

Afegeixi la direcció comunicacio@saludymfamilia.es als seus contactes per tal de rebre correctament els nostres butlletins

[Cliqui aquí per rebre correctament els nostres butlletins](#)



Associació Salut i Família

Maig 2022

DIA INTERNACIONAL DE LES FAMÍLIES 2022



Europa acull a famílies ucraïneses

Associació **SALUD** i **FAMÍLIA**

DIA INTERNACIONAL DE LES FAMÍLIES 2022

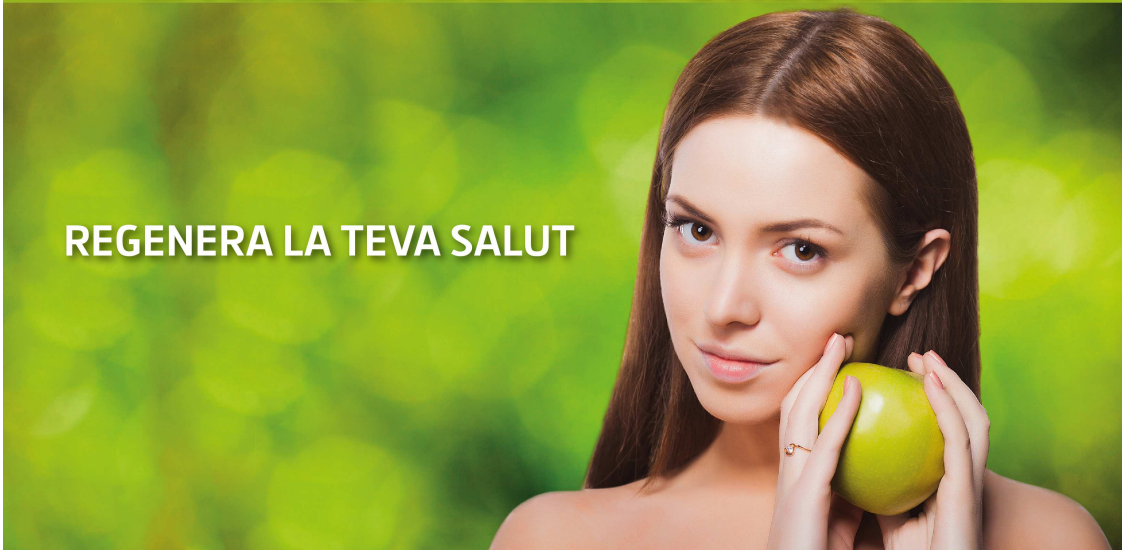
Davant dels milions de famílies en trànsit a causa del conflicte armat a Ucraïna, Europa està desplegant una resposta solidària sense precedents acollint-les com a refugiades en diversos països.

Preservar una vida digna per a les famílies ucraïneses, integrades principalment per mares i les seves criatures, és un repte de primera magnitud que mostra la importància de les famílies com a nucli bàsic i imprescindible per a la convivència i el desenvolupament humà.

Avui, més que mai, cal una governança migratòria basada en la protecció i la defensa dels drets de les famílies en trànsit i en les societats d'acollida alhora que es combat la xenofòbia i la discriminació.

DIA INTERNACIONAL D'ACCIÓ PER LA SALUT DE LES DONES 2022

REGENERA LA TEVA SALUT



Associació Asociación
SALUD Y FAMILIA

L'Associació Salut i Família es suma a aquesta celebració internacional i a favor d'iniciatives que promoguin una millora substancial de les oportunitats de les que disposen les dones per tenir cura i regenerar la seva salut. És imprescindible combatre la pobresa de temps de les dones per a poder desenvolupar estils de vida saludables en alimentació, activitat física, relacions igualitàries, absentisme del tabac i altres tòxics i suficients hores de son.

L'EVA DEL SEGLE XXI MOSSEGA TANTES POMES COM NECESSITA PER A FER SALUT.

LES DONES SOSTENEN LA VIDA EN TEMPS DE GUERRA

Editem un [dossier de premsa digital](#) recopilant les principals notícies aparegudes a Espanya sobre els riscos que corren i els recursos i la resiliència desplegats per les dones i els nens i nenes des que es va iniciar la invasió d'Ucraïna per part de Rússia. Donem compte de l'evolució de la crisi als països en conflicte així com de les polítiques i accions d'acollida cap als refugiats ucraïnesos a Europa, Espanya i Catalunya. LA INFORMACIÓ VERAÇ ÉS LA BASE DE LA SOLIDARITAT I LA RESILIÈNCIA EN LES SOCIETATS DEMOCRÀTIQUES. ELS DRETS DE LES DONES I DELS NENS SÓN DRETS HUMANS

Associació Asociación
SALUD Y FAMILIA  Associació per a les
Nacions Unides
United Nations Association of Spain



**LES DONES SOSTENEN
LA VIDA
EN TEMPS DE GUERRA**

SORTIDES DE MAIG



Sortida a l'espai bombers - Taller familiar 'Qui, Què, Com?'

Sortides en família a l'espai bombers a participar del taller familiar 'qui, què com? Serà el dissabte 21 de maig a les 11h. Una sortida amb el suport del programa Apropa Cultura. Contacte i inscripcions a rmendoza@saludyfamilia.es



Visita al Jardí Botànic. Més que abelles

Sortida en família en visita lliure a l'activitat Més que abelles. L'objectiu de l'exposició és donar a conèixer i sensibilitzar la ciutadania sobre el paper essencial dels pol·linitzadors, en especial, de les abelles silvestres, per garantir la supervivència de la majoria de plantes del planeta Terra. Serà el proper dissabte 28 de maig a les 11h. Una sortida amb el suport del programa Apropa Cultura.



SORTIDES EN FAMÍLIA

Hem reprès les sortides GRATUÏTES en família per participar juntes a les activitats culturals i visitar els llocs a l'aire lliure més bonics de Barcelona. S'HA DE SORTIR DE CASA guardant la distància social.

Aquestes sortides ens donen satisfacció i benestar familiar, alhora que ens faciliten conèixer i relacionar-nos amb altres famílies. Sortir junts és una manera simple, alegre i eficaç de cuidar la nostra salut física i mental i la dels nostres fills.

COMPARTEIX I GAUDEIX L'EXPERIÈNCIA DE LES SORTIDES EN FAMÍLIA.

<https://saludyfamilia.es>

ESPAI 'ESCOLTA'



ESPAI ESCOLTA. Ens sentim inquietes davant de tants canvis i incerteses que se'ns vénen a sobre a una velocitat de vertigen. Les preocupacions per nosaltres mateixes i els nostres fills i nés ocupen cada vegada més el nostre dia a dia. No esperis a tenir més símptomes de nerviosisme, confusió i/o manca de ganes de fer res. La teva

salut mental és la base de la teva vida i de les teves relacions. Vine a l'ESPAI ESCOLTA on seràs tractada amb sensibilitat i respecte. Aquest servei d'alta qualitat ofereix quatre visites individuals i gratuïtes de 45 minuts dedicades a tu. **RECUPERA LA TEVA CONFIANÇA I LA TEVA ENERGIA AMB NOSALTRES**

Inscripcions a les activitats

Totes les nostres activitats són gratuïtes. Cal inscriure's a través dels formularis corresponents o bé enviant un correu asaludyfamilia@saludyfamilia.es.



Copyright © **|CURRENT_YEAR|* *|LIST:COMPANY|**.
|IFNOT:ARCHIVE_PAGE|* *|LIST:DESCRIPTION|

CONTACTE:

|HTML:LIST_ADDRESS_HTML|* *|END:IF|

[Cancela la suscripción](#) [Modifica la suscripción](#)

|IF:REWARDS|* *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|
