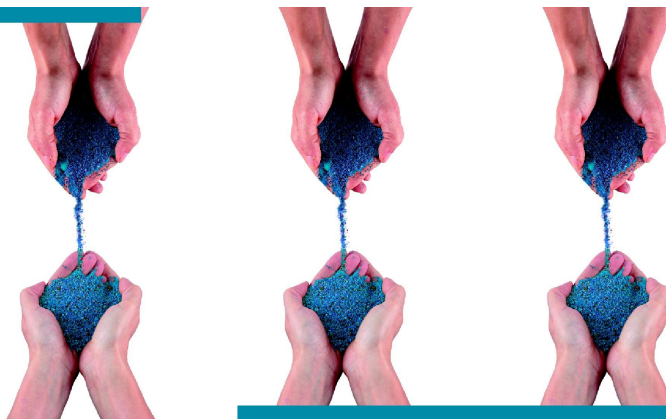


Afegeixi la direcció comunicacio@saludyfamilia.es als seus contactes per tal de rebre correctament els nostres butlletins

[Cliqui aquí](#) si no visualitza correctament el butlletí

**banc
del
temps**



Associació Salut i Família

Butlletí nº 107 Març 2020

PROPERES ACTIVITATS DE LA XARXA DELS BANCS DEL TEMPS

**TALLER DE FORMACIÓ PER A
SECRETARIES DE BANCS DEL TEMPS
(I nivell) Posada en marxa d'un Banc del
Temps**



Associació Salut i Família
Dissabte 14 de Març 2020
Via Laletana, 40 entresol primera
08003 Barcelona

**Taller de formació per a secretaries
de Banc del Temps (I nivell) Posada
en marxa d'un Banc del Temps.**

Taller adreçat a les persones que vulguin impulsar un nou Banc del Temps; o bé a qui s'engresqui a formar-ne part de l'equip directiu d'un. Impartit per la Sra. Josefina Altés i Campà; inscripcions a mroca@saludyfamilia.es



Sortida a l'Auditori. Cançó i memòria. Homenatge a Teresa Rebull

La xarxa dels Bancs del Temps organitza la sortida a l'Auditori al concert 'Cançó i memòria'. Homenatge a Teresa Rebull. Sortida gràcies al Programa Apropa Cultura
Inscipcions a mroca@saludyfamilia.es, tot indicant el Banc del Temps al qual pertanyeu

BANC DEL TEMPS DE VILAFRANCA

EL DIA 8 MARÇ DEL 2020...

5 ANYS de...

BANC DE TEMPS DE VILAFRANCA



DECIDIR I ORGANITZAR LA CELEBRACIÓ ANIRÀ A CÀRREC DE VOSALTRES ELS I LES PARTICIPANTS!!!!

QUI S'ANIMA A ORGANITZAR?

QUI TÉ UNA IDEA DE CELEBRACIÓ?

VINGA, QUE COMENCI LA PREPARACIÓ.....!!!!

BANC DEL TEMPS DE CAMBRILS



ACTIVITATS DE MARÇ DEL BANC DE TEMPS DE VILAFRANCA



TASTA LLENGÜES EN FRANCÈS

Dimarts 3 de març
19h
A l'Escorxador



A càrrec d'Anaïs Martin
Vine al grup de conversa en francès del Banc de Temps de Vilafranca

XERRADA-COL·LOQUI: FEMINISME, UN CANVI DE VIDA

Dijous 12 de març
19h
A l'Escorxador



A càrrec de Rosada Rovira
L' experiència de canviar la mirada del món. Una reflexió en veu alta (acte inclòs en la programació Dia de la Dona 2020 a Vilafranca)

TASTA LLENGÜES EN ALEMANY

Dimarts 17 de març
19h
A l'Escorxador



A càrrec d'Andrea Wollner
Vine al grup de conversa en alemany i en anglès del Banc de Temps de Vilafranca

TASTA LLENGÜES EN ANGLÈS

Dimecres 18 de març
19h
A l'Escorxador



A càrrec de Marta Sastre i Àngel Torres
Vine al grup de conversa en alemany i en anglès del Banc de Temps de Vilafranca

Aportació

Participants del Banc De Temps Vilafranca: pagar amb 1 hora del seu saldo.
Públic en general: aportar aliments que donarem a "l'Associació Resso" encarregada del Rebost Solidari (Banc d'aliments).

Informació
Servei d'Ocupació (recinte La Fassina - Av. de Catalunya, 22)
93 817 19 95 gbertran@vilafranca.org

Col·labora: 





BANC DEL TEMPS DE CARDEDEU

CAMBRILS PENSA

4RT CICLE DE FILOSOFIA

XERRADES PER A ENTENDRE EL MÓN

El Ser, divendres de cada mes.
De gener a juny del 2020
Sala d'Actes del CENTRE CULTURAL DE CAMBRILS. C/Sant Plàcid, 18

EL MILITARISME I LES GUERRES TAMBE COMENCEN ADUÍ
▶ 17 de gener a les 19.30h
PERE ORTEGA
President del Centre Delàs d'Estudis per a la Pau

PER UN ENVELLIMENT I FINAL DE VIDA APROPIATS
▶ 20 de març a les 19.30h.
MARC ANTONI BROGGI
President del Comitè de Bioètica de Catalunya. Cirurgià i membre de la Reial Acadèmia de Medicina

CANVI CLIMÀTIC, ALGUNES MANIFESTACIONS
▶ 15 de maig a les 19.30h.
MARTÍ BOADA
Doctor en Ciències Ambientals. Consultor de la Unesco

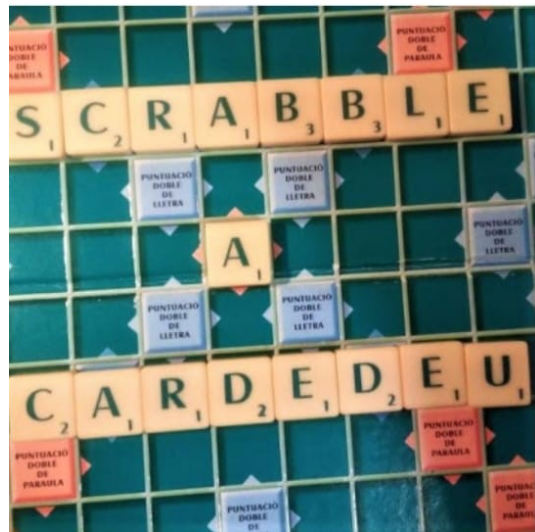
VIURE JUNTS SENSE CREURE EL MATEIX
▶ 21 de febrer a les 19.30 h
JORDI MORERAS
Departament d'Antropologia de la URV

FINANCES, BANCA I ESPECULACIÓ
▶ 17 d'abril a les 19.30h
ARCADI OLIVERES
Economista i Activista Social

L'INESTABLE SISTEMA SOLAR. Estem segurs en el nostre planeta?
▶ 19 de juny a les 19.30h.
JOAN GENEBRERA
Enginyer en instrumentació astronòmica, Director de l'Observatori astronòmic AstroPilotat

Organitzar: bcu.cambrils@gmail.com
07292225

Col·labora: AJUNTAMENT DE CAMBRILS



BANC DEL TEMPS
DE SANT CELONI

BANC DEL TEMPS
VILANOVA I LA
GELTRÚ

Calçotada del BANC DE TEMPS

Dissabte 14.03.20
Reservat la data
Preu €7
Trobaràs els tiquets a l'Averna,
la taverna de la Clau
Apunta't abans del 6 de març

LOGA-NIDRA

Relaxació profunda
On el temps s'atura

21 Gener, 18 Febrer, 17 Març 2020
18:00-19:30h

Imparteix: Ana Sesma Nuez
Banc del Temps

Centre Cívic de Sant Joan - Josep Carner
Jardins de Francesc Macià, s/ n
Vilanova i la Geltrú

Necessitaràs: roba còmoda i abrigada, una manta (tipus sofà), ganes de gaudir de la relaxació i d'aquest espai d'auto-coneixement.
*** No indicat en cas d'epilèpsia, afeccions psíquiques severes
ús d'estupefaents

BANC DEL TEMPS
LLORET DE MAR

BANC DEL TEMPS
PONT DEL DIMONI



BdT LLORET DE MAR

TEMPS PER COMPARTIR

CUINES DEL MÓN

- 15 de Novembre: Cuina brasilera
- 13 de Desembre: Cuina Vegetariana
- 10 de Gener: Cuina Fàcil i Sana
- 14 de Febrer: Cuina Ucraïnesa
- 13 de març: Cuina Russa
- 17 d'Abril: Cuina Hindú
- 15 de Maig: Cuina Txeca
- 12 de Juny: Cuina Marroquina



LLOC: Bar de la Biblioteca

HORARI: Divendres de 17:30 a 19:30

ANY: 2019-2020

IX Jornada del Banc del Temps Pont del Dimoni

Dia 21 de març 2020 de 10h. a 20h. al Centre Cívic Santa Eugènia.

Programa lúdic amb més de **50 activitats al llarg del dia!**

A la tarda connectarem en directe amb Bancs del Temps de tot el Món

Donem-li la volta al Món amb els Bancs del Temps

Altres sistemes són possibles

Jornada de portes obertes vine, participa i gaudeix

BANC DEL TEMPS DE VALLADOLID

SOCIEDAD
El Banco del Tiempo batió en enero su récord de intercambios
M. Rodríguez - martes, 18 de febrero de 2020

El pasado mes los socios atendieron 171 peticiones de compañeros de la entidad. El segundo mes de su historia con más intercambios fue mayo de 2019, con 156

Rècord d'intercanvis al Banc del Temps de Valladolid

El Banc del Temps de Valladolid va batre un rècord d'intercanvis al mes de gener passat, segons publica el diari El dia de Valladolid; el passat mes els socis van atendre 171 peticions de companys de l'entitat. El segon mes de la seva història amb més intercanvis va ser maig de 2019, amb 156.

[Més informació](#)

VÍDEOS DEL BANC DEL TEMPS

L'Associació Salut i Família ha produït dos vídeos de divulgació sobre els Bancs del Temps amb l'objectiu de que puguin ser utilitzats per la xarxa dels Bancs del Temps. EL TEMPS ENS IGUALA



Un segon vídeo, recull els testimonis personals que mostren la varietat d'intercanvis i la diversitat d'usuaris i usuàries dels Bancs del Temps com espais inclusius i de cohesió social. Produït per l'Associació Salut i Família i Roger LaPuenta

INTERNACIONAL

BANCS DEL TEMPS D'ITÀLIA

Nou Banc del Temps a Gessate



La Xarxa dels Bancs del Temps d'Itàlia (Coordinamento lombardo delle banche del tempo) suma un nou Banc del Temps des del mes de febrer, a Gessate (una localitat de la



Lombardia)

BANC DEL TEMPS DE CATÀNIA



BANCA DEL TEMPO

Sede legale di Catania - Sportello operativo di Battiati
www.bancadeltempo-iltampochevui.it F.B.banca del tempo.catania

PROGRAMMA MARZO 2020

<p>Venerdì 6 Ore 17,30 -20</p> <p>FORUM F- Dibattito a tema "La perfezione e l'amore" Condotta da Marcella Franchino e Mario Cavallaro Cena conviviale *gruppo max. 30 persone</p>	<p>Lunedì ore 17-19</p> <p>SCUCI E CUCI Riparazione, rinnovo, realizzazione abbigliamento ed accessori Condotta da Matilde Magri *gruppo max. 10 persone</p>	<p>venerdì 20 ore 17,30-19</p> <p>Incontro Salute "L'INTESTINO IN TESTA" Venerdì 20; ore 17,30-19 Tenuto da Teresa Leuzzi (medico anestesista) Gruppo max. 30 persone</p>	
<p>Sabato 7 Ore 16-17-18-19</p> <p>TRATTAMENTI SHIATSU Maria Di Guardo *Trattamenti individuali su prenotazione</p>	<p>mercoledì ore 16 -18</p> <p>PITTURA Realizzazione dipinti (acquerello, olio, acrilico) Condotta da Toni Tandurella *gruppo max. 10 persone</p>	<p>mercoledì ore 18,30-20</p> <p>TEATRO Laboratorio teatrale e di espressione corporea Tenuto da Fiammetta Filaci *gruppo max 15 persone</p>	<p>Sabato, 28 Ore 8,30 -19</p> <p>GITA A MESSINA Museo regionale- Duomo- Santuario Dinnamare Condotta da Salvo Mazzaglia * gruppo max. 38 persone</p>

SERVIZI GRATUITI ALLA CITTADINANZA DI BATTIATI

CONSULENZA LEGALE - ORTI SOCIALI - RECUPERO SCOLASTICO - LABORATORI PER ADULTI

CONSULENZA LEGALE: ogni lunedì dalle 17 alle 19; 1- 2 colloqui su prenotazione - Ref. Assunta Aiello (Avv. civilista) (tel.349.6468009)
ORTI SOCIALI: 4 orti su 9, assegnati a residenti; prenotazioni in lista d'attesa. Ref. Paola Martellone(tel. 349.0736287)
RECUPERO SCOLASTICO: 6 - 8 lezioni individuali ad alunni di Battiati: Italiano e matematica per scuola elementare e media; matematica per biennio sc. sup.; biologia, chimica, fisica, elettronica per scuola superiore - Ref. Carmelo Di Mauro (tel. 349.1370247)
LABORATORI PER ADULTI: in ogni lab. un terzo dei posti è riservato a residenti - Ref. Marcella Franchino (tel. 338.6333552)

SPORTELLO DI BATTIATI - Piazza Giovanni Paolo II (zona 2 obelischi); segreteria: lunedì e venerdì, dalle ore 17 alle ore 19
Presidente, Giuseppe Gentile (tel. 333.7849522); vicepres. vicaria, Paola Martellone (tel.349. 0736287)



Comune di
Sant' Agata Li Battiati

PROJECTE SUBVENCIONAT PER:



SECRETARÍA
DE ESTADO DE SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

INSTITUTO DE LA MUJER
Y PARA LA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES



UNIÓN EUROPEA
FONDO SOCIAL EUROPEO
El FSE invierte en tu futuro

Més informació a la pàgina de facebook



Facebook



Twitter



Banc del Temps Escolar



Pàgina web

Copyright © **|CURRENT_YEAR|* *|LIST:COMPANY|**, All rights reserved.
|IFNOT:ARCHIVE_PAGE|* *|LIST:DESCRIPTION|

Our mailing address is:

|HTML:LIST_ADDRESS_HTML|* *|END:IF|

[cancel·la la subscripció](#) [modifica la subscripció](#)

|IF:REWARDS|* *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|
