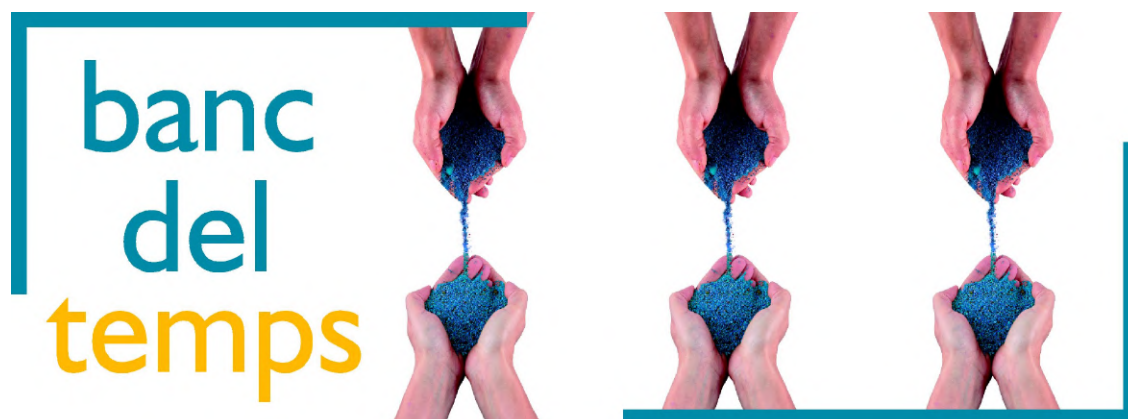


Afegeixi la direcció comunicacio@saludyfamilia.es als seus contactes per tal de rebre correctament els nostres butlletins

[Cliqui aquí si no visualitza correctament el butlletí](#)



Associació Asociación
SALUD y FAMILIA

Butlletí núm. 147 Maig 2025

SORTIDA DELS BANCS DEL TEMPS AL MONESTIR DE MONTSERRAT



Visita al Monestir de Montserrat, va ser organitzada per l'Associació Salut i Família, especial per als Bancs del Temps. Va ser molt profitosa i els/les assistents van passar un gran dia en aquest marc incomparable. El trasllat va ser en autocar.

BANC DEL TEMPS DE POBLE SEC
(TROCASEC-BARCELONA)

**MERCADO DE INTERCAMBIO
AUTOGESTIONADO**

TROCASec @xarxatrocassec

**VIERNES NO FESTIVOS
DE 10 A 18h**
Patio Biblioteca Francesc Boix
c/ Blai 34. Poble-sec

*Trae 1 objeto/alimento
y coge otro
que necesites*
**combinalos como quieras*

*** LA ROPA ES USADA, LÁVALA
ANTES DE PONÉRTELA**

*** TRAE TUS OBJETOS EN EL
MEJOR ESTADO POSIBLE**

*** TROCASec NO SE HACE
RESPONSABLE DEL ESTADO
DE LOS ALIMENTOS**

cooperasec Som a Clau

Mercat d'intercanvi número 75-78

TROCASec

Calendari Trocassec 2025 - Plaça del Sortidor

Diumenge de 10:00 a 13:30h
16 de març, 15 de juny,
5 d'octubre, 14 de desembre



Si plou no es farà el Trocassec

Plaça del Sortidor <M> Poble-sec

Contacta'ns a:
✉ trocassec@gmail.com
📷 @xarxatrocassec
🐦 @trocassec

Organitza:
<http://trocassec.barripoblesec.org>
<http://cooperasec.org>

cooperasec Som a Clau BCN

**BANC DEL TEMPS DE SANTS
(BARCELONA)**

Vols passar una bona estona i conèixer altres usuaris?

ON?

QUAN?

HORARI

RECORDA!

LA
LLEIALTAT
SANTSENCA



25
abril



PORTAR ALGUNA COSA PER COMPARTIR



BANC DEL TEMPS DE SANT CUGAT
(BARCELONA)

🕒 Aquest divendres 11 d'abril el Banc del Temps va al teatre.
🎭 A la presentació de l'obra de teatre: el cuarto de atrás
Així de contentes, totes, a l'entrada del Teatre Auditori de Sant Cugat.



BANC DEL TEMPS SANT JOAN DESPÍ
(BARCELONA)

L'ELIXIR

DE SANTA MARIA DE LA SALUT

direcció Enric Molina

Grup de Teatre Temps d'Actuar
Una producció del Banc del Temps de Sant Joan Despí



16 de maig 2025 a les 19:30 h.

Teatre Mercè Rodoreda



BANC DEL TEMPS PIERA
(BARCELONA)



**BANC del
TEMPS
PIERA**

TARDA DE JOCS DE TAULA

A carrer de Joan Roca

Hora: 18.00h

Escacs, Chromino, UNO, DOS, Monopoly en cartes, Perejila, 7 i mitja amb cartes, solitari amb cartes, Carcassonne, joc del 1-2-3, dames xines, etc. I jocs de pensar, molts.

PRIMER DILLUNS DE CADA MES

Informació i Inscripcions:

bancdeltempspiera@gmail.com

Col·laboració:



BANC DEL TEMPS RIVAS (MADRID)



bancodeltiempo.rivas 21h



VIVIENDO EL BARRIO

Sábado 29 de marzo - 12:00H - Parque Rafael Canogar

LA TIENDA GRATIS

Iniciativa de intercambio de ropa (0-12 años).
¡Trae lo que quieras y coge lo que necesites!



MERCADILLO DE TRUEQUE



PARCHIS COMUNITARIO

¡Ven a disfrutar con tu familia o amigxs de juegos gigantes!

También habrá...

PINTA-CARAS



"VISTIENDO EL BARRIO"

Continuamos la campaña para vestir los árboles del barrio.



AYUDAME 3D

Acompáñanos a realizar una muestra de impresión 3d y a montar el producto.

Habrà un espacio para intercambiar cartas Magic the Gathering, Adrenalyn, Pokémon y otros coleccionables..

INTERCAMBIO DE CROMOS



RIVAS VACIAMADRID
Bienes Social



Equipo de Intervención en Barrios

BANC DEL TEMPS CAF (NAVARRA)



Btiempcaf Btiempcaf

Ayer a las 12:24 p. m. · 🌐



NUEVA ACTIVIDAD!!! Cocinas del Mundo!!! Aprenderemos y degustaremos tres recetas super buenas!!! La actividad tendrá lugar los jueves 8, 22 y 29 de mayo de 12 a 15 horas en la sociedad de Badostáin, puedes apuntarte a los tres o indistintamente a uno o a otro! Las plazas son muy limitadas y solo para personas socias del Banco del Tiempo! Anímate!!!

JARDUERA BERRIA!!! Munduko Sukaldeak!!! Hiru errezeta super on ikasi eta dastatuko ditugu!!! Ekitaldia maiatzaren 8, 22 eta 29an izango da, ostegunetan, 12:00etatik 15:00etara, Badostaingo elkartean. Plazak oso mugatuak dira eta Denboraren Bankuko bazkideentzat bakarrik! Animatu!!!

COCINA DEL MUNDO

MUNDUKO SUKALDARITZA

La actividad tendrá lugar en la sociedad de Badostáin, los días 8, 22 y 29 de mayo, de 12:00 a 15:00 horas

Ven a conocer de mano de tres cocineras maravillosas dos recetas típicas de Italia y Africa, y una de comida vegetariana.

Zatuz hiru sukaldari zoragarriren eskutik Italia eta Afrikako bi errezeta tipiko eta janari begetariano bat ezagutzera.

Ekitaldia Badostaingo elkartean izango da, maiatzaren 8, 22 eta 29an, 12:00etatik 15:00etara

Apuntate enviando un Whatsapp al teléfono 679.09.61.47, plazas limitadas!

Ikona eman eta bidali Whatsapp bat 679.09.61.47 telefonora. Plaza mugatuak!



Luigi Doriso



Lucia Astor

INTERNACIONAL

BANCA DI TEMPO LEGNANO (ITALIA)

QUESTO EVENTO PARTECIPA A:



10 MAGGIO

Europa in festa: Giochi, Sapori e Condivisioni

La Banca del Tempo di Legnano invita la Cittadinanza a partecipare

| 🕒 15.00-17:00



-Laboratori Ludici bimbi 3-5 anni "Stelline d'Europa"

-Attività bambini 6-10 anni
Giochi e Quiz

-Per tutti Favole con Merenda

**Prenotazione obbligatoria con mail
alvearerosalegnano@gmail.com
entro l' 8 Maggio**

| 🕒 17.00-18:00

- In viaggio per l'Europa. Itinerari raccontati da soci con foto ed emozioni, partendo da Ventotene

- A conclusione verranno offerti cibi tradizionali di alcuni Paesi europei



Polo Associazioni
Via Abruzzi 29,
20025 Legnano (MI)



In collaborazione
con il gruppo
Alveare Rosa



BANCA DI TEMPO CAPONAGO (ITALIA)



*Banca del Tempo
Caponago*

Il Tempo è nelle tue Mani
www.bdtcaponago.org

I LABORATORI di Cristina

«ascolt-ARTi»

Una serie di appuntamenti rituali dedicati alle DONNE

3a SERATA

«E' TEMPO di...RIFIORIRE»

Con Cristina Colombo

Counselor e conduttrice laboratori artistici

Attraverso attività espressive, materiali artistici e non, ci dedicheremo pensieri, parole, immagini, emozioni, colori e un abbraccio al cuore, ma anche chiacchiere, tisane e biscotti*

(*)Puoi portare la tua tazza, una bustina di tisana o the e dei dolci da condividere



VENERDI' 9 MAGGIO 2025 DALLE 20:45

c/o Ex-Ospedaletto - via Bezzacca, Caponago

(scaletta a sinistra dopo il cancello)

Info e prenotazioni o particolari necessità di accesso:

Cell : 338 595 6078 - criscolombo67@gmail.com(Cristina)

La partecipazione è aperta a tutti fino a raggiungimento della disponibilità



Banca Del Tempo Caponago
Bdt caponago

Seguici su
Facebook



BANCA DI TEMPO TROVA IL TEMPO (ITÀLIA)

MANZIANA VENERDÌ 2 MAGGIO ORE 16

via Po

entrata Tribune dello stadio comunale 1° piano

LABORATORIO DI COLLAGE

**COM'È FATTO IL TUO TEMPIO?
DOVE TI SENTI SICURO INTEGRO VIVO O
CONNESSO AL TUO MONDO INTERIORE?**

In vista della mostra "Il Mio Tempio dell'Immaginazione"
(10-11 maggio 2025, Manziana), ti invitiamo a un incontro di
collage dedicato al tema del tempo.

Iscrizioni e info: cellulare 333 2918890

INGRESSO GRATUITO

PRENOTAZIONE NECESSARIA



PROJECTE SUBVENCIONAT PER:



Més informació a la pàgina de facebook



Facebook



Twitter



Banc del Temps Escolar



Pàgina web

Copyright © **|CURRENT_YEAR|* *|LIST:COMPANY|*, All rights reserved.*

|IFNOT:ARCHIVE_PAGE|* *|LIST:DESCRIPTION|

Our mailing address is:

|HTML:LIST_ADDRESS_HTML|* *|END:IF|

[cancel·la la subscripció](#) [modifica la subscripció](#)

|IF:REWARDS|* *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|