

Añada la dirección comunicacio@saludyfamilia.es a sus contactos para recibir correctamente nuestros boletines

[Clique aquí para recibir correctamente nuestros boletines](#)



Asociación Salud y Familia

Junio 2022

DIA INTERNACIONAL DE ACCIÓN POR LA SALUD DE LAS MUJERES 2022

REGENERA TU SALUD



Asociación Asociación
SALUD y FAMILIA

La Asociación Salud y Familia se suma a esta celebración internacional y a favor de iniciativas que promuevan una mejora sustancial de las oportunidades de que disponen las mujeres para cuidar y regenerar su salud. Es imprescindible combatir la pobreza de tiempo de las mujeres para poder desarrollar estilos de vida saludables en alimentación, actividad física, relaciones igualitarias, absentismo del tabaco y otros tóxicos y suficientes horas de sueño.

LA EVA DEL SIGLO XXI MUERDE TANTAS MANZANAS COMO NECESITA PARA

DÍA INTERNACIONAL DE LAS FAMILIAS 2022



Europa acoge a familias ucranianas

Associació **SALUD** y Asociación **FAMILIA**

DÍA INTERNACIONAL DE LAS FAMILIAS 2022

Ante los millones de familias en tránsito a causa del conflicto armado en Ucrania, Europa está desplegando una respuesta solidaria sin precedentes acogiéndolas como refugiadas en diversos países.

Preservar una vida digna para las familias ucranianas, compuestas principalmente por madres y sus hij@s menores, es un reto de primera magnitud que subraya la importancia de las familias como núcleo básico e imprescindible para la convivencia y el desarrollo humano.

Hoy, más que nunca, es necesaria una gobernanza migratoria basada en la protección y la defensa de los derechos de las familias en tránsito y en las sociedades de acogida a la vez que se combate la xenofobia y la discriminación.

SALIDAS DE JUNIO - JULIO



Salida al Parque de Atracciones Tibidabo

Salida en familia al Parque de Atracciones del Tibidabo en dos fechas, el sábado, 18 de junio y el 9 de julio a las 11h de la mañana. Será una salida en familia para disfrutar de las atracciones y de las vistas de la ciudad. Una salida en colaboración con el programa Apropa Cultura



SALIDAS EN FAMILIA

Hemos reanudado las salidas GRATUITAS en familia para participar juntas en las actividades culturales y visitar los lugares al aire libre más



bonitos de Barcelona.

SE DEBE SALIR DE CASA guardando la distancia social.

Estas salidas nos dan satisfacción y bienestar familiar, al tiempo que nos facilitan conocer y relacionarnos con otras familias. Salir juntos es una forma simple, alegre y eficaz de cuidar nuestra salud física y mental y la de nuestros hijos.

COMPARTE Y DISFRUTA LA EXPERIENCIA DE LAS SALIDAS EN FAMILIA.

<https://saludyfamilia.es>

NORMAS DE RESERVA DE PLAZAS PARA SALIDAS Y EVENTOS CULTURALES A CARGO DE LA ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA

Las personas interesadas comunicarán su voluntad de asistir dirigiéndose al correo electrónico rmendoza@saludyfamilia.es.

Se les confirmará telefónicamente si son admitidas. En caso de no poder realizarse la confirmación debido a la ausencia de respuesta de la persona interesada, se pasará a la siguiente persona inscrita y se enviará un correo electrónico avisando a la persona no encontrada que no ha sido admitida.

ESPACIO ESCUCHA



Nos sentimos inquietas ante tantos cambios e incertidumbres que se nos vienen encima a una velocidad de vértigo. Las preocupaciones por nosotras mismas y nuestro@s hij@s y niet@s ocupan cada vez más nuestro día a día. No esperes a tener más síntomas de nerviosismo, confusión y/o falta de ganas de hacer nada. Tu salud mental es la base de tu vida y de tus relaciones.

Ven al ESPACIO ESCUCHA donde serás tratada con sensibilidad y respeto. Este servicio de alta calidad ofrece cuatro visitas individuales y gratuitas de 45 minutos dedicadas a ti. RECUPERA TU CONFIANZA Y TU ENERGÍA CON NOSOTRAS

Inscripciones a las actividades

Todas nuestras actividades son gratuitas. Hay que inscribirse a través de los formularios correspondient o bien enviando un correo a saludyfamilia@saludyfamilia.es.

Con la colaboración de:



Facebook



Twitter



Página web

Copyright © **|CURRENT_YEAR|** **|LIST:COMPANY|**.
|IFNOT:ARCHIVE_PAGE| **|LIST:DESCRIPTION|**

CONTACTE:

|HTML:LIST_ADDRESS_HTML| **|END:IF|**

[Cancela la suscripción](#) [Modifica la suscripción](#)

|IF:REWARDS| **|HTML:REWARDS|** **|END:IF|**
