de **Amicus Curiae** en el caso Beatriz Vs El Salvador añadiéndose así a las acciones lideradas por el Centro de Derechos Reproductivos, la colectiva de Mujeres para el Desarrollo Local y la Agrupación Ciudadana por la Despenalización del Aborto en El Salvador. También ha editado un dossier informativo sobre el caso con las noticias más relevantes. **Enlace al dossier**

BEATRIZ
QUERÍA VIVIR Y SER FELIZ



EL ABORTO LEGAL ES CONSTITUCIONAL

En el Estado Español, el Tribunal Constitucional ha resuelto que la Ley Orgánica 2/2010 de 3 de marzo de salud sexual y reproductiva y de la interrupción voluntaria del embarazo desarrolla positivamente el principio constitucional de protección de los derechos de las mujeres a decidir sobre su maternidad a la vez que promueve el derecho a una vida fetal saludable.

La Asociación Salud y Familia ha llevado a cabo una acción sostenida de abogacía para aplicar estos derechos básicos dirigiéndose a los ciudadanos/as, organizaciones de mujeres, Congreso y Gobierno. Nuestros informes "**Informe Maternidad en la adolescencia & su impacto intergeneracional**" e "**Impacto de una reforma legal restrictiva del aborto en España sobre la salud pública y los derechos básicos**" han aportado información científica contrastada y argumentos de derechos humanos en favor de prestar de forma legal, accesible y segura servicios de aborto homologados y conectados con los servicios de salud materno-infantil.

Si te encuentras ante un embarazo no deseado o inesperado acude cuanto antes a nuestros servicios. La maternidad obligatoria o impuesta no es una opción. Le apoyamos, asesoramos y facilitamos el aborto legal y gratuito en Barcelona, Girona,

SALIDA DE ABRIL

SALIDA EN FAMILIA AL POBLE ESPANYOL DE BARCELONA



La Asociación Salud y Familia programa una salida a El Poble Espanyol es un museo arquitectónico al aire libre ubicado en la montaña de Montjuïc en la ciudad de Barcelona, a pocos metros de las Fuentes Mágicas de Montjuïc. Es un museo que ofrece

arte contemporáneo, arquitectura, artesanía y gastronomía. El recinto está integrado por 117 edificios a escala real, que componen un pueblo típicamente español con sus calles, casas, plazas, teatro, escuela, iglesia, restaurantes y talleres artesanos. Será el próximo sábado, 8 de abril en horario de mañana. Salida en colaboración con Apropa Cultura.

Plazas limitadas, inscripciones en jcamacho@saludyfamilia.es



MUJERES Y MADRES EN DIÁLOGO INTERCULTURAL

Cada semana nos reunimos en GRUPOS DE DIÁLOGO INTERCULTURAL donde mujeres y madres de origen latino, magrebí y paquistaní comparten las diferentes experiencias de transición cultural y expresan sus necesidades y expectativas desde el respeto y la igual dignidad de todas las culturas. LAS MUJERES Y MADRES INMIGRANTES Y ESPAÑOLAS EVOLUCIONAMOS JUNTAS HACIA LA CIUDADANÍA ACTIVA.

NUEVO PROGRAMA 'ACELARANDO LA IGUALDAD DE GÉNERO: LA PALANCA DE LOS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS '



Este nuevo programa de la Asociación Salud y Familia tiene por finalidad acercar el derecho a la salud sexual y reproductiva entre mujeres vulnerables a través de un diálogo intercultural entre mujeres. Este diálogo se

establecerá a través de seis seminarios de diálogo intercultural centrados en las mujeres de cultura latina, magrebí, pakistaní y gitana y dos conferencias finales, una en Madrid y otra en Barcelona..



NUEVO PROGRAMA 'GARANTÍA MUJER: PREVENCIÓN EQUITATIVA DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO'

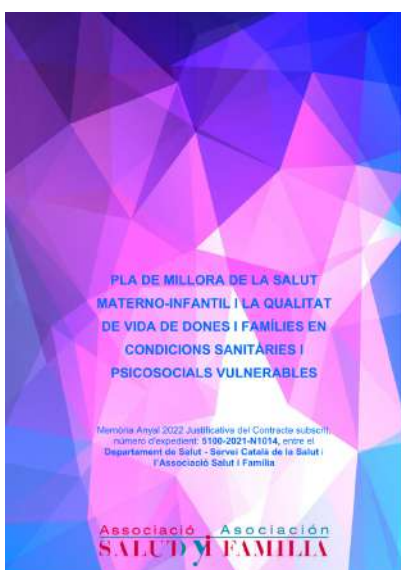


El nuevo programa de la Asociación Salud y Familia tiene como finalidad la de contribuir a la sensibilización pública sobre la violencia de pareja y la violencia machista y construir una red de alianzas capaz de sostener e impulsar acciones coordinadas y

duraderas para la prevención equitativa de la violencia de género. De manera que este programa se desarrollará en siete comunidades autónomas.



MEMORIA PAMR 2022



La Asociación Salud y Familia publica la primera rendición de cuentas del año. Es la Memoria correspondiente al Programa de Atención a la Maternidad en Riesgo del año 2022. Contienen los datos de la cartera de servicios y prestaciones, la detección y la prevención de la Violencia de Pareja, el perfil de las mujeres atendidas, etc . Las mujeres son atendidas en los distintos programas de la entidad.

Esta publicación de Cristina Sánchez-

Associació Asociación
SALUD Y FAMILIA

Miret y Elvira Méndez es el resultado de haber dado voz a las mujeres vulnerables afectadas por desigualdades interseccionales sobre las posibilidades a su alcance de ganar tiempo y salud mediante la corresponsabilidad. Se recogen las expectativas, experiencias y condiciones de organización del tiempo en sus vidas diarias y se perfilan las necesidades de apoyo externo que tienen para realizar cambios.

[Enlace a la publicación](#)

GUANYAR TEMPS I SALUT PER A LES DONES



Dones de confiança en corresponsabilitat

Associació Asociación
SALUD y FAMILIA



GUÍA 'GANAR TIEMPO Y SALUD'

La Guía Práctica GUANYAR TEMPS I SALUT ha sido posible gracias a los testigos en primera persona de 34 mujeres de orígenes diversos sobre el uso de su tiempo en la vida diaria. El resultado más evidente es la vigencia de la división sexual del trabajo y la carencia de corresponsabilidad en la vida familiar. Si quieres consultar los testimonios, conclusiones y recomendaciones. [Enlace a la guía](#)

ESPACIO 'ESCUCHA'



Nos sentimos inquietas ante tantos cambios e incertidumbres que se vienen encima a una velocidad de vértigo. Las preocupaciones por nosotras mismas y nuestros hijos y nietos ocupan cada vez más nuestro día a día. No esperes a tener más síntomas de nerviosismo, confusión y/o carencia de ganas de hacer nada. Tu salud mental es la base de tu vida y relaciones. Ven al ESPACIO

ESCUCHA donde serás tratada con sensibilidad y respeto. Este servicio de alta

calidad ofrece cuatro visitas individuales y gratuitas de 45 minutos dedicadas a ti.
RECUPERA TU CONFIANZA Y TU ENERGÍA CON NOSOTROS

ABRIL SALUDABLE



La alimentación del bebé debe consistir en las cantidades moderadas de leche y cereales que te indicará tu pediatra. Cuando empieces a introducir otros alimentos, éstos deben ser FRUTAS VERDURAS PESCADO Y/O CARNE DE POLLO. No acostumbres a tu bebé a comer pastelería, pizza, patatas fritas, dulces, carnes rojas ni bebidas

azucaradas.

Los adultos debemos imitar lo que hacemos por nuestros hijos/as y nietos/as. A cualquier edad, una alimentación saludable refuerza el sistema inmunitario, nos hace más resistentes al contagio de infecciones y, si nos infectamos, nos permite recuperarnos antes.

LA BASE DE UNA ALIMENTACIÓN SANA SE CONSTRUYE DURANTE LOS 1.000 PRIMEROS DÍAS DE LA VIDA.

[Enlace al post](#)

CONSULTAD NUESTRAS PUBLICACIONES

PROYECTO SUBVENCIONADO POR:



Instituto de las
MUJERES

Informació pràctica:

- **Estem a:**

C/Via Laietana, 40, 08003 Barcelona

- **Telèfon:** 932682453

- **Horari:**

dilluns 9:00–19:30

dimarts 9:00–18:00

dimecres 9:00–19:30

dijous 9:00–18:00

divendres 9:00–16:30

dissabte tancat

diumenge tancat

Podeu consultar les nostres activitats a l'[agenda](#).

SÍGUENOS



Facebook



Twitter



Instagram



Pàgina web



Flickr



LinkedIn

Associació **Asociación**
SALUD y FAMILIA

Copyright © **|CURRENT_YEAR|* *|LIST:COMPANY|**, Tots els drets resevats.

|IFNOT:ARCHIVE_PAGE|* *|LIST:DESCRIPTION|

CONTACTE:

|HTML:LIST_ADDRESS_HTML|* *|END:IF|

[Cancela la suscripción](#) [Modifica les preferencias](#)

|IF:REWARDS|* *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|