



Jornada “BRÚIXOLA PER ALS DRETS HUMANS” Barcelona, 2 de Desembre de 2021

Sra. **Silvia Martin**. Psicòloga. Associació Salut i Família.

PONÈNCIA: “Experiències i lliçons jurídiques i psicosocials”

1- Breu presentació del Programa Brúixola Psicosocial.

S'introduirà la presentació amb una breu explicació sobre en què consisteix aquest programa, incidint en la idea de visibilitat i donar valor a les vivències de les persones que consulten.

2- Explicació breu de dades quantitatives sobre les persones ateses durant l'any 2021

Breu apunt sobre algunes dades quantitatives rellevants.

3- Motius de consulta principals

Els motius principals de consulta són les relacions interpersonals (relacions de parella i familiars), així com la interrelació i afectació a problemàtica individual.

4- Perfils i necessitats

S'ampliarà els motius de consulta abans mencionats, anomenant situacions concretes de la demanda de les dones (com ara violència de gènere, abús infantil, maternitat, problemes d'adaptació i dol) i els seus efectes a nivell físic psicològic i social.

Es reflexionarà sobre conceptes clau, com ara la dependència emocional, dependència econòmica, i els ideals que travessen la vida de les dones (ideal de parella, de mare, de dona), la base de múltiples autoexigències i de control social i econòmic.

Es farà menció a la situació de pandèmia i els seus efectes en la persona.

5- Factors de Vulnerabilitat

Factors estructurals/socials i personals, que incideixen en que la persona no pugui tenir plena capacitat de decidir sobre la seva vida. Breu explicació dels mateixos i com acostumen a combinar-se entre ells per potenciar l'efecte de vulnerabilitat.

6- Propostes d'intervenció

Resum de les orientacions/intervencions que s'han realitzat al llarg de les sessions del programa.

7- Cas particular

Breu explicació de la consulta d'una dona i del seu procés en buscar recursos disponibles en xarxa.