

Asociación **SALUD Y FAMILIA**

Memoria de Actividades

2022

# Índice

1.	Quienes somos.	3
2.	Como Trabajamos	4
3.	Área de Atención a la Maternidad a Riesgo.	8
4.	Área de Apoyo a Mujeres y Familias Vulnerables.	9
5.	Área de Inmigración y Salud.	15
6.	Área de Prevención de la Violencia de Género.	20
7.	Área de Bancos del Tiempo y Cohesión Social.	21
8.	Intersecciones.	23
9.	Impacto en Familias y Niñ@s en Situación de Vulnerabilidad.	24
10.	Red de entidades colaboradoras y principales financiadores.	26
11.	Planes Estructurales de la Asociación Salud y Familia.	28
12.	Publicaciones y Eventos.	29
13.	Adaptación de la Asociación Salud y Familia a la pandemia por la COVID-19.	37

# 1

## QUIENES SOMOS

La Asociación Salud y Familia es una entidad privada independiente y sin ánimo de lucro. Su misión es asistir a las personas de acuerdo con el principio de imparcialidad, es decir, independientemente de su origen, etnia, sexo, nacionalidad, condición social y religión.

La asistencia y los servicios que desarrolla la Asociación Salud y Familia incluyen:

- Las necesidades básicas de salud.
- La atención de planificación familiar y a la salud reproductiva y materno-infantil.
- La orientación jurídica y psicosocial en el ámbito de la vida familiar.
- El apoyo a las relaciones interculturales.
- El apoyo a las necesidades sociales básicas y al asentamiento.

Las familias objeto de la finalidad de la Asociación Salud y Familia son todas aquellas estructuras primarias de apoyo para la vida que cristalizan en formas plurales de convivencia y, en consecuencia, incluyen entre otras:

- a) Diversidad de origen, etnia y nacionalidad: familias nativas, familias inmigrantes, familias de minorías étnicas y familias transnacionales.
- b) Diversidad de composición sexual y generacional: familias heterosexuales, familias monoparentales, familias reconstituidas, familias homosexuales, familias reagrupadas.

Los programas y servicios desarrollados por la Asociación Salud y Familia se orientan principalmente a garantizar la equidad de acceso a bienes públicos, tales como la salud, la educación, el trabajo, la vivienda y la justicia, de las familias y personas que se encuentran en situación vulnerable o en riesgo de exclusión social.

La Asociación Salud y Familia mantiene relaciones activas de colaboración con las diversas administraciones públicas a la vez que desarrolla una actividad sostenida de abogacía a favor de que las necesidades de las familias y las personas vulnerables sean objeto de interés general y de inversiones económicas por parte de los poderes públicos.



# 2

## COMO TRABAJAMOS

Los tres ejes estratégicos del trabajo que desarrolla la Asociación Salud y Familia son:

- Ofrecer una atención directa y de calidad a las familias y mujeres vulnerables.
- Desarrollar programas que fomentan la cohesión social, el diálogo intercultural y la ciudadanía activa.
- Mantener una actividad sostenida de abogacía pública independiente a favor de las necesidades de las familias y mujeres vulnerables.



Los programas que ofrecen una atención directa y de calidad a las familias y mujeres vulnerables están estrechamente interconectados de tal manera que las beneficiarias tienen un acceso y una circulación interna fluida a fin de lograr cubrir de forma consistente necesidades básicas sociales y de salud, atención en planificación familiar y salud materno-infantil, orientación jurídica y apoyo psicosocial y atención para un consumo familiar responsable.

El mosaico de servicios de la Asociación Salud y Familia abre una amplia ventana de oportunidades a las beneficiarias y está basado en principios comunes tales como el respeto intercultural, la atención centrada en las beneficiarias, la coproducción y el trabajo en red con organizaciones públicas y privadas.

La Asociación Salud y Familia dispone de una estructura matricial que le confiere una gran capacidad de adaptación a nuevos perfiles de vulnerabilidad, favorece la actualización permanente de la cartera de prestaciones y reduce los costes generales de funcionamiento.

Nuestra actividad de abogacía pública independiente se alimenta de la observación directa de las necesidades insatisfechas de las familias y mujeres vulnerables, del valor añadido que se genera mediante el trabajo colaborativo con organizaciones públicas y privadas y del capital de conocimiento interdisciplinar de nuestros/as socios/as.

La participación activa y el diálogo intercultural con nuestras beneficiarias son el hilo conductor de los programas de fomento de la cohesión social y de la ciudadanía activa si bien están muy presentes en los programas de atención directa a las familias y mujeres vulnerables. De hecho, 31 de cada 100 de las nuevas beneficiarias llegan a nuestros servicios por recomendación de familiares y amigos que los han utilizado previamente.

La Asociación Salud y Familia forma parte de la cadena de valor de los servicios sanitarios y sociales públicos que nos han derivado el 66% de nuestras beneficiarias y, asimismo, colabora de forma leal y responsable con organizaciones sociales, asociaciones de mujeres y asociaciones de inmigrantes que recomiendan nuestros servicios al 3% de nuestras beneficiarias.

# 2

## COMO TRABAJAMOS

La Asociación Salud y Familia cuenta con un número reducido de socios y socias que se caracterizan por su pluralidad política, su independencia de criterio y su liderazgo profesional en sectores tales como la salud comunitaria, los servicios sanitarios, los servicios sociales, la administración pública, la cooperación internacional al desarrollo, la docencia y la investigación en ciencias sociales y políticas.

### JUNTA DIRECTIVA

**Presidenta: Sra. Assumpta Baig i Torras**

Maestra. Dieciocho años de trabajo en la Administración local en temas educativos y de género. Ha sido Diputada en el Parlament de Catalunya y Senadora en representación de Catalunya.

**Vicepresidente: Sr. Eduard Sagarra Trias**

Doctor en Derecho. Abogado. Profesor de Derecho Internacional por la Universidad de Barcelona y ESADE. Ha sido miembro de la Junta del Ilustre Colegio de Abogados de Barcelona. Socio Fundador de Roca & Junyent Abogados; Presidente de la Asociación para las Naciones Unidas en España.

**Secretario: Sr. Joan Lluís Piqué Sánchez**

Diplomado en Enfermería y funcionario del Cuerpo de Inspección Sanitaria del Ministerio de Sanidad, actualmente en situación de jubilado. Ha sido Jefe de Sección de las Regiones Sanitarias de Barcelona Ciudad y Barcelonès Nord y Maresme, Jefe de Servicio de Atención al Ciudadano de la Región Sanitaria Barcelonès Nord y Maresme; a nivel internacional, ha sido consultor de diversos programas y director de Programas Sanitarios y Gestión Sanitaria en Brasil. Director del Programa de Evaluación Sanitaria de la Atención Primaria del Banco Mundial en Panamá, Director de Programa de Mejora de la alimentación en comunidades en riesgo del Banco Mundial en San Salvador, Director del Programa de evaluación de los servicios de Salud de la Caja de Seguros pública de Nicaragua. Programas y Promoción de la Salud del Ministerio de Sanidad y Consumo. Presidenta del Consejo Asesor para la Reforma Horaria de la Generalitat de Cataluña.



**Tesorera: Dra. Mercè Gascó Cano**

Doctora en Medicina por la Universidad de Barcelona. Experta en Programas de Salud Reproductiva y Cooperación para el Desarrollo. Consultora de la OMS-Europa. Ha sido Presidenta de la Federación de Planificación Familiar de España y Asesora Técnica de la División Internacional de JSI Research & Training Institute Inc. Actualmente consultora técnica para diferentes organizaciones internacionales.

### Vocales:

**Sr. Vicente Ortún Rubio**

Catedrático Emérito y ex-decano la Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales de la Universidad Pompeu Fabra (UPF). Fundador, ex-director e investigador principal del Centre de Recerca en Economia i Salut (CRES-UPF), premio a la transferencia de conocimiento. Codirector del MADS en Madrid, editor de Gestión Clínica y Sanitaria, miembro del Consejo Rector del Parque de Salud Mar, delegado de la UPF en TecnoCampus, autor de más de 450 publicaciones, ex-presidente de AES y SESPAS.

**Sra. M<sup>a</sup> Eugènia Andreu Vendrell**

Economista y experta en Administración Pública. Ha sido Vicepresidenta de la Federación de Mujeres por la Igualdad. Ha desarrollado tareas directivas en el ámbito de la Sanidad, la Cooperación con los Ayuntamientos, la Vivienda, la Comunicación Corporativa y la Evaluación en la Diputació de Barcelona.



# 2

## COMO TRABAJAMOS

### **Sra. Sonia Guerra López**

Licenciada en Historia por la UB, Máster en Estudios de Mujeres por la UB, Postgrado en Políticas Sociales y Comunitarias por la UAB, Postgrado en Dirección de Servicios Sociales y Máster en Gestión Pública por Esade.

Ha impartido clases en diferentes maestrías y postgrados sobre políticas feministas y sobre políticas sociales. También es autora de diferentes artículos y libros sobre estos ámbitos de trabajo. En la actualidad es diputada y portavoz de Derechos Sociales por el Grupo Parlamentario Socialista en el Congreso de los Diputados y Diputadas. A nivel orgánico, es la Secretaria de Políticas Feministas del PSC y la Secretaria de Política Municipal de la Federación del PSC del Baix Llobregat.

### **Sra. Huma Jamshed Bashir**

Doctora en Ciencias Químicas por la Universidad Complutense de Madrid.

Actualmente es Presidenta de la Asociación Cultural Educativa y Operativa de Mujeres Pakistaníes (ACESOP), Emprendedora social y económica en el sector turístico entre España y el sudeste asiático. Premio de los Mossos d'Esquadra, de Derechos Civiles de la Mujer, del Consejo Municipal de Inmigración y Certificado de Mérito del Gobierno de Pakistán.

### **Sra. Gemma Espigares i Tribó**

Graduada en Enfermería por la Universidad de Lleida. Doctora con la tesis doctoral sobre estilos de vida saludables por la INEFC-IdL. Ha sido presidenta del Consejo del Estudiantil de las Universidades Catalanas (CEUCAT). Voluntaria en diferentes asociaciones como Cruz Roja. Ha participado en diferentes procesos de evaluación de la Calidad universitaria. En 2015 optó a un contrato de investigación predoctoral de la Agencia de Gestión de Ayudas Universitarias y de Investigación (AGAUR) para realizar la tesis doctoral. Ha impartido docencia en diferentes grados relacionados con la salud en la Universidad. Ha sido diputada de la XII legislatura del Parlament de Catalunya y portavoz de Salud del Grupo de Esquerra Republicana.

### **Sra. Aissatou Diallo Bah**

Educadora de menores, mediadora cultural e intérprete de lenguas africanas. Trabajó en el gobierno de la República de Guinea y llegó a España en 2005 como agente consular. Activista contra las violencias de género, especialmente en los ámbitos de la mutilación genital femenina y el matrimonio forzado. Fundadora de la Asociación Humanitaria Contra la Ablación de la Mujer Africana, impulsora de redes de coordinación del asociacionismo de la mujer africana, miembro de la Red Libres de MGF, presidenta de la Association pour le Développement de Donguel Sigon.

### **Directora General: Dra. Elvira Méndez Méndez**

Médica especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública. Ha sido Profesora de Ciencias Políticas de la Universidad Pompeu Fabra. Ha sido adjunta a la Gerencia del Hospital del Mar de Barcelona. Ha sido Colaboradora técnica del Institut Català d'Oncologia y del Programa CRONICAT del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. Ha sido Subdirectora de Programas y Promoción de la Salud del Ministerio de Sanidad y Consumo. Presidenta del Consejo Asesor para la Reforma Horaria de la Generalitat de Catalunya. Vocal de la Junta Directiva de la Asociación para las Naciones Unidas en España y de la Unión de Asociaciones Familiares en España.

# 3 ÁREA DE ATENCIÓN A LA MATERNIDAD A RIESGO

## Programa de Atención a la Maternidad a Riesgo

El Programa ofrece servicios a las mujeres y familias vulnerables de Cataluña en los ámbitos de la prevención de la interrupción voluntaria del embarazo y de la promoción de la salud reproductiva y materna. El Programa se basa en los principios pro-elección y cuenta con la siguiente cartera de servicios:



- **Información y acompañamiento individual** gratuito a mujeres de todos los orígenes que se encuentran en una **situación de embarazo no deseado**. Esta prestación se basa en los principios pro-elección y aplica las opciones previstas en la ley de salud sexual y reproductiva y de la interrupción voluntaria del embarazo 2/2010 de 3 de Marzo.
- **Contracepción inmediata de larga duración** con uno de los siguientes métodos:
  - Implantación de un **DISPOSITIVO INTRAUTERINO** de cinco años de duración.
  - Colocación de un implante hormonal subdérmico **IMPLANON** de tres años de duración.
- **Tramitación inmediata de la tarjeta sanitaria.**
- **Test de embarazo inmediato i fiable.**
- **Talleres de educación para la salud sexual y reproductiva.**
- **Talleres de Planificación Familiar.**

Este Programa ha atendido durante el año 2022 a **4.411 beneficiarias presenciales** y **5.522 beneficiarias virtuales**. El **75,4%** han sido atendidas por contracepción de larga duración y alto impacto. La actividad ha crecido un 35% respecto 2021.

Contribución a los ODS:





# 4

# ÁREA DE APOYO A MUJERES Y FAMILIAS VULNERABLES

## Programa Brújula

### Orientación jurídica en el ámbito personal y familiar

Cuando las mujeres de todos los orígenes y niveles socioeconómicos conocen sus derechos y saben cómo usarlos pueden elegir mejor:

- Qué aspectos de su vida pueden cambiar si lo desean.
- Cómo hacerse respetar en situaciones de conflicto familiar.
- Cómo resolver las situaciones de conflicto familiar de forma favorable para ellas y sus hij@s.



### Ofrecemos orientación y apoyo a mujeres que se encuentran en:

Situaciones de cambio:

- Reagrupación familiar: Trámites administrativos y requisitos.
- Derechos de las mujeres.
- Circulación transnacional de menores.
- Procesos de reconocimiento de paternidad y filiación.
- Prestaciones por hijo/a a cargo.

Situaciones de conflicto:

- Separación, divorcio y guarda y custodia.
- Régimen de visitas y pensiones por alimentos para menores.
- Violencia de pareja.

# 4

## ÁREA DE APOYO A MUJERES Y FAMILIAS VULNERABLES

### Apoyo psicosocial para la vida personal y familiar

Cuando las mujeres de todos los orígenes y niveles socioeconómicos reciben apoyo psicológico para poder aclarar y ordenarse sus propias ideas y pensar en lo que más les conviene pueden afrontar mejor:

- Muchos de los cambios que suceden en sus vidas.
- Cómo negociar con su pareja y/o familias las diversas formas de combinar trabajo y vida familiar.
- Los conflictos familiares y de pareja evitando aislarse, culparse o bloquearse.



Ofrecemos orientación y apoyo a mujeres que se encuentran en:

Situaciones de cambio:

- Crianza de hijos/as menores de tres años.
- Convivencia con hijos/as adolescentes.
- Madres solas.
- Reagrupación familiar de pareja y/o hijos/as.
- Conciliación de la vida familiar y laboral.

Situaciones de conflicto:

- Separación y divorcio.
- Abandonos y rupturas de pareja.
- Violencia de pareja.

Todos/as los/as usuarios/as del Programa "Brújula" pueden acudir gratuitamente hasta un máximo de tres visitas de orientación y apoyo jurídico y/o psicosocial.

Este Programa ha prestado consejo legal a **622 familias** y **668 casos** y apoyo psicosocial a **149 familias** y **203 casos** durante el año 2022. El total de familias atendidas ha sido de **771**. La actividad se mantiene estable respecto a 2021.

Contribución a los ODS:



# 4

## ÁREA DE APOYO A MUJERES Y FAMILIAS VULNERABLES

### Línea La Infancia es Esencial

Se trata de una línea de prestaciones disponibles a través de programas de la Asociación Salud y Familia que pretende prevenir y luchar contra la pobreza y la privación infantil.



La cartera de prestaciones incluye:

- Facilitar el acceso de menores y mujeres embarazadas de origen extranjero a los servicios sanitarios públicos. Se informa y se tramita la tarjeta sanitaria individual.
- Ayudas a la nutrición de lactantes de cuatro a dieciocho meses de edad. Las ayudas están dirigidas a madres adolescentes y adultas de todos los orígenes que participan en los grupos de orientación y apoyo a la maternidad.
- Información específica y orientación sobre las ayudas públicas a familias con hijos/as menores de dieciocho años. La orientación que se ofrece a las madres y las familias vulnerables se intenta ajustar al máximo a su perfil individual.
- Informar, orientar y acompañar a las madres y familias vulnerables con hijos/as menores de tres años en el proceso de preinscripción y acceso a las guarderías públicas.

Este Programa ha atendido a **285 lactantes** y ha entregado **462 ayudas nutricionales** durante el año 2022. La actividad ha disminuido un 22% respecto 2021.

Contribución a los ODS:



# 4

## ÁREA DE APOYO A MUJERES Y FAMILIAS VULNERABLES

### Salud 1000 primeros días de vida

Este es un proyecto de prevención y promoción de la salud materno-infantil y, por tanto, asume que la promoción de la salud supone el aumento de control de las personas y de las comunidades sobre su salud para mejorarla.

El proyecto se dirige principalmente al colectivo de madres y criaturas menores de tres años que reúnen un entramado de factores que las hacen más vulnerables. Entre estos factores desfavorables destacan la pobreza y las privaciones materiales, las barreras culturales y la inmigración, la vivienda en condiciones muy precarias y el aislamiento social. Entre las oportunidades destaca que las criaturas se encuentran en sus primeros 1000 días de vida y que el vínculo madre-hijo/a es estrecho.

Las actuaciones estratégicas de promoción de la salud que son sostenibles a lo largo del tiempo tanto para las madres como para la Asociación Salud y Familia son las siguientes:

- Línea LOS PARQUES SON TU SEGUNDA CASA consistente en entregar a cada madre folletos breves donde se describen los parques y espacios verdes más cercanos a su domicilio.
- Línea FAMILIAS AL AIRE LIBRE consistente en promover salidas grupales con madres y niños/as vulnerables de origen inmigrante a espacios emblemáticos de ocio al aire libre en la ciudad de Barcelona.
- Línea INFORMACIÓN SOBRE ALIMENTACIÓN Y DESARROLLO PSICOMOTOR INFANTIL consistente en entregar a cada madre folletos sobre esta temática y realizar talleres de aprendizaje.
- Línea SALIR DEL AISLAMIENTO Y SOCIALIZAR consistente en aprovechar todas las actividades presenciales y telemáticas para estimular la necesidad y las posibilidades de contacto intercultural entre madres y familias para conseguir una crianza saludable de los menores.



Este Proyecto ha atendido durante el año 2022 a **647 madres** y **517 hijos/as** que se han beneficiado de las actuaciones estratégicas de promoción de la salud. La actividad ha crecido un 10% respecto 2021.

Contribución a los ODS:



# 4

# ÁREA DE APOYO A MUJERES Y FAMILIAS VULNERABLES

## Programa IMPULSO

Las principales finalidades de este Programa son:

1. Contribuir al desarrollo de las competencias profesionales, las capacidades y las circunstancias básicas para la empleabilidad.
2. Mejorar las posibilidades reales de encontrar trabajo de cada mujer.
3. Apoyar a cada mujer en su trayecto de búsqueda formativa y/o laboral.



### Cartera de servicios

- Análisis de la empleabilidad de cada mujer y búsqueda de alternativas para la conciliación de la vida familiar y laboral.
- Orientación y estímulo de la motivación para la formación académica y profesional.
- Acompañamiento personalizado en la búsqueda de empleo y/o formación ocupacional.
- Información sobre recursos necesarios para mujeres demandantes de empleo
- Ayuda en la creación de un buen currículum: redacción, corrección y/o consejos

### Recursos de inserción laboral

- Organizaciones de Inserción laboral en Barcelona.
- Empresas dedicadas a la captación de personal para servicio doméstico.
- Listado Web de búsqueda de empleo generalistas (infojobs, infoempleo,..)
- Listado Web de búsqueda de empleo según sector: alimentación, hostelería, administración, sector sanitario, etc.

Se han atendido a **395 mujeres** que accedieron a itinerarios de formación ocupacional e inserción laboral. Se han celebrado **2** Talleres de Integración Social y Empleabilidad en los que participaron **15 mujeres** inmigrantes y **2** Talleres de Acogida dirigidos a mujeres inmigrantes en situación irregular en los que participaron **31 mujeres**. Cobertura total: **441 mujeres** durante el año 2022. La actividad ha crecido un 24% respecto 2021.

Contribución a los ODS:



# 4

## ÁREA DE APOYO A MUJERES Y FAMILIAS VULNERABLES

### Programa MINUTO CERO. Apoyo, Orientación y Atención Temprana a Familias Vulnerables con Menores.

La finalidad general del Programa ha sido prevenir la pobreza infantil en familias vulnerables mediante estrategias combinadas de promoción de la salud y el empleo, cobertura de necesidades básicas y fomento de espacios de socialización.

Las acciones que se han desarrollado son:

- Reforzar y fortalecer las competencias maternas en alimentación saludable y crianza positiva durante la primera infancia.
- Impulsar el empoderamiento de las madres mediante formación básica en construcción de género, promoción de la salud sexual y reproductiva y acceso directo a la formación ocupacional.
- Contribuir a la cobertura de las necesidades básicas de alimentación entre los lactantes, hijos/as de las madres vulnerables destinatarias.
- Ofrecer a las familias vulnerables con menores oportunidades de socialización intercultural mediante encuentros/salidas familiares al aire libre y a equipamientos culturales.
- Facilitar la accesibilidad prioritaria de las familias y las madres vulnerables al mosaico de servicios de la Asociación Salud y Familia.

Las madres vulnerables destinatarias han participado en el proceso de evaluación contribuyendo a producir un documento donde se recogen las necesidades satisfechas, las necesidades crónicas y las sugerencias para la sostenibilidad y la adaptabilidad del Programa en un futuro adverso.

Un total de **483 madres** vulnerables asistieron a los Grupos de Apoyo y Fortalecimiento de la Maternidad con acceso preferente a orientación sobre ayudas sociales (83%), formación ocupacional (28%), anticoncepción gratuita (45%), asesoría legal (18%) y apoyo psicológico (5%).

Un total de **188 progenitores** y **239 menores** participaron en las salidas de socialización. Se cubrieron las necesidades alimentarias completas durante dos meses de 380 lactantes. Se celebraron **9 Talleres** con las siguientes temáticas: alimentación, salud pélvica, crianza positiva y construcción de género llegando a **96 madres** participantes.



Contribución a los ODS:



# 5

## ÁREA DE INMIGRACIÓN Y SALUD

### Programa De Compatriota a Compatriota

Este Programa se dirige principalmente a las mujeres, hombres, niños/as y familias inmigrantes en situación de extrema vulnerabilidad y riesgo de exclusión social. La finalidad principal es lograr el acceso normalizado de estas personas al sistema sanitario público priorizando su atención a cargo de los servicios públicos de asistencia primaria de salud y la atención sanitaria a mujeres embarazadas y menores.



La cartera de prestaciones incluye:

- Facilitar el acceso de menores, mujeres embarazadas y población extranjera de todos los orígenes a los servicios sanitarios públicos. Se informa sobre el proceso de empadronamiento y se tramita la tarjeta sanitaria individual.
- Prestar asistencia sanitaria y farmacéutica durante el proceso de espera para la tramitación de la tarjeta sanitaria individual.
- Información personalizada para resolver necesidades sociales en situaciones de extrema vulnerabilidad.
- Acceso gratuito a los servicios de planificación familiar, orientación jurídica, psicosocial y laboral de la Asociación Salud y Familia.

Este Programa se desarrolla en colaboración con diversos Centros de Asistencia Primaria de Salud y con la Red de Puntos Informativos y de Atención a Inmigrantes existentes en la ciudad de Barcelona.

Este Programa ha atendido durante el año 2022 a **79 personas** y **115 casos**. La actividad ha disminuido un 11% respecto 2021.

Contribución a los ODS:



# 5

## ÁREA DE INMIGRACIÓN Y SALUD

### Programa Mediación Intercultural en los Centros Sanitarios

Este Programa cuenta con mediadores/as interculturales que trabajan directamente en diversos centros sanitarios de Cataluña. Con ello se pretende facilitar el entendimiento idiomático y cultural entre los pacientes extranjeros y el personal

sanitario, contribuyendo de este modo a una atención sanitaria de calidad para los pacientes extranjeros y nativos y facilitando el desarrollo de las tareas asistenciales de todos los profesionales.



La prioridad del Programa es facilitar la integración de las personas extranjeras en la cultura de la sociedad de acogida y a la vez contribuir a la necesaria transformación de nuestras instituciones con objeto de que los centros sanitarios se adapten a la diversidad cultural.

El equipo de mediadores/as interculturales ofrece servicios permanentes de mediación en los siguientes centros sanitarios: Hospital del Mar, Centro de Urgencias Pere Camps, CAP Drassanes, CAP Besòs Mar, Cap Raval Nord. Además, estos/as mediadores/as interculturales colaboran activamente en todos los Programas de la Asociación Salud y Familia que ofrecen actividades y servicios específicos para la población extranjera.

Este Programa ha atendido durante el año 2021 a **5.429 inmigrantes** efectuando **36.914 acciones**. La actividad ha disminuido un 22% respecto 2021.

Contribución a los ODS:





# 5

## ÁREA DE INMIGRACIÓN Y SALUD

### Programa Mujeres y Madres en Diálogo Intercultural

Este Programa combina acciones de hospitalidad y socialización intercultural junto con espacios de sensibilización y apoyo a la igualdad de género y a la resiliencia de las mujeres y madres de origen inmigrante. Las mujeres participantes son beneficiarias y a la vez agentes de cambio intercultural a favor de la integración y la cohesión social.



Los ejes estratégicos han sido:

- Promover el VALOR DE LA HOSPITALIDAD pues los vínculos que se generan y se comparten interculturalmente todavía tienen más importancia en tiempo de crisis sanitaria, social y económica.
- Sensibilizar y apoyar a LA IGUALDAD DE GÉNERO Y A LA RESILIENCIA DE LAS MUJERES INMIGRANTES pues en entornos de adversidad y escasez es imprescindible conocer los propios derechos y recibir apoyo y protección en tiempo real hacia la violencia de pareja y doméstica.

Las acciones desarrolladas han sido:

- Grupos de Diálogo Intercultural entre mujeres y madres inmigrantes y españolas.
- Fomento de las oportunidades de socialización intercultural mediante salidas/encuentros familiares al aire libre y a equipamientos culturales.
- Celebración de Talleres sobre las temáticas de derechos de las mujeres y madres en la vida en familia, derechos y recursos hacia la violencia de género y los derechos sexuales y reproductivos y elementos sociales y valores democráticos para la integración.
- Celebración de la Fiesta Multicultural de las Familias.
- Celebración de una Jornada de Intercambio de Buenas Prácticas a Madrid

Se ha establecido contacto directo con **1.582 madres** de todos los orígenes.

Han participado **452 madres** de todos los orígenes.

La actividad total ha crecido un 35% respecto al año 2021.

Contribución a los ODS:



# 5

## ÁREA DE INMIGRACIÓN Y SALUD

### Familias Hospitalarias para los Inmigrantes

La Red de Familias Hospitalarias para los Inmigrantes contribuye a que los ciudadanos y las ciudadanas residentes en Cataluña desarrollen experiencias de comprensión directa de la diversidad cultural. Cada familia hospitalaria vive la experiencia de afrontar y responder a las necesidades de información y diálogo entre culturas llevando a cabo el acompañamiento de una familia extranjera recién llegada o en proceso de reagrupación familiar.



#### ¿Qué es una familia hospitalaria?

Cualquier familia nativa que de forma voluntaria desee acompañar y responder a las necesidades de información y diálogo intercultural de una familia extranjera recién llegada o en proceso de reagrupación familiar durante un período de tres meses. Una familia hospitalaria es una familia arraigada en Cataluña que aprende con los inmigrantes y se abre al mundo.

#### ¿Quién puede ser una familia hospitalaria?

Todo tipo de familias residentes en Cataluña sean cuales sean sus creencias religiosas, sus opciones políticas, su composición o su nivel socioeconómico. El único requisito es darse de alta en el registro de la Red de Familias Hospitalarias para los Inmigrantes y aceptar las bases del trabajo voluntario a realizar.

# 5

## ÁREA DE INMIGRACIÓN Y SALUD

### ¿Qué apoyo reciben las familias hospitalarias?

Cada familia dispone de una guía básica de información sobre los servicios y trámites que más frecuentemente necesitan las familias inmigrantes. Con motivo de los encuentros entre la familia hospitalaria y la familia inmigrante se podrá contar con el servicio de atención directa de una mediadora intercultural que facilitará la comunicación lingüística, la comprensión cultural y la utilización de algunos servicios de apoyo para los inmigrantes.



La Red de Familias Hospitalarias para los Inmigrantes está formada por **1.000 nativos de familias autóctonas** y **2.900 inmigrantes de familias extranjeras**. De esta red, **400 personas** han participado en las **20** actividades del Programa. La actividad se encuentra estabilizada respecto 2021.

Contribución a los ODS:



# 6 ÁREA DE PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

La violencia contra las mujeres consiste en cualquier acto o intención que origine daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico e incluye amenazas, coerción o privación arbitraria de libertad tanto en la vida privada como en la vida pública. Esta violencia se perpetra contra las mujeres principalmente en razón de su género y condición personal.

La gran magnitud de la violencia contra las mujeres ha motivado que la Organización Mundial de la Salud, la Comisión Europea y los gobiernos nacionales, regionales y locales la consideren un problema prioritario de salud pública y una amenaza para los avances en el ámbito de la igualdad y la no discriminación entre mujeres y hombres.

La violencia contra las mujeres se manifiesta en todas las clases sociales, niveles económicos y educativos y tanto en las áreas urbanas como en las rurales. Sin embargo, las mujeres con pocos recursos educativos y económicos refieren ser víctimas de violencia en el ámbito de la vida familiar y de pareja más frecuentemente que las mujeres pertenecientes a sectores sociales menos desfavorecidos.

La Asociación Salud y Familia está firmemente comprometida en la investigación operativa, en la prevención y detección precoz de la violencia de pareja contra las mujeres vulnerables y en la atención inmediata a las víctimas.

La cartera de prestaciones y actividades incluye:

- Detección y cribado activo de la existencia o no de violencia de pareja en la vida de todas las mujeres que asisten a los diversos programas y servicios.
- Oferta de atención y orientación inmediata de tipo jurídico y psicológico a las mujeres víctimas de violencia.
- Trabajo en red con recursos públicos de atención a las mujeres víctimas de violencia.
- Estudios sobre las bases sociales y culturales de la violencia de pareja contra las mujeres inmigrantes. El pasado año se elaboró y publicó el estudio SALIR A TIEMPO.
- Celebración de la Conferencia Intersectorial e Interdisciplinaria sobre LOS BENEFICIOS DEL CRIBADO DE LA VIOLENCIA DE PAREJA EN LOS SERVICIOS SANITARIOS Y SOCIALES el pasado año.

Este Programa ha realizado un cribado a **5.519 mujeres**, evidenciándose una prevalencia de violencia de pareja en un **8,1%** de las beneficiarias.

El estudio GANAR TIEMPO Y SALUD se difundió a **19.788 personas**. La actividad ha crecido un 31% respecto 2021.



Contribución a los ODS:



# 7

## ÀREA DE BANCS DEL TEMPS I COHESIÓ SOCIAL

### Bancos del Tiempo

La Asociación Salud y Familia promueve desde hace más de veinte años la creación de redes de intercambio de servicios gratuitos entre personas que residen y/o trabajan en un mismo barrio, pueblo o ciudad. Estas redes de intercambio de servicios, habilidades, conocimientos y relaciones entre personas toman la hora de tiempo como unidad de valor y de cambio.

Los Bancos del Tiempo son una nueva institución social abierta a todos/as aquellos/as que deseen mejorar la calidad de su vida diaria dando, recibiendo y compartiendo su tiempo con respeto hacia los demás y afán de reciprocidad. Los Bancos del Tiempo fomentan la cohesión social, la confianza, la amistad, la solidaridad y el buen trato entre las personas que son socios y socias.

Los Bancos del Tiempo ponen al alcance de sus socios/as un gran abanico de servicios y posibilidades. Así, los/as socios/as pueden intercambiar conocimientos y aficiones, ayuda para tareas de la vida diaria, cuidado de animales y plantas, hacer compañía a personas, resolver pequeñas averías domésticas y, también, pueden compartir todo tipo de actividades en grupo.

Los Bancos del Tiempo son una herramienta de inclusión social para los recién llegados, potencian el intercambio intergeneracional y mejoran la conciliación de la vida personal, familiar y laboral en condiciones de igualdad entre hombres y mujeres.

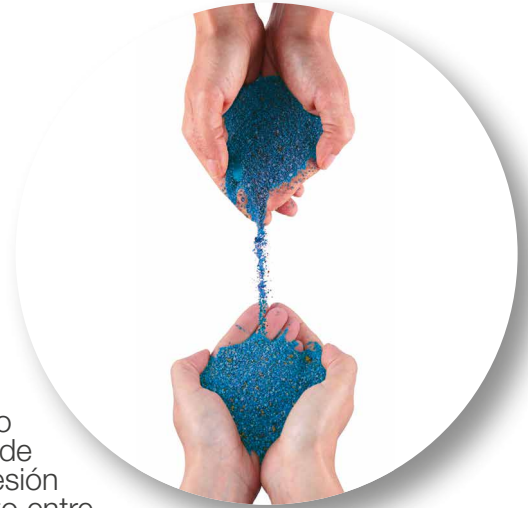
La Asociación Salud y Familia ofrece asesoría y formación a asociaciones no gubernamentales y gobiernos locales para la puesta en marcha y la sostenibilidad de los Bancos del Tiempo.

La Asociación Salud y Familia mantiene relaciones internacionales activas con el movimiento de Bancos del Tiempo en Portugal, Italia, Francia, Inglaterra, Estados Unidos y Chile.

Durante el año 2019 se celebró el XX Aniversario del Proyecto en Barcelona y Madrid.

Durante el año 2021 se ha celebrado la Jornada Internacional **Reinventando los Bancos del Tiempo durante la pandemia por COVID-19** en Premià de Mar y 2 Talleres de Formación sobre “Fortalecimiento de la gestión participativa en las organizaciones sociales y los Bancos del Tiempo” y “Acciones de Impulso a la Agenda 2030”.

La Red de Bancos del Tiempo coordinada por la Asociación Salud y Familia cuenta con **60 Bancos del Tiempo** alrededor de Barcelona, Cataluña y España que incluyen a **11.528 miembros** y **40.744 beneficiarios/as indirectos/as**. Todas las secretarías se rigen por las mismas normas de funcionamiento, que los/las socios/as suscriben activamente. Durante el año 2022. A los **4 talleres de formación** asistieron **90 participantes directas/os** y una audiencia virtual de **1.523 personas**.



Contribución a los ODS:



# 7

## ÁREA DE BANCOS DEL TIEMPO Y COHESIÓN SOCIAL

### Programa Multicultura

Es un Programa transversal de acceso a los bienes culturales y al conocimiento directo de los barrios de Barcelona dirigido a mujeres y familias vulnerables o en riesgo de exclusión social de todos los orígenes.



El **Programa MULTICULTURA** favorece la salida del aislamiento de las mujeres y familias vulnerables, refuerza la creación de nuevos vínculos e intereses, y más en general, la cohesión social.

El **Programa MULTICULTURA** entiende el acceso de las mujeres y familias vulnerables a los diversos bienes culturales y manifestaciones artísticas como un componente clave de la integración social.

El **Programa MULTICULTURA** ofrece oportunidades de mezcla intercultural entre personas de todos los orígenes pudiendo participar en el mismo, socios/as de los **Bancos del Tiempo**, usuarios/as del Programa **Familias Hospitalarias para los Inmigrantes** y usuarias del Programa **Mujeres y Madres en Diálogo Intercultural**.

Se han organizado **20** actividades culturales con una participación de **427 personas** de las que **239** fueron menores. Se han realizado **7** actividades artísticas, **7** visitas y rutas culturales y **6** actividades familiares al aire libre. La actividad se encuentra estabilizada respecto 2021.

Contribución a los ODS:



# 8

# INTERSECCIONES

## Intersecciones

La Asociación Salud y Familia ha participado activamente en el acto de conmemoración del 74avo aniversario de la Declaración Universal de los Derechos Humanos celebrado por la Asociación para las Naciones Unidas en España en el Palau Robert de Barcelona.



La Asociación Salud y Familia se encuentra representada y colabora con el grupo de coordinación ExpertLab de la Asociación TIME USE INITIATIVE FOR A HEALTHY SOCIETY que promueve políticas transversales de organización y racionalización de los usos sociales del tiempo. Se ha participado en los diversos actos promovidos en el marco de la Time Use Week celebrada en Barcelona.

# 9

## IMPACTO EN FAMILIAS Y NIÑOS/AS EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD

La misión principal de la Asociación Salud y Familia es promover la equidad social en el acceso a bienes públicos básicos como por ejemplo la salud, la educación, la vivienda y la ocupación. Los programas de la entidad están especialmente dirigidos a familias vulnerables para mejorar su salud sexual y reproductiva y materno-infantil en el caso de los Programas **Atención a la Maternidad a Riesgo, Mujeres y Madres en Diálogo Intercultural** y **Minuto Cero**, el conocimiento práctico de los derechos para la vida en familia mediante el Programa **Brújula**, el acceso de las mujeres a formación ocupacional e inserción laboral mediante el Programa Impulso, combatir la pobreza infantil y promover la salud materno-infantil con el Programa **La Infancia es Esencial y Salud 1000 Primeros Días de Vida** y la atención en la población inmigrante mediante los Programas **De Compatriota a Compatriota, Mediación Intercultural en los Centros Sanitarios y Red de Familias Hospitalarios para los Inmigrantes**. Estos Programas se complementan con la línea de trabajo constante de la entidad a favor de la cohesión social mediante los Programas **Bancos del Tiempo y Multicultura**.

### FAMILIAS ATENDIDAS EN PROGRAMAS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS:

Número de familias sin hijos/as atendidas en 2022: **4.658** familias.

Número de familias con hijos/as atendidas en 2022: **8.638** familias.

Número total de familias atendidas en 2022: **13.296** familias.

Número de personas mayores de 18 años atendidas en 2022: **12.590** personas.

Número de personas menores de 18 años atendidas en 2022: **1.915** personas.

Número total de personas atendidas en 2022: **14.505** personas.

Los Programas que prestan servicios directos a las familias de todos los orígenes son:

- Programa **Atención a la Maternidad a Riesgo**.
- Programa **Brújula**.



# 9

## IMPACTO EN FAMILIAS Y NIÑOS/AS EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD

- Programa **De compatriota a compatriota**.
- Programa **Mujeres y Madres en Diálogo Intercultural**.
- Programa **Impulso**.
- Programa **Familias Hospitalarias para los Inmigrantes**.
- Programa **Mediación Intercultural en los Centros Sanitarios**.
- Programa **La Infancia es Esencial**.
- Programa **Salud 1000 Primeros Días de Vida**.
- Programa **Minuto Cero**.

### FAMILIAS BENEFICIARIAS DE LOS PROGRAMAS DE COHESIÓN SOCIAL.

Los Programas que favorecen la cohesión social dirigidos a familias de todos los orígenes son:

- La Red de Bancos del Tiempo de la Asociación Salud y Familia está compuesta por **60** Bancos del Tiempo situados en Barcelona, Cataluña y España que cuentan con **11.528** usuarios/as y que generan **40.744** beneficiarios/as indirectos/as de la Red.
- El Programa **Multicultura** que ofrece acceso a los bienes culturales y al conocimiento directo de los barrios de Barcelona a las mujeres y familias vulnerables o en riesgo de exclusión social ha organizado **20** actividades culturales (**7** actividades artísticas, **7** visitas y rutas culturales y **6** actividades familiares) con una participación de **427** personas de las cuales **239** fueron menores.

Nueve programas permanentes que prestan servicios directos a las familias vulnerables de todos los orígenes (13.296 familias atendidas en 2022) y dos programas de cohesión social (11.984 ciudadanas/os activas/os directos con impacto sobre 76.353 ciudadanas/os en 2022).

# 10

## RED DE ENTIDADES COLABORADORAS Y PRINCIPALES FINANCIADORES

La Asociación Salud y Familia es miembro activo de:

- Entidades Catalanas de Acción Social (ECAS) y participa en la Comisión de Familias.
- Acuerdo Ciudadano por una Barcelona Inclusiva y es miembro del Consejo de Gobierno.
- Observatorio Catalán de las Familias.
- Consejo Municipal de las Mujeres de Barcelona y Consejo Nacional de las Mujeres de Cataluña.
- Red XESAJE y Antirumores de Barcelona.
- Consejo Consultivo de Pacientes de Cataluña.
- Sociedad Catalana Mediación en Salud y es miembro de la Junta Directiva.
- Asociación de Centros Promotores de la Salud en Cataluña que pertenece a International Network of Health Promoting Hospitals and Health Services.
- Consejo Asesor de Barcelona International Time Use Initiative.
- Grupo Impulsor del Pacto del Tiempo de Barcelona.
- Unión Nacional de Asociaciones Familiares de España (UNAF) y es miembro de la Junta Directiva.
- Confederation of Family Organisations in the European Union (COFACE).
- Platform for International Cooperation on Undocumented Migrants (PICUM) y es miembro de los grupos de trabajo "Acceso a la Salud de Inmigrantes Irregulares" y "Fronteras y Detención".
- NGO CSW New York.

# 10

# RED DE ENTIDADES COLABORADORAS Y PRINCIPALES FINANCIADORES

## ADMINISTRACIONES PÚBLICAS FINANCIADORAS



## INSTITUCIONES PRIVADAS FINANCIADORAS



# 11

## PLANES ESTRUCTURALES DE LA ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA



- Plan de Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres 2019-2022.

[http://saludyfamilia.es/sites/default/files/Plan%20IGUALDAD%20DE%20OPORTUNIDADES%202019-2022\\_0.pdf](http://saludyfamilia.es/sites/default/files/Plan%20IGUALDAD%20DE%20OPORTUNIDADES%202019-2022_0.pdf)

- Plan de Sistemas de Evaluación y Calidad 2019-2022.

<http://saludyfamilia.es/sites/default/files/Plan%20Sistemas%20EVALUACI%C3%93N%20y%20CALIDAD%202019-2022.pdf>

- Plan de Sistemas de Transparencia y Rendimiento de Cuentas 2019-2022.

<http://saludyfamilia.es/sites/default/files/Plan%20Sistemas%20TRANSPARENCIA%20Y%20RENDICION%20DE%20CUENTAS%202019-2022.pdf>

- Plan de Sistemas de Prevención de Blanqueo de Capitales y de Financiación del Terrorismo 2019-2022.

<http://saludyfamilia.es/sites/default/files/Plan%20Sistema%20Prevenci%C3%B3n%20BLANQUEO%20CAPITALES%202019-2022.pdf>

- Balance Social 2022.

<https://saludyfamilia.es/sites/default/files/Salut%20i%20Fam%C3%ADlia%20-%20Infografia.pdf>

- Protocolo de Actuación contra el Acoso Sexual y por Razón de Sexo u Orientación Sexual.

<https://saludyfamilia.es/sites/default/files/Protocolo%20Acoso%20ASF.pdf>

- Código de Trato Apropiado a Nuestr@s Beneficiari@s.

<https://saludyfamilia.es/sites/default/files/Codi%20Tracte%20Apropiat%20als%20nostr%40s%20usuar%40s.pdf>

# 12

## PUBLICACIONES Y EVENTOS

### PUBLICACIONES

- Informe **Maternidad en la adolescencia y su impacto intergeneracional** de la Dra. Elvira Méndez y la Dra. Mercè Gascó que ha sido consultado por **1.458 personas**.
- La **zona gris de la violencia de pareja contra las mujeres inmigrantes** de la Dra. Elvira Méndez consultada por **1.341 personas**.
- **Impacto de una reforma legal restrictiva del aborto en España sobre la salud pública y los derechos básicos** de la Dra. Elvira Méndez y la Dra. Mercè Gascó ha sido consultado por **860 personas**.
- Informe **TIEMPO REENCONTRADO: Las Mujeres y la Reforma Horaria** de la Dra. Elvira y D<sup>a</sup>. Cristina Sánchez Miret consultado por **516 personas**.
- Informe **ELIGE: Evolución Intercultural de Mujeres Jóvenes Pakistáníes y sus familias** de la Dra. Elvira Méndez y colaboradores consultado por **595 personas**.
- Informe **Aportaciones del Grupo Focal de Personas con Trastorno Mental** de la Dra. Elvira Méndez consultado por **278 personas**.
- **Video de animación sobre los Bancos del Tiempo** producido con el apoyo del Ayuntamiento de Barcelona y visionado por **3.182 personas**.
- **Video de Testimonios sobre Bancos del Tiempo** producido con el apoyo del Ayuntamiento de Barcelona y visionado por **1.382 personas**.
- **Video Los Bancos del Tiempo y la innovación comunitaria**, producido con el apoyo de la Diputación de Barcelona y visionado por **623 personas**.
- **Video de testimonios sobre Madres entre Dos Culturas** producido con el apoyo del Ministerio de Trabajo y Economía Social visionado por **4.753 personas**.
- **Video Maternidades Vulnerables** producido con el apoyo del Ministerio de Trabajo y Economía Social distribuido a **14.007 personas**.
- **Dossier La violencia sexual contra la integridad y la libertad de las mujeres**, editado por la Asociación Salud y Familia y consultado por **151 personas**.
- **Dossier Los derechos humanos y la crisis migratoria en el Mediterráneo central** editado por la Asociación Salud y Familia consultado por **354 personas**.
- Dossier **Crisis política en Bolivia**, editado por la Asociación Salud y Familia y consultado por **158 personas**.
- Dossier **Las mujeres sostienen la vida en Tiempo de Guerra** consultado por **94 personas**.



# 12

## PUBLICACIONES Y EVENTOS

- Informe **Impacto de la Sustracción internacional de menores sobre las Familias** de la Dra. Lidia Santos que ha sido consultado por **520 personas**.
- Estudio **SALIR A TIEMPO** de las Dra. Elvira Méndez Dra. Cristina Sánchez Miret que ha sido consultado por **879 personas**.
- Informe **Violencia Obstétrica** que ha sido consultado por **181 personas**.
- Informe **Matrimonio Forzado o Impuesto por Terceros entre las Mujeres Jóvenes de Origen Pakistanés** que ha sido consultado por: **271 personas**.
- Informe **Ganar Tiempo y Salud. Corresponsabilidad y organización del tiempo**, que ha sido consultado por **349 personas**.
- Informe **Ganar Tiempo y Salud para las mujeres. Mujeres de confianza en corresponsabilidad**, consultado por **82 personas**.
- Estudio **Oportunidades y Barreras para la Empleabilidad de las Mujeres Vulnerables** que ha sido consultado por **199 personas**.
- Informe **Embarazo y maternidad en la adolescencia** que ha sido consultado por **43 personas**.
- Informe **Maternidad en situaciones de parto múltiple** que ha sido consultado por **79 personas**.
- Informe **Maternidad de neonatos con bajo peso y/o prematuros** que ha sido consultado por **354 personas**.
- Informe **Vulnerabilidad y necesidades de las madres con discapacidad** que ha sido consultado por **125 personas**.
- Informe **Violencia de género en mujeres embarazadas** que ha sido consultado por **247 personas**.
- Aportación presentada en la consulta pública previa a la reforma de la Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de medidas de protección integral contra la violencia de género del Ministerio de Igualdad que ha sido consultado por **63 personas**.
- Aportación presentada en la consulta pública previa a la elaboración de un proyecto normativo consistente en la modificación de la Ley Orgánica 2/2010, del 3 de marzo, de salud sexual y reproductiva y de la interrupción voluntaria del embarazo del Ministerio de Igualdad que ha sido consultado por **89 personas**.
- Aportación presentada en la consulta pública previa al Plan de mejora y modernización de las actuaciones contra la violencia de género del Ministerio de Igualdad/Observatorio Estatal de la violencia sobre la mujer que ha sido consultada por **210 personas**.
- Aportación presentada en la consulta pública previa al anteproyecto de Ley de Diversidad Familiar y Apoyo a las Familias del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 que ha sido consultado por **138 personas**.



# 12

## PUBLICACIONES Y EVENTOS

### EVENTOS PROMOVIDOS POR LA ENTIDAD

- Conmemoración del **Día internacional de las mujeres** el 8 marzo con un alcance de **6.540 personas**.
- Conmemoración del **Día internacional de las Familias** el 15 de mayo con un alcance de **2.581 personas**.
- Conmemoración del **Día de Acción por la Salud de las Mujeres** el 28 de mayo con un alcance de **4.780 personas**.
- Conmemoración del **Día Mundial de la Salud Sexual** el 4 de septiembre: **2.064 personas**.
- Conmemoración del **Día internacional de la contracepción** 26 de septiembre: **2.449 personas**.
- Conmemoración del **Día de Acción Global por un aborto Legal y Seguro** 28 septiembre: **2.449 personas**.
- Conmemoración del **Día Universal del niño/a** 20 de noviembre: **1.754 personas**.
- Conmemoración del **Día Internacional contra la violencia de género** 25 de noviembre: **8.777 personas**.
- Conmemoración del **Día Internacional de los Derechos Humanos** el 10 de diciembre: **1.899 personas**.
- Conmemoración del **Día Internacional de las personas migradas** el 18 de diciembre: **1.765 personas**.
- Jornada '**Buscando el equilibrio**' (10 de junio en CaixaFòrum de Madrid) con **29 asistentes y 3.695 de audiencia virtual**.
- Jornada Democrática **Mujeres y madres en diálogo intercultural** que contó con el apoyo del Ministerio de Inclusión, Migración y Seguridad Social. (Madrid 20 de Noviembre 2022). Asistieron **28 personas** y fue difundida a **6.324 profesionales e instituciones**.
- Jornada **Brújula por los derechos humanos y la salud mental** (Centro Cívico Pati Llimona, 4 de noviembre) con **29 asistentes 1.106 audiencia virtual**.
- Celebración de la **Fiesta Multicultural de las familias** 17 de diciembre de 2022, con **26 asistentes y 2.519 personas de audiencia virtual**.



# 12

## PUBLICACIONES Y EVENTOS

### FORMACIÓN DE ADULTOS PROMOVIDA POR LA ENTIDAD

- Celebración del **Taller 'Crianza positiva'** del 19 de enero, con la participación de **6 participantes** difundido a **62 personas**.
- Celebración del Taller **'Ser mujer en el Siglo XXI'** el 21 de enero, con la participación de **7 personas**, difundido a **116 personas**.
- Celebración del **Taller 'Crianza positiva'** el 26 de enero de 2022 con la participación de **12 personas** difundido a **62 personas**.
- Celebración del Taller **'Maternidad y rehabilitación del suelo pélvico'** el 28 de enero con la participación de **10 personas** difundido a **144 personas**.
- Celebración del Taller **'Maternidad y rehabilitación del suelo pélvico'** el 3 de febrero de 2022 con la participación de **13 personas** y difundido a **1.574 personas**.
- Celebración del Taller **'Maternidad y rehabilitación del suelo pélvico'** el 10 de febrero de 2022 con la asistencia de **10 personas** y difundido a **1.574 personas**.
- Celebración del Taller **'Ser mujer en el siglo XXI'** celebrado el 18 de febrero con la asistencia de **16 personas** difundido a **1.653 personas**.
- Celebración del Taller **'Ganando penetración comunitaria con el marketing digital estratégico'** celebrado el 23 de febrero con la participación de **27 personas** y difundido a **2.112**.
- Grupo Focal **'Minuto cero. Apoyo, orientación y atención temprana a Familias Vulnerables con menores'** celebrado el 24 de febrero con la participación de **7 personas**.
- Celebración del Taller **'Ser mujer en el S.XXI'** celebrado el 25 de febrero con la participación de **9 personas** difundido a **1.653 personas**.
- Celebración del Taller **'Los Bancos del Tiempo y la promoción del cuidado de las personas'** 7 de abril de 2023; con la asistencia de **15 personas** y difundido a **2.867 personas**.
- Celebración del Taller **'Acogida e integración social'** 28 abril de 2022 con la participación de **16 personas** difundido a **56 personas**.
- Celebración del Taller **'Derechos laborales'** 5 de mayo de 2022 con la participación de **10 personas** difundido a **1.608 personas**.
- Celebración del Taller **'Cambios post-covid en los usos de los Tiempos'** 11 mayo 2022, con la asistencia de **24 personas** y difundido a **2.158 personas**.
- Celebración del Taller **'Los Bancos del Tiempo y el uso de las tecnologías digitales'** 25 mayo 2022 con la participación de **17 personas** y difundido a **2.855 personas**.





# 12

## PUBLICACIONES Y EVENTOS

- Celebración del **'Taller Acogida'** del 2 de junio de 2022 con la participación de **17 personas difundido a 1.649 personas.**
- Celebración del **Encuentro democrático "Promoción intercultural de la Salud"** 16 junio 2022, con **24 asistentes difundido a 1.836 personas.**
- Celebración del **Taller alimentación saludable** 1 julio 2022 con la participación de **13 personas difundido a 1.923 personas.**
- Celebración del **Taller derechos en el trabajo. Integración social y empleabilidad**, 7 julio 2022, con la asistencia de **8 personas difundidas a 1.901 personas.**
- Celebración del Taller **'Tiempo reencontrado para la vida de las mujeres mediante la corresponsabilidad'** 14 julio 2022 con la asistencia de **3 personas y difundido a 171 personas.**
- Celebración del Taller **'Tiempo reencontrado para la vida de las mujeres mediante la corresponsabilidad'** mujeres latinas 29 julio 2022 con la asistencia de **7 personas.**
- Celebración del **Encuentro democrático 'Valores democráticos en la escuela'** 17 noviembre 2022: **9 asistentes difundido a 2.032 personas.**
- Celebración del **Encuentro democrático 'Tolerancia cero con la violencia de género'** 25 noviembre 2022, con la asistencia de **16 personas.**
- Celebración del Grupo Focal **'Tiempo reencontrado para la vida de las mujeres'**, el 2 de diciembre con la asistencia de **6 personas.**
- Taller **'Crianza positiva y desarrollo psicomotor infantil'**, celebrado el 14 de diciembre con la asistencia de **11 personas y difundido a 2.186 personas.**
- Celebración del **Taller crianza positiva** 29 de diciembre de 2022 con la asistencia de **8 personas y difundido a 2.186 personas.**



## ACTIVIDADES A LAS REDES SOCIALES

- Distribución de información vía **Mailchimp: 29.319 envíos.**
- Visitas a la **Web de la Asociación Salud y Familia: 89.159.**
- Visitas a la Plataforma Web de **Bancos del Tiempo: 8.445.**
- Visitas a la Plataforma **Mujeres y Madres en Diálogo Intercultural: 5.959.**
- Visitas a la Plataforma **Maternidades Vulnerables: 12.642.**

# 12

## PUBLICACIONES Y EVENTOS

- Actividad **Twitter Asociación Salud y Familia**: 586 tweets y 54.670 impresiones.
- Actividad **Facebook Asociación Salud y Familia**: 1.545 seguidoras/es.
- Actividad **Facebook Bancos del Tiempo**: 918 seguidoras/es.
- Actividad **Facebook Red de Familias Hospitalarias para los Inmigrantes**: 326 seguidoras/es.
- Actividad **Facebook Oportunidades para Madres Adolescentes y Jóvenes**: 2.256 seguidoras.
- Actividad **Instagram**: 303 seguidoras/es.
- Actividad **Google Business**: 66.125 usuarias/os y 108.256 visualizaciones.
- Visitas recibidas en el **Canal de Noticias** de la web **Mujeres y Madres en Diálogo Intercultural**: 2.309 visitas.
- Visitas recibidas en el **Canal de Noticias** de la web **Maternidades Vulnerables**: 142 visitas.
- **Exposición el mes de enero de Programas en la línea del Vallés-Barcelona y a la del Llobregat-Anoia de los Ferrocarriles de la Generalitat de Catalunya** con un alcance de: 5.281.682 personas.
- **Exposición el mes de noviembre a las estaciones del Cremallera de Núria, Volpelleres. Terrassa estación del norte, Terrassa rambla, Sant Boi y cremallera de los programas** con un alcance de 549.102 personas.



## PARTICIPACIÓN DE LA ENTIDAD EN EVENTOS NACIONALES E INTERNACIONALES

- La Asociación Salud y Familia representada por su directora forma parte del Consejo Asesor Técnico del Programa **CON-TACTO** que a nivel del Estado se desarrolla a cargo de la Asociación de Padres y Madres de Niños/as Prematuros/as y la empresa Nivea.
- La Asociación Salud y Familia representada por su directora participó en el encuentro sobre el estado de **tramitación del anteproyecto de ley de las familias** convocada por el Ministerio de Derechos Sociales y agenda 2030 en Madrid, el 9 de febrero de 2023.
- La Asociación Salud y Familia representada por su directora participó en el **aniversario del Banco del Tiempo de Sant Cugat** celebrado el 19 de febrero de 2022.
- La Asociación Salud y Familia representada por su directora participó en la reunión **Sexual and Reproductive Health** convocada por la CSW66 el 14 de marzo de 2022.

# 12

## PUBLICACIONES Y EVENTOS

- La Asociación Salud y Familia representada por su directora realizó un homenaje a **Edgar Cahn** en el marco de la Asamblea de la Asociación de Bancos del Tiempo en Ibero América el 24 de marzo de 2022.
- La Asociación Salud y Familia representada por su directora participó en la Ceremonia del **Premio Por la Paz promovida por la Asociación de las Naciones Unidas en España** el 31 de marzo de 2022.
- La Asociación Salud y Familia representada por su directora abrió la jornada Prevención de la **Mutilación Genital Femenina**, organizada por la Unión Nacional de Asociaciones Familiares de España el 5 de abril de 2022.
- La Asociación Salud y Familia representada por su directora participó en el webinar sobre **Mental Health** organizado por COFACE el 17 de mayo de 2022.
- La Asociación Salud y Familia representada por su directora presentó una ponencia en el webinar sobre **Usos del Tiempo** organizado por la Unión Nacional de Asociaciones Familiares de España el 19 de Mayo 2022.
- La Asociación Salud y Familia en relación a la salud de las mujeres inmigrantes celebró un primer encuentro democrático sobre **Promoción Intercultural de la Salud** el 16 de junio y un segundo encuentro democrático sobre **Prevención de la violencia de género** el 25 de noviembre de 2022 .Se asistió al seminario **Violencia contra las mujeres inmigrantes** organizado por la Plataforma Internacional para la protección de los inmigrantes irregulares el 24 de marzo de 2022.
- La Asociación Salud y Familia representada por su directora participó en el encuentro **Violencia de género de segundo orden** organizado por la Universidad de Girona el 8 de julio de 2022.
- La Asociación Salud y Familia representada por su directora es **miembro del grupo de Trabajo sobre violencia machista del Consejo Nacional de Mujeres de Cataluña** y participó en el encuentro celebrado el 12 de julio de 2022.
- La Asociación Salud y Familia representada por su presidenta participó en la **Asamblea del Consejo Nacional de Mujeres de Cataluña** celebrada el 12 de julio de 2022.
- La Asociación Salud y Familia representada por su directora presentó la **ponencia 'Mujeres y Madres en Diálogo Intercultural'** en el Congreso de Migraciones celebrado en Madrid del 15 al 17 de septiembre 2022.
- La Asociación Salud y Familia representada por su presidenta participó en el acto de **conmemoración del 60 aniversario de la Organización de Naciones Unidas** organizado por la Asociación de las Naciones Unidas en el Palau Macaya de Barcelona el 22 de septiembre.
- La Asociación Salud y Familia representada por su directora realizó **una Conferencia sobre la Red de Bancos del Tiempo en la Red Dixit** de Cataluña el 5 de octubre de 2022.



# 12

## PUBLICACIONES Y EVENTOS

- La Asociación Salud y Familia representada por su directora es miembro del **Observatorio Catalán de las Familias** que se reunió el 17 de octubre de 2022 en el Departamento de Derechos Sociales.
- La Asociación Salud y Familia representada por su directora participó en la sesión plenaria del **Pacto del Tiempo** celebrada en el Centro Francesca Bonnemaison de Barcelona el 19 de octubre de 2022.
- La Asociación Salud y Familia representada por su directora presentó una **ponencia en la Jornada 20 años de la Red Catalana de Hospitales sin humo** celebrada en el Pabellón Ave Maria del Departamento de Salud de la Generalidad de Cataluña el 20 de octubre de 2022.
- La Asociación Salud y Familia representada por su directora presentó una ponencia sobre **Mujeres y Usos del Tiempo** en la Delegación del Gobierno de la Generalidad en Tierras del Ebro y en el marco de la **Time Use Week** el 27 de octubre de 2022.
- La Asociación Salud y Familia representada por su directora presentó una ponencia en el **Foro de la Mujer Africana** celebrado en el Hotel Porta Fira de Hospitalet el 29 de octubre de 2022.
- La Asociación Salud y Familia representada por su directora participó en el **Acto de Entrega de Premios de Alimentación de la Fundación Ordesa** celebrado en la Real Academia de Farmacia el 24 de noviembre de 2022.
- La Asociación Salud y Familia representada por su directora presentó una ponencia sobre **Violencia Machista contra Mujeres Inmigrantes** en el Acto de conmemoración del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres 2022 celebrado en el Consulado de Bolivia el 2 de diciembre de 2022.
- La Asociación Salud y Familia representada por su directora presentó una ponencia en el Auto del **20 aniversario de los Bancos del Tiempo en Portugal** organizado por la Asociación GRAAL y celebrado en Lisboa el 9 y 10 de Diciembre de 2022.
- La Asociación Salud y Familia representada por su directora participó activamente en el acto de conmemoración del **74 aniversario de la Declaración Universal de los Derechos Humanos** celebrado por la Asociación de las Naciones Unidas en España el 12 de diciembre de 2022 en el Palau Robert de Barcelona



# 13

## ADAPTACIÓN DE LA ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA A LA PANDEMIA POR LA COVID-19

Se diseñó y desplegó un plan específico de Salud Pública de tal manera que cada local de la entidad se convirtió en un grupo burbuja y se activaron de forma permanente las medidas de distanciamiento social, el uso de mascarillas y gel desinfectante y la ventilación/limpieza de los espacios. El resultado ha sido un caso de COVID-19 entre los/las trabajadores/as de la entidad y un único caso de cuarentena a causa de la infección por la COVID-19 del hijo de una trabajadora.

La pandemia por la COVID-19 ha acelerado la digitalización de la Asociación Salud y Familia y el refuerzo de la atención telefónica. Desde la perspectiva de la accesibilidad de las mujeres a los servicios de atención directa, se ha establecido un sistema de atención híbrido de tal manera que las mujeres en situación de vulnerabilidad han podido escoger el canal de atención telefónico o presencial de acuerdo a sus condiciones de vida, excepto para aquellas prestaciones que inevitablemente requieren de una atención presencial.



La combinación de tecnología y trato personalizado por parte de la entidad, la intensificación de la colaboración y la implicación de los Programas para la Salud Sexual y Reproductiva (ASSIRs) de Cataluña y la demanda sostenida de las mujeres vulnerables para proteger su salud reproductiva y cubrir sus necesidades personales y familiares, han estimulado la atención inmediata y han permitido conseguir buenos resultados a pesar de las restricciones derivadas de la pandemia por la COVID-19.

En el ámbito de los programas de Bancos del Tiempo y Cohesión Social se han podido celebrar todas las salidas familiares y culturales previstas cumpliendo las normas de prevención de la COVID-19 y se han desarrollado las actividades de formación dirigidas a los/as voluntarios/as de los Bancos del Tiempo y a los/as beneficiarios/as en general.

Associació Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**

Via Laietana, 40, 3er. 2a. B -08003 Barcelona  
Tel. 93 268 36 00

[www.saludyfamilia.org](http://www.saludyfamilia.org)

[saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es)

Facebook: /SalutiFamilia | Twitter: /ASalutiFamilia