Añada la dirección comunicacio@saludyfamilia.es a sus contactos para recibir correctamentr nuestros boletines

Clique aquí para recibir correctamente nuestros boletines



Asociación Salud y Familia

Marzo 2022

SALIDAS DE MARZO



Salidas en familia a L'Auditori a ver el espectáculo 'Ulls Clucs' dentro del ciclo 'Concerts en família'

Salida al Auditorio 'Ulls clucs'

Sábado 12 de marzo a las 12h Una salida con el apoyo del programa Apropa Cultura

Contacto e inscripciones en rmendoza@saludyfamilia.es



Salida al Parque del Laberinto de Horta

Salida en familia al parque del Laberinto de Horta. Este parque es el jardín más antiguo conservado en la ciudad. Nacido como un jardín neoclásico con un toque de fisonomía italiana, se finalizó como jardín romántico. Será el próximo sábado 19 de marzo a las 10h. Una salida con el apoyo del programa Apropa Cultura. Contacto e inscripciones en



SALIDAS EN FAMÍLIA

Hemos reanudado las salidas GRATUITAS en familia para participar juntas en las actividades culturales y visitar los lugares al aire libre más bonitos de Barcelona.

Hay que SALIR DE CASA guardando la distancia social.

Estas salidas nos dan satisfacción y bienestar familiar, a la vez que nos facilitan conocer y relacionarnos con otras familias. Salir juntos es una forma simple, alegre y eficaz de cuidar de nuestra salud física y mental y la de nuestros hijos.

COMPARTE Y DISFRUTA LA EXPERIENCIA DE LAS SALIDAS EN FAMILIA.

https://saludvfamilia.es

LOS PARQUES SON TU SEGUNDA CASA



La luz natural regula nuestra energía. Pasear por los parques y espacios verdes de Barcelona es una ACTIVIDAD IMPRESCINDIBLE para mantener la salud de todos y todas. Visitando los parques dedicas a tus hijos un tiempo muy valioso y tú disfrutas de un rato calmado. Ahora que estamos en invierno aprovecha las horas de luz.

DATE UN RESPIRO Y CUIDA DE TU SALUD FÍSICA Y MENTAL.
VISITAR LOS PARQUES Y ZONAS VERDES ESTÁ AL ALCANCE DE CUALQUIER.
LOS PILARES DE LA ENERGÍA VITAL SE CONSTRUYEN DURANTE LOS 1.000
PRIMEROS DÍAS DE LA VIDA.

https://donesimadresendialogointercultural.es

Inscripciones a les actividades

Todas nuestras actividades son gratuitas. Es necesario inscribirse a través de los formularios correspondientes o bien enviando un correo

saludyfamilia@saludyfamilia.es.







 $\label{eq:copyright} $$ CURRENT_YEAR $$ *|LIST:COMPANY|^*. $$ *|IFNOT:ARCHIVE_PAGE|^* *|LIST:DESCRIPTION|^*. $$$

CONTACTE:

|HTML:LIST_ADDRESS_HTML| *|END:IF|*

Cancela la suscripción Modifica la subscrición

|IF:REWARDS| *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|*