



**Mujeres y Madres**  
*en*  
**Diálogo Intercultural**

**Associació** **Asociación**  
**SALUD Y FAMILIA**

Vía Layetana, 40, 3º 2ª B - 08003 Barcelona  
Tel. 93 268 24 53  
Email: [saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es)

Con el apoyo de:



MINISTERIO  
DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL  
Y MIGRACIONES

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE MIGRACIONES

DIRECCIÓN GENERAL DE INCLUSIÓN  
Y ATENCIÓN HUMANITARIA



UNIÓN EUROPEA

FONDO DE ASILO,  
MIGRACIÓN E INTEGRACIÓN

Por una Europa plural

**Associació** **Asociación**  
**SALUD Y FAMILIA**



**INTEGRACIÓN SOCIAL**  
**de**  
**LAS MUJERES Y LAS MADRES**  
**INMIGRANTES**

## ¿Qué es la integración social?

- Es el **proceso** por el que las personas de origen inmigrante se **incorporan** a las estructuras y los funcionamientos de la sociedad de acogida.
- Las mujeres y las madres de origen inmigrante acostumbran a seguir **trayectorias distintas** de integración social en función de sus capacidades, sus compromisos familiares, su educación y su personalidad.

## Las rutas de la integración social.

- La sociedad de acogida tiene la obligación de facilitar la integración social de las personas de origen inmigrante pues su ausencia provoca **aislamiento**, problemas de salud, explotación y violencia.
- Las rutas principales hacia la integración social son **la interacción** con las personas de la sociedad de acogida, **el empleo** y el desarrollo de nuevas **habilidades sociales**.

## ¿Cuáles son los beneficios de la integración social?

- Permite **compartir** los niveles básicos de oportunidades y bienestar social alcanzados por la sociedad de acogida.
- Ayuda a **potenciar** la autoestima personal y a elevar el bienestar emocional.
- Logra **impulsar** el desarrollo de habilidades sociales para entablar relaciones y vínculos con una **diversidad** de personas y para **alcanzar** los propios objetivos.
- Fomenta el sentimiento de **formar parte** de la sociedad de acogida **sin renunciar** a la cultura de origen.



# INTEGRACIÓN SOCIAL