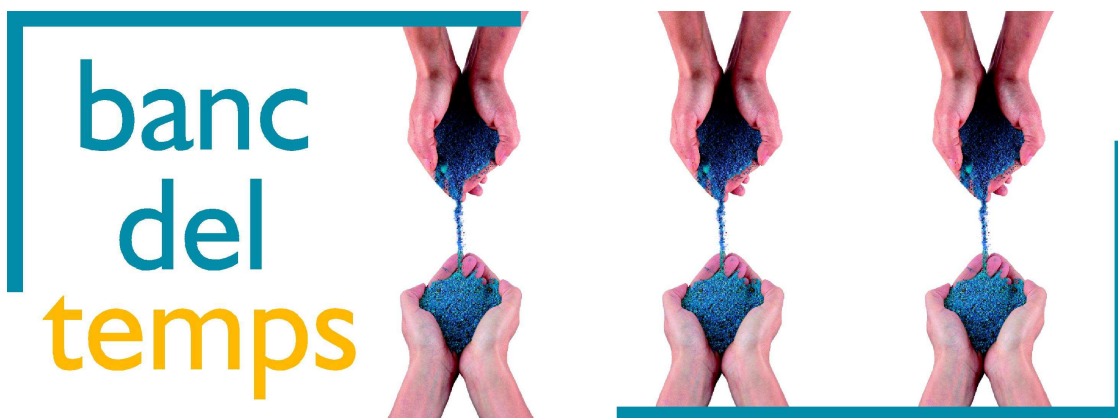


Afegeixi la direcció comunicacio@saludyfamilia.es als teus contactes per tal de rebre correctament els nostres butlletins

[Cliqui aquí si no visualitza correctament el butlletí](#)



Associació Salut i Família

Butlletí nº 91 - Octubre/Novembre 2018

JORNADA FORMATIVA



PROPER TALLERS DE TARDOR

La Xarxa dels Bancs del Temps prepara els tallers del Banc del Temps de la tardor, el del Taller de Comunicació que es farà el 28 de novembre de 15:30 a 17:30 a la seu de l'Associació Salut i Família, c / Via Laietana, 40 entl.

REALITZACIÓ DEL TALLER SUBJECTE AL NOMBRE DE PARTICIPANTS

INSCRIPCIONS NOMÉS PER A AQUEST

TALLER: comunicacionsaludyfamilia@gmail.com

Participació a l'Àgora Ciutadana

El Banc del Temps de Porta presentarà la seva experiència com a entitat a La Barcelona de la gent compromesa; Una participació en la reunió de la Xarxa per una Ciutadania Activa i Compromesa (XCAC) i en les pròximes comissions de treball. La propera serà el 12 de novembre a l'espai cultural



del Born.

Participació dels Bancs del Temps a la fira d' economia solidaria (FESC)

La Xarxa dels Bancs del Temps participà a la Fira d'Economia Solidària els dies 27 i 28 d'octubre al recinte Fabra i Coats (C / de Sant Adrià, 20 Barcelona).

La VII edició d'aquest esdeveniment se centrà en les diferents sobirania, la de la gestió dels recursos, la sobirania econòmica i la relacional.



PROPERES SORTIDES DE TARDOR



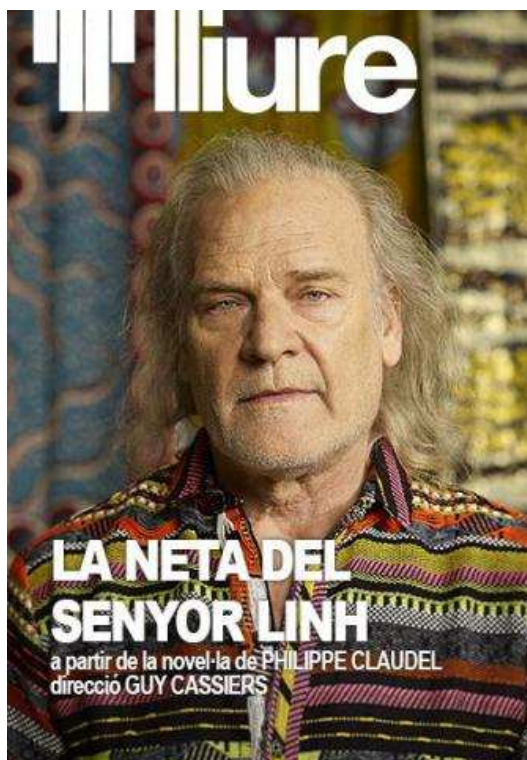
VISITA AL MUSEU FREDERIC MARÈS

Es programa la sortida al Museu Frederic Marès, a veure la col·lecció d'escultures; serà el dissabte 24 de novembre a les 10h. També gràcies al Programa Apropa Cultura

SORTIDA AL TEATRE LLIURE LA NETA DEL SENYOR LINH

La Xarxa dels Bancs del Temps va a veure l'obra de Philippe Claudel, la neta del senyor Linh, el Teatre Lliure, dirigida per Guy Cassiers.

Versió teatral de la famosa novel·la de Philippe Claudel, amb més de dos-cents mil exemplars venuts i publicada en onze idiomes. Una faula sobre l'exili, la soledat i la recerca de la identitat. Un monòleg interpretat per Lluís Homar en un dels muntatges del mateix text del director de l'Toneelhuis Guy Cassiers. Una activitat que es realitza gràcies al programa Apropa Cultura entrades exhaurides



El Banc del Temps de Bon Pastor, al 'Renova la teva roba'

El Banc del Temps del Bon Pastor organitza el "Mercadillo solidari renova la teva roba", serà al CC del Bon Pastor la setmana del 12 al 17 de novembre, de dilluns a dijous Recollida de roba de 10 a 14h, divendres de 17 a 19h i dissabte de 10 a 14h

TALLER RESOLUCIÓ DE DUBTES D'INFORMÀTICA CASA ORLANDAI

Aquest dissabte, dia 10 de novembre, un nou taller de:

Resolució de dubtes d'informàtica

Impartit per la usuària Mina Albarracin i durant els segons dissabte de cada mes de 16 a 19

Es resoldran els dubtes relacionats amb el món de la informàtica. Es pot assistir amb el dispositiu que es cregui convenient (portàtil, mòbil o tableta)



Es poden avançar els dubtes a magualme@gmail.com
És Gratuït !!!

Taller de creixement personal del Banc del Temps del Vendrell

El Banc del Temps del Vendrell organitza un Taller de creixement personal a través de l'anàlisi tradicional. El cicle constarà de vuit sessions en les que es podrà assolir Autonomia i connectar amb el ser interior.

A càrrec de Conxita Grau a la Sala de Reunions de la 4a planta de l'Eina a les 18h

Més informació:

tempsexarxa@gmail.com

BANC DEL TEMPS DEL VENDRELL **TEMPS XARXA**

CREIXEMENT PERSONAL

A través de l'Anàlisi Tradicional

El cicle constarà de 8 sessions, en les que podrem assolir Autonomia i connectarem amb el ser interior. Utilitzarem diferents tècniques de relaxació i visualització.

- Dijous, 25 d'octubre de 2018. "Formació de la personalitat (Com s'han format els nostres patrons de conducta)"
- Dijous, 29 de novembre de 2018. "Comunicació verbal i no verbal (o actitudinal) (Diferents maneres de comunicar-se a través del llenguatge i de l'aptitud personal)"
- Dijous, 20 de desembre de 2018. "Càritats i reconeixements (Importància de la necessitat de carícies i reconeixement en les nostres vides més satisfetes)"
- Dijous, 24 de gener de 2019. "Estructuració del temps (¿Què fem amb el temps de la nostra vida? Diferents maneres de distribuir el nostre temps de manera enriquidora)"
- Dijous, 25 de febrer de 2019. "Emocions (Com identificar-les i canalitzar-les de manera saludable)"
- Dijous, 28 de març de 2019. "Posticció existencial (Quina percepció tinc de mi mateix i de l'entorn)"
- Dijous, 25 d'abril de 2019. "Jocs psicològics (Mecanismes que utilitzem per confirmar els nostres rols: Salvador, Perseguidor i Victima)"
- Dijous, 23 de maig de 2019. "Guíu de vida (Tota la programació mental que condiona i afecta la nostra vida no deixant-nos ser nosaltres mateixos ni viure el nostre autèntic potencial)"
- "Mini guíu (Estímul mental apreset que perpetuen el Guíu de Vida)".

A CÀRREC DE: Conxita Grau
LLOC: A la Sala de Reunions de la 4a. planta de l'Eina.
HORARI: 18 h.

Per més informació ☎ 977 664 002 ✉ tempsexarxa@gmail.com

L'Ateneu
Cercle d'Arts

Dimarts 13 de novembre, 19 h
Trobadamb...Maruja Mallo i Angeles Santos. Les modernes sinsombbrero
A càrrec de Carme Herbera

Entrada gratuïta
Av. de Gràcia, 16. Sant Cugat del Vallès

Ho organitza: **L'Ateneu** Amb el suport de:
Bancs del Temps de Sant Cugat **Ajuntament de Sant Cugat** **Generalitat de Catalunya**

El Banc del Temps de Sant Cugat organitza la 'Trobadamb Maruja Mallo i Ángeles Santos. Las modernas sinsombbrero'.

Torna el cercle d'art a l'Ateneu. Trobadamb...Maruja Mallo i Ángeles Santos. Las modernas" sinsombbrero" Serà el 13 de novembre a les 19h a càrrec de Carmen Herbera.



Nou Banc del Temps a Premià de Mar

L'Associació Salut i Família ha signat un conveni amb l'Ajuntament de Premià de Mar per a la posada en marxa d'un nou Banc del Temps de l'Ajuntament de Premià de Mar i l'Associació Salut i Família han signat un conveni de col·laboració a partir del qual aquesta entitat assessorarà l'Ajuntament en el projecte de posada en funcionament del Banc de Temps de la vila. La signatura va anar a càrrec de la directora de l'Associació, Elvira Méndez i per l'alcalde, Miquel Àngel Méndez

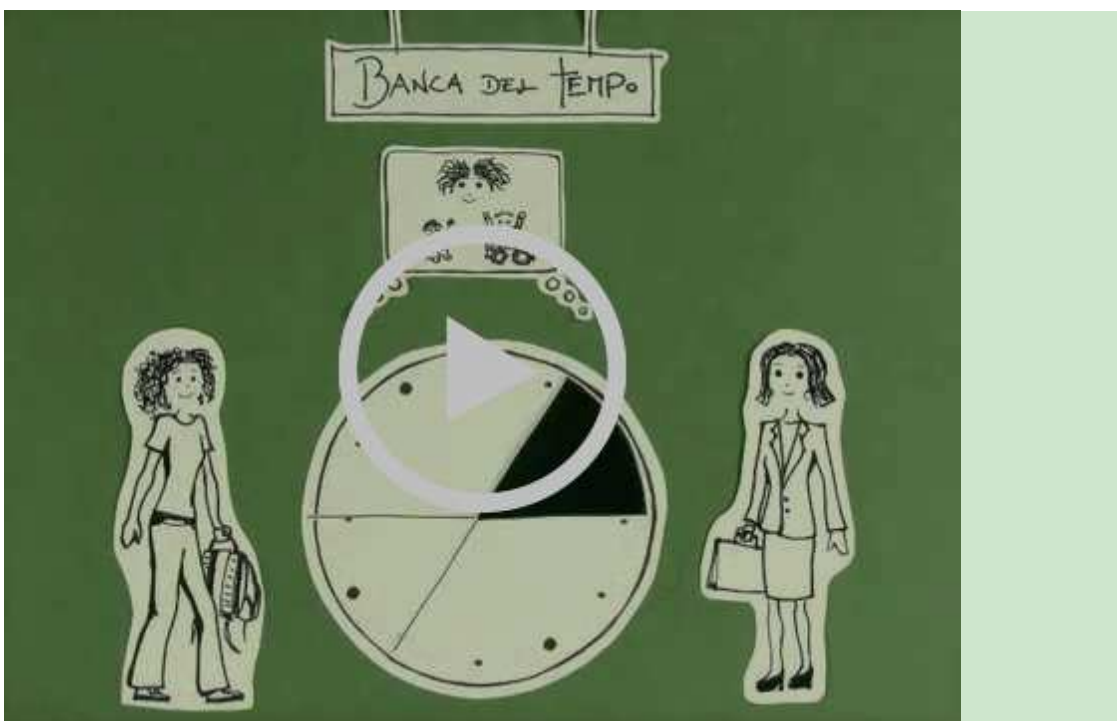
L'Ajuntament de Sevilla organitza les Jornades sobre Economia col·laboratives i Bancs del Temps '

L'Ajuntament de Sevilla organitza unes jornades sobre "Economies col·laboratives i Bancs del temps", que seran el proper 13 de desembre a les que assistirà en qualitat de ponent la Sra. Josefina Altés, voluntària de l'Associació Salut i Família dels Bancs del Temps.

INTERNACIONAL

Celebració dels 20 anys del Banc del Temps a Itàlia

Les celebracions pels 20 anys dels Bancs del Temps a Itàlia continuen, l'última és una trobada amb diversos Bancs del Temps, i amb taules de treball internacionals amb Anglesos, espanyols, els EUA, Edgar Kahn (fundador dels bancs del temps EUA) , Gràcia Pratella (Itàlia) Rutes Castela (Portugal) Andreu (Espanya) Simon Martin (fundador dels bancs del temps anglès)



VÍDEO DE LA XARXA DEL BANC DEL TEMPS A ITÀLIA

L'Associazione Nazionale Banche Del Tempo ha editat un vídeo explicatiu i educatiu dels Bancs del Temps.



Agermanaments dels Bancs del Temps d'Ali Terme i Niquelino al 2019

Els Bancs del Temps de Ali Terme i de niquelina anuncien la seva agermanament per al proper 2019

PROJECTE SUBVENCIONAT PER:

Més informació a la pàgina de facebook



Facebook



Twitter



Banc del Temps Escolar



Pàgina web

*Copyright © */CURRENT_YEAR/* */LIST:COMPANY/*, All rights reserved.
/IFNOT:ARCHIVE_PAGE/ */LIST:DESCRIPTION/**

Our mailing address is:

/HTML:LIST_ADDRESS_HTML/ */END:IF/*

[cancel·la la subscripció](#) [modifica la subscripció](#)

/IF:REWARDS/ */HTML:REWARDS/* */END:IF/*
