


Associació Asociación
SALUD Y FAMILIA

SALUT
1000
Primers Dies de Vida

Via Laietana, 40, 3è 2a B · 08003 Barcelona

 93 268 24 53 - 93 268 36 00

<https://saludyfamilia.es>

<https://madresentredosculturas.es>

Finançat per:



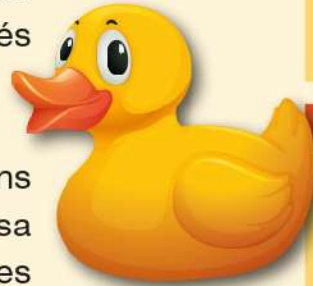
**EL DESENVOLUPAMENT
PSICOMOTOR INFANTIL**

EL DESENVOLUPAMENT PSICOMOTOR INFANTIL

Els 1000 primers dies de la vida són cabdals pel desenvolupament infantil que està influït pel potencial genètic, les condicions ambientals favorables i l'atenció d'ambdós progenitors, encara que a la nostra societat l'atenció de la mare n'és fonamental.

Un embaràs saludable i un part sense complicacions faciliten el desenvolupament infantil que progressa per fases tot i que el ritme varia entre criatures diferents. El desenvolupament és acumulatiu de tal forma que les habilitats es van sumant des de les més senzilles a les més complexes.

Cal consultar regularment el/la teu/va pediatra i compartir plegats els progressos i també els dubtes que van sorgint.



HABILITATS: 0 – 6 mesos

- Manté el cap dret quan està en braços.
- Fixa la mirada i segueix el moviment d'un objecte o d'una persona.
- Sosté els objectes i els sacseja.
- Aixeca el cap quan està boca avall.
- Somriu quan li somriuen.
- Juga amb les seves mans i els seus peus.
- Se sap donar la volta estirat.

HABILITATS: 6 – 12 mesos

- Es manté assegut.
- S'arrossega per terra.
- S'emporta objectes a la boca.
- Llança objectes per veure com cauen i sentir el soroll que fan.
- Somriu davant el mirall i parloteja.
- Col·labora en jocs d'imitació.
- Obeeix ordres senzilles.

HABILITATS: 12 – 24 mesos

- Comença a caminar.
- Comença a menjar amb cullera, vessant el contingut.
- Reconeix parts del seu cos.
- Doblega la cintura per recollir objectes.
- Puja i baixa escales amb ajut.
- Apareixen les rebequeries.