

Afegeixi la direcció comunicacio@saludyfamilia.es als seus contactes per tal de rebre correctament els nostres butlletins

[Cliqui aquí per rebre correctament els nostres butlletins](#)



Associació Salut i Família

Juny 2022

DIA INTERNACIONAL D'ACCIÓ PER LA SALUT DE LES DONES 2022

REGENERA LA TEVA SALUT



Associació Asociación
SALUD Y FAMILIA

L'Associació Salut i Família es suma a aquesta celebració internacional i a favor d'iniciatives que promoguin una millora substancial de les oportunitats de les que disposen les dones per tenir cura i regenerar la seva salut. És imprescindible combatre la pobresa de temps de les dones per a poder desenvolupar estils de vida saludables en alimentació, activitat física, relacions igualitàries, absentisme del tabac i altres tòxics i suficients hores de son.

L'EVA DEL SEGLE XXI MOSSEGA TANTES POMES COM NECESSITA PER A FER SALUT.

DIA INTERNACIONAL DE LES FAMÍLIES 2022



Europa acull a famílies ucraïneses

Asociación Asociación
SALUD Y FAMILIA

DIA INTERNACIONAL DE LES FAMÍLIES 2022

Davant dels milions de famílies en trànsit a causa del conflicte armat a Ucraïna, Europa està desplegant una resposta solidària sense precedents acollint-les com a refugiades en diversos països.

Preservar una vida digna per a les famílies ucraïneses, integrades principalment per mares i les seves criatures, és un repte de primera magnitud que mostra la importància de les famílies com a nucli bàsic i imprescindible per a la convivència i el desenvolupament humà.

Avui, més que mai, cal una governança migratòria basada en la protecció i la defensa dels drets de les famílies en trànsit i en les societats d'acollida alhora que es combat la xenofòbia i la discriminació.

SORTIDES DE JUNY-JULIOL



Sortida al Parc d'Atraccions Tibidabo

Sortides en família al Parc d'Atraccions Tibidabo; Serà una sortida en dos dies; el dissabte 18 de juny i el dissabte 9 de juliol a les 11h. Una oportunitat per gaudir de les atraccions i de les vistes a la ciutat. Una sortida en col·laboració amb el Programa Apropa Cultural



SORTIDES EN FAMÍLIA

Hem reprès les sortides GRATUÏTES en família per participar juntes a les activitats culturals i visitar els llocs a l'aire lliure més bonics de Barcelona.



S'HA DE SORTIR DE CASA guardant la distància social.

Aquestes sortides ens donen satisfacció i benestar familiar, alhora que ens faciliten conèixer i relacionar-nos amb altres famílies. Sortir junts és una manera simple, alegre i eficaç de cuidar la nostra salut física i mental i la dels nostres fills.

COMPARTEIX I GAUDEIX L'EXPERIÈNCIA DE LES SORTIDES EN FAMÍLIA.

<https://saludyfamilia.es>

NORMES DE RESERVA DE PLACES PER A SORTIDES I ESDEVENIMENTS CULTURALS A CÀRREC DE L'ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA

Les persones interessades comunicaran la voluntat d'assistir adreçant-se al correu electrònic rmendoza@saludyfamilia.es.

Se'ls confirmarà telefònicament si són admeses. En cas de no poder fer la confirmació degut a l'absència de resposta de la persona interessada, es passarà a la següent persona inscrita i s'enviarà un correu electrònic avisant a la persona no trobada que no ha estat admesa.

ESPAI 'ESCOLTA'



ESPAI ESCOLTA. Ens sentim inquietes davant de tants canvis i incerteses que se'ns vénen a sobre a una velocitat de vertigen. Les preocupacions per nosaltres mateixes i els nostres fills i néts ocupen cada vegada més el nostre dia a dia. No esperis a tenir més símptomes de nerviosisme, confusió i/o manca de ganes de fer res. La teva salut mental és la base de la teva vida i de les teves relacions. Vine a l'ESPAI ESCOLTA on seràs tractada amb sensibilitat i respecte. Aquest servei d'alta qualitat ofereix quatre visites individuals i gratuïtes de 45 minuts dedicades a tu. **RECUPERA LA TEVA CONFIANÇA I LA TEVA ENERGIA AMB NOSALTRES**

Inscripcions a les activitats

Totes les nostres activitats són gratuïtes. Cal inscriure's a través dels formularis corresponents o bé enviant un correu asaludyfamilia@saludyfamilia.es.

Amb el suport de:



Facebook



Twitter



Página web

Copyright © **/CURRENT_YEAR/* */LIST:COMPANY/**.
/IFNOT:ARCHIVE_PAGE/* */LIST:DESCRIPTION/

CONTACTE:

/HTML:LIST_ADDRESS_HTML/* */END:IF/

[Cancela la suscripción](#) [Modifica la suscripción](#)

/IF:REWARDS/* */HTML:REWARDS/* */END:IF/
