

PLA D'ACTUACIÓ DE L'ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA ENFRONT DE L'EPIDÈMIA COVID-19

Dra. Elvira Méndez. Directora General

Febrer 2020

Aquest Pla d'actuació s'aplica únicament a treballadors/es que desenvolupen la seva feina/atenció als locals de l'entitat i els/les usuaris/es.

ÍNDEX

1. Situació actual de la Grip COVID-19.
2. La Grip COVID-19 i la seva prevenció.
3. Finalitats del pla d'actuació.
4. Pla d'actuació pel que fa a els/les usuaris/es.
5. Pla d'actuació pel que fa als/les treballadors/es amb presència als locals de l'entitat.
6. Utilització i retirada de les mascaretes.

1. SITUACIÓ ACTUAL DE LA GRIP COVID-19

El SARS-CoV-2 és un **virus nou** de la família dels coronavirus que va començar la seva transmissió a Xina a finals del mes de desembre de 2019 pel qual no es disposa de **cap vacuna** i que provoca la malaltia coneguda actualment com a Grip COVID-19.

Els símptomes que produeix el Covid-19 són **indistingibles** dels de la Grip comú i dels refredats forts i només pot diagnosticar-se de forma segura mitjançant una prova serològica realitzada pels serveis sanitaris.

La principal i molt significativa diferència de la Grip Covid-19 respecte a d'altres virus que produeixen infeccions respiratòries és la seva **RÀPIDA TRANSMISSIBILITAT**. Per tant, les mesures de **contenció** de les persones infectades són claus per evitar la transmissió comunitària.

La Grip Covid-19 afecta més sovint a persones amb un sistema immunitari deprimat o en un període de baixes defenses immunitàries. Per tant, la mesura de prevenció més eficaç és practicar una **alimentació saludable** (veure punt 2) tant entre persones sanes com entre persones diagnosticades de malalties respiratòries, cardíaques, autoimmunes i en tractament del càncer.

La Grip Covid-19 presenta **diferents nivells de gravetat en funció de la persona afectada** causant una malaltia més greu, i inclús la mort, entre persones grans amb patologies prèvies i persones malaltes i/o immunodeprimides de qualsevol edat. Per tant, es pot afirmar que les persones moren AMB Grip Covid-19 però no DE Grip Covid-19.

Fins ara la taxa de mortalitat de la Grip Covid-19 a Xina ha estat del 3,4% i fora del país asiàtic descendeix al 1,3%. L'Organització Mundial de la Salut ha destacat que el 97% dels infectats es curen sense problemes.

2. LA GRIP COVID-19 I LA SEVA PREVENCIÓ

Els símptomes habituals de la Grip Covid-19 són tos, esternuts, moqueig, mal de cap, sensació d'ofegament, malestar general i febre alta continuada (més de 38°C). Es considera que la Grip Covid-19 és molt contagiosa després de l'inici de la simptomatologia. Cada persona malalta infectarà com a mitjana a 4-5 persones i aquestes desenvoluparan la malaltia en un període màxim de 14 dies després d'entrar en contacte (si no tenen immunitat prèvia i/o no han pogut protegir-se) amb la persona malalta.

Els mecanismes principals de **transmissió** de la Grip Covid-19 són:

- a) Transmissió per gotes grans expulsades per la tos, l'esternut i la parla que no viatgen per l'aire més enllà d'una distància d'un metre.
- b) Transmissió mitjançant el contacte de mans contaminades amb les mucoses nasal, oral o conjuntival.
- c) Transmissió per superfícies contaminades pel Covid-19 habitualment a través de les mans prèviament contaminades.

En conseqüència, les principals mesures de **protecció individual** són:

- a) **El rentat de mans correcte amb aigua i sabó.** Veure tutorial La Vanguardia. En el cas dels/les treballadors/es de l'Associació Salut i Família es recomana el rentat a l'entrada i la sortida de la feina i després d'anar al bany.
- b) **La pràctica d'una alimentació saludable que reforça el sistema immunitari i la producció de defenses.** Veure post de l'Associació Salut i Família titulat TU SEGURO DE SALUD en Google Business. En el cas dels/les treballadors/es de l'Associació Salut i Família es recomana que prenguin diàriament un suc de taronja natural recent premuda i dos peces de fruita. Aquests mínims alimentaris s'han de combinar amb una alimentació integralment saludable i amb l'abstinència absoluta del tabac.
- c) **En cas de símptomes gripals com els descrits i principalment si n'hi ha febre** es recomana anar de forma immediata al metge d'atenció primària que farà la diagnosi i recomanarà, si s'escau, l'aïllament de la persona infectada a la seva llar durant el període indicat per l'autoritat sanitària.

3. FINALITATS DEL PLA D'ACTUACIÓ

L'Associació Salut i Família seguint les recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya ha adaptat el protocol per a la prevenció de la Grip Covid-19 als centres sanitaris als principals programes de l'entitat i al seu funcionament diari. L'objectiu de **SALUT PÚBLICA** per al període de transmissió sostinguda de la Grip Covid-19 és **contenir-ne la transmissió massiva**.

Pel que fa a l'Associació Salut i Família les estratègies per a **la contenció de la transmissió massiva** es centraran a:

- a) Acomplir la norma del **rentat de mans** correcte i freqüent amb aigua i sabó entre els/les treballadors/es de l'Associació Salut i Família.
- b) Ventilar els locals tres cops al dia **obrint les finestres** 10 minuts cada vegada.
- c) Acomplir de forma estricta per part dels/les treballadors/es de l'Associació Salut i Família les **mesures de protecció doble** amb mascareta en el cas d'atenció a usuaris/es amb símptomes respiratoris.
- d) Donar suport a **l'aïllament domiciliari** durant el període indicat per l'autoritat sanitària dels/les treballadors/es eventualment afectats per la Grip Covid-19.

Pel que fa a les usuàries dels diversos programes de l'Associació Salut i Família **caldrà informar-les** de la norma de prevenció activa que obliga a programar-les per una data a la qual no tinguin símptomes d'infecció respiratòria. Malgrat això, si es presenta qualsevol dona sospitosa de patir símptomes d'infecció respiratòria als locals de l'Associació Salut i Família **no se'l negarà en cap cas l'assistència**, procedint-se a la col·locació del protector respiratori FFP2 (usuari/a i treballadors/es) i a la recomanació de que consulti al seu metge d'atenció primària.

4. PLA D'ACTUACIÓ PEL QUE FA A ELS/LES USUARIS/ES DELS PROGRAMES "ATENCIÓ A LA MATERNITAT A RISC", "BRÚIXOLA" I SERVEI "DE COMPATRIOTA A COMPATRIOTA"

Mesures de programació telefònica

S'adoptaran mesures sistemàtiques d'informació en el moment de la programació telefònica recomanant als/ les usuaris/es que **truquin per nova programació** si mentrestant comencen a tenir símptomes d'infecció respiratòria. És important insistir-hi a totes les usuàries del BRÚIXOLA, del COMPATRIOTA i a les sol·licitants del PAMR que es trobin fins a 10 setmanes de gestació.

En el moment de la programació telefònica, i abans de donar-li la cita al/la usuari/a, caldrà introduir la següent frase *"Aprofito la ocasió per informar-li que aquesta entitat ha posat en marxa el pla de prevenció activa de la Grip Covid-19 i si vostè o algun familiar directe té símptomes de grip o refredat caldria que ens tornés a trucar i li programarien la cita més endavant"*

Mesures d'atenció presencial

Si es presentés un/a usuari/a amb símptomes de tos i/o esternuts repetits, una treballadora de secretaria es col·locarà una mascareta **abans** d'oferir a l'usuari/a una mascareta. Si és possible aquest/a usuari/a es traslladarà fora de la sala d'espera comuna (seurà a la secretaria situant-se a un metre com a mínim de les treballadores amb la mascareta posada). El/la professional que estigui donant atenció serà informat/da immediatament a fi de que doni atenció immediata a aquesta persona havent-se col·locat ella també prèviament la mascareta.

Un cop finalitzada l'atenció el/la usuari/a passarà a la zona bruta (lavabos) i es traurà la mascareta i es rentarà les mans. Les treballadores de secretaria i professionals es trauran la mascareta **després** de que ho hagi fet el/la usuari/a en la zona bruta, es rentaran les mans i deixaran finestres obertes i portes tancades per ventilar la zona.

5. PLA D'ACTUACIÓ PEL QUE FA ALS/LES TREBALLADORS/ES PRESENCIALS A L'ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA

Tots els locals (secretaries, despatxos i banys) dels pisos primer i tercer **s'hauran de ventilar tres cops al dia obrint les finestres**. En cas d'atendre un/a usuari/a amb símptomes compatibles amb la Grip Covid-19, la ventilació de totes les zones serà immediatament **posterior** a la marxa d'aquest/a.

En cas d'atendre presencialment a un/a usuari/a amb símptomes compatibles amb la Grip Covid-19 s'aplicarà el protocol d'actuació previst a l'apartat 4 i s'informarà a Direcció de la incidència.

En cas de que algun membre de la vostra família, que visqui a casa vostra, sigui afectat per la Grip Covid-19 abstenir-vos d'acudir al treball durant les hores o dies que el metge d'atenció primària us indiqui. Es podrà presentar una declaració jurada escrita pels treballadors/es de l'Associació Salut i Família (té validesa legal) i es gaudirà d'un permís de treball pagat durant 48 hores. Aquest permís es gaudirà **un sol cop**, doncs s'assumeix que la persona s'ha immunitzat, s'està en aïllament obligatori o bé ha caigut malalta.

En cas de que cap treballador/a presenti símptomes compatibles amb la Grip Covid-19 ha de consultar el més aviat possible el seu metge d'atenció primària i/o trucar al telèfon 061-CatSalut Respon que procedirà a la valoració i la diagnosi de la malaltia i si aquesta diagnosi fos afirmativa haurà de romandre aïllat a la seva llar durant el període indicat per l'autoritat sanitària.

6. UTILITZACIÓ I RETIRADA DE LES MASCARETES

Les mascaretes homologades tenen una acció protectora sobre la salut de les persones que han de tenir un contacte proper (a menys d'un metre de distància) amb usuaris/es amb tos i esternuts que poden transmetre agents infecciosos que es vehiculen per les gotes.

L'Associació Salut i Família disposa de protectors respiratoris FFP2 per a la seva utilització a totes les circumstàncies descrites en aquest pla d'actuació.

Idealment, la higiene de mans s'ha de fer abans de posar-se l'equip de protecció i, **en qualsevol cas, després de treure-se'l.**

Els protectors respiratoris FFP2 s'han d'ajustar degudament cobrint el nas i la boca i el personal de l'Associació sempre se'ls col·locarà abans de qualsevol atenció a un/a usuari/a sospitós/a.

Els protectors respiratoris FFP2 es retiraran després d'haver atès un/a usuari/a amb símptomes compatibles amb la Grip Covid-19 utilitzant una bossa de plàstic i llançant-los als contenidors blancs situats als banys dels pisos primer, tercer i entresol.

Es recomana una **manipulació acurada** dels protectors respiratoris FFP2 en el moment de la col·locació i de la retirada així com una **utilització selectiva i responsable dels mateixos**, és a dir, únicament davant de casos sospitosos.

Cada treballador/a disposarà d'un stock de **cinc protectors respiratoris FFP2** que romandran en un calaix del seu ús i sota la seva custòdia personal. La reposició d'aquests protectors respiratoris FFP2 s'haurà de justificar fefaentment a la Direcció General de l'entitat.

Els/les treballadors/es que tenen assignat un lloc de treball a un centre sanitari seguiran obligatòriament les normes preventives que indiqui la direcció de cada centre.