

# CIUDADANÍA

*a partes*

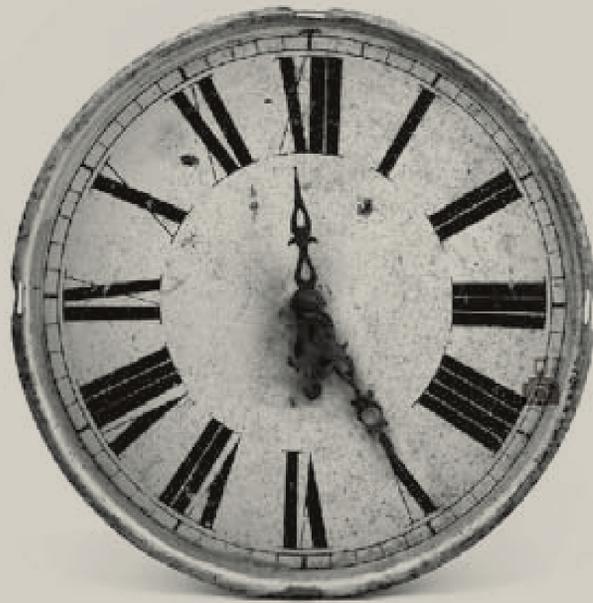
IGUALES



TIEMPO Y OPORTUNIDADES  
PARA LA RECIPROCIDAD  
Y LA EQUIDAD



**CIUDADANÍA**  
A PARTES IGUALES



- El proyecto **Ciudadanía a partes iguales** se orienta al fomento de la Ciudadanía Activa apoyándose en la red de Bancos del Tiempo existentes en Andalucía, Cataluña y Madrid.
- El proyecto **Ciudadanía a partes iguales** pretende servir de apoyo y estímulo a la sociedad civil fortaleciendo los Bancos del Tiempo como formas de autoorganización y de respuesta a necesidades sociales y culturales en las siguientes áreas prioritarias:
  - **Equidad de Género y Usos del Tiempo.**
  - **Inclusión Social de Jóvenes.**
  - **Diálogo Intercultural y Antirracismo.**
  - **Gobernanza de los Bancos del Tiempo.**
- Una meta transversal del proyecto es equilibrar la participación de hombres y mujeres y de jóvenes de ambos sexos en los Bancos del Tiempo.

## Entidad promotora:

---

# Associació Asociación SALUD y FAMILIA

## Entidades socias:

---



## Financian:

---



---

“Este proyecto está cofinanciado por el Mecanismo Financiero del Espacio Europeo (**EEA Grants**) que tiene como objetivo la contribución a la reducción de las desigualdades económicas y sociales, así como reforzar las relaciones entre los estados donantes (Islandia, Liechtenstein y Noruega) y los estados beneficiarios (17 estados de la UE). La **Plataforma de ONG de Acción Social** es el Organismo Operador del **Programa de Ciudadanía Activa** que está dotado con 4,6 millones de euros destinados al fortalecimiento de las ONG y su contribución a la justicia social y el desarrollo sostenible.”

Síguenos en:

Twitter: [@Ciudadania\\_Act](#) // [@ApartesIguales](#) // [#CiudadaníaActiva](#)

Facebook: [www.facebook.com/ProgramaCiudadaniaActiva](http://www.facebook.com/ProgramaCiudadaniaActiva) // [www.facebook.com/APartesIguales](http://www.facebook.com/APartesIguales).



# EL BANCO DEL TIEMPO

- El **Banco del Tiempo** es una iniciativa comunitaria, social y abierta para el intercambio gratuito y la ayuda mutua que promueve el canje de servicios, habilidades y conocimientos entre personas que residen y/o trabajan en un mismo barrio, pueblo o ciudad **tomando la hora de tiempo como unidad de valor y moneda de cambio.**
- El Banco del Tiempo es una **comunidad abierta** que tiende puentes entre personas de diferentes orígenes, edades, profesiones y niveles formada por mujeres y hombres libres que persiguen propósitos comunes de respeto, reciprocidad y convivencia.
- La **Asociación Salud y Familia** promueve la creación de Bancos del Tiempo ofreciendo asesoría, formación y acompañamiento a las organizaciones no gubernamentales y a los gobiernos locales que lo soliciten.



# MODELOS DE BANCO DEL TIEMPO

## ○ Banco del Tiempo Comunitario

Proyecto de intercambio de tiempo (hora por hora) abierto a toda la ciudadanía para dar, recibir o compartir tiempo desde la igualdad en barrios, ciudades y pueblos.

## ○ Banco del Tiempo Temático

- . De trabajadores/as de una empresa: intercambio de habilidades, conocimientos y/o servicios, entre compañeros/as de trabajo.
- . De apoyo a las familias: intercambio entre familias con hijos/as en un mismo centro escolar, grupo juvenil, asociación deportiva.
- . En la Universidad/Administración. Intercambio entre personas de una misma organización: estudiantes, docentes, o trabajadoras de cualquier categoría.

## ○ Banco del Tiempo Escolar

Permite el intercambio de habilidades y/o conocimientos entre el alumnado, dentro del horario escolar y coordinados por el equipo docente.

# EQUIDAD DE GÉNERO

## y usos del TIEMPO

#Beijing20

#PorqueYoDecido

#HeforShe

#Feminismoenred

#StopViolencia

#Paridad

#ThinkEqual

#Igualitarios

#IgualdadSalarial

#Conciliación



**Ma Nieves Gómez**

**Bancos del Tiempo de Málaga.**

“Los Bancos del Tiempo son un cambio de paradigma, fomentan la equidad poniendo en valor ‘ese tiempo que no tiene prestigio’, favoreciendo así el cambio de roles tradicionales.”



**Antonio Aznar**

**Banco del Tiempo de Maracena, Granada.**

“Tenemos los mejores tipos de interés: Las personas. Y el tiempo las iguala, el de las mujeres vale lo mismo que el de los hombres.”



**Margarita Barnese**

**Asociación Intertiempos de Rivas, Madrid.**

“Tratamos de eliminar las diferencias de género sugiriendo a mujeres y hombres que ofrezcan habilidades distintas a las asignadas por los roles tradicionales de cada sexo.”

# INCLUSIÓN SOCIAL

## de JÓVENES

#EuropeanYouthInitiative

#EducationFirst

#PobrezaCero

#EmpleoJuvenil

#NoLostGeneration

#JuventudActiva

#TalentoJoven

#YouthForChange



### Juan Cruz

Banco del Tiempo de Manoteras, Madrid.

“Hay que dejar las etiquetas y comenzar por las oportunidades. Se ha de valorar a la juventud y dedicarle la atención que merece para evitar que abandone el país por falta de empleo.”



### Ángeles Esteve

Banco del Tiempo ‘Tiempos de Trueque’ de Paracuellos, Madrid.

“Los Bancos del Tiempo son un espacio de acogida y de intercambio generacional que supone un recurso para la integración en igualdad de oportunidades de la juventud.”



### Luís Monzón

Banco del Tiempo de la Barceloneta, Barcelona.

“En el Banco del Tiempo creamos barrio y fomentamos una red de apoyo mutuo que sirve también para favorecer a la juventud en situación vulnerable.”

# DIÁLOGO INTERCULTURAL

y **ANTIRACISMO**

#OportunidadesIgual

#CIESno

#PlenaCiudadanía

#CohesiónSocial

#Respeto

#StopRumores

#StopRacismo

#DerechosHumanos

#NoHateSpain



**Miquel Montoliu**

**Banco del Tiempo de Sant Cugat, Barcelona.**

“Las actividades grupales y de intercambio personal nos ayudan a relacionarnos, a enriquecernos y a superar prejuicios, favoreciendo la buena vecindad y el diálogo intercultural.”



**Fátima Hassoun**

**Banco del Tiempo de Trinitat Vella, Barcelona.**

“La relación entre las personas de diferentes orígenes es de igualdad. El intercambio desinteresado ayuda, especialmente a la mujeres, al fortalecimiento de sus redes de apoyo.”



**Fernando Fuster-Fabra**

**Banco del Tiempo de Sitges, Barcelona.**

“Cada persona es distinta, intercambiamos nuestros valores y nuestro tiempo respetando nuestras diferencias: este es el valor positivo de la diversidad.”

# GOBERNANZA DE LOS

## *bancos* DEL TIEMPO

#ResponsabilidadEtica

#DesarrolloSostenible

#InnovaciONG

#Reciprocidad

#TiempoParaCompartir

#MonedaSocial

#Estrategia3Sector

#ResponsabilidadSocial

#Interdependencia



**Elvira Méndez**

Red de Bancos del Tiempo.

“La gobernanza parte de la conciencia de interdependencia entre personas y organizaciones y afronta la gestión democrática de las relaciones.”



**Sílvia Ruiz**

Banco del Tiempo de Vilanova i la Geltrú, Barcelona.

“Los Bancos del Tiempo son ejemplos de buena gobernanza. Personas que colaboran en un proyecto participativo, sostenible, transparente, que iguala y empodera.”



**Josefina Altés**

Red de Bancos del Tiempo.

“Los buenos resultados de los Bancos del Tiempo están en manos de las personas que, con su trabajo desinteresado, hacen posible este sistema igualitario de intercambio de tiempo.”