



*Accem es una ONG que trabaja con personas refugiadas e inmigrantes.*

ACCEM

**TALLER DE BUENAS PRÁCTICAS  
Í ACCESO DE MUJERES Y FAMILIAS VULNERABLES A RECURSOS DE SALUD Y  
APOYO FAMILIARÎ**

**PROGRAMA DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA DE ACCEM**

ACCEM

[www.accem.es](http://www.accem.es)



**Accem es una Organización no gubernamental y no lucrativa, dedicada a mejorar las condiciones de vida de las personas que se encuentran en situación más vulnerable en nuestra sociedad y, especialmente, del colectivo de refugiados/as y migrantes.**

## **ÁREAS DE INTERVENCIÓN**

“ ATENCIÓN DIRECTA

“ ACOGIDA

“ FORMACIÓN

“ INSERCIÓN  
SOCIOLABORAL

“ PARTICIPACIÓN Y  
MOVILIZACIÓN

# ACCEM EN LA RED

[www.accem.es](http://www.accem.es)

Twitter @Accem\_ong

Perfil Facebook Accem

Blog Refugiados en el Cine

<http://refugiadosenelcine.wordpress.com/>

Perfil Facebook Refugiados en el Cine



ACCEM

# PROGRAMA DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA

- Origen del programa: 2004
- Financiación: MEYSS y FER
- Presencia de la red de psicólogos/as:
  - Andalucía
  - Asturias
  - Castilla y León
  - Castilla- La mancha
  - Comunidad de Madrid
  - Comunidad Valenciana



## PERFILES DE ATENCIÓN DEL PROGRAMA

- Personas reconocidas como refugiadas y apátridas.
- Personas con estatuto reconocido de protección subsidiaria.
- Solicitantes de asilo o de protección subsidiaria.
- Personas acogidas a un régimen de protección temporal.
- Personas que han sido o están siendo reasentadas.
- Ser inmigrante en situación de vulnerabilidad y/o encontrarse en riesgo de exclusión social.



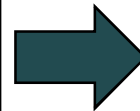
## OBJETIVO GENERAL DEL PROGRAMA

Atender las dificultades psicosociales propias de los procesos migratorios, facilitando la integración y adaptación al contexto, así como potenciar su desarrollo personal, emocional y social.



## **DIFICULTADES PROPIAS DEL PROCESO MIGRATORIO:**

- CHOQUE DE EXPECTATIVAS
- ADAPTACIÓN AL ENTORNO
- DUELO MIGRATORIO
- DESESPERANZA ANTE LA SITUACIÓN ACTUAL DEL MERCADO LABORAL
- BLOQUEO EN LA TOMA DE DECISIONES
- DESEQUILIBRIO EN EL SISTEMA FAMILIAR ANTE PERIODOS LARGOS DE SEPARACIÓN

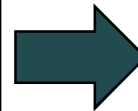


## **SECUELAS PSICOLÓGICAS MAS FRECUENTES**

- DIFICULTAD DE CONCENTRACIÓN, CONFUSIÓN
- PREOCUPACIONES EXCESIVAS Y RECURRENTE
- TENSIÓN, NERVIOSISMO
- IRRITABILIDAD
- ANSIEDAD
- INSOMNIO
- QUEJAS SOMÁTICAS

## EXPERIENCIAS RELACIONADAS CON PROCESOS MIGRATORIOS POR MOTIVOS DE PERSECUCIÓN

- VIOLENCIA FÍSICA
- AMENAZAS
- SITUACIONES DE OPRESIÓN  
POLÍTICA
- CONFLICTOS SOCIALES Y  
CULTURALES
- SEPARACIÓN FAMILIAR
- MIEDO A NO OBTENER ALGUNA  
FORMA DE PROTECCIÓN  
INTERNACIONAL



## SECUELAS PSICOLÓGICAS MAS FRECUENTES

- REEXPERIMENTACIÓN DEL  
TRAUMA
- CONDUCTAS DE EVITACIÓN
- SOBREEXCITACIÓN
- SÍNTOMAS DEPRESIVOS
- AUTOVALORACIÓN DAÑADA Y  
DESESPERANZA
- ALTERACIONES COGNITIVAS
- QUEJAS SOMÁTICAS





## **ACTUACIONES DEL SERVICIO:**

### **INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN**

### **ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUAL, FAMILIAR O DE PAREJA**

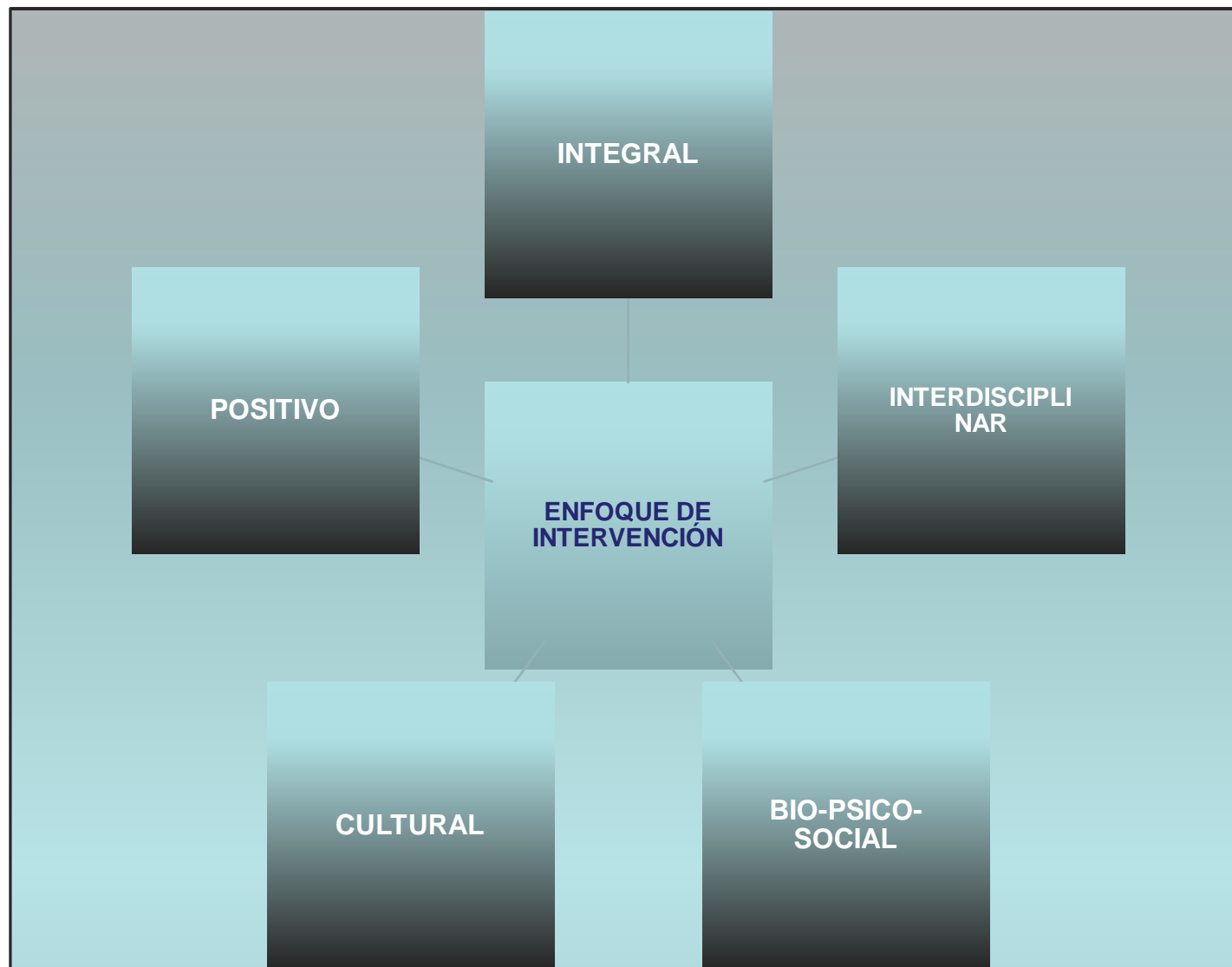
“EVALUACIÓN Y VALORACIÓN SOBRE SU POSIBLE ABORDAJE.

“INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA O DERIVACIÓN AL RECURSO MÁS ADECUADO.

“SEGUIMIENTO DE LOS PROCESOS PSICOSOCIALES ABORDADOS.

“ELABORACIÓN DE INFORMES PSICOLÓGICOS

### **TALLERES PSICOSOCIALES**





*Accem es una ONG que trabaja con personas refugiadas e inmigrantes.*

# MUCHAS GRACIAS

**Elena Rodríguez Galán**

**91 532 74 78/79**

**[psicologia@accem.es](mailto:psicologia@accem.es)**

**[www.accem.es](http://www.accem.es)**

**ACCEM**

[www.accem.es](http://www.accem.es)