

Afegeixi la direcció [comunicacio@saludyfamilia.es](mailto:comunicacio@saludyfamilia.es) als seus contactes per tal de rebre correctament els nostres butlletins

[Cliqui aquí per rebre correctament els nostres butlletins](#)



Associació Salut i Família

Març 2022

## SORTIDES DE MARÇ



### Sortida a L'Auditori 'Ulls clucs'

Sortides en família a L'Auditori a veure l'espectacle 'Ulls Clucs' dins els cicle 'Concerts en família'

Dissabte 12 de març a les 12h

Una sortida amb el suport del programa Apropa Cultura

Contacte i inscripcions a [rmendoza@saludyfamilia.es](mailto:rmendoza@saludyfamilia.es)



### Sortida al Parc del Laberint d'Horta

Sortida en família al parc del Laberint d'Horta. Aquest parc és el jardí més antic conservat a la ciutat. Nascut com un jardí neoclàssic amb un toc de fisonomia italiana, es va finalitzar com a jardí romàntic. Serà el proper dissabte 19 de març a les 10h. Una sortida amb el suport del programa Apropa Cultura. Contacte i inscripcions a [rmendoza@saludyfamilia.es](mailto:rmendoza@saludyfamilia.es)



## SORTIDES EN FAMÍLIA

Hem reprès les sortides GRATUÏTES



en família per participar juntes a les activitats culturals i visitar els llocs a l'aire lliure més bonics de Barcelona. Cal SORTIR DE CASA amb les màscares posades i guardant la distància social.

Aquestes sortides ens donen satisfacció i benestar familiar alhora que ens faciliten conèixer i relacionar-nos amb altres famílies. Sortir junts és una forma simple, alegre i eficaç de cuidar la nostra salut física i mental i la dels nostres fills.

COMPARTEIX I GAUDEIX L'EXPERIÈNCIA DE LES SORTIDES EN FAMÍLIA.

<https://saludyfamilia.es>

## ELS PARCS SÓN LA TEVA SEGONA CASA



La llum natural regula la nostra energia. Passejar pels parcs i espais verds de Barcelona és una ACTIVITAT IMPRESCINDIBLE per mantenir la salut de tots i totes. Visitant els parcs dediques als teus fills un temps molt valuós i tu gaudeixes d'una estona calmada. Ara que som a l'hivern aprofita les hores de llum.

DONA'T UN RESPIR I CUIDA DE LA TEVA SALUT FÍSICA I MENTAL.  
VISITAR ELS PARCS I ZONES VERDES ESTÀ A L'ABAST DE QUAALSEVOL.  
ELS PILARS DE L'ENERGIA VITAL ES CONSTRUEIXEN DURANT ELS 1.000 PRIMERS DIES DE LA VIDA.

<https://saludyfamilia.es>

<https://donesimadresendialogintercultural.es>

---

## Inscripcions a les activitats

**Totes les nostres activitats són gratuïtes. Cal inscriure's a través dels formularis corresponents o bé enviant un correu a [saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es).**



Facebook



Twitter



Página web

---

Copyright © *\*|CURRENT\_YEAR|\** *\*|LIST:COMPANY|\**.  
*\*|IFNOT:ARCHIVE\_PAGE|\** *\*|LIST:DESCRIPTION|\**

### CONTACTE:

*\*|HTML:LIST\_ADDRESS\_HTML|\** *\*|END:IF|\**

[Cancela la suscripción](#) [Modifica la suscripción](#)

\*|IF:REWARDS|\* \*|HTML:REWARDS|\* \*|END:IF|\*

---