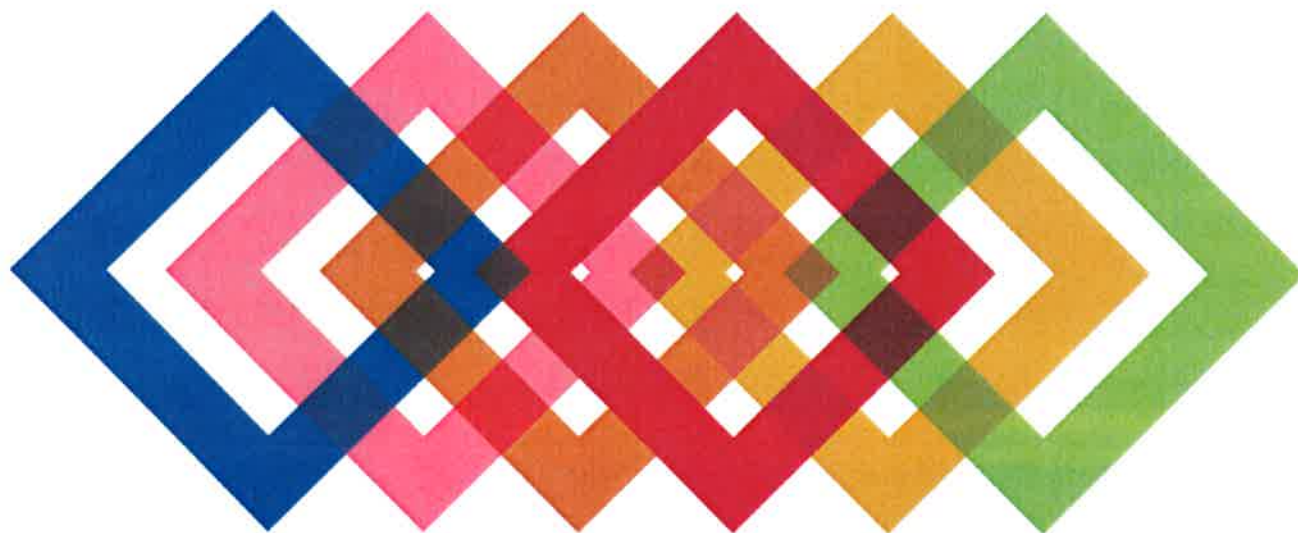


FINESTRES



de la MENT

Associació Asociación
SALUD y FAMILIA

MEMÒRIA EXPLICATIVA

Justificació a la convocatòria Fundació Obertament, 2016

ÍNDEX

1. Fitxa Tancament del Projecte.
2. Memòria Explicativa.
3. Informe del Grup Focal de persones amb trastorn mental.
4. Programes dels Tallers Formatius.
5. Resultat dels qüestionaris d'avaluació d'impacte.
6. Portada Blog del Projecte

FITXA TANCAMENT PROJECTES DE TLC3

FINESTRES DE LA MENT

NOM DEL PROJECTE	FINESTRES DE LA MENT		
<p>Nom de l'activitat avaluada (sis s'escau)</p>	<p>Activitats: 1) Identificació corporativa del projecte, 2) Pàgina específica en la Web de l'Associació Salut i Família, 3) Acte de Presentació del Projecte a l'Hospital del Mar, 4) Reunió d'un Grup Focal amb trastorn mental, 5) Publicació d'un document d'aportacions del Grup Focal, 6) Celebració de Tres Tallers Formatius, 7) Disseny i posta en marxa d'un Blog, 8) Edició electrònica i difusió Informe Final.</p>		
<p>Grau d'assoliment dels objectius (en relació als indicadors plantejats)</p>	<p>Els objectius del Projecte han estat globalment assolits. El nombre de participants directes (alumnes, docents, persones amb T.M., líders de l'Hospital del Mar) s'ha aconseguit i l'impacte via xarxes socials ha estat 14 vegades més del previst. A les activitats que implicaven més dedicació de temps com les consultes de documents i la interacció al Blog els resultats han sigut més moderats.</p>		
<p>Nombre de participants en el projecte (professionals que formen part del col·lectiu intervingut)</p>	<p>Dones 70</p>	<p>Homes 30</p>	<p>Altres</p>
<p>Nombre d'activistes en primera persona que han intervingut durant les sessions</p>	<p>Dones 11</p>	<p>Homes 3</p>	<p>Altres</p>
<p>Dificultats identificades per al desenvolupament del projecte</p>	<p>El staff de l'Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions del Parc de Salut Mar s'ha involucrat de forma compromesa i continuada al Projecte que ha estat molt ben acollit pels líders dels diversos serveis hospitalaris. La unitat de Formació Continuada de l'Hospital ha col·laborat activament tant pel que fa a l'organització logística dels Tallers Formatius com al reconeixement de crèdits docents als participants. La reproductibilitat del Projecte és absolutament factible a d'altres hospitals i equips d'atenció primària de salut. L'Associació Salut i Família mantindrà obert el Blog del Projecte i la corresponent pàgina i connectivitat electrònica mitjançant la seva Web al llarg de l'any 2018. S'adjunta Informe del Grup Focal i Programes dels Tallers Formatius.</p>		

MEMÒRIA EXPLICATIVA

Justificació a la convocatòria Fundació Obertament, 2016

Projecte: **FINESTRES DE LA MENT**

1. RESUM DEL PROJECTE

Projecte col·laboratiu adreçat a lluitar contra l'estigma i la discriminació cap a les persones amb T.M. a la Xarxa de Serveis de Salut generals. L'objectiu general és donar a conèixer els comportaments i actituds estigmatitzants més freqüents als propis professionals de salut i compartir amb ells un procés de reflexió i autovaloració sobre la seva pràctica real en relació a les persones amb T.M. així com mantenir un contacte continuat per tal d'afavorir canvis en primera persona en la seva pràctica professional. S'utilitza metodologia innovadora que facilita el contacte continuat en primera persona amb els professionals de salut i la perspectiva i la participació de les persones amb T.M. es situen al centre del Projecte.

2. OBJECTIUS DEL PROJECTE

Objectiu general	Donar a conèixer els comportaments i actituds estigmatitzants més freqüents als propis professionals de salut i compartir amb ells un procés de reflexió i autovaloració sobre la seva pràctica real en relació a les persones amb T.M. així com mantenir un contacte continuat per tal d'afavorir canvis en primera persona en la seva pràctica professional.
Objectiu específic 1	Mostrar el compromís públic de les organitzacions col·laboradores en el Projecte de forma que els professionals de salut visibilitzin el propòsit comú d'obrir un procés de canvi i transformació de les pràctiques discriminatòries i estigmatitzadores cap a les persones amb T.M.
Objectiu específic 2	Col·locar la perspectiva de les persones amb T.M. al centre del Projecte promovent la seva aportació sobre quins haurien d'ésser els canvis de comportament i actitud per part dels professionals de salut que afavoririen la seva recuperació i benestar.

Objectiu específic 3	Donar a conèixer als propis professionals de salut els comportaments i actituds estigmatitzadores més freqüents cap a les persones amb T.M. amb la participació activa dels afectats.
Objectiu específic 4	Compartir i afavorir la reflexió i autovaloració dels professionals de salut sobre la seva pràctica real en l'atenció a les persones amb T.M. mitjançant un contacte continuat en primera persona.
Objectiu específic 5	Publicació i difusió de l'avaluació final del Projecte a tots els participants.

3. ACTIVITATS REALITZADES DEL PROJECTE

Objectius específics	Activitats	Tasques realitzades
Objectiu específic 1	Activitat. 1.1: Disseny d'un logo del Projecte i Roll-up.	<ul style="list-style-type: none"> • Creació Logo Projecte i Roll-up.
	Activitat 1.2: Acte públic a l'Auditori del Parc de Salut Mar presentant el Projecte.	<ul style="list-style-type: none"> • Celebració de l'acte el 31 de Maig de 2017 al Parc de Salut Mar amb participació de 38 líders (35 líders i responsables de serveis de l'Hospital del Mar, 2 responsables d'Associació Salut i Família i 1 responsable d'ANUE).
	Activitat. 1.3: Creació d'una pàgina sobre el Projecte en el marc de les Webs de totes les organitzacions col·laboradores.	<ul style="list-style-type: none"> • http://www.saludyfamilia.es/ca/bancs-del-temps-cohesio-social/finestres-de-la-ment. Que ha rebut 243 visites. • https://www.parcdesalutmar.cat/noticies/view.php?ID=8091

Objectius específics	Activitats	Tasques realitzades
Objectiu específic 2	Activitat 2.1: Reunió d'un grup focal de deu persones amb T.M. per a que aportin la seva perspectiva sobre els canvis a promoure.	<ul style="list-style-type: none"> • Celebració del Grup Focal amb data 5 d'Abril de 2017 amb una participació de 12 persones: 10 persones amb trastorn mental i 2 conductors grupals
	Activitat 2.2: Publicar un document recollint les principals aportacions del grup focal de persones amb T.M.	<ul style="list-style-type: none"> • Publicació del document al Web de l'Associació Salut i Família amb 59 descàrregues.
Objectiu específic 3	Activitat 3.1: Celebració de tres Tallers Formatius adreçats a professionals de la salut que tindran tres dimensions: a) coneixement, b) sensibilització mitjançant el testimoni en primera persona de les persones amb T.M. i c) d'autovaloració professional mitjançant la resposta individual de cada participant al qüestionari "Finestres de la Ment".	<ul style="list-style-type: none"> • Primer Taller celebrat amb data 28 de Juny de 2017 amb l'assistència de 21 persones, 15 professionals sanitaris, 5 docents i 1 persona amb trastorn mental. • Segon Taller celebrat amb data 11 d'Octubre 2017 amb l'assistència de 21 persones, 15 professionals sanitaris, 5 docents i 1 persona amb trastorn mental. • Tercer Taller celebrat amb data 15 de Novembre de 2017 amb l'assistència de 22 persones, 17 professionals sanitaris, 4 docents i 1 persona amb trastorn mental.

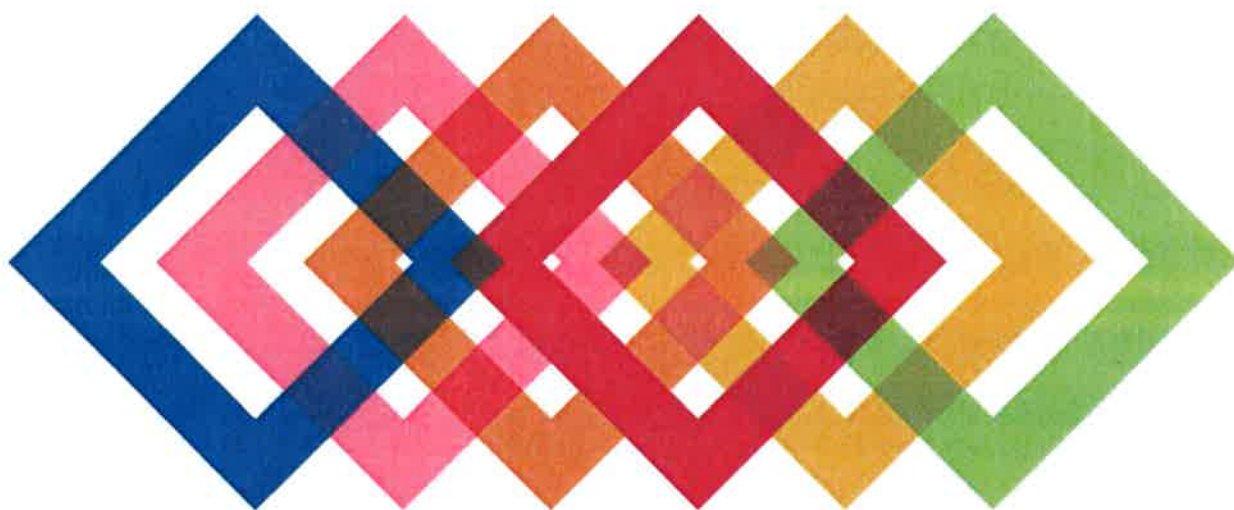
Objectius específics	Activitats	Tasques realitzades
Objectiu específic 4	Activitat 4.1: Creació d'un Blog del Projecte on participaran professionals de salut, persones amb T.M. i animadors de les organitzacions col·laboradores del Projecte.	<ul style="list-style-type: none"> • http://finestresdelament.org/. • Visites rebudes 465. • 59 comentaris d'activistes.
Objectiu específic 4	Activitat 4.2: Contacte continuat i en primera persona amb els professionals de salut.	<ul style="list-style-type: none"> • S'ha mantingut un contacte telefònic amb 10 líders i 23 professionals de salut.
Objectiu específic 5	Activitat 5.1: Publicació i difusió de l'avaluació final entre tots els participants al Projecte	<ul style="list-style-type: none"> • Publicació de l'Informe Final al Web de l'Associació Salut i Família

4. RESULTATS I INDICADORS DEL PROJECTE

		Indicadors (mesurables, precisos i rellevants)
Resultat 1	Participants a l'acte públic de compromís a l'Auditori del Parc de Salut Mar.	37 líders dels diferents serveis de l'Hospital del Mar (99% professionals de salut), Associació Salut i Família (2) i representant d'ANUE (1).
Resultat 2	Usuaris de la pàgina del Projecte al Web, Newsletter, Twitter i Facebook Associació Salut i Família	10.495 usuaris de xarxes socials al llarg del Projecte fent una estimació d'obertura del 50% de les comunicacions.
Resultat 3	Participants al grup focal de persones amb T.M.	10 persones amb T.M. i 2 professionals de salut.
Resultat 4	Visualitzacions del document recollint aportacions del grup focal de persones amb T.M.	59 visualitzacions.

		Indicadors (mesurables, precisos i rellevants)
Resultat 5	Participants als Tres Tallers Formatius	62 professionals de salut participants i 2 activistes amb trastorn mental.
Resultat 6	Qüestionaris d'autovaloració "Finestres de la Ment" emplenats.	43 qüestionaris emplenats pre i post. Va produir-se una abstenció de 4 professionals de salut al qüestionari post.
Resultat 7	Participants al Blog del Projecte	465 participants i 59 comentaris d'activistes.
Resultat Global	Participants totals i impacte del Projecte	Participants directes en primera persona: 114 persones. Participants directes via xarxes socials: 598 persones. Audiència virtual via xarxes socials: 10.495 usuaris.

FINESTRES



de la MENT

**Aportacions del Grup Focal de Persones
amb Trastorn Mental**

Associació **Asociación**
SALUD y FAMILIA

*“Deu del cel, podria estar atrapat
dins d’una closca de nou i
creure’m el rei d’un espai infinit,
si no fos perquè tinc malsons”*

William Shakespeare. *Hamlet*

ÍNDEX

1. INTRODUCCIÓ
2. OBJECTIUS I METODOLOGIA DEL GRUP FOCAL
3. RESULTATS
4. PERFIL DELS PARTICIPANTS AL GRUP FOCAL
5. DECLARACIÓ D'AUTORIA
6. ENTITATS COL·LABORADORES

1. INTRODUCCIÓ

La percepció que els professionals de la salut en tenen sobre la salut mental determina el tracte i la qualitat dels tractaments a les persones amb trastorn mental. Segons el recent estudi publicat per la Fundació Obertament sobre l'estigma i la discriminació a l'atenció a la salut en **L'Estigma i la discriminació en salut mental a Catalunya 2016**, els estereotips sobre la salut mental dels professionals de salut que hi treballen a la Xarxa de Serveis de Salut Generals tenen força similituds amb els que es poden presentar entre la població general i en formen part de l'imaginari social respecte a les persones amb T.M. consistent a interpretar les decisions i el comportament dels pacients en clau només de la malaltia defugint de la mirada sobre les seves capacitats i potencialitats.

Els **estereotips** negatius més freqüents sobre les persones amb T.M. són:

- Considerar-les permanentment inestables i imprevisibles.
- Creure que tendeixen a la cronicitat.
- Pensar que es comporten de forma extravagant i que acostumen a ésser agressives.
- Ignorar i desconfiar dels tractaments mèdics i/o psicològics que en reben.

Aquests estereotips produeixen conseqüències no previstes en el tracte, els diagnòstics i els tractaments que reben les persones amb T.M. Entre les conductes dels professionals de salut més **iatrogèniques** per a les persones amb T.M. cal destacar:

- Abstenir-se de fer-se càrrec de l'assistència a la persona amb T.M. i centrar-se en buscar altres professionals substituïts.
- Biaix diagnòstic, doncs els símptomes de malestar físic poden ésser interpretats com una mera conseqüència del T.M. i/o del seu tractament.
- Acceleració d'alguns processos de tractament reduint els terminis preestablerts.

- Expressar la manca de confort professional obertament mitjançant l'evitació, el rebuig i l'allunyament de la persona amb T.M.
- No en fer-se càrrec de les necessitats especials que poden presentar aquests pacients.

La prevalença d'aquests comportaments és social i professionalment **significativa**, doncs al voltant d'una de cada quatre persones amb T.M. han estat discriminades en alguna ocasió als centres sanitaris i a prop del 9% ho han estat de forma freqüent. Les dones pateixen un tracte injust més sovint que els homes. De fet, l'estigma que pateixen les persones amb problemes de salut mental restringeix els seus drets a la llibertat de decisió, l'autonomia i la intimitat i n'és la principal barrera per a la seva recuperació i benestar.

El Projecte **FINESTRES de la MENT** s'adreça a combatre l'estigma i la discriminació cap a les persones amb T.M. a la Xarxa de Serveis de Salut Generals. L'objectiu general és **donar a conèixer** els comportaments i actituds estigmatitzants més freqüents als propis professionals de salut i **compartir** amb ells un procés formatiu de reflexió i autovaloració sobre la seva pràctica real en relació a les persones amb T.M.

El Projecte **FINESTRES de la MENT** afavoreix un **contacte continuat en primera persona** amb els professionals de salut que en participin i preveu situar la perspectiva i la participació de les persones amb T.M. en el **nucli** del projecte donant visibilitat a les seves pròpies percepcions sobre l'atenció rebuda.

2. OBJECTIUS I METODOLOGIA DEL GRUP FOCAL

Un dels elements innovadors del Projecte **FINESTRES de la MENT** és situar la perspectiva de les persones amb T.M. en el nucli i tot al llarg de les activitats del Projecte. Per això, el Grup Focal de trobada única compostat per deu pacients estables i conduit per l'autora va ésser la tècnica qualitativa seleccionada, doncs és un espai que permet gaudir alhora de perspectiva i refugi a tots els participants. La fase de captació i invitació dels pacients va ésser realitzada per un psiquiatra i una psicòloga experimentats i va tenir una rellevància cabdal per a que els pacients estiguessin preparats per a fer aportacions al Grup Focal posant en valor les seves pròpies experiències i percepcions.

Es va dissenyar una Guia Dialògica per orientar la conversa del Grup Focal cap a:

- a) L'experiència d'atenció rebuda als serveis de salut generals,
- b) Les respostes més comunes i els punts delicats en l'atenció sanitària a les persones amb T.M.,
- c) Assenyalar les barreres i els professionals que mostren més obertament la manca de confort en el tracte cap a les persones amb T.M. i
- d) Suggestir la informació més rellevant que haurien de conèixer els professionals de salut per millorar l'atenció a les persones amb T.M.

La llengua vehicular principal va ésser el català tot i que les persones castellano-parlants es van expressar en la seva llengua. Així mateix es van garantir les preceptives condicions d'anonimat i confidencialitat de tots/es el/les participants.

3. RESULTATS

- **Manca de credibilitat dels símptomes físics que presenten les persones amb T.M. i biaix diagnòstic i terapèutic.**

“Em van està tractant amb Almax durant un any i després de molt de temps em van diagnosticar un tumor gàstric que va necessitar tractament quirúrgic i quimioteràpia”.

“El metge general em va visitar per un refredat que no es curava i va ésser com si el que jo el deia perdés força. Em va respondre que això que em passava era del propi trastorn mental i que no calia fer res més que esperar a que es resolgués per si mateix”.

“Un cop que vaig anar al metge general amb calfreds i febre em va dir que m’ho estava inventant. La mare m’acompanyava i va tenir que desfer el malentès”.

- **Desconeixement de la medicació psiquiàtrica i de les seves interaccions per part dels professionals dels serveis de salut generals.**

“El metge general em va canviar la medicació psiquiàtrica que prenia per altre que suposadament tenia menys efectes sobre el fetge i era més barata. No va compartir amb mi la decisió malgrat que vaig insistir que ja havia provat la medicació que em receptava i en el meu cas no em funcionava”.

“Durant el post-operatori d’una intervenció quirúrgica em van suspendre la medicació psiquiàtrica sense que ho valorés un psiquiatra i em va agafar una mena de síndrome d’abstinència”.

“Un cop em van receptar un antibiòtic completament incompatible amb la medicació psiquiàtrica. Com sóc hipocondríaca el fet de llegir-me el

prospecte em va salvar d'efectes força greus. El metge general em va demanar disculpes però la inseguretats es va apoderar de mi".

"Pel que fa a la medicació, especialment la psiquiàtrica, trobo que no s'informa prou al pacient i que les decisions i els canvis no es fan de forma compartida".

- **Percepció de que n'hi han barreres múltiples fins a rebre l'atenció de salut apropiada.**

"Al meu fill el van sobrediagnosticar i sobremedicar sense abordar el seu consum de tòxics. Després hem passat per molts canvis de personal i també per buits d'assistència durant els períodes que no n'hi ha hagut suplents".

"Existeix una variabilitat enorme en l'atenció sanitària quan pateixes una malaltia greu".

"En el meu cas el Codi Suïcidi no es va activar i em van deixar força temps sense atenció psiquiàtrica/psicològica específica".

"De seguida que n'hi han canvis de metge, com per exemple suplents, em sento insegura doncs he tingut experiències molts dolentes".

"Després de tot el que he viscut com a familiar d'una persona amb T.M., la veritat és que em costa molt anar-hi al metge. Sóc antimetges i antimedicaments".

"Quan em trobo malament primer m'autovaloro, no corro cap a urgències després de tot el que he viscut com a familiar".

- **Por i ansietat de no rebre assistència en situacions de descompensació i/o de patiment mental agut.**

"Si em passa algo i no trobo al meu psiquiatra no sé que faré de mi".

“Des de que tinc la malaltia mental pensen que no vaig en serio i he tingut que anar a Urgències perquè no em donaven hora a temps amb el metge”.

“Mentre he estat ingressada a l’Hospital em sentia segura i a la vegada empresonada però no volia anar a casa meva els caps de setmana per por a no tenir assistència”.

“Després de l’intent de suïcidi he tingut una crisi de confiança en el sistema sanitari”.

“Dono gràcies a Deu d’haver trobat un metge que és molt persona i que realment m’entén i m’ajuda. He deixat de reingressar a l’Hospital”.

“He tingut sort amb el metge general que sempre em prescriu la mateixa medicació que diu el psiquiatra i no te reserves cap a mi”.

“Agraeixo molt que el metge general no vagi amb presses, consulti el vademècum i m’encerti els tractaments”.

“Per mi és molt important que el tracte sigui proper i cordial i que les coses es parlin”.

Observació General

Les persones amb T.M. són força coneixedores del funcionament del sistema sanitari ja que en són dependents de l’atenció sanitària al llarg de molt de temps. Per això, les seves percepcions crítiques, les seves resistències i també les seves reflexions sobre l’atenció rebuda són fiables i vàlides. Es tracta de pacients experts en la utilització dels serveis sanitaris per aconseguir una atenció veritablement adaptada al control del seu patiment i a les seves necessitats especials.

4. PERFIL DELS PARTICIPANTS AL GRUP FOCAL

El Grup Focal ha estat compost d'onze participants, nou dones i dos homes, dels quals dues dones són familiars de persones amb T.M.

La seva participació va ésser molt activa, sincera i directa així com intensament vinculada a la seva experiència personal com a pacients. Un participant treballava en una ocupació normalitzada, altres dos es trobaven en recerca de feina i quatre desenvolupaven tasques de voluntariat en diverses associacions de malalts i familiars. Una majoria tenien nivells d'estudis de batxillerat i dos tenien estudis universitaris. En tots els casos van manifestar sense reserves la seva diagnosi psiquiàtrica i també les seves aficions i els aspectes de les seves vides que més valoraven.

Tots van interessar-se per l'Informe que en resultaria del Grup Focal i van demanar que se'ls hi fes arribar.

5. DECLARACIÓ D'AUTORIA

Dra. Elvira Méndez va dirigir el Grup Focal, va interpretar els resultats i va redactar l'informe "*Aportacions del Grup Focal de Persones amb Trastorn Mental*".

Dr. Luis Miguel Martín i **Sra. Àngels Martínez de Castilla** van realitzar la invitació a les persones amb trastorn mental per a la seva participació al Grup Focal.

Sra. Carolina Herrera va editar l'Informe.

Dra. Elvira Méndez és la responsable de l'informe i de la seva publicació. Aquest informe s'ha realitzat en el marc del Projecte **FINESTRES de la MENT** cofinançat per la Fundació Obertament, l'Associació Salut i Família i el Parc de Salut Mar de Barcelona.

Barcelona, Juny 2017.

6. ENTITATS PARTICIPANTS

Direcció Tècnica i Coordinació del Projecte:

Associació Asociación
SALUD Y FAMILIA

Entitats col·laboradores:



*Agraïment especial a tots els participants en el Grup Focal **FINESTRES** de la MENT.*

Direcció Tècnica i Coordinació del Projecte:

Asociación **SALUD Y FAMILIA**

Entitats col·laboradores:



Asociació per a les
Nacions Unides
a Espanya
United Nations Association of Spain

FINESTRES



de la MENT

Taller Formatiu

28 de Juny de 2017

Campus Universitari del Mar

Carrer Doctor Aiguader, 80

3 Planta. Aula 61344-346

Asociación **SALUD Y FAMILIA**

Dimecres 28 de Juny 2017

DESCRIPCIÓ DEL PROJECTE

Projecte col·laboratiu adreçat a lluitar contra l'estigma i la discriminació cap a les persones amb T.M. a la Xarxa de Serveis de Salut generals. L'objectiu general és donar a conèixer els comportaments i actituds estigmatitzants més freqüents als propis professionals de salut i compartir amb ells un procés de reflexió i autovaloració sobre la seva pràctica real en relació a les persones amb T.M. així com mantenir un contacte continuat per tal d'afavorir canvis en primera persona en la seva pràctica professional. S'utilitza metodologia innovadora que facilita el contacte continuat en primera persona amb els professionals de salut i la perspectiva i la participació de les persones amb T.M. es situen al centre del Projecte.

15:30h a 15:45h Inscripció i recollida del Qüestionari d'Avaluació.

15:45h a 16:00h *Benvinguda i Presentació a càrrec de:*
Dr. Víctor Pérez. Director de l'Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions. Hospital del Mar. CIBERSAM.

Dra. Elvira Méndez. Directora de l'Associació Salut i Família.

16:00h a 16:15h Millora de les conductes professionals en l'atenció de salut general a les persones amb trastorn mental.

Dr. Luis Miguel Martín. Director de la Línia de Primària i Programes Especials de l'Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions. Hospital del Mar.

16:15h a 16:30h Testimoni de la **Sra. Àngels Bardají.** Membre de la Junta Directiva d'EMILIA.

16:30h a 17:00h *Dinàmica de treball grupal sobre les creences i les conductes professionals freqüents en l'atenció a les persones amb trastorn mental.*
Conductores:

Sra. Àngels Martínez de Castilla. Psicòloga. Associació Salut i Família.

Sra. Nadia Sanz. Psicòloga. Servei de Psiquiatria de l'Hospital del Mar.



Direcció Tècnica i Coordinació del Projecte:

Asociació Asociación
SALUDY FAMILIA

Entitats col·laboradores:



Asociació per a les
Nacions Unides
a Espanya
United Nations Association of Spain

FINESTRES



de la MENT

Taller Formatiu
11 d'Octubre de 2017

Campus Universitari del Mar
Carrer Doctor Aiguader, 80
3 Planta. Aula 61.346-61.348

Asociació Asociación
SALUDY FAMILIA

Dimecres 11 d'Octubre 2017

DESCRIPCIÓ DEL PROJECTE

Projecte col·laboratiu adreçat a lluitar contra l'estigma i la discriminació cap a les persones amb T.M. a la Xarxa de Serveis de Salut generals. L'objectiu general és donar a conèixer els comportaments i actituds estigmatitzants més freqüents als propis professionals de salut i compartir amb ells un procés de reflexió i autovaloració sobre la seva pràctica real en relació a les persones amb T.M. així com mantenir un contacte continuat per tal d'afavorir canvis en primera persona en la seva pràctica professional. S'utilitza metodologia innovadora que facilita el contacte continuat en primera persona amb els professionals de salut i la perspectiva i la participació de les persones amb T.M. es situen al centre del Projecte.

15:30h a 15:45h Inscripció i recollida del Qüestionari d'Avaluació.

15:45h a 16:00h *Benvinguda i Presentació a càrrec de:*
Dr. Victor Pérez. Director de l'Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions. Hospital del Mar. CIBERSAM.
Dra. Elvira Méndez. Directora de l'Associació Salut i Família.

16:00h a 16:15h Millora de les conductes professionals en l'atenció de salut general a les persones amb trastorn mental.
Dr. Luis Miguel Martín. Director de la Línia de Primària i Programes Especials de l'Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions. Hospital del Mar.

16:15h a 16:30h Testimoni de la **Sra. Àngels Bardají.** Membre de la Junta Directiva d'EMILIA.

16:30h a 17:00h *Dinàmica de treball grupal sobre les creences i les conductes professionals freqüents en l'atenció a les persones amb trastorn mental.*
Conductores:

Sra. Àngels Martínez de Castilla. Psicòloga. Associació Salut i Família.
Sra. Nadia Sanz. Psicòloga. Servei de Psiquiatria de l'Hospital del Mar.



Direcció Tècnica i Coordinació del Projecte:

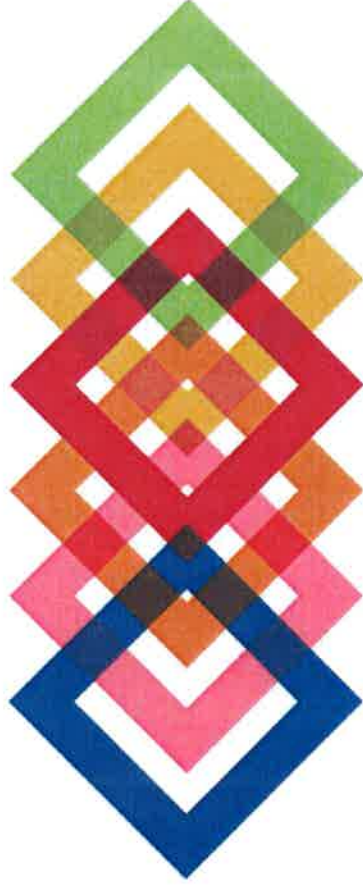
Associació **SALUDY FAMILIA**
Asociación

Entitats col·laboradores:



Associació per a les
Nacions Unides
a Espanya
United Nations Association of Spain

FINESTRES



de la MENT

Taller Formatiu

15 de Novembre de 2017

**Campus Universitari del Mar
Carrer Doctor Aiguader, 80
3 Planta. Aula 61.109**

Associació **SALUDY FAMILIA**
Asociación

Dimecres 15 de Novembre 2017

DESCRIPCIÓ DEL PROJECTE

Projecte col·laboratiu adreçat a lluitar contra l'estigma i la discriminació cap a les persones amb T.M. a la Xarxa de Serveis de Salut generals. L'objectiu general és donar a conèixer els comportaments i actituds estigmatitzants més freqüents als propis professionals de salut i compartir amb ells un procés de reflexió i autovaloració sobre la seva pràctica real en relació a les persones amb T.M. així com mantenir un contacte continuat per tal d'afavorir canvis en primera persona en la seva pràctica professional. S'utilitza metodologia innovadora que facilita el contacte continuat en primera persona amb els professionals de salut i la perspectiva i la participació de les persones amb T.M. es situen al centre del Projecte.

15:30h a 15:45h Inscripció i recollida del Qüestionari d'Avaluació.

15:45h a 16:00h *Benvinguda i Presentació a càrrec de:*
Dr. Víctor Pérez. Director de l'Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions. Hospital del Mar. CIBERSAM.
Dra. Elvira Méndez. Directora de l'Associació Salut i Família.

16:00h a 16:15h Millora de les conductes professionals en l'atenció de salut general a les persones amb trastorn mental.
Dr. Luis Miguel Martín. Director de la Línia de Primària i Programes Especials de l'Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions. Hospital del Mar.

16:15h a 16:30h Testimoni de la **Sra. Maria Ruiz Reyes.** Membre actiu de l'Associació EMILIA.

16:30h a 17:00h *Dinàmica de treball grupal sobre les creences i les conductes professionals freqüents en l'atenció a les persones amb trastorn mental.*
Conductores:

Sra. Àngels Martínez de Castilla. Psicòloga. Associació Salut i Família.
Sra. Nadia Sanz. Psicòloga. Servei de Psiquiatria de l'Hospital del Mar.



Taula 1	Característiques dels participants	
	Promig/%	D.S./N
Edat promig	44	24
Gènere		
Homes	9	4
Dones	91	39
Altres	0	0
Estat civil		
En parella/casat	70	30
Solter/a	23	10
Divorciat/da	7	3
Separat/da	0	0
Vidu/a	0	0
Nivell d'estudis		
Sense estudis	0	0
Primaris	0	0
Secundaris	44	19
Universitaris	56	24
Situació Laboral		
En actiu	100	43
A l'atur amb prestació	0	0
Incapacitat	0	0
A l'atur sense prestació	0	0
Estudiant	0	0
Feines de la llar	0	0
Jubilat/da	0	0

Taula 2

Contacte amb els problemes de salut mental

Actualment o en algun moment de la vida, amb alguna persona que tingues un problema de salut mental...	Abans de participar al projecte		Després de participar al projecte	
	%	N	%	N
Viure	33	14	37	16
Treballar	77	33	74	32
Ser veí/na	53	23	47	20
Ser amic/a	70	30	63	27
Tenir un familiar proper	37	16	35	15
Tenir un familiar llunyà	42	18	47	20
Ell/a mateix	19	8	21	9

Taula 3

Intenció de conducta

Intenció de conducta	Abans de participar al projecte				Després de participar al projecte				P-Valor (T-test)
	Totalment d'acord %	D'acord %	Ni d'acord ni en desacord %	En desacord %	Totalment en desacord %	Promig			
En el futur, estaria disposat/da a ... amb un problema de salut mental									
Vivre	26	26	40	5	5	2,1		0,01	
Treballar	49	26	23	0	2	1,6		0,42	
Ser veï/ha	56	26	16	0	2	1,5		0,42	
Mantenir una relació d'amistat	67	19	12	0	2	1,3		0,16	
TOTAL						1,6			
	Després de participar al projecte								
	Totalment d'acord %	D'acord %	Ni d'acord ni en desacord %	En desacord %	Totalment en desacord %				
En el futur, estaria disposat/da a ... amb un problema de salut mental									
Vivre	35	37	19	7	2	1,8		0,01	
Treballar	51	30	14	5	0	1,5		0,42	
Ser veï/ha	63	23	7	7	0	1,4		0,42	
Mantenir una relació d'amistat	74	19	5	2	0	1,2		0,16	
TOTAL						1,5			

Finesstres de la ment

Projecte col·laboratiu adreçat a lluitar contra l'estigma i la discriminació cap a les persones amb trastorn mental ateses a la Xarxa de Serveis de Salut generals.

Participa

Projecte col·laboratiu adreçat a lluitar contra l'estigma i la discriminació cap a les persones amb T.M. a la Xarxa de Serveis de Salut generals. L'objectiu general és donar a conèixer els comportaments i actituds estigmatitzants més freqüents als propis professionals de salut i compartir amb ells un procés de reflexió i autoravaloració sobre la seva pràctica real en relació a les persones amb T.M. així com mantenir un contacte continuat per tal d'afavorir canvis en primera persona en la seva pràctica professional. S'utilitza metodologia innovadora que facilita el contacte continuat en primera persona amb els professionals de salut i la perspectiva i la participació de les persones amb T.M. es situen al centre del Projecte.

Qui som / què fem?

Informes

Tallers