

Añada la dirección comunicacio@saludyfamilia.es a sus contactos para recibir correctamente nuestros boletines

[Clique aquí para recibir correctamente nuestros boletines](#)



Asociación Salud y Familia

Mayo 2022

DÍA INTERNACIONAL DE LAS FAMILIAS 2022



Europa acoge a familias ucranianas

Asociació, Asociación
SALUD Y FAMILIA

DIA INTERNACIONAL DE LAS FAMILIAS 2022

Ante los millones de familias en tránsito a causa del conflicto armado en Ucrania, Europa está desplegando una respuesta solidaria sin precedentes acogiéndolas como refugiadas en diversos países.

Preservar una vida digna para las familias ucranianas, compuestas principalmente por madres y sus hij@s menores, es un reto de primera magnitud que subraya la importancia de las familias como núcleo básico e imprescindible para la convivencia y el desarrollo humano.

Hoy, más que nunca, es necesaria una gobernanza migratoria basada en la protección y la defensa de los derechos de las familias en tránsito y en las sociedades de acogida a la vez que se combate la xenofobia y la discriminación.

DIA INTERNACIONAL DE ACCIÓN POR LA SALUD DE LAS MUJERES 2022

REGENERA TU SALUD



Associació Asociación
SALUD Y FAMILIA

La Asociación Salud y Familia se suma a esta celebración internacional y a favor de iniciativas que promuevan una mejora sustancial de las oportunidades de que disponen las mujeres para cuidar y regenerar su salud. Es imprescindible combatir la pobreza de tiempo de las mujeres para poder desarrollar estilos de vida saludables en alimentación, actividad física, relaciones igualitarias, absentismo del tabaco y otros tóxicos y suficientes horas de sueño.

LA EVA DEL SIGLO XXI MUERDE TANTAS MANZANAS COMO NECESITA PARA SU SALUD.

LAS MUJERES SOSTIENEN LA VIDA TEMPO DE GUERRA

Editamos un [dosier de prensa digital](#) recopilando las principales noticias aparecidas en España sobre los riesgos que corren y los recursos y la resiliencia desplegados por las mujeres y l@s niñ@s desde que se inició la invasión de Ucrania por parte de Rusia. Damos cuenta de la evolución de la crisis en los países en conflicto así como de las políticas y acciones de acogida hacia l@s refugiad@s ucranian@s en Europa, España y Catalunya. LA INFORMACIÓN VERAZ ES LA BASE DE LA SOLIDARIDAD Y LA RESILIENCIA EN LAS SOCIEDADES DEMOCRÁTICAS. LOS DERECHOS DE LAS MUJERES Y DE L@S NIÑ@S SON DERECHOS HUMANOS

Associació Asociación
SALUD Y FAMILIA

Asociación para las Naciones Unidas en España
ANUE
The First National Association of Spain



LAS MUJERES SOSTIENEN LA VIDA EN TIEMPOS DE GUERRA

SALIDAS DE MAYO



Salida al espacio bomberos - Taller familiar '¿Quién, Qué, Cómo?'

Salidas en familia al espacio bomberos para participar en el taller familiar '¿quién, qué, cómo? Será el sábado 21 de mayo a las 11h. Una salida con el apoyo del programa Apropa Cultura.

Contacto e inscripciones en: rmendoza@saludyfamilia.es



Visita al Jardín Botánico. Más que abejas

Salida en familia en una visita libre a la actividad 'Más que abejas' en el jardín botánico de Barcelona. El objetivo de la exposición es dar a conocer y sensibilizar a la ciudadanía sobre el papel esencial de los polinizadores, en especial, de las abejas silvestres, para garantizar la supervivencia de la mayoría de plantas del planeta Tierra. Será el próximo sábado 28 de mayo a las 11h. Una salida con el apoyo del programa Apropa Cultura.



SALIDAS EN FAMILIA

Hemos reanudado las salidas GRATUITAS en familia para participar juntas en las actividades culturales y visitar los lugares al aire libre más bonitos de Barcelona.

SE DEBE SALIR DE CASA guardando la distancia social.

Estas salidas nos dan satisfacción y bienestar familiar, al tiempo que nos facilitan conocer y relacionarnos con otras familias. Salir juntos es una forma simple, alegre y eficaz de cuidar nuestra salud física y mental y la de nuestros hijos.

COMPARTE Y DISFRUTA LA EXPERIENCIA DE LAS SALIDAS EN FAMILIA.

ESPACIO ESCUCHA



Nos sentimos inquietas ante tantos cambios e incertidumbres que se nos vienen encima a una velocidad de vértigo. Las preocupaciones por nosotras mismas y nuestr@s hij@s y niet@s ocupan cada vez más nuestro día a día. No esperes a tener más síntomas de nerviosismo, confusión y/o falta de ganas de hacer nada. Tu salud mental es la base de tu vida y de tus

relaciones. Ven al ESPACIO ESCUCHA donde serás tratada con sensibilidad y respeto. Este servicio de alta calidad ofrece cuatro visitas individuales y gratuitas de 45 minutos dedicadas a ti. RECUPERA TU CONFIANZA Y TU ENERGÍA CON NOSOTRAS

Inscripciones a las actividades

Todas nuestras actividades son gratuitas. Hay que inscribirse a través de los formularios correspondient o bien enviando un correo a saludyfamilia@saludyfamilia.es.



Facebook



Twitter



Página web

Copyright © **|CURRENT_YEAR|** **|LIST:COMPANY|**.
|IFNOT:ARCHIVE_PAGE| **|LIST:DESCRIPTION|**

CONTACTE:

|HTML:LIST_ADDRESS_HTML| **|END:IF|**

[Cancela la suscripción](#) [Modifica la suscripción](#)

|IF:REWARDS| **|HTML:REWARDS|** **|END:IF|**
