

BANC DE TEMPS PREMIÀ DE MAR



Ajuntament de
Premià de Mar



Associació **SALUD y** Família





Un espai ple d'oportunitats?



Activitats realitzades des del Banc de Temps

Taller de risoteràpia

A càrrec de:

Mariela Mirabello, sòcia del Banc de Temps de Premià de Mar.



Taller de risoteràpia



Taller de risoteràpia



Xerrada-taller sobre “Cuidar la nostra salut: *Aprenem i practiquem*”

A càrrec de:

Lídia Orteu, Sílvia Berruezo i Montse Aragonés,
infermeres del CAP Víctor Català

Pere Beato, metge de medicina familiar i comunitària
del CAP Víctor Català i president de l'associació de
metges SEMERGEN Catalunya

Col·laborador/es del Banc de Temps de Premià de Mar



Xerrada-taller sobre “Cuidar la nostra salut: *Aprenem i practiquem*”



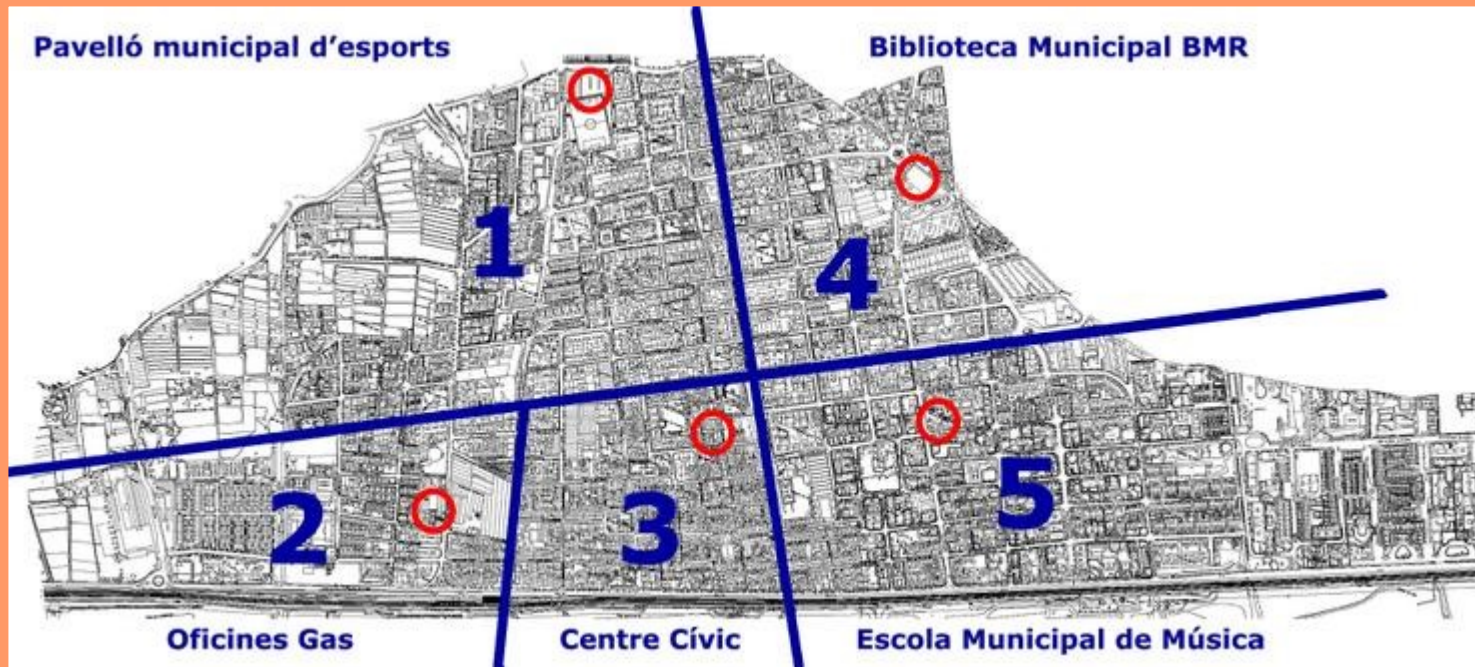
Xerrada-taller sobre “Cuidar la nostra salut: *Aprenem i practiquem*”



Passejada pel nucli antic de Premià de Mar

A càrrec de:

Vicenç Pastor, soci del Banc de Temps de premià de Mar i coneixedor del municipi



Passejada pel nucli antic de Premià de Mar



Passejada pel nucli antic de Premià de Mar



Taller descobreix el teu món intern a través dels teus somnis

A càrrec de:

Isabel Compan, sòcia del Banc de Temps de Premià de Mar



Taller descobreix el teu món intern a través dels teus somnis



Taller descobreix el teu món intern a través dels teus somnis



Confeccionem roses per Sant Jordi i les cedim a l'exposició del Centre Cívic

A càrrec de:

Eva Gerlach, sòcia del Banc de Temps de Premià de Mar



Confeccionem roses per Sant Jordi



Confeccionem roses per Sant Jordi



Viatge i descoberta: “De Johannesburg a Ciutat del Cap”

A càrrec de:

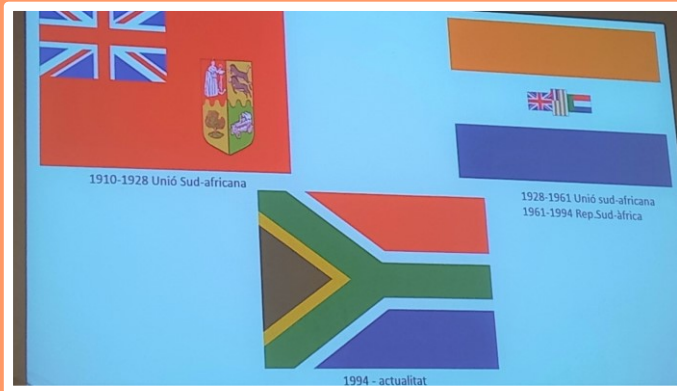
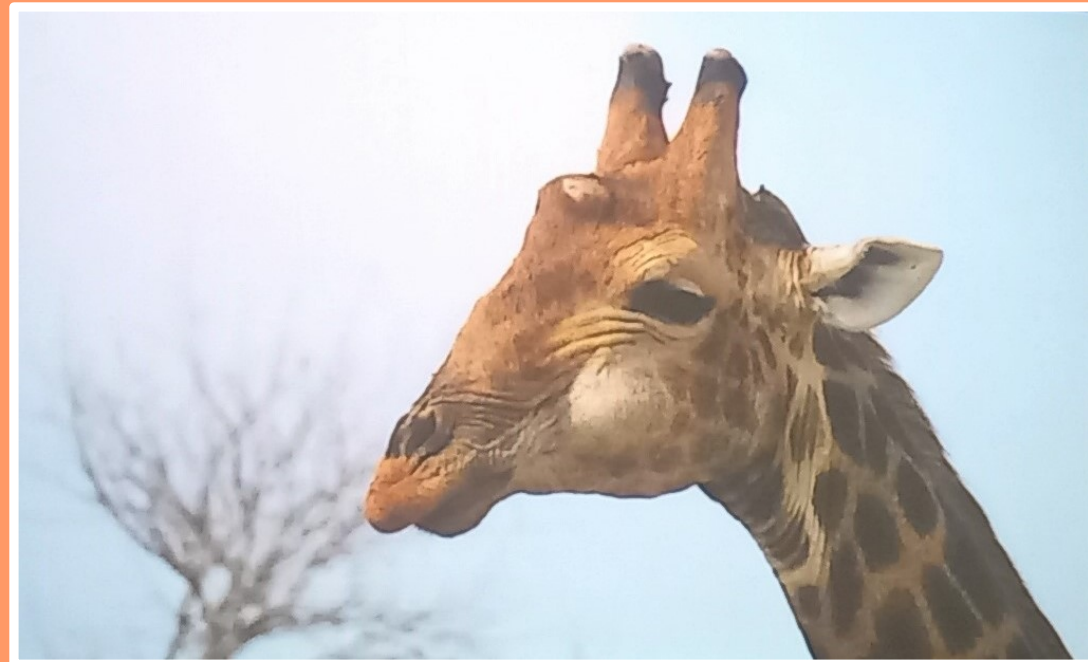
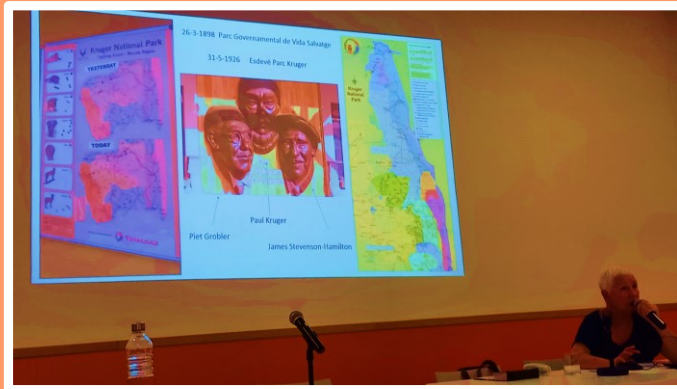
Marta Ramírez, dona viatgera i col·labora amb el Banc de Temps de Premià de Mar



Viatge i descoberta: “De Johannesburg a Ciutat del Cap”



Viatge i descoberta: “De Johannesburg a Ciutat del Cap”



Xerrada amb Xesco Reverter

A càrrec de:

Xesco Reverter, periodista i excorresponsal de TV3 als Estats Units

Núria de José, moderadora del debat, periodista i responsable de

l'actualitat a la Xarxa i vicedegana del Col·legi de Periodistes de Catalunya.



Entrevista a Xesco Reverter, periodista i excorresponsal de TV3 als Estats Units



Entrevista a Xesco Reverter, periodista i excorresponsal de TV3 als Estats Units



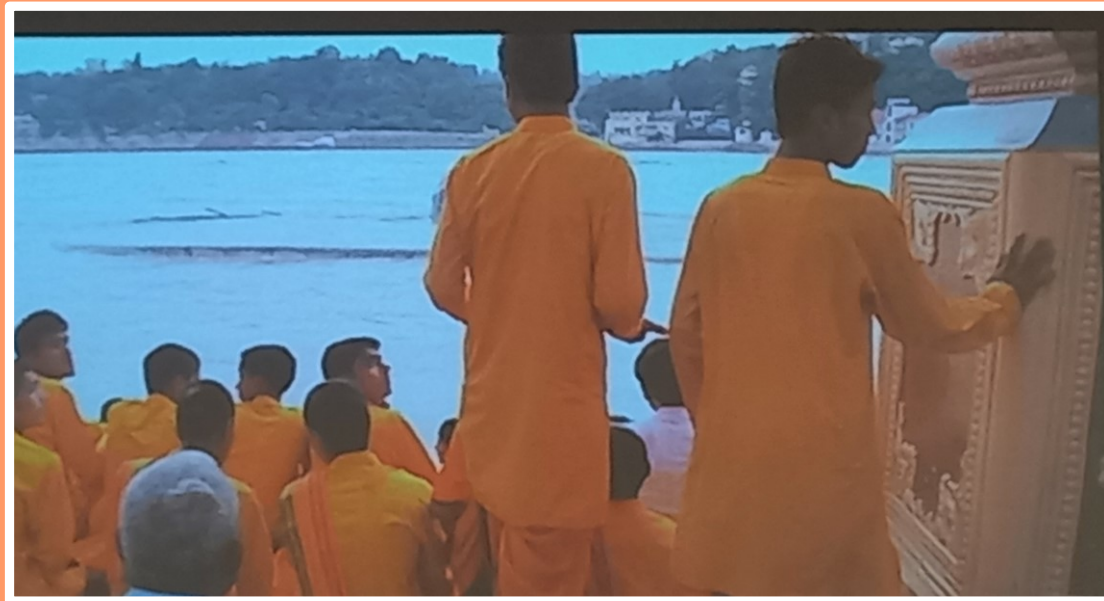
Viatge i descoberta: “Les religions més importants del nord de l’Índia”

A càrrec de:

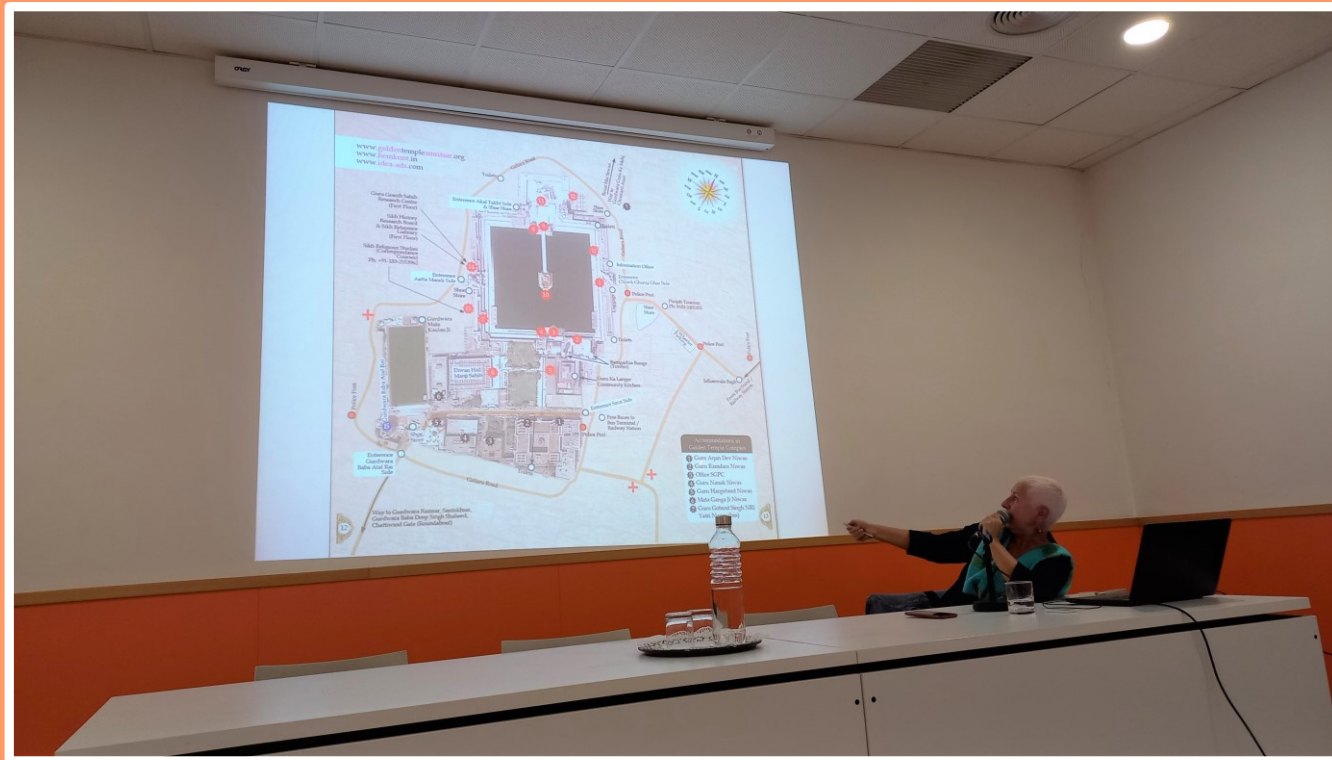
Marta Ramírez, dona viatgera i col·labora amb el Banc de Temps de Premià de Mar



Viatge i descoberta: “Les religions més importants del nord de l’Índia”



Viatge i descoberta: “Les religions més importants del nord de l’Índia”



Creem flors de Nadal

A càrrec de:

Eva Gerlach, membre de la Secretaria del Banc de Temps de Premià de Mar



Creem flors de Nadal



Creem flors de Nadal



Taller de nocions bàsiques de mòbil

A càrrec de:

Òscar Contreras, membre de la Secretaria del Banc de Temps de Premià de Mar



Taller de nocions bàsiques de mòbil



Taller de nocions bàsiques de mòbil



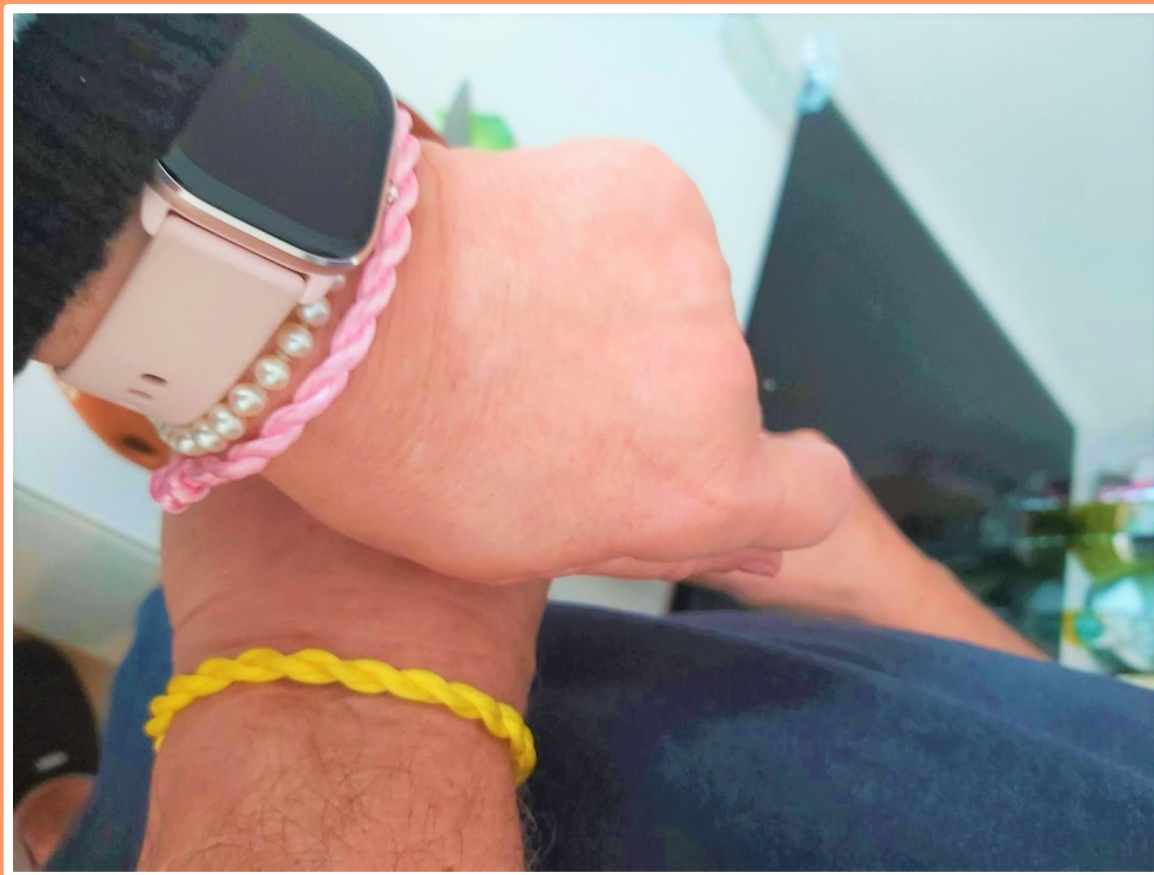
Fem polseres pel Dia de la Dona Treballadora

A càrrec de:

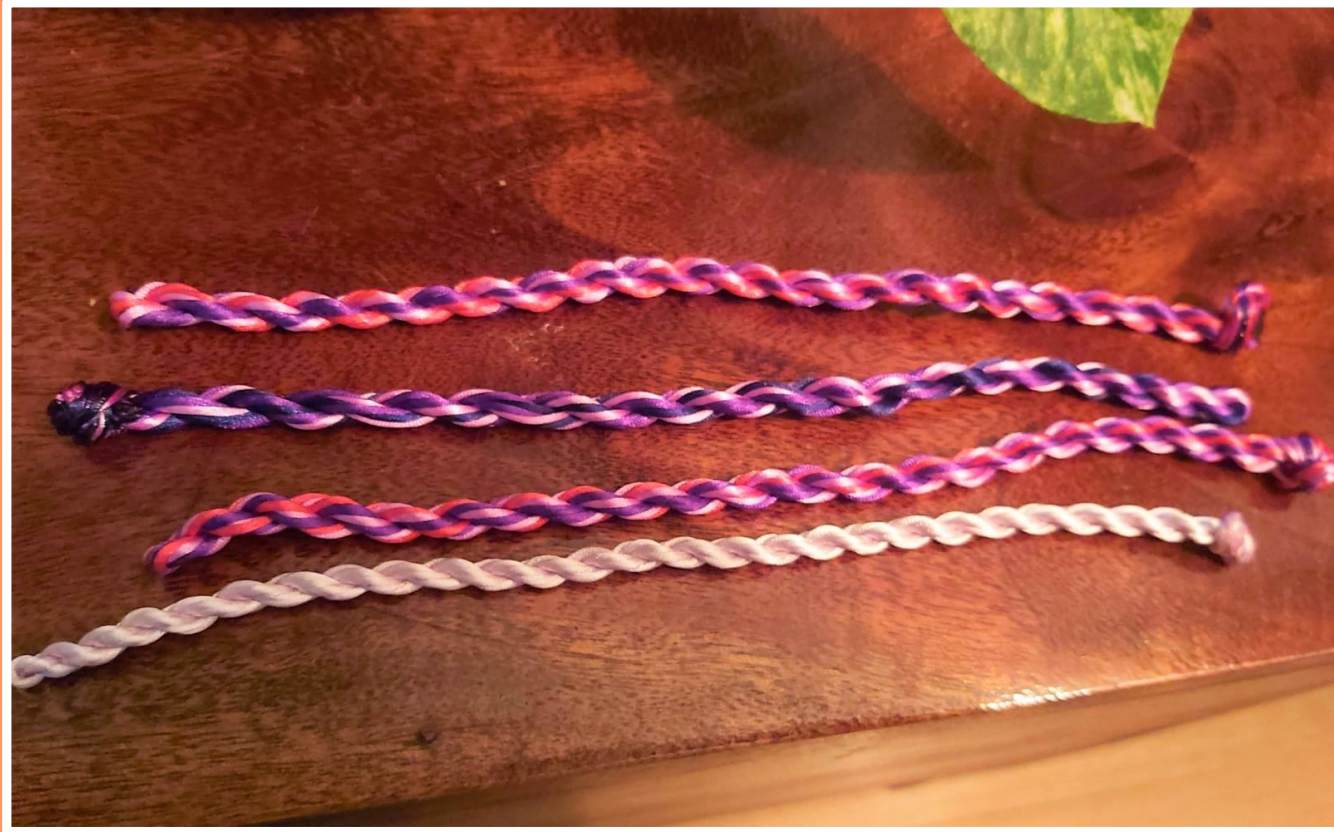
Eva Gerlach, sòcia del Banc de Temps de Premià de Mar



Fem polseres pel Dia de la Dona Treballadora



Fem polseres pel Dia de la Dona Treballadora



Què fer en cas d'una emergència?

A càrrec de **Marc Piqué Pijuan**, Director d'Àrea de la Pau, empresa proveïdora de SEM-CatSalut i col·laborador del Banc de Temps de Premià de Mar



Què fer en cas d'una emergència?



Què fer en cas d'una emergència?



Visitem el Museu Romà

A càrrec de la Secretaria del Banc de Temps de Premià de Mar



Visitem el Museu Romà



Visitem el Museu Romà



Avui expliquem un conte: “*En Pol no para quiet*”

A càrrec de:

Isabel Compan, autora i sòcia del Banc de Temps de Premià de Mar



Avui expliquem un conte: “*En Pol no para quiet*”



Avui expliquem un conte: “*En Pol no para quiet*”



Xerrada col·loqui: Estiu: Salut vs. Calor

A càrrec de:

Lídia Orteu, Sílvia Berruezo i Montse Aragonés,
infermeres del CAP Víctor Català

Pere Beato, metge de medicina familiar i comunitària
del CAP Víctor Català i president de l'associació de
metges SEMERGEN Catalunya

Ane Ugarte, metgessa resident CAP Víctor Català

Col·laborador/es del Banc de Temps de Premià de Mar



Xerrada col·loqui: Estiu: Salut vs. Calor



Xerrada col·loqui: Estiu: Salut vs. Calor



I moltes més activitats i trobades ...

Taller de conversa en anglès

A càrrec de:

Eva Gerlach i Paz Segovia, sòcies del Banc de Temps de Premià de Mar



Tertúlies entre socis i sòcies:

- *Bicicletes i patinets en un entorn urbà.*
- *Les platges, espigons i barets de platja (xiringuitos).*

A càrrec de: Secretaria del Banc de Temps



Passem una bona estona junts abans de vacances



Tornem a la feina, trobada grupal
d'intercanvis, nova informació i pica-pica



Una fotografia val més que mil paraules



Intercanvis individuals anys 2022 - 2023

S'han realitzat un total de 132
intercanvis entre sòcies i socis.

Un espai ple d'oportunitats?

Sí, se'ns obre un espai de
temps compartit

**GRÀCIES,
SENSE VOSALTRES NO HAURIA
ESTAT POSSIBLE.**