

Reinventando los Bancos del Tiempo durante la pandemia de la COVID-19

10 de Diciembre

Es particularmente exigente una **nueva mirada** hacia nuestro futuro y una reinención del BdT en este momento en el que las **dinámicas de la pandemia son tan impredecibles y nuestro futuro tan incierto.**

La **incertidumbre** es uno de los mayores desafíos de este tiempo de pandemia, pero en realidad la **incertidumbre es una de las únicas certezas que tenemos en la vida.**

¡Necesitamos aceptar las circunstancias, resistir y no desistir de pensar otros futuros posibles!

¿Cómo pueden reaccionar los Bancos de Tiempo ante este momento extraordinario de nuestra historia colectiva?

¿Cómo podemos adaptarnos a las limitaciones de los encuentros y a la convivencia que han sido tan centrales y profundamente valoradas en el Banco del Tiempo?

Algunas pistas para la gestión "reinventada" de los Bancos de Tiempo

Es importante mantener un contacto constante y continuo con las personas usuarias del Banco de Tiempo, de modo que la separación física no se interprete como olvido o desinversión en la persona.

Es fundamental para adaptarnos a las exigencias de distanciamiento físico recurrir a las tecnologías teniendo en cuenta las características de las personas usuarias:

Una parte significativa de las personas de edad avanzada no son usuarias efectivas de las nuevas tecnologías (solo el 33 % de la población portuguesa de 65 a 74 años utiliza Internet*) y las personas en edad de trabajar, en particular las que han estado en teletrabajo, acusan alguna fatiga de los ambientes virtuales.

(Instituto Nacional de Estatística)

Cumplir con las recomendaciones de seguridad de las autoridades sanitarias, equilibrando el rigor con la tranquilidad y evitando así suscitar pánico.

Reforzar la empatía y los modos acogedores de relacionarse, teniendo en cuenta los problemas de salud psicológica que puedan resultar de la pandemia.

De acuerdo con un estudio reciente de la universidad católica, se observa una disminución acentuada superior al 10% en indicadores como la felicidad global y la satisfacción con la vida.

Escuchar las aprensiones y preocupaciones de las personas usuarias, pero también proponer otros temas de conversación, profundización, más allá de la pandemia.

Recuperar la memoria de momentos compartidos y actividades pasadas en el Banco del Tiempo.

(Compartir fotos, por ejemplo)

Hacer planes para nuestro futuro colectivo, alimentando la esperanza de tiempos mejores.

7

Cuando sea posible,
retomar en seguridad
dinámicas y rutinas del
Banco de Tiempo
suspendidas.

(Atención presencial, intercambios en
grupos, encuentros de personas
usuarias)



Promover el intercambio de experiencias y aprendizajes entre Bancos del tiempo que son fundamentales para el estímulo mutuo y para la construcción de soluciones innovadoras.

Hacer presente la importancia del Banco del Tiempo en los tiempos que vivimos.

La pandemia agravó las desigualdades...

Banco del Tiempo es un poderoso instrumento de promoción de la igualdad.

La pandemia nos ha aislado...

banco de tiempo nos conecta y responde a las necesidades de la interacción que es propia de los seres humanos y, a través de la convivencia, contribuye al equilibrio, bienestar y al sentido de pertenencia a una comunidad.

10

Condiciones favorables

Tenemos hoy como sociedad una consciencia más aguda del valor de las relaciones humanas.

Valoramos más la posibilidad de juntarnos, la presencia física, el tacto, el cara a cara.

Somos más conscientes de nuestra condición de vulnerabilidad, de nuestra interdependencia.
