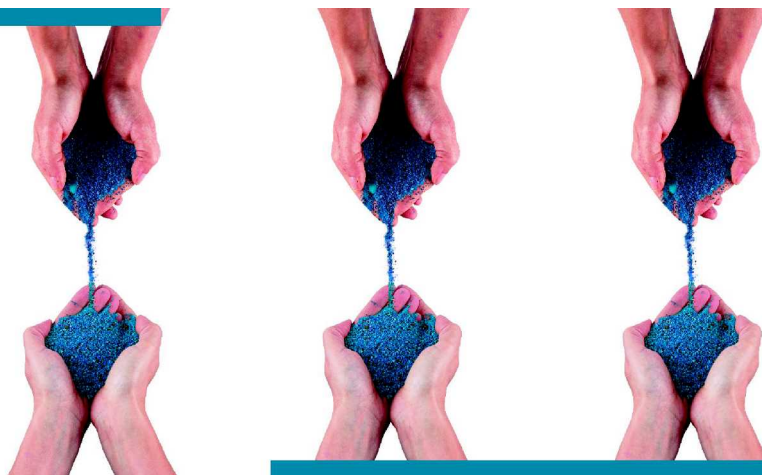


Afegeix l'adreça comunicacio@saludyfamilia.es als teus contactes per rebre correctament els nostres butlletins.

[Clica aquí si no visualitzes correctament el butlletí](#)

banc del temps



Associació Salut i Família

Butlletí nº 44 - juliol 2014

Aquest mes...

...Presentem formalment el nou **Banc del Temps de Santa Coloma de Gramenet**, ens preparem per a continuar gaudint d'un estiu molt musical i us expliquem la difusió que estant tenint alguns dels bancs de la nostra xarxa... tot això enmig d'uns dies que conviden a celebrar el bon temps i a triar una de les moltes activitats al vostre BdT més proper!

Presentem la Plataforma de Gestió Informàtica de Bancs del Temps

Associació Salut i Família

INICI QUÈ ÉS UN BANC DEL TEMPS XARXA BANC DEL TEMPS RECURSOS ENTITATS COL·LABORADORES

banc del temps

XARXA
banc del temps

Accés Usuaris

Agenda d'activitats
juliol 2014

Inici

El Banc del Temps és un projecte d'acció comunitària que promou que les persones puguin donar, rebre i compartir habilitats, coneixements i serveis a través del intercanvi del seu temps (hora x hora), amb l'objectiu d'aconseguir una societat més cohesionada, solidària i igualitària.

En el Banc del Temps la moneda de canvi és l'hora. El preu de tot el que s'ofereix o es demana es mesura en hores: el preu d'un servei és equivalent al temps que es tarda en realitzar-lo.

Actualment existeixen diversos models de Bancs del Temps: BDT Comunitaris, BDT Escolars i BDT Temàtics que es regixen per la mateixa filosofia i utilitzen models de gestió similars.

Divendres 11 de juliol

El proper divendres 11 de juliol presentarem la plataforma de gestió informàtica per a Bancs del Temps als equips gestors dels BdT de Cambrils i El Vendrell. Ho farem al Centre Cívic Les Basses de Cambrils.

Aquesta eina, oferida per l'Associació Salut i Família, està dedicada a facilitar el registre i control de les activitats, participants i altres gestions vinculades amb els Bancs del Temps.

Des de la Xarxa treballarem per la posada en marxa d'un portal web dedicat exclusivament als Bancs del Temps on podreu accedir a tota la

informació relacionada amb els bancs que integren la xarxa. Us anirem informant!

Taller Equitat de Gènere i Usos del Temps a Màlaga

Dimarts 8 i dimecres 9 de juliol

En el marc del projecte [Ciudadania a Parts Iguales](#) que promou l'Associació Salut i Família es celebrarà el taller **Equitat de Gènere i Usos del Temps**, organitzat per la [Plataforma Andaluza de Apoyo al Lobby Europeo de Mujeres](#) i que tindrà lloc els dies 8 i 9 de juliol a Màlaga.

Consulteu [aquí](#) el programa del taller.

Per a confirmar la vostra inscripció cal omplir el formulari disponible [aquí](#).



CIUDADANIA
A PARTES IGUALES

Formació per a secretaries de Bancs del Temps (I nivell)



Dijous 10 i divendres 11 de juliol

L'Associació Salut i Família realitzarà els propers 10 i 11 de juliol a Barcelona el **Taller de Formació per a Secretaries de Bancs del Temps (primer nivell)** i/o per a la posada en marxa de nous Bancs del Temps.

Es donaran eines i estratègies per a la dinamització i organització del projecte. El taller servirà també per conèixer i identificar les habilitats personals bàsiques necessàries per a l'atenció de les persones usuàries dels Bancs del Temps.

Es prega confirmar l'assistència a través del formulari disponible [aquí](#).

Podeu consultar el programa [aquí](#).

Vídeo divulgatiu del Banc del Temps de l'Escola dels Encants

El [Digital D Barcelona](#), mitjà de l'Ajuntament de la ciutat, va publicar un [vídeo divulgatiu](#) del Banc del Temps de l'Escola dels Encants, que va entrar en funcionament aquest curs escolar i ja compta amb més de 30 usuaris. El centre educatiu ha trobat en el Banc del Temps la millor manera d'afavorir la integració i la comunicació entre les famílies.

L'Associació Salut i Família ha acompanyat l'escola en tot el procés de disseny i implementació d'aquest BdT gestionat per l'AMPA de l'escola. També durant la recent presentació del projecte a l'Escola El Vapor de Terrassa, amb la col·laboració del Banc del Temps de Terrassa.



Concert inaugural del Barcelona Festival of Song



10th Barcelona Festival of Song[®]
26 de juny
5 de juliol
2014
Curs d'estiu i cicle de concerts de música ibèrica i llatinoamericana

De Barcelona a Rio...
Cançó ibèrica i llatinoamericana

Patricia Caicedo, soprano, i Nikos Stavlas, piano
Dijous 26 de juny - 20h
Arts Santa Mònica, La Rambla 7
ENTRADA LLIURE

Organitzat:  Col·labora:                     

Dijous 26 de juny

Una vintena de participants dels Bancs del Temps i del programa Famílies Hospitalàries de l'Associació Salut i Família van assistir el passat 26 de juny al concert inaugural del Barcelona Festival of Music.

La soprano Patricia Caicedo i el pianista Nikos Stavlas van oferir una nit de cançons ibèriques i llatinoamericanes en castellà, Català, portuguès, Quechua, i Nahuatl.

La visita va estar organitzada en el marc de les activitats del programa [PROPERES](#) de l'Associació Salut i Família.

PROPERES ACTIVITATS



Presentem oficialment el Banc del Temps de Santa Coloma de Gramenet

15 de juliol

Finalment ha arribat el dia! El proper 15 de juliol celebrarem la presentació oficial del nou Banc del Temps de Santa Coloma de Gramenet, que entra en funcionament gràcies a la il·lusió i l'esforç d'un nodrit grup de persones, el suport de l'Ajuntament i de la Fundació Integramenet, a la qual tenen com a entitat de referència. L'acte es farà al Museu Torre Balldovina (Plaça de Pau Casals, Santa Coloma de Gramenet) i hi haurà una presentació d'experiències dels BdT de Sant Cugat, el Masnou i Sant Martí de Barcelona.

Si en voleu conèixer més a fons aquest BdT podeu consultar [aquí](#) el seu tríptic informatiu.

Concert 1714 a L'Auditori

19 de juliol

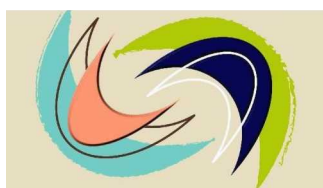


Aquest està sent un estiu molt musical! El proper 19 de juliol continuem amb la temporada de concerts i portem un grup de participants de Bancs del Temps a gaudir del que L'Auditori ha organitzat per a commemorar el Tricentenari de 1714.

L'Orquestra Simfònica de Barcelona i Nacional de Catalunya estrenarà l'obra simfònico-coral Catalunya 1714 del compositor i director Salvador Brotons, interpretada per primera vegada per l'OBC, el Cor de Cambra de Granollers i la Coral Càrmina.

Trobada d'amistat de Famílies Hospitalàries

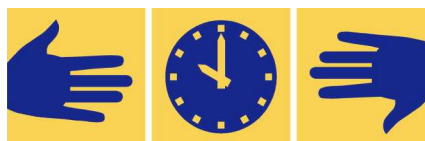
18 de juliol



El programa [Famílies Hospitalàries](#) arriba a un nou tancament de cicle i per a celebrar-ho, com cada any, hem organitzat la nostra ja tradicional Trobada d'Amistat. I amb molta alegria anunciem que ja són 6 anys d'activitats, tanquem el primer semestre i també són 6 mesos del programa [PROPERS](#) al barri del Raval amb molts éxits! Estigueu atents a la programació i reserveu la data...!

Taller "Com millorar l'autoestima en temps difícils"

16 de juliol a les 17:30 h



Aquesta activitat, que realitzem a la seu de l'Associació Salut i Família (Via Laietana, 40. Entresòl 1ª), s'adreça a persones gestores de secretaries de Bancs del Temps de la xarxa i equip de voluntariat de suport al programa BdT i BdTE. Estarà a càrrec de Miquel Montoliu, usuari del Banc del Temps de Sant Cugat.

Les inscripcions s'han de formalitzar al e-mail jaltes@saludfamilia.es. Places limitades en funció de l'aforament de la sala.

NOTÍCIES BREUS DE LA XARXA



Formació per a Bancs del Temps a Caldes d'Estrac

Els passats 13 i 14 de juny vam anar a Caldetes per a realitzar la formació de l'equip gestor del Banc del Temps de Caldes d'Estrach. Ho vam fer en col·laboració amb Serveis Socials de l'Ajuntament.



Revetlla de Sant Joan a Lloret de Mar

El Banc del Temps Bon Pastor va estar a la gran festa de la nit de Sant Joan a Lloret de Mar. S'ho van passar molt bé i, amb la seva manera positiva de conviure van transmetre amistat, alegria i simpatia. Tal i com es veu a aquesta foto que ens van fer arribar!!



Visita al Museu Marítim i Pailebot Santa Eulàlia

El passat 15 de juny vam fer una visita al Museu Marítim de Barcelona. Va ser un diumenge magnífic i, malgrat alguns núvols, vam poder gaudir del mar a bord del Pailebot Santa Eulàlia, l'embarcació emblema del museu. Estigueu atents a les nostres properes activitats... aquest estiu promet!

El Banc del Temps de Sant Joan Despí al programa Vincles de TVC

El nou programa Vincles de Televisió de Catalunya ha entrevistat l'equip del Banc del Temps de Sant Joan Despí i dedicarà un dels seus capítols a les activitats del centre. Estarem pendents de sintonitzar-ho!!



Totes les novetats de la xarxa de Bancs del Temps al Facebook. [SEGUEIX-NOS!](#)

BANCS DEL TEMPS AMICS

Festa del Banc del Temps de Milà al setembre



El Banc del Temps de Milà ens anuncia que aprofitarà que aquest és l'any europeu de la conciliació del temps per a dedicar tota una setmana a celebrar el seu aniversari. Ho faran del 28 de setembre al 5 d'octubre i hi haurà

diferents activitats sobre les quals trobareu molta més informació a mida que s'apropi la data a la web del Banc del Temps: www.banchetempo.milano.it. Allà també us podeu apuntar al seu newsletter!

Jornades sobre conciliació del temps al BdT Alí Terme

El començament de l'estiu és l'excusa perfecta per a organitzar una celebració que ja és habitual al Banc del Temps d'Alí Terme, a Itàlia.

Aquest any van celebrar-la per setzena vegada i van aprofitar per a realitzar una jornada sobre família, professionalitat i conciliació del temps, que va tenir lloc del 21 al 23 de juny passats. Si us voleu assabentar de les activitats que organitzen, podeu enviar un correu a:

nina.dinuzzo@aliceposta.it



Facebook



Twitter



Blog Banc del Temps Escolar



Pàgina web

Copyright © 2014 Asociación Salud y Familia.

[Cancel·la la subscripció](#) [Modifica la subscripció](#)

MailChimp