

Añada la dirección saludfamilia@saludfamilia.es a sus contactos para recibir correctamente nuestros boletines

Cliqui aquí si no visualitza correctament els nostres butlletins



Associació · Asociación
SALUD Y FAMILIA

DICIEMBRE 2023

NOTICIAS DESTACADAS



FELICES FIESTAS

Associació · Asociación
SALUD Y FAMILIA

Y no es la adversidad la que separa
los seres, sino
el crecimiento
nunca ha muerto una flor: sigue naciendo

Pablo Neruda

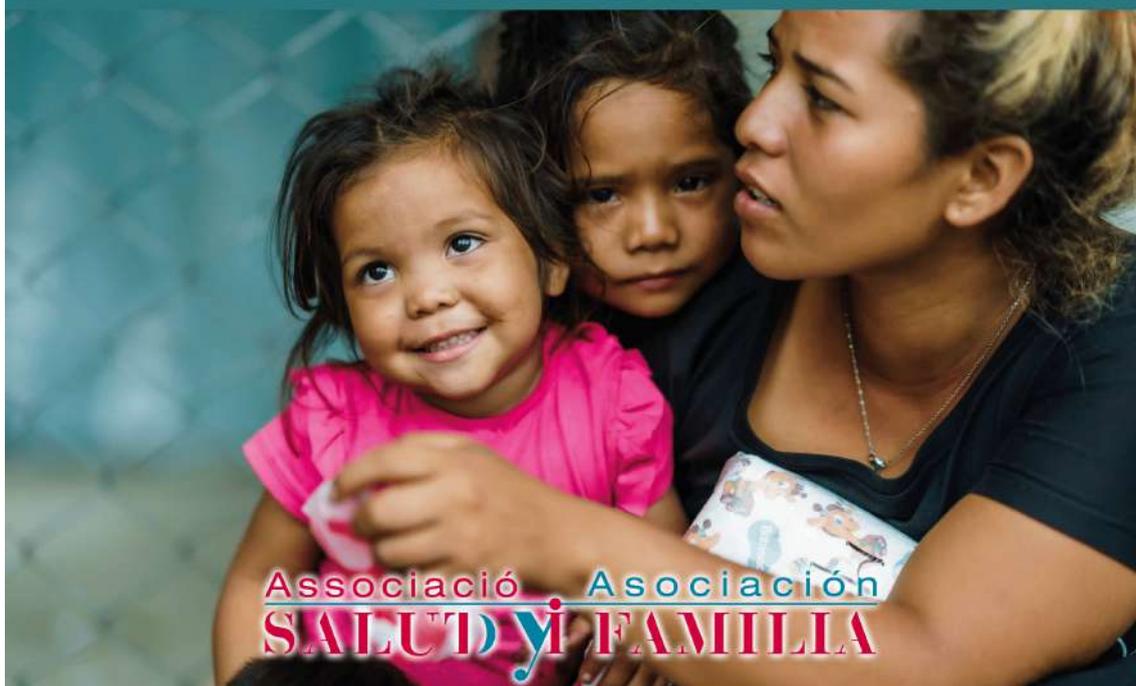
DIA DE LOS DERECHOS HUMANOS 2023



DIGNIDAD, IGUALDAD Y LIBERTAD

Son los derechos fundamentales que sostienen y dan valor a la vida humana. Hoy, las voces de las mujeres y de los hombres que defienden la inexcusable aplicación de los derechos humanos en todas las situaciones y conflictos que estamos viviendo, merecen más atención que nunca. El día internacional de los Derechos Humanos se celebra el 10 de diciembre.

DIA INTERNACIONAL DEL MIGRANTE 2023



EL MOTIVO ES QUERER LA VIDA

Vosotros os levantasteis hacia el aire
como bandada de aves indefensas.

Todas las manos juntas representan
el nuevo nacimiento, el vuestro, el nuestro si aún nos fuese posible
nacer a vuestro lado
en la tierra sin mal.

José Ángel Valente

ORGANITZA:

Associació, Asociación
SALUD Y FAMILIA

AMB EL SUPORT DE:

 Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials

Amb càrrec a l'assignació del 0,7 % de l'IRPF

 Ajuntament de
Barcelona

 Generalitat de Catalunya
Departament d'Igualtat i Feminismes

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:

 **Associació per a les
Nacions Unides**
United Nations Association of Spain

LLOC DE CELEBRACIÓ:

ANUE (Asociación por las Naciones Unidas en España)
C/ Via Laietana, 51 08003 Barcelona

Associació, Asociación
SALUD Y FAMILIA



BRÚIXOLA per als Drets Humans

Barcelona, 14 de desembre 2023

JORNADA GRATUÏTA

Inscripcions abans del 14 de desembre 2023 a l'enllaç:

<https://saludyfamilia.es/ca/events/2023-12-14t100000-2023-12-14t140000-0>

JORNADA BRÚJULA POR LOS DERECHOS HUMANOS

La Asociación Salud y Familia programa la jornada Brújula para los Derechos Humanos con la intervención de la Directora General de la Asociación Salud y Familia "Evolución y resultados del Programa Brújula" y la ponencia "Derechos Humanos fundamentales", a cargo del sr. Xavier Guerrero. Asociación para las Naciones Unidas en España. Será el próximo jueves, 14 de diciembre

[Inscripciones](#)

JORNADA GARANTÍA BARCELONA 20 DE DICIEMBRE



La Asociación Salud y Familia organiza la jornada del programa Garantía Mujer en Barcelona en colaboración con ANUE, será el miércoles 20 de diciembre de 2023. Se abordará la violencia de género desde la prevención equitativa. Y la ponencia de



la Dra. Eulàlia Pascual, "Protección y promoción de los Derechos Humanos de las mujeres".

PROGRAMA E INSCRIPCIONES



✓ POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

JORNADA FINAL ACELERANDO LA IGUALDAD DE GÉNERO

El programa Acelerando la Igualdad celebra la conferencia final en Madrid, en colaboración con UNAF y FAMS

Será el lunes 18 de diciembre en el Consejo de las Mujeres de Madrid C/ de los Señores de Luzón, 3.

Intervendrá la Sra. Malika Ben Radi Chouktab, profesora de Derecho en la Universidad de Rabat.

PROGRAMA E INSCRIPCIONES



Fiesta Multicultural de las Familias

Sábado 16 de Diciembre 2023 - 10h a 14h.

Entrada Gratuita

Espai Jove La Fontana
Calle Gran de Gracia, 190-192
08012 Barcelona



Associació Salut y Familia / Asociación SALUD Y FAMILIA

La Asociación Salud y Familia organiza la fiesta multicultural de las familias, que este año será en el Espai Jove La Fontana (C/ Gran de Gràcia 190-192) donde las familias podrán pasar una mañana del sábado de 10h a 14h. Es un encuentro festivo

con el objetivo de demostrar la práctica de los valores que impulsa la Asociación, la de la multiculturalidad, la del respeto y la de refuerzo de las redes sociales más importantes, la de la familia y la de la vecindad. Será el próximo sábado, 16 de diciembre. Queremos celebrar y disfrutar juntos ese día con actividades para adultos y niños.

CAMPAÑA DE LAS REDES SOCIALES DEL PROGRAMA GARANTÍA MUJER

Mensajes de sensibilización del Programa Garantía Mujer destinados a las redes sociales

SERIE
Alertas sobre la violencia y la desigualdad

Si tu pareja es **QUIEN MARCA TU TIEMPO Y DECIDE LO QUE ES ACEPTABLE PARA TI...**
No pongas tu vida en sus manos, sólo tienes una

Pide ayuda



GarantíaMujer

SERIE
Alertas sobre la violencia y la desigualdad

Si tu pareja **FALTA EL RESPETO** y crítica a tus familiares y a tus amistades...
NO LO AGUANES y **NO te empeñes en cambiarle.**

Pide ayuda



GarantíaMujer

SERIE
Alertas sobre la violencia y la desigualdad

Si tu pareja está muy pendiente de **TU ASPECTO Y DEL DE LAS DEMÁS MUJERES...**
NO LO AGUANES y **NO te empeñes en cambiarle.**

Pide ayuda



GarantíaMujer

SERIE
Alertas sobre la violencia y la desigualdad

Si tu pareja siempre quiere **decidir por los dos...**
NO PONGAS TU VIDA EN SUS MANOS, sólo tienes una.

Pide ayuda



GarantíaMujer

SERIE
Alertas sobre la violencia y la desigualdad

Si cuando estás con **TU PAREJA** tienes que **mostrarte menos de lo que eres...**
NO PONGAS TU VIDA EN SUS MANOS, sólo tienes una.

Pide ayuda



GarantíaMujer

TALLER PLANIFICACIÓN FAMILIAR Y MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

De Bon Principi

Organizado por:



Taller planificación familiar y métodos anticonceptivos. Un taller a cargo de la

Asociació - Asociación
SALUD Y FAMILIA

Con la colaboración de:



Ajuntament de
Barcelona

TALLER

PLANIFICACIÓN FAMILIAR Y
MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Asociació - Asociación
SALUD Y FAMILIA

Dra. Hildegard Mausbach, especialista ginecóloga. Será el viernes 1 de diciembre. En horario de mañana en la sede de la Asociación Salud y Familia.

TALLER HABILIDADES SOCIALES PARA LA CORRESPONSABILIDAD

TEMPS
RETROBAT

Organizado por:

Asociació - Asociación
SALUD Y FAMILIA

Con la colaboración de:



Ajuntament de
Barcelona

TALLER

HABILIDADES SOCIALES PARA LA
CORRESPONSABILIDAD

Via Layetana, 40 entlo.1
08003 Barcelona

Asociació - Asociación
SALUD Y FAMILIA

Taller Habilidades sociales para la corresponsabilidad. Dirección y conducción del taller a cargo de la Dra. Cristina Sánchez Miret, Dra. en Sociología. Serán los viernes 15, 22 y 29 de diciembre.

TALLER ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Organizado por:

De Bon Principi

Asociació - Asociación
SALUD Y FAMILIA

Con la colaboración de:



Fundació "la Caixa"

TALLER

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Barcelona, 21 de diciembre de 2023
Via Layetana, 40 - Entresol

No s'informa al Web:
www.saludyfamilia.com

Taller Alimentación Saludable, impartido por D^a. Angela Rourera, Enfermera pediátrica. Será el jueves, día 21 de 11h a 13h. en la sede de la Asociación Salud y Familia.

SALIDAS MES DE DICIEMBRE

SALIDA AL PUEBLO ESPAÑOL



La Asociación Salud y Familia programa una salida en familia al Pueblo Español. El sábado, 2 de diciembre. Salida en colaboración con Apropa Cultura Plazas limitadas, inscripciones en rmendoza@saludyfamilia.es

SALIDA AL ZOO DE BARCELONA



La Asociación Salud y Familia programa una salida al Zoo de Barcelona el próximo 9 de diciembre. Salida en colaboración con Apropa Cultura Plazas limitadas, inscripciones en rmendoza@saludyfamilia.es

De Bon Principi

Atenció precoç a mares i famílies amb menors en risc de pobresa i exclusió social

Programa de la Asociación De Bon Principi: Atención precoz a madres y familias con menores en riesgo de pobreza y exclusión social. Este proyecto persigue combatir la pobreza infantil en familias vulnerables mediante estrategias combinadas de promoción de la salud y el empleo, cobertura de necesidades básicas y oportunidades de socialización intercultural.

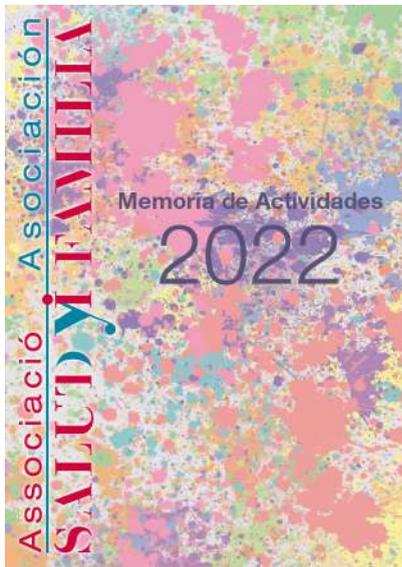


**DIA INTERNACIONAL DE LA
ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA
CONTRA LAS MUJERES 2023**



LA VIOLENCIA RODEA LA VIDA DE LAS MUJERES. La violencia machista actúa de forma invisible en ambientes sociales donde la sumisión y la coacción envuelven la vida diaria de las mujeres de forma que el control, las amenazas, las privaciones de libertad y las agresiones son percibidas como la normalidad. En Cataluña y España, cualquier forma de violencia machista es un delito que supone la intervención policial y judicial y cualquier ciudadana puede denunciarlo. La violencia machista impide el desarrollo de las mujeres como personas y arruina su salud, sus vidas y las de sus hijos. JUNTAS PODEMOS ENCARAR LA VIOLENCIA Y SALIR A TIEMPO.
<https://saludyfamilia.es>
<http://donesymadresdialogointercultural.es>

PUBLICACIONES



Consulte la Memoria de la Asociación Salud y Familia y descubra los principales resultados y actividades de la entidad durante 2021 en todos nuestros ámbitos de intervención, especialmente las mujeres, familias vulnerables, salud reproductiva, inmigración, interculturalidad y cohesión social.

Además de todas nuestras publicaciones (estudios, informes, aportaciones a las leyes...) y nuestra actividad internacional.

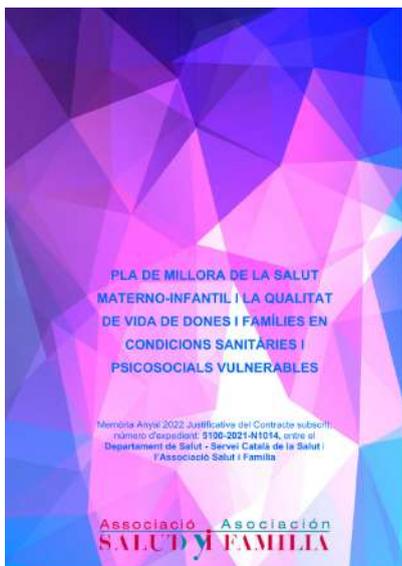
Memoria 2022

CARTERA DE SERVICIOS Y PRESTACIONES DE LA ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA

La Asociación Salud y Familia ha editado la cartera de servicios y prestaciones que ofrece en 2023. Todos nuestros servicios son gratuitos y de calidad. Los programas que desarrollamos son el Programa de Atención a la Maternidad de Riesgo, Brújula, Impulso, Mujeres y Madres en diálogo intercultural, Multicultura, De Bon Principi, 1.000 primeros días de vida; en nuestras delegaciones de Girona, Lleida y Tarragona. [Enlace al documento](#)

CARTERA DE SERVICIOS Y
PRESTACIONES
2023

Associació Salut y Família



Memoria correspondiente al Programa de Atención a la Maternidad en Riesgo del año 2022. Contienen los datos de la cartera de servicios y prestaciones, la detección y prevención de la violencia de pareja, el perfil de las mujeres atendidas, etc. Las mujeres son atendidas en los distintos programas de la entidad.

Esta publicación de Cristina Sánchez-Miret y Elvira Méndez es el resultado de dar voz a las mujeres vulnerables afectadas por desigualdades

Associació Salut y Família

DONES

interseccionales sobre las posibilidades de ganar tiempo y salud mediante la corresponsabilidad. Se recogen las expectativas, experiencias y condiciones de organización del tiempo en sus vidas diarias y se perfilan las necesidades de apoyo externo que tienen para realizar cambios

Enlace a la publicación



ESPACIO 'ESCUCHA'



Nos sentimos inquietas ante tantos cambios e incertidumbres que se vienen encima a una velocidad de vértigo. Las preocupaciones por nosotros mismos y nuestros hijos y nietos ocupan cada vez más nuestro día a día. No esperes a tener más síntomas de nerviosismo, confusión y/o carencia de ganas de hacer nada. Tu salud mental es la base de tu vida y relaciones. Ven al ESPACIO

ESCUCHA donde serás tratada con sensibilidad y respeto. Este servicio de alta calidad ofrece cuatro visitas individuales y gratuitas de 45 minutos dedicadas a ti. **RECUPERA TU CONFIANZA Y TU ENERGÍA CON NOSOTROS**

DICIEMBRE SALUDABLE



La alimentación del bebé debe consistir en las cantidades moderadas de leche y cereales que te indicará tu pediatra. Cuando empieces a introducir otros alimentos, éstos deben ser **FRUTAS VERDURAS PESCADO Y/O CARNE DE POLLO**. No acostumbres a tu bebé a comer pastelería, pizza, patatas fritas, dulces, carnes rojas ni bebidas

azucaradas.

Los adultos debemos imitar lo que hacemos por nuestros hijos/as y nietos/as. A cualquier edad, una alimentación saludable refuerza el sistema inmunitario, nos hace más resistentes al contagio de infecciones y, si nos infectamos, nos permite recuperarnos antes.

LA BASE DE UNA ALIMENTACIÓN SANA SE CONSTRUYE DURANTE LOS 1.000 PRIMEROS DÍAS DE LA VIDA.

CONSULTAD NUESTRAS PUBLICACIONES

PROYECTO SUBVENCIONADO POR:



Instituto de las
MUJERES

Información práctica:

- **Estemos en:**

C/Via Layetana, 40, 08003 Barcelona

- **Teléfono:** 932682453

- **Horario:**

lunes 9:00–19:30

martes 9:00–18:00

miércoles 9:00–19:30

jueves 9:00–18:00

viernes 9:00–16:30

sábado cerrado

domingo cerrado

[Redes sociales y otras actividades de la sede](#)

SÍGUENOS EN LAS REDES



Facebook



Twitter



Instagram



Página web



Flickr



LinkedIn

Associació **SALUD** Asociación **FAMILIA**

Copyright © **|CURRENT_YEAR|* *|LIST:COMPANY|**, Tots els drets reservats.

|IFNOT:ARCHIVE_PAGE|* *|LIST:DESCRIPTION|

CONTACTE:

|HTML:LIST_ADDRESS_HTML|* *|END:IF|

[Cancela la suscripción](#) [Modifica les preferencias](#)

|IF:REWARDS| *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|*